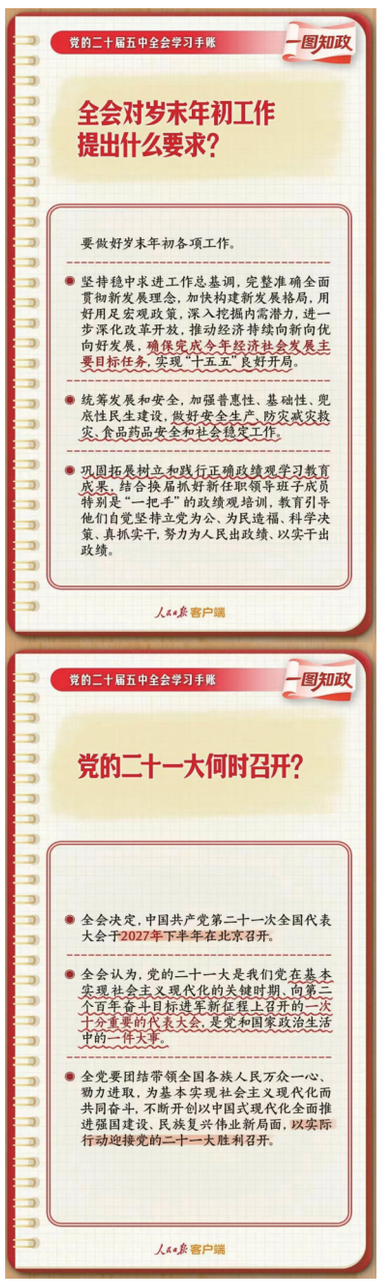
（接11月4日3版）



实施健康优先发展战略 提高人民健康水平

——从“十五五”专项规划看健康中国建设新图景

扫码阅读全文

这份首次发布的报告，为分享中国市场提供精准指南

新华社记者 王聿昊 龚雯

各国如何分享中国大市场机遇？一份精准建议来了。

第九届中国国际进口博览会暨虹桥国际经济论坛5日在上海开幕，在当日举行的第九届虹桥国际经济论坛上，中国社会科学院世界经济与政治研究所首次发布《出口中国能力发展报告》。

报告分为上篇和下篇。上篇题为“与世界共享中国大市场机遇”，由中国社会科学院世界经济与政治研究所编制，分析各国出口中国的现状，介绍中国为扩大各国对华出口采取的具体举措。下篇题为“合力提升出口中国能力”，由联合国贸易和发展会议国际贸易与商品司团队编制，选取10个贸易伙伴展开研究，分析各国对华出口表现和潜力，针对如何提升出口能力提出参考建议。

“报告为各国分享中国超大规模市场提供精准建议，是中国为促进全球贸易合作提供的又一重要公共产品。”商务部副部长鄢东说。

从市场机遇方面，报告提出中国大市场为全球提供多元选择——

中国是全球第二大进口国，以主动扩大进口的开放举措，为世界提供需求、机会与增长空间。今年前三季度，我国货物贸易进出口39.94万亿元，同比增长18.8%。其中，出口、进口分别增长16.4%、22.3%，进口增速快于出口增速近6个百分点。

报告显示，中国吸纳全球出口的比重由2000年的3.2%上升至2025年的9.2%，“一带一路”共建国家对华出口占比升至59.4%。

“中国进口产品从工业品主导转向工业品、能源资源品和农产品多元并进，高端商品与初级商品进口同时扩大。”中国社会科学院世界经济与政治研究所所长廖凡说，中国大市场既为先进制造业提供需求，也为资源型产品和特色农产品创造机会，为处于不同发展阶段的经济体提供了包容性市场。

中国不只市场空间大，开放的大门也越来越大。联合国开发计划署署长亚历山大·德克罗表示，中国为最不发达国家尤其是非洲伙伴提供零关税市场准入，为发展中经济体带来了非常重要的机遇。

从能力建设方面，报告为各国提出差异化建议——

报告每年都将选取10个贸易伙伴进行研究。今年的报告选取哥伦比亚、哈萨克斯坦、肯尼亚、巴基斯坦、塞尔维亚、南非、西班牙、坦桑尼亚、泰国、英国等10个贸易伙伴开展国别研究，这些国家分布在亚洲、欧洲、非洲和拉美地区，既包括发展中国家，也包括发达国家。

对每个国家，报告首先考察其出口表现和对华出口潜力，进而从经济基础设施、产业体系、贸易政策等维度，研究其出口结构、产品与中国市场的适配情况。

“报告提供了‘向中国出口什么、能力短板在哪里、怎样提升出口能力’等现实问题的操作指南。”廖凡说，报告从贸易伙伴的实际情况出发，提出差异化建议，帮助各国把产品优势转化为实实在在的出口能力。

