

锚定现代化 改革再深化

星河寄美好 新风入万家

——临夏州开展2026年“我们的节日·七夕”文明实践活动见闻



为深入学习贯彻习近平文化思想,推动中华传统节日振兴,传承弘扬中华优秀传统文化,七夕前后,我州以“我们的节日·七夕”为主题,依托全州新时代文明实践阵地,将传承传统民俗、弘扬优良家风、推进移风易俗有机

融合,广泛开展了一系列接地气、有温度、群众喜闻乐见的文明实践活动,让文明之光点亮河州大地,让时代新风吹入千家万户。

实践引领传新风 移风易俗入人心

和政县开展“我在文明实践中心过七夕”主题活动,以传统节日为载体,倡树健康婚恋文化,推动基层移风易俗走深走实。临夏县、康乐县举办青年职工联谊活动,为单身青年搭建相识相知交流平台,丰富青年精神文化生活,充分展现青年干部朝气蓬勃、务实上进的精神风貌。此类活动既是青春之约,更是深化移风易俗、赋能基层治理、集聚青年人才的文明实践载体。

家风宣讲润心田 优良家教代代传

七夕是中华民族的传统佳节,更是涵养家风、传承美德的契机。在全州“百人千场进万站”文明实践示范宣

讲活动中,临夏市、广河县等地重点围绕抵制高额彩礼、破除铺张婚丧陋习开展主题宣讲。

宣讲队伍走进群众身边,采取板凳课堂、庭院微宣讲、田间流动课堂等“无讲台、零距离”的鲜活形式,普及移风易俗新理念和婚姻法律知识,深刻剖析高额彩礼带来的家庭负担与社会危害,引导群众摒弃早婚旧俗和陈旧观念,自觉遵守婚姻法律法规,坚决抵制高额彩礼、铺张浪费、人情攀比,以自身行动带动邻里共树婚嫁新风。

积石山县以“三程岁月叙相守一缕匠心润家风”为主题,精心策划系列文明实践活动。邀请社区内相守数十载的老年夫妇讲述风雨同舟的婚姻历程,以真实故事诠释忠贞不渝、相濡以沫的家庭美德;设置手工艺体验区,让群众在巧手做花、编织等传统技艺中感受文化温度。这种看得见、摸得着、参与度高的形式,有效唤醒群众对传统节日的文化认同,让优良家风在互动体验中浸润社区每个角落,推动移风易俗理念真正入脑入心、落地生根。

传统民俗焕新彩 文化惠民漫万家

七夕期间,各县市立足本土文化特色,精心策划开展形式多样的民俗体验活动,让传统节日更具韵味、更富活力。

广河县举办“七夕音乐会”,以高品质视听盛宴为主线,邀请广大青年共赴一场浪漫与新风交融的夏日之约。和政县三合镇开展“声遇七夕诵经典·文明婚恋传家风·清廉正气润万家”主题诵读活动,青少年代表深情诵读《鹊桥仙》《迢迢牵牛星》等经典诗词,溯源传统乞巧文化,感悟忠贞向善、勤劳和睦的传统美德。

此次系列活动以传统节日为载体、以文化浸润为抓手,有效推动中华优秀传统文化传承与基层移风易俗工作深度融合,实现了“以文化人、成风化俗”的良好成效,为我州精神文明建设注入了持久而温暖的文明力量。(周宣)



临夏县新集镇苗家村引进的香葱种植项目配套分拣车间、千吨冷链仓储及外销物流体系,采用水肥一体化标准化种植,产品直供粤港澳大湾区。今年预计红葱总产量可达240万斤,9月底红葱采收结束后轮作红菜苔、广东菜心,实现“一地多收”。基地常年固定用工50人,采收高峰期吸纳300余名农户就近务工。

