

它们的名字叫“长征”

——大国重器命名背后的红色传承

新华社记者 吴光于 顾天成 李力可

四川大凉山深处的西昌卫星发射基地，一枚枚以“长征”命名的运载火箭奔赴浩瀚宇宙；青岛湾畔的中国人民解放军海军博物馆，我国第一艘核潜艇“长征一号”静静陈列。

一个托举中国航天逐梦寰宇，一个筑牢我国水下国防基石，共同的名字，书写着中国科技的壮阔远征。

习近平总书记指出，“科学成就离不开精神支撑”“弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，是新的时代条件下我们面临的一个重大课题”。永不褪色的长征精神，鼓舞着新时代科技工作者攀登科技高峰。

90多年前，红军于绝境之中突破重围，开启伟大远征。几十年来，从筚路蓝缕拓荒，到勇闯禁区攻坚，再到接力开创未来，“长征”，既是一个个大国重器共同的名字，也是矢志不渝的坚定信仰，是奔赴山海、永不停歇的时代征程。

共同的名字叫长征

血战湘江，激战娄山关，勇克腊子口，爬雪山，过草地……一往无前的长征打开了中国革命新局面。

我国的航天和国防核工业的发展历程，同样是一次克服艰难险阻的远征。

20世纪60年代，为发射我国第一颗人造地球卫星“东方红一号”，我国启动首枚运载火箭研制工作。面对工业底子薄弱，关键技术遭到外部严密封锁的困境，老一辈航天人在绝境中蹚出一条生路：

没有大型计算机，轨道、结构计算依靠手摇计算机。科研人员在简陋厂房、野外试验场日夜奋战。面对重重困难，钱学森、张劲夫、王秉璋等先驱共同提议，为运载火箭定名“长征”。

“将运载火箭命名为‘长征’，寓意着它必将像红军长征一样，克服任何艰难险阻，最终到达胜利的彼岸。”长征一号运载火箭总体设计员韩厚健回忆。

1970年4月24日，长征一号运载火箭一飞冲天，成功把“东方红一号”送入太空，中国叩开太空之门。

自此，从小型运载火箭到长征五号大推力重型火箭，从常规推进剂到新一代绿色动力火箭，长征系列运载火箭不断迭代升级，覆盖近地、高轨、深空等多重发射需求。截至2026年10月10日，长征系列运载火箭发射次数刷新至671次，一次次托举卫星、载人飞船、深空探测器奔赴浩瀚宇宙，成为我国实现航天科技自立自强的核心载体。

长征，在九天之上，也在蓝海之下。几乎在航天事业奋起的同一时期，我国水下核力量攻关也悄然开启。

20世纪50年代，西方国家对我国实施严密技术封锁。1958年，聂荣臻元帅呈报研制导弹原子潜艇的报告获得中央批准。在与世隔绝的深山山谷，中国核潜艇第一任总设计师彭士禄与副总设计师赵仁恺等8000军民隐姓埋名，住“干打垒”、饮池塘水，开启核潜艇的研制事业。

1970年8月30日，第一代核潜艇陆上模式堆实现满功率运行。1970年12月26日，中国第一艘核潜艇下水，艇上4.6万个零部件、1300多种材料，“没有一颗外国螺丝钉”。1974年8月1日，中央军委将其命名为“长征一号”。

“长征一号”的入列，使中国成为当时世界上第五个拥有核潜艇的国家，标志着中国海军正式迈入了核潜艇时代。今天，中国核潜艇已经发展到了第三代，依然延续着“长征”的名字。

