

为生命开启急救绿色通道

——永靖县优质医疗服务普惠群众

临夏融媒记者 陈礼娟 通讯员 马秀兰

急危重症救治,争分夺秒、关乎生死。针对偏远地区急救转运距离远、层级对接慢、诊疗衔接不顺畅等群众急难愁盼问题,永靖县立足“听民意、办实事”实践活动,持续优化省、州、县三级急危重症急救绿色通道,创新推行“患者未到、信息先至”一体化救治模式,让省级优质急救资源下沉基层、直达家门,切实打通生命救治“最后一公里”,为群众生命健康筑牢坚实保障。

不久前,永靖县偏远乡镇一名老年村民在家中突发急性脑卒中,一侧身体麻木、言语不清,家人紧急拨打120急救电话。以往遇到这类重症病例,基层医院诊疗条件有限,只能简单处置后再转诊上级医院,极易延误病情。而依托全新的三级急救通道,县急救中心医护人员抵达现场后,快速完成查体、心电图、基础检查等处置,第一时间研判病情,同步启动省级急救联动机制。

医护人员在转运途中,通过远程医疗平台,将老人的年龄、病史、检查

数据、生命体征等全部信息实时同步上传至省级接诊医院。省级专家提前在线研判病情,制定初步救治方案,医院急诊、神经内科、手术室医护团队提前到岗待命,预留床位、备好急救药品和手术设备。当救护车抵达医院,患者直接进入绿色通道开展救治,无须排队挂号、重复检查,真正实现了“上车即入院、到院即救治”,为老人抢下了宝贵的黄金救治时间,目前患者已康复好转。

急危重症具有发病急、进展快、风险高的特点,黄金救治时间转瞬即逝。以往受地理区位、基层诊疗能力、转诊机制等因素制约,县域内重症患者向上转诊流程繁琐、信息滞后、衔接脱节,部分患者容易错失最佳救治时机,是基层医疗服务的突出短板。为彻底破解这一民生痛点,永靖县卫健局聚焦急危重症救治提质增效,全面优化院前急救、转运衔接、上下级联动救治机制,搭建起全县三甲县级医疗机构与省级重点医院的

常态化医疗协作绿色通道,构建上下联动、快速响应、高效协同的重症转运救治体系,全面提升县域急危重症处置能力。

如今,高效便捷的急救新模式已在全县落地运行。群众拨打120急救电话后,县急救中心医护人员第一时间赶赴现场开展紧急处置,快速研判患者病情。针对县域诊疗能力无法救治的危重病例,急救中心即刻启动省、州级急救绿色通道,依托远程医疗信息平台,将患者病历资料同步至上级接诊医院。

在患者转运途中,基层医护人员与省州医疗专家保持实时连线、动态沟通,根据患者病情变化同步调整救治方案、细化诊疗举措。上级医院依托前置共享的诊疗信息,提前完成医护人员备岗、急救床位预留、手术设备及药品筹备等工作。该模式彻底打通了院前急救、途中转运、院内抢救的全诊疗链条,实现各环节无缝衔接,大幅压缩救治等候时间,显著提升急危重

症救治成功率。

高效畅通的三级急救通道,已然成为守护群众生命安全的“生命通道”。自2025年8月绿色通道正式开通以来,永靖县已累计为310名急危重症患者提供快速转运、协同救治服务,其中115名危重症患者通过专属通道对接省级医院接受精准救治。今年前7个月,通道持续高效运转,累计完成重症救治保障171人次,救治范围全面覆盖急性心梗、脑卒中、重度多发伤、急腹症等各类高危病种,有效填补了基层重症急救短板。

“我们将持续深化省、州、县三级医疗协同联动机制,不断优化急救转运流程、压缩应急响应时长。”永靖县健康服务中心副主任孔得超表示,下一步,该县将聚焦救治提速、服务提质、工作增效,持续完善急危重症一体化联动救治体系,细化急救服务举措、提升应急处置能力,以更高效、更优质的医疗急救服务,守护群众生命健康安全。

州医院在全省甲状腺围手术期医护技能大赛中斩获佳绩

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)