以哥伦比亚为例，报告提出，哥伦比亚对资源类产品的竞争力不断提升，但双边出口贸易格局依旧单一，出口高度依赖大宗产品。在促进中哥双边贸易方面，报告提出积极利用海南自贸港等平台开展加工增值，推动哥伦比亚由出口初级农产品向产业链高附加值环节延伸等具体建议。

“我们计划每年发布这一报告，持续拓展贸易伙伴研究范围，跟踪中国市场需求和伙伴国出口能力变化，为各方发展合作提供参考。”廖凡说，中国持续扩大开放、优化进口服务，伙伴国加强生产、加工和出口能力，双方相向而行，双向奔赴，将形成更加稳定的供需联系。

（新华社上海11月5日电）

强化系统观念，增强整体效能

（接1版）新时代管党治党、兴党强党之所以取得伟大成就，一个重要方面在于坚持系统观念，以党的政治建设统领党的建设各项工作，推动全面从严治党向纵深发展。

全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，全面落实新时代党的建设总要求，坚持以党的政治建设为统领，注重党的各方面建设协同发力、各项政策措施衔接配套，注重以上率下、点面结合、标本兼治，注重形成上下贯通、条块结合、齐抓共管的工作格局，这充分体现了我们党用系统思维、科学方法推进管党治党的思想和行动自觉，必将有力增强管党治党整体效能。

“构建全面从严治党体系是一项具有全局性、开创性的工作。”习近平总书记强调，全面从严治党体系应是一个内涵丰富、功能完备、科学规范、运行高效的动态系统。这次全会围绕着力健全全面从严治党体系作出一系列部署，更加突出运用治理的理念、系统的观念、辩证的思维管党治党建设党。

比如，《决定》把“增强共产党人的党性”摆在战略部署和重大举措的首位，提出增强党性是全面从严治党的根本性任务，体现了对马克思主义执政党建设规律的深刻认识和把握，是对系统观念的深化运用。

从将加强党性修养作为新时代党的建设新的伟大工程的重要内容，到把坚持用党的创新理论凝心铸魂作为党的思想建设的根本任务，再到坚持党性党风党纪一起抓，从思想上固本培元、提高党性觉悟……

坚持系统观念，准确把握党性修养的内在规律和党员、干部的成长规律，突出抓好党性教育和党性锻炼，我们党构建起全方位、多层次、常态化的党性锤炼体系。

《决定》从5个方面作出的具体部署，构成紧密联系、相互贯通的严密体系，为增强共产党人的党性指明了工作重点和方法路径。强化对党忠诚教育是首要任务，坚持用党的创新理论凝心铸魂是根本途径，用党的优良传统和中华优秀传统文化涵养党性是重大举措，在实践中锤炼党性是必然要求，加强党性鉴别是重要保障。我们要认真学习领会，把加强党性修养作为终身课题，做到忠诚干净担当，始终保持共产党人政治本色。

再比如，一体推进不敢腐不能腐不想腐是全面从严治党的重要方略和反腐败斗争的基本方针。全会运用系统思维，围绕坚定不移一体推进“三不腐”作出战略部署，彰显我们党对反腐败斗争规律性认识的深化。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚定不移反对腐败，成功走出一条在党中央集中统一领导下，标本兼治、一体推进不敢腐不能腐不想腐的中国特色反腐败之路。反腐败斗争力度前所未有，成效有目共睹。

强化不敢腐的震慑，扎牢不能腐的笼子，增强不想腐的自觉，新时代反腐败斗争始终坚持标本兼治、系统施治，治标与治本同步发力、有机统一、相辅相成。

“坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通”“深化风腐同查同治”“坚持不敢腐不能腐不想腐同时发力、同向发力、综合发力，着力铲除腐败滋生土壤和条件”“健全党委统一领导下纪检监察机关同有关部门协作配合机制，以全链条协作促进一体化治理”……

全会部署的重大举措体现了“更加注重标本兼治、系统施治”的鲜明特征，彰显了“坚持从严惩、精准治、有效防、一体抓”的内在要求，必将有力推动治理腐败综合效能不断增强。

全面从严治党永远在路上。我们要深入学习贯彻习近平党建思想，持之以恒推进全面从严治党，强化系统观念，使各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性，不断开辟大党之治、中国之治新境界。