一重向天、一重向海，两大国之重器同样诞生于“一穷二白”的困境，同样依靠自力更生闯过无数难关。

同样的名字，承载着一个从近代苦难中一路走来的国家的勇气与梦想，也映照着科技工作者以身许国的赤子之心。

共同的信念是长征

革命理想高于天。

“中央红军从长征出发时的8.6万多人，经历湘江战役后只剩下3万多人，到陕北已不足1万人。面对千难万险仍坚信革命必胜，愈挫愈勇。”韩厚健常用此鼓舞自己。

坚持自主创新的路上，面对无数的“雪山草地”，遭遇失败挫折依然坚信能够走出一条自立自强的道路，是科技工作者们的理想信念。

被称为“胖五”的长征五号运载火箭的研制，曾经历过刻骨铭心的挫折。2017年7月2日，长征五号遥二火箭升空346秒后发动机提前熄火，一路跌落。总设计师李东来不及悲伤，带领团队迅速投入故障排查。908个日夜，整个团队“含泪奔跑”，逐项复盘、反复试验，攻克一个个技术顽疾。2019年12月27日，长征五号遥三火箭成功发射，大推力火箭涅槃重生。

深海远征的路上也历尽坎坷。

核动力专家、中国工程院院士于俊崇谈起“长征一号”研制的艰难深有感触。核潜艇陆上模式堆研制中，国外严密封锁主泵核心技术，大家只能另辟蹊径，用手解方程、拉计算尺、摇手摇计算机，“把一个流程变成两个，让小流量也有大流量的效果。”他说。

坚定的信念同样鼓舞我国自主三代核电事业攻坚克难。

“华龙一号”反应堆总设计师刘昌文，参加工作不久就投身自主三代核电研发，经历了“华龙一号”三次受挫、三次重启：早期自主方案在项目遴选阶段不敌国外方案；研发推进中，技术路线几经调整；2011年日本福岛核事故又给工程按下“暂停键”。

面对困境，团队咬定自主路线不动摇。反应堆堆芯是核电站的“心脏”，团队从零起步反复论证，独创“177堆芯”方案，打造出核电站独一无二的“中国心”，相比国外通行的“157堆芯”，这一设计在提升发电功率的同时进一步提升安全性。如今，“华龙一号”在运在建机组达到47台，占据全球三代核电的“半壁江山”。

共同走好新的长征路

放眼全国，长征的烙印早已深深融入国之重器的命名体系。

遵义舰、赤水舰等以长征路上关键地标命名的战舰入列服役，让长征这一精神火种随着钢铁舰阵驰骋万里海疆。

科技发达的当下，为何我们还需要以“长征”为名？

刘昌文说，长征，是中国人的精神坐标。“过去红军靠的是草鞋、信仰与热血，攻下一个个‘娄山关’‘腊子口’。今天，我们靠的是实验室的一次次反复，失败后的一次次重来，攻克一道道技术天险。”他说。

“把国家利益摆在首位，不计较自己得失，一步一个脚印走下去，把硬骨头一点一点啃下来。”39岁的中国核动力研究设计院研究员钟明君用十余年时间攻坚核热工水力自主分析软件，走出了一条他的“长征”路。过去相关计算高度依赖国外商业软件，随时面临“卡脖子”风险。他和团队从零开始编写代码，啃下海量技术资料，实现软件自主可控，达到国际先进水平。“老一辈解决核动力‘从无到有’，我们新一代要攻克‘从有到优、从优到领先’。”他说。

红军走过的大凉山，年轻的身影接过当年的火炬。

1970年，当长征一号运载火箭成功发射时，一支队伍从茫茫戈壁出发，来到凉山开启探索浩瀚宇宙的新远征。修公路、搭桥梁、建厂房……十几年后西昌卫星发射中心发射塔在彝海结盟之地拔地而起。

中国航天发射阵地首位女性“01”指挥员——西昌卫星发射中心张润红向近来新入职的年轻人发问：“我们为何要有自己的通信卫星？为何必须发展自己的定位导航系统？”答案铿锵有力——“我们必须将核心技术牢牢掌握在自己手中！”

放眼全国，新时代科技长征如火如荼。“九章四号”量子计算原型机刷新世界纪录，“灵晟”超级计算机站上全球前沿，高海拔宇宙线观测站“拉索”仰望苍穹，天问系列不断拓展深空探测边界……从基础科研到重大工程，从航天飞天到核动力发展，无数青年科研人员接续奋斗。

