

锚定现代化 改革再深化

临夏县：文旅催开振兴花

临夏融媒记者 王伟如



初秋的天高云淡，暑气渐消。沿太子山旅游大通道临夏县段一路向南，山林叠翠流金，山间云雾氤氲，路边野花点缀，满目皆是诗意浅秋。这条蜿蜒山麓的景观公路，既是畅通城乡的交通动脉，更是临夏县以交通赋能文旅的核心廊道，如彩带串联起沿线秀美风光、古朴村落与观景平台，打通了全域旅游的“毛细血管”，真正实现“路在景中、景在路上”。

立秋后，优美的山野风光与便捷的通行条件，吸引大批省内外自驾游客慕名前来。车辆穿梭林海，游人驻足观景，远眺太子雪山、近听潺潺溪流，用镜头定格美景。沿线的农家乐、民宿、山野露营基地热度爆棚，热门露营点位需要提前两三天预订。

文旅热潮持续升温，也让沿线商户收获满满。双城纸包鱼火锅经营者马伟明忙得不已，脸上满是笑意：“旅游大通道修好后，游客源源不断，我们的生意越来越红火！太子山风景怡人、空气清新，欢迎各地游客前来赏景，品尝特色美食。”

来自兰州的游客曹永敏与好友结伴自驾游，一路赏花海、拍美景，沉浸式感受太子山的秋日风情。“一路风景美不胜收，玩得尽兴，还能品尝特色美食，这趟旅行特别圆满。”她的心声，也是众多游客的真实体验。通畅的旅游公路拉近了山水美景与游客的距离，也让出行旅途变得轻松惬意。

道路通，百业兴。旅游大通道不仅激活了沿线文旅消费，更让当地群众吃上了“生态饭”。村民依托文旅红利，摆摊售卖土鸡蛋、山野菜、花椒、蜂蜜等农特产品，让藏于深山的绿色好物走出山野、走进大众视野。不少青年返乡创业，开办民宿、担任旅游向导，实现家门口稳定就业增收。

为持续放大交通文旅融合效应，临夏县不断完善沿线配套设施，新建生态停车场、旅游厕所与导览标识，增设新能源充电桩，升级优化观景平台、文化小广场。同时，常态化开展露营音乐节、乡村美食季、民俗展演等特色活动，丰富文旅消费场景，延长文旅产业链条，成功将“过路客”转化为“过夜客”，让旅游流量沉淀为发展增量。

如今的临夏县，以路为媒、以景为引，持续激活乡村文旅新动能，让太子山的绿水青山，真正成为群众增收致富的金山银山。



康乐县持续擦亮大气治理生态底色

（接1版）从“治水”到“智水”，我州以数字化、精细化、智能化赋能饮水工程管护，积极推进智慧供水体系建设，对辖区水厂、供水站点进行智能化升级改造，搭建起一体化智慧供水管理平台，实现水源监测、水厂运行、管网压力、用水数据的实时监控。目前，全州8县市均已搭建起农村供水信息化管理平台，通过统一调度、统一运维、统一监测、统一服务，全面实现了农村供水县域统管和专业化管理。

目前，通过大力推广智能水表，全州68%以上的群众足不出户，凭一部手机就能完成用水查询、线上缴费、故障报修等全部业务，做到“让数据多跑路、群众少跑腿”。同时，智能管控系统支持远程调节阀门压力、控制水流大小，

开学季校园健康指南

暑假结束，新学期伊始。同学们从居家生活回归校园，人员聚集、作息调整、环境变化等因素也带来一定健康风险。为帮助广大学生平稳度过开学适应期，筑牢健康防线，请重点关注以下健康提示。

夏秋之交重点防范三类传染病

1、呼吸道传染病：警惕聚集性传播如流行性感冒、呼吸道合胞病毒感染、腺病毒呼吸道感染、肺炎支原体感染等。此类疾病潜伏期短、传染性强，极易在班级内形成聚集性发病。其典型症状多表现为发热、咳嗽、咽痛、乏力、皮疹等，直接影响学习与身体健康。

防控措施：开学前关注体温与身体状态，出现发热、咳嗽、呕吐等不适症状，及时就医待愈后复课；呼吸道传染病高发期，在教室、食堂等封闭拥挤场所，可规范佩戴口罩；咳嗽、打喷嚏时用

纸巾或手肘遮挡，不随地吐痰；结合自身健康状况按需接种流感等相关疫苗。

2、肠道传染病：防范病从口入

如若如病毒性感染性腹泻、轮状病毒肠炎和细菌性痢疾等肠道传染病易在校园发生。夏秋季节气温高、湿度大，有利于病原微生物的繁殖，食物被污染的可能性较大，容易诱发肠道传染病，应当重点关注食品安全卫生问题。

