雪山·草地·江河

——巴蜀大地回响长征号角

新华社记者 吴光于 肖玥



“金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒”，1935年1月至1936年8月，红军三大主力部队先后在四川转战约一年零八个月，写下了彝海结盟、强渡大渡河、飞夺泸定桥、爬雪山过草地等壮丽史诗。

90载光阴飞逝，巴蜀大地上，人们怀念英雄、守护忠魂、传承信仰。一代代人接续奋斗，将昔日的红色艰险地建设成经济蓬勃、万象更新的活力热土。新时代的奋进号角，正响彻巴蜀大地。

红色守望，薪火相传

在海拔约3500米的四川省阿坝藏族羌族自治州红原县邛溪镇烈士陵园，189座墓碑整齐排列，57岁的罗建国日复一日穿行其间，俯身清扫拂拭。其中，有7座墓碑没有留下姓名，碑面只镌刻着一颗五角星，这些无名烈士有一个共同的身份——红军。

31年前，老红军罗大学在弥留之际将守护烈士陵园的担子交给儿子罗建国。从那天起，扫墓、拔草、给来往的游客讲述红军的故事，成为罗建国雷打不动的日常。罗建国的童年是听着长征故事度过的。父亲当年随红四方面军长征，因腿部受伤而掉队，辗转到红原安家。

有人问罗建国守了大半辈子墓图什么，他只是说：“先辈用鲜血和生命换来了我们如今安稳幸福的生活，我们就是他们的亲人。”

红军长征的足迹印刻在四川的山川沟壑之间，川南的山乡古镇里，也留存着鲜活的军民温情记忆。在泸州市叙永县石厢子彝族乡，记者找到当年召开石厢子会议的四合院，木格窗棂泛着岁月的光泽，时光仿佛静止下来。

1935年2月3日至5日，中央红军长征一渡赤水后驻扎在石厢子，在这里度过了长征路上唯一一个春节。经历第五次反“围剿”失败后的被迫战略转移、血战湘江的悲壮，石厢子的这个春节，是遵义会议迎来伟大转折之后，长征路上一次难得的短暂休整。红军将打土豪没收来的粮食、财物分给穷苦百姓，与当地汉、彝、苗等族群众一起聚餐、共度新年。

今天，石厢子还延续着当年的温暖。“90后”讲解员蔡梦日复一日穿梭在集市上讲解红军故事。“对石厢子的百姓来说，长征从来不只是书本上的历史，而是随处可寻的遗迹、口耳相传的故事。”

近年来，当地持续推进革命旧址修缮保护与展陈升级，组建起专业讲解员与民间义务宣讲员互补的传播队伍；同时将红色文化融入春节、彝族火把节等节庆，打造“红色村晚”等特色活动，让长征精神在山乡烟火中代代传承。

再续征程，山河焕新

90余年过去，泸定桥依旧屹立在大渡河峡谷间，见证着岁月变迁。而大渡河上，更多桥梁接连拔地而起，见证着时代发展的轨迹。

从空中俯瞰，多座大桥沿河道次第排布——有着300多年历史、1935年红军长征途中飞夺的泸定桥，1951年建成的川藏公路上的第一座钢索悬桥川藏公路大渡河悬索桥，2000年建成通车的大渡河大桥，2018年底通车的兴康特大桥……

一座座桥横跨岁月，也铺展着新的征程，巴蜀大地山河焕新。

“十四五”期间，四川经济总量稳步攀升、连跨台阶，升至全国第五。昔日的红色艰险地，已成长为支撑西部高质量发展的增长极。

1935年，左纵队先头团红四团从雅安市安顺场出发，在距离泸定桥还有240余里的地方，接军委急电，一昼夜急行军，为飞夺泸定桥赢得先机。今天，泸石高速如火如荼建设，预计2027年底建成通车，将进一步打通发展脉络、铺就振兴通途。

在彝海结盟地冕宁县，西昌卫星发射中心发射塔拔地而起，40多年来，以“长征”命名的运载火箭从这里升空，一次次刺破苍穹。曾经被称为“中国最贫困的角落”之一的大凉山，已告别贫困，把商业航天作为产业升级的新名片。

生态沃土也在岁月流转中焕新。

若尔盖湿地国家级自然保护区，越来越多黑颈鹤翩然归来，高原湿地展现勃勃生机。过去很长一段时间里，受全球气候变化与过度放牧等影响，若尔盖一度沼泽萎缩、草原沙化。历经多年科学治理、生态修复，如今湿地生态持续向好，沙化问题得到有效遏制。