长征，这个沉甸甸的名字，是对历史的铭记，更是对未来的宣誓。走好新时代科技长征路，加快实现高水平科技自立自强，在新一代科研工作者的脚下，征途不断向前延伸。（新华社成都10月12日电）

我国牵头推动研制形成首个国际职业教育标准

新华社北京10月12日电 （记者 魏冠宇）由我国牵头推动研制形成的首个国际职业教育标准《北京协议》即将发布。这是记者10月12日在教育部举行的2026年世界职业技术教育发展大会新闻发布会上了解到的。

据悉，《北京协议》以我国职业教育实践为基础，吸收世界各国职业教育发展经验，文本涵盖世界各国职业教育广泛关注的价值、体系、治理、保障、行动等部分，旨在推动建立全球质量认证与互认机制，促进各国职业教育标准和职业资格互通互认。

“在协议文本研制长达一年多的时间里，我们先后邀请了40多个国家的教育部门、产业部门、行业协会等参与协商、讨论，不断完善。”教育部职业教育与成人教育司司长彭斌柏介绍，截至目前，已有46个国家认同认可。

协议将在2026年世界职业技术教育发展大会部长级圆桌会议上讨论通过，并在大会闭幕式上正式发布。为落实协议，相关国家、行业组织还将签署职业教育合作谅解备忘录。截至目前，我国已与20多个国家、6个领域行业组织完成签署或达成签署意向。

皇岗口岸正式开通运行



10月12日6时30分，深港间最重要的24小时客运陆路口岸——皇岗口岸正式开通，实施“一地两检”安排及“合作查验、一次放行”全新通关模式，旅客出入境更加便利。图为10月12日，旅客经皇岗口岸抵达香港。

新华社发 吕小炜 摄

西渝高铁缪家梁特大桥顺利合龙



10月12日，西渝高铁缪家梁特大桥顺利合龙，为全线如期通车奠定了坚实基础。缪家梁特大桥位于重庆市城口县境内，全长941.6米。大桥采用6联、15跨连续梁结构，集多跨、大跨径、超高墩群于一体，最大跨径136米，最高墩达103.5米。图为10月12日拍摄的西渝高铁缪家梁特大桥建设现场。

新华社记者 唐奕 摄

在新时代的长征路上不懈奋斗

（接1版）是红军三大主力的胜利会师地，革命力量从分散走向汇聚、从被动走向战略主动；是红军长征精神的淬炼升华地，完成从“生存突围”到“精神升华”的历史蜕变，在中国革命史、红军长征史上镌刻下光辉不朽的篇章。

每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。全省上下要在新时代的长征路上不懈奋斗，把伟大长征精神转化为干事创业的强大动能。要坚定理想信念、筑牢政治忠诚，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；要践行群众路线、真正依靠人民，同群众想在一起、干在一起，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感；要紧扣发展大局、矢志艰苦奋斗，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，全力以赴推动高质量发展；要坚持实事求是、勇于开拓创新，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩；要从严管党治党、做到团结守纪，坚持以党的政治建设为统领，全面加强党的各项建设，为各项事业发展提供坚强保证。

纪念是为了更好地前行，缅怀是为了更好地奋进。让我们将红色基因融入血脉，将宝贵滋养化为动力，在伟大长征精神的感召下，坚定信心、乘势而上、勇毅前行，加快建设幸福美好新甘肃、不断开创富民兴陇新局面，奋力谱写中国式现代化甘肃篇章。

第三轮第七批中央生态环保督察启动

新华社北京10月12日电 （记者 高敬）记者12日从生态环境部获悉，经党中央、国务院批准，第三轮第七批中央生态环境保护督察全面启动。

本批次督察组建2个中央生态环境保护例行督察组，分别对住房城乡建设部、农业农村部开展例行督察，进驻时间1个月。同时，组建3个中央生态环境保护专项督察组，分别对湖北、湖南、广西3省（区），重庆、四川2省（市），贵州、云南2省开展溶洞天坑山谷污染问题生态环境保护专项督察，进驻时间两周左右。

