

在纪念江泽民同志诞辰100周年大会上的讲话

(接1版)他提出党的全部理论和工作要体现时代性、把握规律性、富于创造性,集中全党智慧创立“三个代表”重要思想,强调我们党始终代表中国先进生产力的发展要求、代表中国先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益,进一步回答了什么是社会主义、怎样建设社会主义的问题,创造性回答了建设什么样的党、怎样建设党的问题,深化了我们对新的时代条件下推进中国特色社会主义事业、加强党的建设规律的认识。他领导我们确定党在社会主义初级阶段的基本纲领,确立社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架,确立公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度和按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度,推动经济体制、政治体制、文化体制等各方面改革。他提出坚持“引进来”和“走出去”相结合,以开放促改革促发展,领导我们成功加入世界贸易组织,形成对外开放新格局。

新征程上,我们要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,科学回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,不断开辟马克思主义中国化时代化新

境界,始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。要进一步全面深化改革开放,推进国家治理体系和治理能力现代化,激发全党全社会创造活力,为经济社会发展注入源源不断的动力。

——我们要学习江泽民同志深谋远虑的战略思维。江泽民同志目光远大、审时度势,善于从中国和世界发展大势、从党和国家工作全局出发观察和思考问题,以一系列面向世界、着眼未来的重大决策、重要举措推动党和国家事业发展。他强调:“全党同志一定要用马克思主义的宽广眼界观察世界。所谓宽广的眼界,一是要有历史的深远眼光,一是要有世界的全局眼光。”“要正确认识我国社会和当今世界发生的重大变化,正确认识广大党员、干部和人民群众工作生活条件和社会环境发生的重大变化,正确认识这些变化对我们党和国家事业发展提出的新任务、新课题、新挑战,加强对全局性、战略性、前瞻性重大理论和实践问题的研究。”他从二十一世纪头20年是我国必须紧紧抓住并且可以大有作为的重要战略机遇期这一重大判断出发,对全面建设小康社会、实现第三步战略目标进行前瞻性谋划,提出抓住机遇、深化改革、扩大开放、促进发展、保持稳定的基本方针,

全面阐述正确处理社会主义现代化建设中的十二大关系;坚持把发展作为党执政兴国的第一要务,引领全党全国各族人民聚精会神搞建设、一心一意谋发展;领导我们积极发展社会主义民主政治,实施依法治国基本方略,发展社会主义先进文化;主持制定新时期军事战略方针,推进中国特色军事变革,加强人民军队革命化、现代化、正规化建设;领导实现香港、澳门顺利回归,推动两岸双方达成体现一个中国原则的“九二共识”,有力开展反分裂、反“台独”重大斗争;提出一系列外交和国际战略思想,推动世界多极化和经济全球化朝着正确方向发展。

新征程上,我们要统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,扎实推动高质量发展。要坚持维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨,推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议,推动构建人类命运共同体,为世界和平与发展注入更多正能量。

——我们要学习江泽民同志坚毅果敢的非凡胆略。江泽民同志勇于在重大历史关头和关键时刻果断决策,沉着应对风险挑战,坚决克服艰难险阻,为现代化建设开辟广阔空间、营造良好环境。他指出:“要把现代化事业干成功,必须有一种不畏艰难、顽强拼搏的钢铁意志,一种坚初不拔、敢于胜利的英雄气概。”“对于符合党的路线方针政策 and 中央要求的事情,看准了的,就要果断决策、雷厉风行,绝不可优柔寡断、延误时机。”他以强烈的历史担当和巨大的政治勇气,领导我们妥善处置危及国家政治大局稳定的重大隐患,从容应对一系列关系我国主权和安全的国际突发事件,战胜在政治、经济领域和自然界出现的困难和风险,特别是成功抵御亚洲金融危机冲击、夺取1998年抗洪抢险斗争全面胜利,经受住一次又一次考验,排除形形色色的干扰,保持了社会大局稳定,保证了改革开放和社会主义现代化建设的航船破浪前进、行稳致远。

新征程上,我们要强化忧患意识,树立底线思维,更好统筹发展和安全,以顽强的斗争精神、高超的斗争本领积极应对风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验,坚决捍卫国家主权、安全、