近日,由省卫生健康委员会主办的甘肃省甲状腺围手术期医护技能大赛顺利落幕,州人民医院肿瘤外科选派马晓辉、尹建平、石琴琴代表医院参赛,与来自全省各省市级医院的顶尖选手同台竞技,喜获佳绩。其中:该院肿瘤外科荣获优秀组织奖,马晓辉、尹建平两位医师分别荣

获个人三等奖,实现了团队荣誉和个人成绩的双丰收。

本次大赛是我省甲状腺外科领域规格高、参与面广的专业技能赛事,来自中山大学附属肿瘤医院甘肃医院、兰州大学第一医院、兰州大学第二医院、甘肃省人民医院等省级三甲医院的优秀医护人员同台竞技。大赛围绕甲状腺围手术期

诊疗规范、手术操作技能、围手术期护理等核心内容设置考核环节,全面检验参赛选手的专业理论水平与临床实践能力。作为市州级参赛队伍,面对全省各路强队,州人民医院参赛队员沉着冷静、从容应战,把日常临床积累转化为赛场实力,充分展现出医务工作者严谨务实的职业素养与扎实过硬的专业能力。



今年,积石山县中西医结合医院打造“临津药苑”中医药文化空间,推出温润滋养的养生茶饮、匠心熬制的传统膏方、安神防疫的中药香囊、便捷实用的中药代煎服务,以及多款药食同源健康食品,让中医药守护群众生活。

临夏融媒记者 陈礼娟 摄

儿童残疾预防:抓早抓小,守护成长“黄金期”

临夏融媒记者 陈礼娟

每年全国残疾预防日,儿童残疾预防与早期康复都会成为社会热议焦点。儿童阶段是大脑发育、身体机能完善的关键窗口期,也是残疾预防、康复干预的黄金时期,早期科学干预,能最大程度规避发育缺陷、阻断残疾发生发展。近日,针对儿童残疾预防、早期筛查与康复治疗等大众关心的问题,记者专访州妇幼保健院康复科副主任杨耀,解锁儿童健康成长的科学防护密码。

在临床工作中,杨耀常年深耕儿童发育障碍诊疗与康复一线,见证了众多儿童的发育差异,也深知早防早治对儿童终身健康的重要意义。他介绍,儿童残疾成因复杂,兼具先天性与后天性双重诱因,涵盖孕产孕早期风险、早产、新生儿疾病、出生缺陷,以及后天

意外伤害、养育不当、发育滞后未及时干预等多种因素。

相较于明显的身体缺陷,隐性发育问题更具迷惑性,也更值得家长警惕。语言发育落后、肢体运动不协调、社交互动薄弱、注意力涣散、情绪行为异常等细微表现,常常被家长误以为是“孩子年纪小、发育慢”,一味观望等待。杨耀坦言,这种认知误区是儿童发育致残的重要诱因,多数轻症发育障碍,若错过最佳矫治窗口期,会逐渐固化为永久性发育缺陷,影响孩子的学习、社交与终身发展。

筑牢儿童健康防线,科学规范的三级残疾预防体系是核心支撑。访谈中,杨耀系统解读了分层防控、全程守护的防护模式,为儿童残疾防控提供清晰指引。一级预防立足源头防控,聚焦生命起点,通过孕前优生检查、孕产期规范保健、科学育儿指导、日常安全防护等举措,从根源上降低残疾发生风险,筑牢第

一道健康屏障。二级预防聚焦早筛早诊,是阻断残疾加重的关键环节。依托新生儿疾病筛查、儿童常态化健康体检、高危儿童专项随访机制,精准捕捉儿童发育异常信号,实现发育问题早发现、早介入、早矫正,让潜在风险止于萌芽。三级预防侧重精准康复干预,针对存在运动、语言、认知、社交等发育障碍的儿童,制定系统化、个性化康复方案,通过专业训练持续改善儿童身体机能与发育水平,缩小发育差距,助力患儿回归正常生活与校园。