进驻期间，2个例行督察组分别设立联系电话和邮政信箱，受理被督察对象生态环境保护方面的来信来电信访举报。

记者同时了解到，为统筹经济发展、民生保障和生态环境保护，中央生态环境保护督察工作领导小组办公室专门致函上述被督察对象，要求坚决贯彻落实中央决策部署，精准科学依法推进边督边改，禁止搞“一刀切”，并简化督察接待安排，切实减轻基层负担。

文件要求，有关部门和省（区、市）应精准科学依法推进边督边改。对于例行督察组受理转办的群众信访举报问题，既要督促有关方面认真核实、坚决整改，切实解决群众反映强烈的突出生态环境问题；也要依法依规、实事求是，不搞“运动式”整改。

文件强调，严禁为应付督察采取紧急停工停业停产等简单粗暴行为，以及“一律关停”“先停再说”等敷衍应对做法。有关部门和省（区、市）要依法依规，统筹推进生态环境问题整改。要给直接负责整改工作的单位和人员留足时间，妥善处理、有序推进，禁止层层加码、级级提速。对于采取“一刀切”方式消极应对督察的，督察组将严肃处理，发现一起、查处一起。

文件要求，有关部门和省（区、市）在督察进驻过程中，对需要问责的突出生态环境问题，要严格按照“严肃、精准、有效”的原则做好问责工作，避免以问责代替整改以及乱问责、滥问责、简单化问责等行为。

新华简讯

2026雅典车展中国汽车品牌受青睐

新华社雅典电 （记者 刘白云 陈刚）为期9天的2026雅典车展11日在希腊首都雅典闭幕。来自中国的多家汽车品牌携新车型和新技术集中亮相，成为展会一大看点。

卡拉斯：欧盟成员国外长通过对俄单次最大规模制裁

新华社布鲁塞尔电 （记者 张兆卿 陈颖）欧盟外交与安全政策高级代表卡拉斯12日说，欧盟成员国外长会当天决定针对俄罗斯军工产业扩充制裁名单，涉及约1600个个人和实体。

沙特首都国际机场再遭袭 造成人员受伤

新华社利雅得电 沙特阿拉伯主导的多国联军11日说，位于沙特首都利雅得的哈立德国王国际机场航站楼再遭袭击。沙特民航总局说，此次袭击造成人员受伤。

检查井盖运维服务国家标准发布

新华社北京10月12日电 国家市场监督管理总局12日通报，市场监管总局（国家标准委）近日批准发布国家标准《城市公共设施 检查井盖运维服务规范》（GB/T 48259—2026）。这个标准聚焦城市“小井盖、大民生”突出风险，针对井盖缺失、沉陷、异响、翻转等安全隐患，统一城市公共区域检查井盖运维全流程服务要求，为保障群众安全出行、提升城市公共设施精细化管理水平提供技术支撑。

标准围绕巡查巡检、应急处置、维修养护、档案管理四大核心运维环节，针对群众出行反映突出的各类井盖隐患，明确可落地执行的运维技术条款。一是压实巡查巡检底线。明确常规区域井盖每周至少开展1次日常巡查，人员密集、高等级道路等高风险区域加密巡检，井盖内部开盖检查每半年不少于1次，提前排查松动、井体破损隐患。二是明确应急处置时限。建立24小时值守机制，井盖出现缺失、塌陷险情须第一时间布设警示防护，接报报修后处置人员2小时内抵达现场，重大险情6小时内完成修补恢复。三是细化维修养护要求。对井座路面高差、井周修复、绿化带井盖安装高度作出量化指标，针对性解决井盖异响跳车、井周沉降开裂等常见问题。四是落实档案可追溯管理。推行“一盖一档案”，建立纸质与电子台账，完整留存位置、材质、巡检维修记录，实现井盖运维全过程可追溯。