临夏融媒记者 赵好飞 摄

广河县:农家“暖心食堂”温热学子求学路

临夏融媒记者 马正兰 通讯员 马吉志

广河县群山环抱,部分山村学子因家校之间距离较远,一来一回挤占午间休息时间,通常用一块馍、一杯凉水,将就一顿午饭。然而,在城关镇马力庄村,一户普通农家院悄然变身孩子们的“暖心食堂”。没有仪式,没有标语,唯有两年如一日的炉火与饭菜,静静温热着周边乡村学子的求学路。

故事的起点,简单而真切。农家院负责人马东鹏回忆,一次偶然,他看到一名学生在店外就着凉水啃干馍,上前询问方知,附近不少孩子因为家远中午不回家,午饭只能凑合。“看到他们,就像看到自己小时候。”他感慨道。没有多想,他把孩子们请进店内,端上热腾腾的饭菜。从那天起,一份善意便扎下了根。

马东鹏主动与当地学校对接,逐一摸排,确定家住最远、中午确难

回归的学生,邀请他们每天来店里免费用餐。从最初的十二三人,到如今固定在二十五六人,人数在变,不变的是每日午间准时升腾的炊烟。饭菜家常,荤素搭配,虽不奢华,却足够暖胃。农家院本身经营不易,多出20余个孩子的餐食,是一笔不小的开销,但马东鹏话语朴实:“只要我们正常营业,这顿午饭就会一直做下去。”

他把这份付出,视作“力所能及的回馈”。而这份回馈,亦离不开每一位顾客的支持——“是大家的消费,让我们有了坚持下去的底气。”在他看来,生意越好,越该想着为乡亲多做什么。

一餐一饭,看似微小,却在孩子们心中种下温暖的种子。最早受益的学生马晓成,已在这里吃了两年午饭,他说:“我一定要好好学习,考上大学,把这份爱心传递下去。”他的话,映出善意的回响。

在“结对帮扶·爱心甘肃”工程持续深耕的背景下,制度化、常态化



的帮扶,已为困难群体兜牢底线。而马力庄农家院的自发善举,恰巧补上了基层帮扶中最容易被忽略的“软性缺口”——那些不在政策清单里、却日日啃噬人心的生活细碎。它让人们看到,爱心的温度不仅存于文件条款,更涌动在平凡人的选择之间。

这份坚守,没有豪言壮语,却贵在持之以恒。它昭示着,新时代的爱心帮扶,正从政府主导走向全民参与,从政策刚性延伸至人情温度。大政策托底民生,小善举温暖人心。当千千万万如马力庄农家院这样的微光汇聚,便构成了“爱心甘肃”最鲜活、最动人的基层答卷。

积石山县科普宣传筑牢全民健康防线

本报讯 (临夏融媒记者 马琼洁)近日,积石山县疾病预防控制中心在吹麻滩镇大禹广场及部分社区开展健康科普宣传活动,重点围绕肝病防控,普及科学防病知识,提升群众健康素养。

活动立足群众健康需求,通过悬挂宣传横幅、设立咨询台、发放科普手册、面对面答疑等方式,开展接地气的健康宣教。工作人员向群众详细讲解甲肝、乙肝等常见肝病的传播途径、健康危害、日常预防举措、规范诊疗流程及养肝护肝常识,着重科普疫苗的防护价值、适用人群与科学接种知识,引导群众重视疫苗接种,主动落实自我防护措施。积极倡导肝炎早筛查、早诊断、早治疗的科学理念,呼吁消除对肝病患者的歧视,引导群众提高认知、科学就医、规范管理自身健康,切实增强居民主动防疫和科学就医意识。

此次活动进一步调动了群众参与疾病防控的积极性,营造了全民知晓、全民参与、全民支持的良好防控氛围,为推进该县公共卫生健康事业高质量发展筑牢了坚实的群众基础。



泳池的水温、湿度,简直就是为它量身定做的“温床”。

孩子下水后,病毒通过口腔、眼睛感染的风险很高。简单说:泳池消毒不达标,孩子感染腺病毒的概率就会大幅提高。

感染腺病毒有哪些症状?