发展利益,续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章。

同志们、朋友们!江泽民同志曾经充满自信地展望:“在新世纪里,中国人民将坚定不移地沿着建设有中国特色社会主义道路继续前进,中国社会主义制度将经过不断改革而更加巩固和完善,中国的发展将通过各个地区的共同进步达到普遍繁荣,中华民族将在完成祖国统一和建立富强民主文明的社会主义现代化国家的基础上实现伟大的复兴!”今天,我们可以无比自豪地说,经过长期努力,党和国家事业兴旺发达,神州大地安定祥和,人民生活持续改善,实现中华民族伟大复兴前景光明,几代人矢志奋斗的梦想正在一步步成为现实。

“历尽天华成此景,人间万事出艰辛。”这是江泽民同志以豪迈诗句对奋斗的诠释。全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,坚定信心、奋发图强,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗,不断创造中国人民更加美好的生活,书写中华民族更加壮丽的华章!

(新华社北京8月17日电)

锚定现代化 改革再深化

智慧甘泉润北塬

——临夏县北塬智慧供水提质改造工程见闻

临夏融媒记者 王伟如

塬上阡陌纵横,清泉汨汨流淌。夏末秋初,走进临夏县北塬镇前石村前石净水厂,一体化净水设备平稳运行,智慧水务指挥大厅的大屏幕上,水源流量、水质指标、管网压力等数据实时跳动,千家万户的水龙头24小时涌出达标放心水。依托北塬农村供水提质改造和智慧水务工程,曾经困扰北塬片区多年的水压不足、管网漏水、冬季冻管、供水时断时续等难题,已彻底成为历史;临夏县完成了从“有水喝”到“喝好水、智能管、长效保”的跨越,一汪安全活水,稳稳托举起8个乡镇10.98万名群众的幸福生活。

临夏县地处青藏高原与黄土高原过渡地带,山大沟深,全县42.61万人口中乡村人口占88%。自1992年启动农村饮水安全工程以来,全县累计投入3.43亿元,建成9座水厂、4010公里供水管网,

民生“临”距离

州妇联暑期儿童关爱服务活动在和政县举行

本报讯 (临夏融媒记者 张原厂)8月14日,以“少年儿童心向党 诵读启智伴成长”为主题的州妇联2026年暑期儿童关爱服务活动在和政县举行。来自东乡县和临夏市的50名留守(困境)儿童,在结对爱心妈妈的全程陪伴下,度过了充实温暖、富有意义的假期。

此次活动内容丰富、形式多样。孩子们与爱心妈妈在龙泉湖公园共读经典绘本、学唱非遗花儿,沉浸式感受本土传统文化的独特魅力;走进和政古动物化石博物馆,跟随讲解员近距离观赏古生物化石标本,系统学习远古生物演化知识,解锁自然科学奥秘;在松鸣岩研学小镇先后参观工业馆、观看球幕影院影片、参与手工制作和“奔跑吧·少年”亲子趣味运动会,体验无人机实操项目,在趣味实践与亲子互动中收获知识、增进温情。

此次活动紧扣“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设要求,落实省妇联暑期儿童关爱工作部署与爱心妈妈结对关爱项目,将科普教育、实践体验与亲子陪伴深度融合,有效丰富了留守(困境)儿童的暑期生活,拉近了结对亲子距离,切实营造了全社会关心关爱留守(困境)儿童健康成长的温暖和谐氛围。

结对帮扶 爱心临夏

实现25个乡镇农村饮水安全全覆盖。但北塬片区因早期设施基础薄弱,长期受水压不足、管网老化渗漏等问题制约。“以前管径细、锈蚀严重,一到用水高峰期高层水压微弱,冬天冻裂漏水频发,抢修要跑遍塬上沟岔,雨天常临时停水。”北塬镇老水管员回忆道。用水量攀升、净化工艺落后、管网漏损偏高,成为稳定供水的水堵点。

为彻底打通饮水安全全链条,临夏县于2022年4月启动北塬农村供水提质改造和智慧水务工程,历时两年顺利竣工。作为核心枢纽,前石净水厂应运而生。水厂占地9.8亩,2025年11月投产,水源取自石门滩水库,日供水能力9312立方米,承担安家坡、北塬、河西、莲花、南塬、桥寺、土桥、先锋8个乡镇的生活及公益供水重任。