（新华社北京11月3日电）

深学全会精神 勇担时代使命 凝聚奋进力量

（接1版）基层是政策落地的“最后一公里”，也是检验治理成效的主阵地。临夏县先锋乡党委书记张英明扎根基层一线，对全会精神有着朴素的理解：“政策好不好，要看乡亲们的日子好不好。”先锋乡把学习贯彻全会精神作为首要政治任务，分层分类开展学习宣讲，推动党员干部学深悟透；立足乡情实际，做强高原夏菜产业，擦亮劳务品牌，盘活农旅资源，多渠道拓宽群众增收路子；抓实民生保障、基层治理，持续锤炼干部务实作风，拿出钉钉子精神补齐发展短板，把全面从严治党要求落实到基层治理全过程，让全会部署转化为实实在在的民生成效。

“全会绘就的发展蓝图，最终要落到田间地头。”田野之间，全会精神化作泥土里的增收希望。康乐县特色农业发展中心助理农艺师高萍常年奔走在大棚与田间。在她看来，基层农技人员就是产业发展的服务员，要立足康乐资源禀赋，持续深耕食用菌、中药材、高原夏菜特色产业，擦亮本土特色品牌，下沉一线作好技术指导，不断完善联农带农机制，把产业红利送到农户手中，以特色产业托起群众增收梦，助力县域农业高质量发展。

蓝图已经绘就，奋斗正当其时。临夏州广大干部群众正把学习热情转化为干事动力，坚守岗位、脚踏实地，以严实作风履职尽责，在全面从严治党、产业振兴、基层治理、文明建设等各条战线持续发力，奋力书写中国式现代化临夏新篇章。



11月4日晚，江西省赣剧院的演员在甘肃省敦煌市飞天剧院表演赣剧《牡丹亭·游园》选段《姹紫嫣红》。

11月3日至4日晚，“一带一路”国际艺术交流展演在甘肃省敦煌市飞天剧院上演。来自中国、美国、葡萄牙、白俄罗斯的艺术家同台献艺，在丝路古城展现了各美其美、美美与共的动人画卷。

新华社记者 张智敏 摄

文旅家底变成发展底气

（接1版）临夏州彩陶馆（州博物馆）、和政古动物化石博物馆晋升国家一级博物馆，和政古生物化石文旅区通过国家5A级景区景观质量评审；沿太子山旅游大通道和环炳灵湖风景线两大精品旅游环线串起全域。如今，全州A级景区达46家、较此前新增25家，“花儿临夏 在河之州”“避暑天堂 康养胜地”两张名片持续擦亮，15处特色点位入选全省文旅新地标，全域文旅发展格局全面成型。

白天赏石窟、探化石、观黄河；晚上到“花开临夏”不夜城看非遗演艺、逛夜市、品美食，点燃夜间消费活力。和政松鸣研学小镇获评全国文旅优质运营典型，赏花经济带出6个全国乡村旅游重点村镇、7个全国乡村旅游目的地、3个省级乡村旅游示范县，推出45条乡村旅游精品线路。2025年，全州乡村接待游客2261万人次，实现综合收入105.5亿元——山乡靠“风景+文化”鼓了腰包。

我州定期举办牡丹文化嘉年华、松鸣岩花儿会等特色节会，常态化赴省外重点客源城市开展专场推介，联动网络达人创作新媒体作品850余条、全网曝光近5亿次；借“泉城济南·花儿临夏”东西部协作互免惠民政策，2025年济南来临游客4.5万人次、同比增长36%。临夏，从“沿线路过”变成“专程而来”。

临夏非遗家底厚实，花儿、砖雕、保安族腰刀、木雕、泥塑……过去常陷入“老艺人守摊、年轻人不接”的窘境，如今，一系列举措彻底改变这一状况。

破题靠“活态”。州上修订《临夏回族自治州花儿保护传承条例》，编制花儿文化生态保护区规划，建起国内首个花儿文化文献数据库；2个省级文化生态保护区、30余处非遗展馆、13家省和国家级非遗工坊铺开阵地。2025年，新增24项省级非遗，省级非遗总量由29项增至53项，公布64名州级非遗代表性传承人。

更关键的是“进市场”。非遗工坊年销售额突破800万元，带动百余人就地就业；围绕临夏砖雕、保安族腰刀，完善标准、开发文创、承接定制，产业链条拉长。2025年，新增省州级乡村工匠25名、省级乡村工匠名师3名，2人入选国家级非遗代表性传承人。“非遗+文旅+电商”推动文化传承，临夏砖雕工坊入选全国非遗活化典型案例，文创产品斩获国家级创新奖项。泥塑、木雕等作品屡获省级表彰，临夏非遗品牌影响力持续扩大，老手艺成了新营生。