两部门调整部分产品出口退税政策

新华社北京10月12日电 （记者 申铖）财政部、税务总局10月12日发布公告，调整部分产品出口退税政策。

公告称，自2027年4月1日起，将新能源汽车的增值税出口退税率由13%下调至9%；取消电子烟设备装置等产品增值税出口退税。公告明确，对上述产品中征收消费税的产品，出口消费税政策不作调整，继续适用消费税退（免）税政策。

专家研讨“规划遗产及其保护传承”

新华社北京10月12日电 “《文化遗产保护传承‘十五五’规划》指出，文化遗产承载灿烂文明、传承历史文化、维系民族精神，是不可再生、不可替代的宝贵资源。”清华大学建筑学院城市规划系主任武廷海说，当下，应积极开展规划遗产的跨学科研究，发挥城乡规划学、文化遗产学、建筑学、景观学、社会学、管理学等学科优势，致力于形成中国特色的规划遗产理论与保护传承实践模式。

为深挖中华传统营城智慧、探索规划遗产活态传承路径，进一步推动历史文脉保护与现代城市建设深度融合，清华大学建筑学院日前举办“规划遗产及其保护传承”学术研讨会。国内规划、建筑、历史、文博领域专家学者共同研讨新时代规划遗产保护传承新范式。

专家学者们表示，将持续深耕规划遗产跨学科研究，构建中国特色保护传承理论体系，活化利用传统营城智慧，让历史文脉在现代化城市建设中赓续绵延，助力城市文明高质量发展。

脂肪肝不分胖瘦，每3位成年人就有一人中招

（接10月12日2版）

这背后有亚洲人体质的特点。比起欧洲人，我们更容易出现腹型肥胖——看起来身材匀称，但小肚子一点不少，且肌肉量相对偏少。在腰围相同时，亚洲人的内脏脂肪比欧洲人更多，这更易导致胰岛素抵抗。

当身体出现胰岛素抵抗时，脂肪分解失调了，脂肪酸会不受控制地被大量释放，超过了肝脏本身能负荷处理的范围，脂质物质会逐渐积累，从而引发肝细胞损伤。这种现象被称为“代谢性肥胖”，是苗条的人也会有脂肪肝的重要原因。

代谢性肥胖不仅跟高果糖、高脂肪的饮食息息相关，肥胖程度也跟久坐时长呈正相关：每天多坐1.5小时，腰就会变粗0.57cm、体脂率上涨0.44%、BMI增加0.19。

非酒精性脂肪性肝病，也不再是中老年专利。60岁以下年轻人群的患病率，增速远超老年人群。在2015—2018年间，60岁以下人群的患病率已高达28.7%，脂肪肝年轻化的趋势令人担忧。

脂肪肝危害有多大？

代谢性脂肪性肝病可以分为2类：

第一类是代谢性脂肪肝（MAFL），指肝脏单纯脂肪变性；

第二类是代谢性脂肪性肝炎（MASH），这说明危险升级了。

肝炎并非突然降临的，而是渐进式发展。约44%的患者，会在7年内从单纯脂肪肝，进展到代谢性脂肪性肝炎，这意味着肝脏开始发炎、受损，加速纤维化，最终可能会变成肝硬化和肝癌。

脂肪肝是否可以改善？

了解到脂肪肝的各类风险，也不必过度恐慌，这类问题是可以改善逆转的。既然根源在于代谢异常，调理就要从改善代谢入手。

首要任务是管理好体重。研究表明，体重减轻>5%，可减轻肝脏的脂肪变性，7%至10%可使代谢性脂肪性肝炎消退，>10%可改善肝纤维化，瘦掉的每一斤肉都算数。

在控制热量摄入的同时，建议每周进行总计150至240分钟的中高强度有氧运动，能有效减少2%至4%的肝脏脂肪。每次运动50分钟，每周运动3天，就可以较好地消耗肝脏脂肪。骑车、慢跑、快走都是不错的选择，可以利用碎片化时间见缝插针运动，关键在于长期坚持。

此外，在治疗脂肪肝方面，也要多学科联合管理，比如对有糖尿病的代谢性脂肪性肝病患者，酌情使用他汀类药物，还需要时刻密切监测肝功能。