与时俱进，精神永续

今天的红原县日干乔湿地边缘，一条木栈道伸向草地深处。阿坝州红原县委党校常务副校长贡波华清常常带着学员来到这里。

贡波华清常鼓励学员们走下栈道，感受软绵绵的泥炭沼泽；也常带着大家爬上海拔4450米的亚克夏雪山垭口，在全国海拔最高的红军烈士墓前献上鲜花，重温入党誓词……不少人最初只是带着旅游的心态而来，但在听过微党课、亲身尝试过沼泽的凶险和雪山的艰险后被深深震撼，热泪盈眶。

泸定桥头，全感互动空间“飞夺泸定桥·渡河纪”落成一年多来已接待4.8万余名游客。该空间以红军小战士“云贵川”的视角，依托VR、多感官模拟、虚实配准等前沿科技，让飞夺泸定桥这段历史变得可感可触。游客佩戴视听设备，便能穿越时空，置身1935年的大渡河畔，沉浸式体验红军将士们浴血奋战的经历。

“飞夺泸定桥的故事，我们都在课本里学过。但能如此真实地体验其惊心动魄，终身难忘。”一位带着孩子前来体验的北京游客感叹。

今天，长征精神不再是尘封的历史记忆，而是赋能发展、惠及民生的精神内核与发展底气。

雪山依旧巍峨，草地依旧辽阔，江河依旧奔涌。那支穿越历史烟云的队伍，从未远去。回响在巴蜀大地的长征号角，正激励着后来者一程接一程、一代接一代，向着更加壮阔的远方，前进，再前进。

（新华社成都10月9日电）

财政部安排使用5500亿元地方政府债务结存限额

新华社北京10月9日电 （记者 申铖）记者10月9日从财政部了解到，按照党中央和国务院决策部署，财政部近日安排使用地方政府债务结存限额5500亿元，用于提高县区一般公共预算保障能力和支持地方扩大有效投资。

据介绍，此次下达地方的5500亿元地方政府债务结存限额中，一般债务结存限额3000亿元，全部分配县区使用，专门用于提高县区一般公共预算保障能力；专项债务结存限额2500亿元，分配给今年第四季度有实际项目资金需求的地区，并向经济大省倾斜，支持优先保障在建项目资金需求，新建项目聚焦“六张网”建设等重点领域，有效发挥政府投资带动作用。

财政部称，将指导督促各地更好衔接项目储备和债券发行，加快发行节奏，畅通拨付链条，尽快形成实物工作量，促进政策早落地、早见效。



10月9日，在广西南宁市滨湖路小学教育集团滨湖校区，少先队员在活动现场进行出队旗仪式。“高举队旗跟党走 少年接力新长征”——广西少先队庆祝中国少年先锋队建队77周年主题队日活动举行。

新华社记者 陆波岸 摄



10月9日，2026年环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛第一赛段（崇中赛段暨城市绕圈赛）在上海市崇明区举行。

新华社记者 陈浩明 摄

新华简讯

联合国机构：2026年全球经济增速预计放缓至2.6%

新华社日内瓦10月9日电 （记者 焦倩）联合国贸易和发展会议（贸发会议）9日发布2026年度贸易与发展报告，预计2026年全球国内生产总值（GDP）增长2.6%，低于2025年2.9%的增速；其中，2026年发展中经济体经济增速预计由去年的4.7%放缓至4%。

长春大冬会火种在意大利都灵成功采集

新华社都灵10月8日电 （记者 任耀庭 王楷焱）长春2027年第33届世界大学生冬季运动会火种8日在意大利都灵成功采集。

为什么秋冬季是高血压高发危险期

气温下降会刺激血管收缩，血管阻力变大，血压明显升高；昼夜温差大，血压波动剧烈，极易诱发脑梗、脑出血、心梗等严重并发症。中老年、肥胖、长期熬夜、烟酒人群风险翻倍。

高血压是什么？诊断标准

1. 正常血压：收缩压＜120mmHg，舒张压＜80mmHg。

2. 正常高值：120~139/80~89mmHg（需及时干预，避免发展为高血压）。

3. 高血压确诊：非同日3次测量，血压≥140/90mmHg。

4. 高危人群：家族遗传、40岁以上、超重肥胖、高盐饮食、长期喝酒、熬夜、糖尿病高血脂人群。

高血压常见信号（很多人无症状，定期测量才是关键）

1. 典型症状：头晕头痛、后脑勺胀痛、心慌胸闷、乏力犯困、耳鸣眼花。

2. 隐匿危害：部分患者无任何不适，靠体检才能发现，被称为“无声杀手”。

3. 危险预警：肢体麻木、说话含糊、胸痛、视物模糊，立刻就医。

五大生活方式降压法

1. 严格控盐，管住“隐形盐”