1. 全身症状
高热:是腺病毒感染的常见症状之一,体温可高达39~40℃,可能持续3~7天甚至更久。

可伴随肌肉疼痛和头痛、乏力、精神状态不佳,嗜睡、萎靡等。

2. 呼吸道症状

咳嗽:初期干咳,后期有痰咳,严重时呼吸急促、喘息,甚至发展为肺炎。

在免疫功能低下儿童中10%~30%的病例发展为重症,病死率可达50%。约14%~60%的重症腺病毒肺炎患儿遗留

严重的呼吸系统后遗症,如闭塞性细支气管炎,支气管扩张等。

鼻塞、流涕、咽痛、吞咽困难等。

3. 结膜炎

眼睛充血,分泌物增多、畏光、流泪、眼部瘙痒等,严重时可能影响视力。结膜炎同时伴有发热、咽炎及淋巴结肿大(咽结合膜炎)。

4. 消化道症状

腹泻、呕吐,严重时导致脱水。部分患儿有腹痛、血便,甚至误诊为“肠套叠”。

5. 其他症状

泌尿系统症状:尿频、尿急、尿痛及血尿。

极少数情况下:累及神经系统引发脑炎、脑膜炎等,抽搐、昏迷、意识障碍、行为异常,累及循环系统引起心肌炎、心力衰竭等,危及生命。

腺病毒是如何传播的?

1. 飞沫传播:腺病毒主要通过咳嗽、打喷嚏产生的飞沫进行传播。

2. 接触传播:腺病毒也可以通过接触传播,如果手接触被腺病毒污染的物体表面,未洗手再触摸口、鼻、眼睛等部位,会导致感染。

3. 粪-口传播:病毒可通过感染者粪便排出,一旦污染水或者食物,健康人接触或食用了被污染的食物/水,可导致感染。

4. 经水传播:在游泳池、水上乐园等场所,当病毒携带者入水时,如果池水消毒不达标,病毒可通过口、鼻、眼睛等黏膜进入体内,从而引发感染。(未完待续)



州融媒体中心 州疾控中心 合办

州总工会金秋助学活动助力学子圆梦大学

本报讯 (临夏融媒记者 张原厂)为深入推进“结对帮扶·爱心甘肃”工程,切实减轻困难家庭就学负担,帮助困难学子顺利踏入大学校园,近期,州总工会分别在临夏中学、广河县工人文化宫举行2026年“金秋助学”资助仪式,分层次、分领域对43名职工子女进行资助,把工会组织的关怀送到学子身边。

在临夏中学,州总工会联合州教育局共同举办集中资助仪式,为20名品学兼优、家庭存在实际困难、考取省内外重点高校的应届高考学子发放助学金,为青年学子逐梦前行注入工会温暖力量。在广河县工人文化宫,州总工会举行基层专项资助仪式,重点对联系村困难家庭学子开展助学帮扶,兼顾困难企业职

工子女,以助学举措巩固拓展结对帮扶成效,兜牢基层民生保障底线。

仪式上,工作人员勉励受助学子常怀感恩之心、树立远大理想,勤奋学习、锤炼品格、练就过硬本领,学成之后心系家乡、回馈社会,积极投身临夏建设发展。受助学子和家长纷纷表示,将铭记工会组织的关心关爱,刻苦读书、努力成才,以实际行动回报社会各界的温暖帮扶。多年来,州总工会持续加强与教育部门、爱心企业协作联动,深耕“金秋助学”品牌,不断健全助学帮扶长效机制,为困难学子圆梦求学之路保驾护航。



东乡县举办“玫瑰书香”女职工主题朗诵比赛

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娟)近日,东乡县举办以“书香润心·巾帼建功”为主题的“玫瑰书香”女职工朗诵比赛。活动由县总工会、妇联、文体广电和旅游局、教育局联合主办,20余名女职工同台诵读,以声传情、以诵抒怀,尽显新时代巾帼风采。

参赛作品紧扣劳动精神与工匠精神,题材多样、立意鲜明。《劳动颂》《大国工匠》深情讴歌坚守一线的奋斗者,原创篇目《东乡巾帼绽芳华》生动讲述本地女职工实干故事,《巾帼逐梦向未来》激情抒发了干事创业的远大志向。选手们配合背景音乐与情景演绎,表演真挚动人,现场掌声不断。比