防控措施：在饭后便后、接触公共物品、咳嗽打喷嚏后、户外活动后，遵循“七步洗手法”用流动水和洗手液（或肥皂洗手；不喝生水，不吃过期、变质食物，减少外出就餐，不购买流动商贩食品。

3、蚊媒传染病：预防季节性高发

夏秋季节气候闷热潮湿，加上降雨影响，积水易孳生蚊虫，登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病的发病风险升高，在当下季节应着重防范。

防控措施：整治校园环境，做好清

洁和消毒，及时清理校舍及公共区域的各类积水；户外活动减少在水池、草丛周边的停留时间，选择长袖长裤，裸露皮肤涂抹驱蚊产品。

尽早调整饮食作息 助力回归校园生活

1、养成良好睡眠习惯，保证睡眠时间和质量

睡眠时间遵循：小学生：每日不少于10小时，建议不晚于21:20；初中生：每日不少于9小时，建议不晚于22:00；高中生：每日不少于8小时，建议不晚于23:00。

保证睡前1小时无屏时间，远离电子屏幕，营造良好睡眠环境。

2、健康清淡饮食，减少外出就餐

合理安排一日三餐，用餐规律，多吃蔬菜水果和优质蛋白，控制调味品用量，

不吃过期、变质食物，注意食品安全。

及时疏导情绪缓解“开学焦虑”

假期无节制的生活状态容易导致作息紊乱、娱乐过度，部分孩子可能出现失眠、注意力涣散、厌学焦虑、情绪烦躁等现象，需循序渐进调整生活与学习状态。如逐步缩减游戏、短视频等娱乐时长，预先制定新学期学习计划，当出现焦虑、烦躁、厌学等情绪时，及时沟通。家长应放平心态，多用乐观、鼓励的态度正面引导，不指责施压。症状严重时可寻求学校心理辅导老师或相关专业人士帮助。

新学期是成长的新起点，而健康的身心是一切学习生活的基石，让我们携手并肩，共同为孩子们筑起一道坚实的健康屏障。

疾控科普

州融媒体中心 州疾控中心 合办

甘肃省家庭服务行业职业技能大赛在临夏开幕

本报讯（临夏融媒记者 王伟如）8月27日，甘肃省百万职工劳动和技能竞赛—2026年甘肃省家庭服务行业职业技能大赛在我州开幕。省总工会党组成员、副主席李永军，州人大常委会副主任、州总工会党组书记、常务副主席马海霞出席开幕式。

本次大赛由省总工会指导、省经贸工会主办、临夏州阳光大姐服务有限公司承办。赛事紧密贴合家庭服务行业市场实际需求，开设养老护理员、母婴护理员、家务服务员三大竞赛项目。大赛严格对标国家职业技能标准开展评判工作，全程贯穿标准化服务规范，全方位考核参赛从业人员的理论知识、实操能力、服务礼仪及综合职业素养。

会议要求，家庭服务业是惠及民生、助力就业的重点民生产业，对稳定就业、扩大内需、提升群众生活品质意义重大。本次大赛是落实全省百万职工劳动和技能竞赛部署的具体举措，更是挖掘培育行业高技能人才、树立服务标杆、推广标准化服务流程的重要平台。全体参赛选手要珍惜赛事平台，奋勇争先、赛出水平与风采。全体裁判人员要严守赛事纪律，保障赛事规范有序推进。要以此次大赛为契机，持续营造勤学技能、苦练本领、坚守匠心的行业氛围，全面提升全省家庭服务业从业人员专业水平。

州政协举办学习宣传《中华人民共和国民族团结进步促进法》培训会暨“同心圆”委员大讲堂(第十八讲)

本报讯（临夏融媒记者 马进忠）8月27日，州政协举办学习宣传《中华人民共和国民族团结进步促进法》培训会暨“同心圆”委员大讲堂(第十八讲)，邀请西北民族大学法学院副院长、副教授田杜国作专题辅导授课。州政协党组成员、副主席马中奇主持并讲话。

田杜国以《铸牢中华民族共同体意识、促进民族团结进步》为题，围绕《中华人民共和国民族团结进步促进法》的立法背景、历史实践、指导思想、法律定位、体例内容、重大创新及宣传实施等方面作了系统阐释和辅导讲座。

会议要求，全州各级政协组织和广大政协委员要提高政治站位，充分认识制定《中华人民共和国民族团结进步促进法》的重大意义，切实增强学习贯彻的思想自觉和行动自觉。要充分发挥政协优势，在深入学习上下功夫、在宣讲讲上多形式、在助力执行上尽职责，在凝聚共识上显担当，为铸牢中华民族共同体意识、谱写临夏民族团结进步新篇章、推动全州经济社会高质量发展贡献政协智慧和力量。