● 每日食盐总量不超过5克（一啤酒瓶盖）。

● 少吃咸菜、腌肉、加工零食、豆瓣酱、泡面、卤味。

● 少放酱油、鸡精、蚝油等高盐调味品，多用葱姜蒜醋调味。

2. 合理饮食，低脂清淡

● 多吃：新鲜蔬菜、水果、杂粮、豆制品、深海鱼、低脂奶、钾元素食物（土豆、香蕉、菠菜）。

● 少吃：肥肉、动物内脏、油炸食品、糕点甜品，减少油脂摄入。

● 戒烟限酒：烟酒直接损伤血管，高血压患者最好完全戒酒、不抽烟，远离二手烟。

3. 科学运动，秋冬避开清晨高峰

● 推荐：快走、慢跑、太极、广场舞，每周≥5次，每次30分钟中等强度运动。

● 禁忌：秋冬早上6-10点血压最高，不要早起剧烈运动；不做憋气负重运动。

● 体重管理：超重人群减重，每减10斤，血压可明显下降。

4. 规律作息，稳定情绪

● 每天保证7-8小时睡眠，拒绝熬夜。

● 少生气、少焦虑，情绪激动会瞬间飙升血压。

● 秋冬季注意保暖，出门戴好帽子围巾，避免头部、四肢受凉。

5. 规范自测血压

● 测量前静坐5分钟，不喝咖啡、浓茶，不抽烟。

● 坐姿测量，手臂与心脏平齐，连续测2次取平均值。

● 高血压患者早晚各测一次，做好血压记录，复诊带给医生。

药物治疗误区科普（重点纠正群众错误认知）

1. 血压正常就停药：停药后血压反弹，波动损伤心脑肾，极易诱发中风。血压达标后遵医嘱减量，不可自行断药。

2. 没有头晕就不用吃药：无症状不代表无伤害，血管损伤持续存在。

3. 保健品替代降压药：偏方、食疗只能辅助，不能代替正规药物。

4. 只吃药不监测：定期测血压，方便医生调整用药剂量。

疾控科普
州融媒体中心 州疾控中心 合办

我国公共服务领域将提供国家通用手语、盲文服务

新华社北京10月9日电 （记者 魏冠宇）我国将在教育考试、医疗、政务、司法、应急救援、交通运输、商业、文旅等公共服务领域提供国家通用手语和国家通用盲文服务。

这是中国残联、中央宣传部等7部门10月9日公布的《第三期国家手语和盲文规范化行动计划（2026—2030年）》中明确的。

手语和盲文是听障和视障人士使用的特殊语言文字。当前，盲文教辅供给不足、公共服务领域盲文标识缺失等问题仍较普遍；手语使用者获取信息、便捷办事仍有障碍。

根据计划，在党和国家及地方举行的重大活动，以及发布涉及自然灾害、事故灾难、公共卫生和社会安全等突发事件信息时，条件具备的同步安排国家通用手语翻译，提供国家通用盲文资料。

为加强社会生活推广使用，计划鼓励公开出版的图书、报刊、药品标签及说明书配备国家通用盲文等无障碍格式；推动国家通用手语、盲文服务残疾人重大体育赛事、重要文化活动；开展面向残疾人工作者和应急管理、社会服务相关行业人员的学手语、学盲文活动；加强手语、盲文的标准化信息化发展、资源供给、人才培养和国际交流。

在特殊教育学校，规范使用国家通用手语、盲文将纳入学校管理、课堂教学、教学评价、评估督导等各环节，作为学校教师用语用字的基本要求和业务考核内容。

这项税收优惠不只有科技企业可享

新华社记者 刘开雄

近年来，我国持续提高研发费用加计扣除比例，持续加力推动高新技术企业和科技型中小企业的创新发展。今年上半年，研发费用加计扣除等支持企业创新投入和技术转让的政策减税降费6596亿元。