厂区布局科学,新建一体化净水装置两套,配套清水池、调节池、储泥池及水质化验中心。水厂采用取水—絮凝沉淀—过滤—消毒—储存—自流输送一体

化密闭工艺,全程自动化智能管控,可远程监管设备运行、自动预警,大幅降低药耗、电耗和人工成本,安全生产风险明显下降。出厂水质严格对标《生活饮用水卫生标准》,每日9项指标常规检测,台帐留痕,水质达标率保持高位,从源头守牢饮水安全关口。

以前靠水管员靠骑车徒步巡检、人工抄表、现场操作,管护效率低下。智慧水务系统建成后,同步搭建智慧管理平台,为农村供水装上“智慧大脑”。在调度中心,电子大屏将北塬片区水源、水厂、蓄水池、管网及各村水压流量全部可视化呈现。工作人员轻点鼠标,即可远程查看设备运行状态、实时水质数据和管网压力波动。一旦出现泄漏、水压异常或设备故障,系统自动报警并精准定位隐患,第一时间推送抢修工单,故障处置效率成倍提升。

“过去塬上管线分散,一处漏水要排查大半天,现在平台一键锁定位置,抢修直奔现场,停水影响范围降到最低。”临



夏县水务局农村供水部部长邓云介绍。智能化管控不仅实现了水厂设备远程启停、全自动运行,还搭建起全链条数字化管护体系,将水源保护、制水生产、管网调度、巡检运维、水质监测、水费收缴纳入一体化管理,以“数据多跑路、人员少跑腿”大幅压缩运维成本。24小时不间断在线值守,让全天候稳定供水从承诺变为常态。

从过去塬上挑水吃、限时接水存水,到如今智能水厂制水、云端平台管水,24小时龙头流水;从单一满足饮水需求,到兼顾民生饮用、产业灌溉、乡村发展多元保障,临夏县北塬智慧供水提质改造工程,既是巩固拓展脱贫攻坚成果的务实举措,也是推进美丽乡村建设、赋能乡村振兴的重要支撑。一泓清泉,正源源不断为北塬大地注入生机与活力。



东乡县赵家乡沿川经济带设施农业示范种植基地占地564亩,建有标准拱型塑料大棚495座、育苗棚5座,配套保鲜库、节水灌溉管网等设施。目前,基地种植的小番茄、彩椒、黄瓜等绿色有机蔬菜已陆续上市,常年吸纳务工群众120余人,实现群众家门口就业、带动增收致富。

临夏融媒记者 梁永吉 摄

康乐县严管厚爱并举锻造高素质干部队伍

本报讯 (临夏融媒记者 马丽亚)今年以来,康乐县坚持严管与厚爱结合、激励与约束并重,通过从严监督立规矩、暖心关爱强保障、正向激励树导向,全力锻造忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍,为全县经济社会高质量发展筑牢组织根基。

始终把纪律规矩挺在前面,常态化抓实干部从严管理。紧盯年轻干部廉洁风险薄弱环节,常态化开展廉政教育、典型案例警示教育,引导干部知敬畏、存戒惧、守底线。细化履职尽责、工作作风、廉洁自律等监督清单,常态化开展岗位督查、作风检查和日常督导。重点聚焦新录用干部、青苗培优对象,精准纠治苗头性、倾向性问题,为干部健康成长筑牢廉洁防线。

坚持严管厚爱双向发力,多措并举

赋能干部成长。严格落实分层分类谈心谈话制度,精准掌握干部思想动态、工作难题,常态化开展思想疏导和压力纾解。深入实施青苗培优计划,健全“老带新、师带徒”结对帮带机制,由班子成员和业务骨干手把手指导,全面提升年轻干部政策落实、公文写作及基层服务等综合能力。完善干部关怀帮扶机制,打消干事创业后顾之忧。

牢固树立重实干、重实绩、重担当的用人导向,健全正向激励和容错纠错机制。规范落实评优评先、考核奖励和职级晋升等举措,优先提拔使用乡村振兴、项目建设、急难险重任务中的实干型优秀干部。精准落实容错纠错机制,明晰探索失误与违纪违规边界,为担当干事者撑腰鼓劲,破除躺平懈怠思想,营造比学赶超、真抓实干、奋勇争先的浓厚干事氛围。