州政协各专委会、各县市政协有关负责同志及部分政协委员参加。

我州公安机关成功打掉2个恶势力犯罪组织

本报讯（临夏融媒记者 马健）深化扫黑除恶专项斗争以来，全州公安机关坚决扛牢扫黑除恶主力军、先锋队职责，聚焦传统黑恶乱象与新型涉网黑恶犯罪，始终保持零容忍、严打击、全覆盖高压态势，靶向发力、精准亮剑，扎实推进深化扫黑除恶专项斗争。近期，成功打掉2个恶势力犯罪组织，以实打实的攻坚战果筑牢平安防线，全力守护人民群众生命财产安全。

案例1：康乐县公安局成功打掉以马某为首的寻衅滋事、聚众斗殴恶势力犯罪组织

2024年以来，以马某为首的恶势力犯罪组织长期盘踞康乐县，同时跨区域流窜至兰州市等地大肆作恶。该团伙作案时间跨度长、作案频次高、嚣张气焰突出，频繁实施聚众斗殴、寻衅滋事、故意伤害、介绍卖淫等多项违法犯罪活动，肆意扰乱社会公共秩序、侵害群众合法权益，严重危害辖区社会治安大局稳定。康乐县公安局精准部署、重拳收网，成功抓获团伙犯罪嫌疑人6名，累计破获刑

事案件3起、查处治安案件3起，有力铲除盘踞一方的涉恶毒瘤，有效净化周边治安环境。

案例2：临夏市公安局成功打掉以赵某为首的涉网暴力恶势力犯罪组织

2024年以来，以赵某为首的恶势力犯罪组织，长期纠集多名社会闲散人员，在临夏市及周边区域盘踞作恶，形成典型的“线上造势、线下施暴”的新型涉网恶势力。该犯罪组织通过网络刻意营造帮派声势、抱团造势，放大不良影响，线下依托团伙势力，多次结伙实施持刀抢劫、聚众斗殴、寻衅滋事、故意伤害等暴力违法犯罪，肆意欺压群众、横行滋事，严重破坏辖区社会治安秩序，社会影响极其恶劣。目前，该案已抓获犯罪嫌疑人10名，破获刑事案件6起、查处治安案件4起，彻底斩断该涉网暴力犯罪链条，坚决肃清涉黑涉恶治安乱象。

法治临夏

我州多部门联动排查整治重点场所安全隐患

本报讯（临夏融媒记者 马琼洁）近日，州应急管理局、州消防救援支队等部门联合开展重点场所安全隐患专项排查整治行动，全覆盖、无死角排查整治各类安全隐患，全力筑牢辖区安全生产屏障。

检查组先后到津津河超限检测站、州数字经济产业园、临夏市亿农国际鲜花港、沿太子山旅游大通道游客服务中心等人员密集及重点经营场所，聚焦安全生产关键环节开展细致核查。重点对消防设施配备使用、应急疏散通道畅通情况、电气线路规范敷设、防汛排水系统运行、防汛物资储备等内容进行逐项检查，同时严格核查重点场所应急预案完

善、应急演练落实等工作情况，精准排查潜在安全漏洞。

检查过程中，针对发现的灭火器临近过期、疏散指示标识破损、排水沟局部淤堵等安全隐患，检查组现场向责任单位反馈问题，逐一明确整改措施、责任人和整改时限，要求立行立改、闭环管控，做到隐患动态清零、问题彻底整改。通过此次专项排查整治，消除了一批重点领域安全隐患，进一步规范了重点场所安全生产管理工作，切实筑牢安全生产防线。

保安全 促发展

永靖县“炳灵杯”篮球邀请赛开赛

本报讯（临夏融媒记者 马进忠）8月26日晚，“厦临携手·山海同心”2026年永靖县“炳灵杯”篮球邀请赛在永靖县体育馆开幕。厦门、兰州、临夏等地的多支球队齐聚黄河之畔，开启为期5天的赛事。

据了解，赛事由永靖县文体广电和旅游局、甘肃黄河丹霞旅游股份有限公司主办，永靖县篮球协会、步特跑族炳灵分会承办。比赛采用分组单循环加交叉淘汰赛制，将决出冠、亚、季军，同时设置“全场得分王”等个人奖项，全方位展现篮球运动的竞技魅力。赛事期间，永

靖县同步开展文旅宣传推介活动，景区推介官面向参赛选手及现场观众，集中展示县域文旅产业发展成果与炳灵寺世界文化遗产旅游景区国家5A级景区特色资源，以体育赛事为载体，实现体育竞技与文旅宣传双向赋能、融合发展。

此次赛事是厦门与临夏东西部协作的重要文体交流载体。赛事以篮球为纽带，搭建起两地文化交流的优质桥梁，既丰富了群众文体生活，深化了厦临两地文体交流，也为跨越千里的山海协作注入新活力。

融媒集萃



▲扫码观看视频

盘山公路缠绕在云海之上，云雾翻涌漫过山野。