是否只有高新技术企业和科技型中小企业才能享受这项政策红利呢？

记者日前从税务部门了解到，研发费用加计扣除政策是面向居民企业实施的普惠支持，政策设置清晰统一的准入标准，并不局限于高新技术企业、科技型中小企业两类经营主体。

“研发费用加计扣除与高新技术企业税收优惠、专项产业扶持分属不同政策工具，定位、目标、准入规则相互独立，企业无需取得专门的高新技术企业或科技型中小企业资质，只要满足财税管理要求，即可申报享受。”南京财经大学财政与税务学院院长管永昊说。

管永昊介绍，为集中政策扶持资源、定向支持企业开展技术创新，避免税收优惠扶持分散至非研发导向行业，研发费用加计扣除政策同时结合产业发展导向设置了行业负面清单。企业可以向当地税务部门了解具体行业范围，准确判定自身申报资格。

企业一定要盈利才能享受加计扣除？

研发费用加计扣除政策不以企业年度经营盈亏作为享受门槛，盈利、亏损企业均能依规享受优惠。依据企业所得税法，只要研发支出真实合规，无论企业当年经营盈利或是产生亏损，均可享受研发费用加计扣除。

南京大学商学院教授王亮亮介绍，研发费用加计扣除政策，是国家鼓励企业创新、推动新质生产力发展的重要举措。对于亏损企业而言，申报加计扣除后当年可弥补亏损额度相应增加，增加的亏损额度可按规定结转以后纳税年度弥补，持续降低后续年度企业所得税负担，长期释放减税效应，持续缓解企业创新资金压力。

是否一定要有研发成果才能享受政策红利？

据了解，研发费用加计扣除政策扶持的是企业研发行为本身，评判核心为项目是否属于合规研发活动，与项目最终研发成败、是否形成产品收益不挂钩。从申报实操来看，多数研发项目存在跨年度实施情况，政策允许企业在研发费用实际发生的当年同步申报加计扣除，无需等待项目全部完工、产出成果后再办理优惠申报。

“在要不要享受研发费用加计扣除的问题上，我们不少科研团队和科创企业总觉得政策门槛高、手续繁，或者担心自己处于研发早期就与政策无缘。实际上，只要符合研发活动的定义，符合加计扣除条件，哪怕研发失败，同样可以享受加计扣除。”南京大学脑机接口研究院执行院长曹汛说。

（新华社北京10月9日电）

2026年紫荆文化论坛在港举行 聚焦香港首个五年规划

新华社香港10月9日电 （记者 肖逸晨）2026年紫荆文化论坛9日在香港举行，200余名来自海内外的政界、学界、商界嘉宾与专业人士参会。

本次论坛以“擘画五年规划蓝图，引领香港未来发展”为主题，聚焦香港第一个五年规划，主动对接国家发展战略，共同探讨香港如何更好融入和服务国家发展大局，推动香港实现由治及兴和高质量发展。

香港特区行政长官李家超致辞表示，香港特区政府在9月公布了香港第一个五年规划，对接国家“十五五”规划。这是特区政府坚持和完善行政主导、提升治理效能的重大举措，是主动对接国家发展战略、更好融入和服务国家发展大局的谋划需要，也是凝聚社会共识、团结各界力量、推动香港由治及兴、实现高质量发展的行动纲领。

李家超说，本届紫荆文化论坛凝聚政商学研和传媒力量，提供平台让各方发挥所长，把香港第一个五年规划讲清楚、讲深入、讲到位，让社会各界和国际社会更好认识规划内容，了解香港的发展方向和未来机遇。

紫荆文化集团总经理崔朝阳致辞表示，香港第一个五年规划为未来五年的香港清晰标定了航向、明确了路径、细化了任务清单。期待与会嘉宾能够贡献真知灼见，凝聚广泛共识，既解读五年规划的顶层设计，也研讨落地实施的现实路径；既研判香港发展的机遇潜力，也坦诚剖析前进路上需要破解的难题。

论坛上，全国港澳研究会会长邓中华、英国知名学者马丁·雅克、香港再出发大联盟秘书长谭耀宗等多位与会人士进行了发言与讨论。

本届论坛由紫荆文化集团主办，交通银行（香港）有限公司联合主办，紫荆杂志社承办。



10月9日，观众第在十二届北京国际老龄产业博览会上体验穴位治疗仪。10月9日，第十二届北京国际老龄产业博览会在北京开幕。本届博览会以“协同共举·银发新篇”为主题，采用“展+会+赛+节”融合模式，搭建银发经济交流服务平台，助力老龄产业高质量发展。

新华社记者 金良快 摄