精品剧目《花儿烂漫》《黄河安澜》《米拉尕黑》扎根本土；联合东方演艺集团推出音舞诗剧《在河之州》，围绕国宝“彩陶王”排演历史情景剧《彩陶王》——千年文脉被搬上现代舞台重新讲给今人听。

基层是文化传承的重要阵地。书画、舞蹈、花儿演唱公益班如火如荼，目前，全州群众文艺团队达157支，每万人拥有量由2021年的77个增至121个；戏曲下乡、社火展演、非遗巡展常年跑，“文化进万家”“红色文艺轻骑兵”“书香临夏”成了老百姓的“固定节目”。2021—2025年，全州群众文化活动由810场增至1147场，年服务群众由705万人次升至10307万人次。

从黄河岸边的千年涛声，到太子山下的万家灯火；从博物馆里的远古化石，到夜市摊前的非遗烟火——临夏州正把“丰厚的文旅家底”变成“坚实的发展底气”，让“花儿临夏 在河之州”唱得更响、“避暑天堂 康养胜地”走得更远。

让民生幸福更加可感可及

（接1版）如今，州、县、乡三级医疗网络全域贯通，远程会诊把省级专家“请”进了村卫生室。

州人民医院跻身三级甲等医院，州中医医院康复楼、州传染病医院相继运行，8县市人民医院全部达到二级甲等医院标准，137家基层医疗卫生机构达到国家服务能力标准。每千人口床位由5.7张增至8张，城乡居民医保参保率稳定在95%以上。“小病不出村、常见病不出县、大病不出州”正从愿景变为现实。从CT检查到家门口的慢病管理，医疗服务的提质增效，守护着每一位群众的健康与安宁。

一个家的变迁：从土坯房到抗震新居

自治州成立之初，临夏多是黄土夯墙、木椽覆泥的土坯房——遇雨便漏，逢冬透风。七十载沧桑巨变，特别是近五年来，这样的景象已成为历史。

全州统筹推进农村危房改造、农房抗震提升、生态地灾搬迁、城镇棚改旧改，累计完成农房抗震改造数万户，生态及地质灾害避险搬迁1.36万户、6.4万人，把悬在半山、守着隐患的村庄整体迁至有水有路有产业的新家园。城镇中，实施棚改5.53万套、旧改3.41万户，外墙保温、管网下地、加装电梯，让老楼房熬过寒冬。从“忧居”到“优居”，改变的不仅是房子的模样，还是千家万户的生活质量。

一份工作的分量：从“往外跑”到“门口稳”

临夏市枹罕镇江牌村村民章小红在家门口的企业务工，实现了挣钱顾家两不误。她的故事，是越来越多群众的日常。

东西部协作牵线、中央定点帮扶助力，累计争取帮扶资金37.5亿元，建成就业工厂129个、引进东部企业115家。“河州阳光月嫂”“康乐电焊工”等劳务品牌叫响全国，年均输转劳动力58万人次、劳务创收160亿元。五年来，新增城镇就业8.94万人，开展技能培训32.7万人次，开发乡村公岗1.4万个。从“体力型”到“技能型”，从“往外跑”到“门口稳”，就业账本的每一笔，都对应着某个家庭灶台上的美味佳肴和孩子书包里的新文具。

五载耕耘，春华秋实。站在新的历史起点上，临夏州将继续把保障和改善民生作为一切工作的出发点和落脚点，持续补短板、强弱项、优结构，让各族群众在教育、医疗、住房、就业的每一项变化中，真切感受到党和政府的温暖，在共同团结奋斗、共同繁荣发展的道路上书写更有温度的民生答卷。

临夏的每一天，我们都在场

（接1版）如果说记者是冲在前方的采集者，那么编辑就是守在后方的打磨者。

夜里11点，编辑部的灯依然亮着。屏幕上，标题被一遍遍改写——“再短一点”“再准一点”“能不能让人一眼就记住”；报纸版面上，图片位置反复挪移，只为让读者目光落下的第一秒就被击中；剪辑台前，一帧一帧卡点，一句一句听同期声，直到节奏与情绪严丝合缝。

一篇稿件从采写到见报、从拍摄到上线，要经过层层筛选与校验；一条3分钟的短视频，背后可能是好几个小时的素材挑选、十几版字幕校对。编辑们自嘲是“新闻的匠人”——把粗糙的毛坯一点点雕出光泽。那一窗深夜的灯火，照见的是对真相的执拗，也是对新闻事业的敬畏。