赛中,选手唐蓉演绎红色经典《赵一曼的家书》,以饱含深情的诵读,将烈士的家国大义与细腻母爱交织呈现,直抵人心,最终脱颖而出,斩获一等奖。现场评委从文本内涵、舞台表现等方面综合评审,最终评出一、二、三等奖及优秀奖,并为获奖选手颁发荣誉证书与纪念品。

此次活动以书香为纽带,引导女职工养成阅读习惯,激励大家立足岗位、实干建功,充分展现了该县女职工崇德向善、奋勇争先的精神风貌。



临夏市多部门联合开展消防应急演练

本报讯 (临夏融媒记者 张原厂 通讯员 马如)近日,临夏市商务局联合市消防救援大队、应急管理局、东区街道、公安、市场监管等部门,在蓝天下园步行街开展消防应急演练,压紧压实沿街商铺消防安全主体责任,切实提升经营主体和居民群众应急处置能力。

演练分为理论教学与实景演练两个环节。理论教学中,市消防救援大队工作人员围绕电路线路私拉乱接、液化气违规存放使用、易燃商品随意堆放等突出风险点,逐条讲解隐患识别方法、自查流程及规范整改措施,系统普及初期火情处置、火场避险自救

等专业知识,筑牢消防安全思想防线。实操演练环节,消防员重点演示干粉灭火器使用、油锅起火处置、煤气罐安全使用等操作要领,手把手指导参训商户练习,确保参训人员熟练掌握初期火灾扑救技能。现场还模拟餐饮后厨油锅起火场景,直观展示科学处置方法,细致讲解煤气罐规范存放、漏气排查与处置等知识,有效补齐餐饮经营者用气安全短板。

此次联合演练内容贴近餐饮门店经营实际,契合群众日常生活需求,让经营者听得懂、学得会、用得上,全面提升了辖区群众自防自救与互救能力,进一步筑牢了消防安全屏障。

刘家峡公路段全方位排查公路设施

本报讯 (临夏融媒记者 马尚龙)近日,临夏公路事业发展中心刘家峡公路段按照“先重点、后一般,全覆盖、无盲区”的原则,对管养的G309线、G568线、S105线、S106线、S230线等国省干线公路基础设施开展拉网式排查,全力防范地震次生灾害风险,切实保障辖区公路安全畅通。

针对辖区公路地形复杂、临水临崖路段多、高边坡及桥隧构造物分布广的实际,工作人员采取车辆巡线与人工徒步核查相结合的方式,聚焦路基、路面、桥梁、隧道、涵洞、高边坡、挡土墙及交通安全标志标牌等重点部位,逐项进行细致检查。重点查看路基是否存在沉降滑移、路面有无开裂破损,排查桥梁墩台、支座、伸缩缝是否发生位移或裂

缝等结构性损伤,检查隧道衬砌和洞门结构安全,对高陡边坡和地质灾害易发地段着重摸排岩体松动、浮石等隐患,逐一核实波形护栏、警示标识等交通安全设施的完好情况。

经初步核查,国省干线公路及G568兰永一级公路整体运行平稳,通行有序,路基、路面、桥梁、隧道主体结构未发现明显震损,各类交通安全设施状态良好。此次排查累计完成桥梁36座、隧道8座、高边坡27处、涵洞225处、交通标识标牌135块、办公及养护房屋8处,累计出动巡查人员26人次、巡查车辆8辆。



近日,和政县图书馆完成升级改造后全新开放。馆内增设200个阅读座位,配备储物柜、饮水机,实行全年免费开放,还为乡镇配备数字阅读机,拓宽乡村阅读服务渠道。暑期日均接待青少年读者200余人次,小朋友沉浸于绘本阅读,学生和备考人员静心复习,馆内书香氛围浓厚。

临夏融媒记者 马正兰 摄

高空视角解锁临夏限定盛景



▲扫码观看视频