“业内康复专家表示,0至6岁是儿童康复的黄金干预期,也是抢救性康复的核心阶段。”杨耀重点强调,婴幼儿神经系统可塑性极强、自我修复潜力巨大,在这一阶段开展规范、持续的康复训练,绝大多数发育迟缓患儿能够有效追赶正常发育水平,甚至完全恢复正常。但目前多数家长仍存在“长大自然好”的侥幸心理,对轻微发育异常疏于干预,导致小问

题拖成大缺陷,错失不可逆的康复良机。

针对家长认知短板与儿童康复需求,州妇幼持续优化服务模式,深化儿童康复规范化建设,推行“医康融合、康教结合、家校联动”一体化服务。通过精准专业评估、个性化康复方案、趣味化训练课程、常态化家长指导,破解儿童康复不精准、不持续、不系统的难题,全面提升康复服务质量。

结合全国残疾预防日,州残联、妇幼保健机构多方联动,开展免费发育筛查、康复等义诊、科普宣讲、家长课堂等系列公益活动,面向全社会普及儿童发育规律、残疾预防知识、康复救助政策,破除大众认知误区,引导家长主动重视儿童发育监测,积极参与筛查、配合干预。

“残疾预防重在源头,儿童康复贵在尽早。”杨耀表示,下一步,州妇幼将持续完善儿童残疾预防、筛查、诊断、康复全链条服务体系,持续优化康复服务能力,常态化开展科普宣传。

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州卫生健康委 临夏州融媒体中心 合办



甘肃省健康科普行精准服务我州群众

本报讯 (临夏融媒记者 马琼洁)近日,甘肃省“健康科普行——万场健康知识讲座”活动(临夏站)走进康乐县,省级医疗专家团队下沉基层,以科普宣讲、公益义诊、临床带教查房等多种形式,把优质医疗资源和科学健康服务送到群众家门口。

此次活动多点联动、精准服务,先后在康乐县附城社区卫生服务中心、妇幼保健院、县人民医院开展专题健康讲座。讲座紧扣群众常见病、多发病防控需求,围绕骨质疏松、冠心病防控、妇科疾病养护、慢病管理、合理用药、日常养生等重点内容,用通俗易懂的语言普及科学防病知识,纠正健康误区,切实提升群众自我健康管理能力。

活动同步开展公益义诊,省级专家现场坐诊,为群众提供免费问诊、血压检测、病情解读、病情研判、用药指导、康复咨询等一站式便民服务。针对中老年、女性群体健康需求,专家一对一答疑解惑,量身给出诊疗建议和养护方案,让群众在家门口享受省级优质医疗服务。活动期间,专家团队深入县人民医院开展带教查房,通过分析疑难病例、现场业务指导、经验传帮带等方式,提升基层医护人员诊疗水平,助力补齐基层医疗服务短板。

此次活动,有效普及科学健康理念,提升群众健康素养,有力推动优质医疗资源下沉,进一步夯实县域医疗卫生服务能力。

省疾控中心专家组赴积石山县督导传染病防治工作

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)近日,甘肃省疾控中心专家组赴积石山县开展艾滋病、性病、丙肝防治工作专项督导与数据质量核查,精准督导辖区传染病防控重点工作落地落实。

本次督导采取听取工作汇报、查阅台账资料、核对业务数据、现场反馈指导的方式开展。督导组先后深入积石山县疾控中心、县人民医院,聚焦传染病防治核心业务开展全方位核查指导,重点围绕艾滋病、性病、丙肝的病例报告,监测检测,高危人群干预,健康宣传教育,感染者随访治疗,实验室质量控制等关键环节,细致排查

工作漏洞,规范业务流程。

督导中,专家组充分肯定了积石山县在重点人群扩大检测等防控工作上取得的阶段性成效,同时结合实地核查情况,精准指出当前防控工作存在的短板弱项,并立足基层工作实际,提出针对性强、可落地的整改意见,为后续工作提质增效指明方向。

此次专项督导进一步压实了辖区医疗卫生机构主体责任,有效规范了抗病毒治疗管理、病例信息上报、实验室质量管理等重点工作流程,夯实了区域传染病防控基础,推动各项防治工作朝着标准化、规范化方向稳步推进。