从“相加”到“相融”，从“各自为战”到“协同作战”，记者早已不是单一的新闻采集者——“提笔能写、对镜能讲、举机能拍”成了基本功。短视频、直播、海报、长图、H5、VR全景……形式在变、平台在变，事实的准星和价值的罗盘始终没变。

“村BA”赛场上，一场直播吸引数10万人同时在线观看；临夏州主题形象宣传片《黄河向西处 临夏正青春》把临夏山灵水秀的壮美风景和多元文明共生的厚重文脉送到更远处；2025年临夏国际传播中心挂牌后，花儿的旋律、马家窑彩陶的纹路跨越千山万水走进国内外受众的视野。“花儿临夏”客户端嵌入缴费、出行、政务服务，让群众“看新闻时享服务、用服务时读新闻”。技术终归是手段，内容才是根本——信息时代，越要有不追流量、只求分量的定力。

节日是盘点的契机，更是催征的鼓点。

今年是临夏回族自治州成立70周年，站在积厚成势、蓄势跃升的新起点上回望：经济发展稳中有进，城乡建设脱胎换骨，生态环境秀美宜居，民生福祉持续厚植。更壮阔的图景正在展开，唯有不负韶华、融创未来，不断增强脚力、眼力、脑力、笔力，初心才会融入时代，妙笔才能激情生花。

记者节，请把镜头反转一次——看那个扛着三脚架爬上梯子的身影，看那个在雪地里举着话筒、鼻尖冻得通红的姑娘，看那个凌晨两点还在打磨标题的小编……平凡的他们，用坚守记录时代。

既然选择了这身行装，便只顾风雨兼程。在第27个中国记者节来临之际，向每一位追光逐梦的同路人致敬——你们记录的，是临夏；临夏记住的，也有你们。

新华简讯

世卫组织：六项气候与健康措施每年可救160万人

新华社日内瓦11月4日电 （记者 王娅楠）世界卫生组织4日发布的一份报告显示，六项经过验证的气候与健康措施每年可挽救160万人的生命，并带来数万亿美元的经济和财政收益，同时帮助减少碳排放。

中国海警三都舰起航赴马来西亚访问

新华社三亚11月5日电 （孙崇峰 许富泽）中国海警三都舰5日从海南三亚起航，赴马来西亚槟城开展港口访问。

这次访问旨在进一步深化中马两国海警机构友好往来与务实合作，提升海上执法协作水平，共同维护南海地区和平稳定。其间，双方将开展高级别会晤和多项海上执法务实科目交流。

秋冬流感高发季，别把流感当感冒硬扛

（接11月5日3版）

感染流感，居家如何护理

1. 居家休息，不上班、不上学，减少外出；最好单独房间居住，咳嗽用纸巾或手肘遮挡。

2. 多喝温水，清淡饮食，保证睡眠；房间每日开窗通风2~3次，每次30分钟。

3. 毛巾、餐具分开使用，高频接触的门把手、桌面定期消毒。

4. 抗病毒药物48小时内用药效果最佳，但高危人群或症状较重者，即使超过48小时，也应及时就医评估是否用药。抗生素对流感病毒无效，不要自行服用。退烧药仅缓解不适，不要多种退烧药叠加。

提示：所有用药请遵医嘱。

出现这些情况，请尽快就医

高危人群：老人、5岁以下儿童、孕妇、慢性病患者、免疫力低下者，出现症状建议尽早就诊。

出现以下情况不要硬扛：

1. 高热超过3天不退；
2. 胸闷、呼吸困难、口唇发紫；
3. 精神萎靡、嗜睡；
4. 频繁呕吐、腹泻、脱水；
5. 原有基础病明显加重；
6. 退烧后持续心慌、乏力。

预防流感，记住这几点

1. 接种流感疫苗是最有效的手段。6月龄以上无禁忌人群均可接种，优先高危人群；每年9~10月接种最佳，病毒易变异，需要每年接种。接种疫苗不能保证不得流感，但能大幅降低重症风险。

2. 勤洗手，外出归来、饭前便后规范洗手。

3. 在密闭、人群密集场所戴好口罩；流感季少去拥挤密闭空间。

常见误区

流感扛一扛就能好

高危人群可能引发肺炎、心肌炎，切勿硬扛。

发烧就吃抗生素

流感是病毒感染，抗生素无效，滥用有副作用。

打疫苗就一定不会得流感

疫苗可降低重症风险，不是百分百防护。

流感可防可控，但不可轻视。做好防护，早识别、早就医，守护自己和家人健康。