我州开展女性心理健康专题讲座

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)近日,州妇联联合州卫生健康委开展“女性心理健康与自我成长”专题讲座,切实关爱女性干部职工身心健康,提升女性心理调适能力与综合素养,全州90余名州直单位妇委会成员、女干部代表参与学习。

本次讲座以九型人格理论为核心内容,授课讲师结合职场履职、家庭生活、人际交往中的真实案例,系统解读九种人格的行为特征、内心诉求与相处模式。针对女性常见的职场压力、情绪焦虑、人际困扰、自我内耗等痛点问题,讲师深入浅出地剖析不同性格的优势与短板,帮

助参训人员精准认知自我、读懂他人,理清人际关系相处逻辑。

同时,讲座聚焦女性身心成长需求,分享科学实用的心理疏导与情绪调节方法,引导女性干部职工主动接纳自我、觉察情绪变化,掌握平衡事业发展、家庭经营与个人成长的技巧,助力大家摆脱心理内耗、缓解身心压力,培育积极健康的心态。

参训人员纷纷表示,本次讲座内容贴合实际、干货满满,从全新视角解答了日常心理困惑,让人受益匪浅。将学以致用,把所学心理知识运用到工作与生活中,主动关注自身心理健康,提升沟通处事能力。

“博爱陇原耀青春”大学生志愿服务活动走进东乡县

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)为贯彻落实省红十字会“博爱陇原耀青春”大学生社会实践活动部署,近日,州红十字会联合临夏现代职业学院红十字会,在东乡县敬老院、儿童福利院及困难群众家庭开展“石榴同心护健康 人道服务暖基层”志愿服务活动,红十字会持证师资、学院专业教师、青年志愿者共30余人参与本次活动。

活动围绕辖区“一老一小”和困难群体实际需求开展服务。师资结合生活中高频突发意外场景,细致讲解心肺复苏、创伤包扎、海姆立克急救法、老年人及儿童口腔护理等实用知识,依托互动游戏开展科普讲解,普及自救互救相关知识。

公益义诊服务台前,志愿者为

群众开展血压血糖测量、口腔筛查、中医理疗,耐心做好常见病健康科普,建立简易健康档案,针对身体指标异常的群众,现场给出专业健康指导和就医建议。州红十字会工作人员和志愿者还走访慰问了辖区困难群众,为10户独居、困难老人送上爱心棉被,为孩子们送去50套学习文具。大家走进群众家中开展入户义诊、谈心交流和健康状况排查,近距离倾听群众诉求。

据悉,此次志愿服务活动切实提升了基层群众的应急救护意识与健康防护观念,进一步深化了校地红十字共建,为校地合作开展志愿服务积累了宝贵经验,也参与的青年志愿者在基层服务中锤炼本领、增长才干。

广河县“万场健康知识讲座”为学子普及护眼知识

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)8月24日,广河县卫健局、县红十字会联合县级健康科普团队,走进三甲集中学开展“万场健康知识讲座”科普行活动,为全体高一新生带来视力保护与应急急救专题宣讲。

宣讲现场,科普专家结合高中生高强度用眼的学习特点,深入浅出地剖析青少年近视形成诱因、不良用眼的潜在危害,针对性普及科学护眼知识。重点讲解护眼核心要点,嘱托学生严格遵守“一拳一尺一寸”读写原则,端正坐姿、规范用眼,同时严控电子产品使用时长,坚持课间远眺放松、认真完成眼保健操,搭

配规律作息、均衡膳食,全方位预防和延缓近视加深,养成科学用眼的良好习惯。在应急急救培训环节,医务人员聚焦校园跌倒、突发不适等常见突发状况,用通俗易懂的语言讲解专业应急急救知识,现场示范基础急救规范操作流程。同时,精准指出学生日常自救误区,手把手纠正错误操作,让学生快速掌握简单、高效、实用的自救互救技巧,有效补齐校园应急处置能力短板。

此次宣讲将近视防控、健康养护与应急救护知识有机结合,内容贴合校园实际和学生需求,有效提升了高一新生的爱护眼意识、健康自律能力和应急处置水平。