临夏市“陇佑护企联络点”挂牌成立

本报讯 (临夏融媒记者 郭慧霞)近日,临夏市工商业联合会与市公安局联合设立的“陇佑护企联络点”正式挂牌运行。此举旨在持续优化法治化营商环境,切实维护民营企业和民营企业合法权益,促进“两个健康”发展,标志着当地护企助企服务实现政企“零距离”对接。

“陇佑护企联络点”是临夏市工商联与市公安局延伸维权服务触角、搭建政企沟通新平台的重要载体。联络点紧扣民营企业急难愁盼,聚焦涉企纠纷

调处、政策宣讲、法律咨询、诉求收集、风险预警等核心职能,建立企业诉求受理、分流、反馈闭环机制,努力当好企业维权“前哨站”、政企沟通“连心桥”、法治护企“服务窗”,助力企业依法合规经营,有效降低法律风险。联络点将维权服务下沉至企业一线,常态化收集企业在生产经营、用工管理、合同履行等方面的困难诉求,并联动政法、司法、行业主管等部门协同处置,推动涉企矛盾纠纷化解、前端化解,确保企业诉求就近反映、高效办理。

我州武术健儿省运会青少年组武术套路比赛获佳绩

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)近日,甘肃省第十六届运动会青少年组武术套路比赛在定西市通渭县体育馆落下帷幕。经过5天激烈角逐,我州代表队斩获亚军2项、季军7项,35人次跻身各单项第四至第八名,集体基本功项目荣获第四名,交出一份亮眼成绩单。

此次赛事设置3个竞赛组别、49个竞赛小项,全省14支市州代表队、284名武术运动员参加,其中我州38名在校学生参赛。与省内多数依托专业体校长年集训的队伍不同,我州队员均为业余

训练的普通学生。赛场上,我州队员不畏强手、敢打敢拼,充分展现坚韧不拔、奋勇争先的体育精神,也检验了全州武术队常态化培养的扎实成效。

近年来,我州武术事业蓬勃发展,群众习武氛围日益浓厚,青少年武术人才基础稳固。州上坚持“以赛促练、以赛选材、以赛育才”的发展思路,常态化举办武术锦标赛,持续挖掘和储备优秀后备人才,完善青少年武术培养体系,全州武术运动不断普及,竞技水平稳步提升。



夏末秋初,广河县三甲集镇被深浅不一的绿意包裹。北山新栽的绿植与广通河畔的“青纱帐”连成一片,康家易地搬迁小区的楼宇掩映其间,一幅乡村振兴的生动画卷尽情铺展。

临夏融媒记者 马介婷 摄

“肠癌”发现就是中晚期？身体这些信号千万别忽视

(接8月13日2版)
3.大便形状的改变
平时的大便很粗,短期内变成了铅笔一样细或变成扁带状,有可能是结直肠肿瘤变大,挤压大便变形。严重的,还可能造成肿瘤性肠梗阻。
4.出现阵发性腹痛
早期疼痛不明显或有隐痛,在排便时疼痛加重。逐渐变成持续性的,发作的部位多集中在中下腹部,程度有轻有重。
5.不明原因的全身症状
不明原因的消瘦、乏力、贫血、食欲减退,晚期结直肠癌患者由于疾病长期慢性消耗,会出现一些全身症状。

六类人是高危人群
1.经常吸烟饮酒、高脂高蛋白饮食且膳食纤维不足的人群;
2.有肠癌或肠息肉家族史的人群;
3.40岁以上中老年人;
4.过度肥胖人群;
5.溃疡性结肠炎等肠道疾病的人群;
6.经常吃腌制、烧烤、油炸等加工食品的人群。
几点建议,预防结直肠癌
1.重视早筛早诊早治
肠镜是筛查肠道病变的金标准,可精准排查息肉、炎症等早期问题,还能同步切除癌变前兆息肉,阻断病情发展。专家建议:40岁以上人群,每两

年进行大便潜血检测,每5年接受1次肠镜检查。
2.调整饮食
减少摄入加工肉类、腌制食品等,严格控制高糖、高脂、高盐饮食,务必戒烟、限酒。同时,要增加全谷物、杂豆及新鲜果蔬的摄入量,保证每日膳食纤维摄入量达到25~30克,以此维持肠道微生态稳态,促进有益菌增殖及短链脂肪酸生成,增强肠黏膜屏障功能,减少有害物质对肠道的刺激。
3.避免久坐,规律运动
在生活习惯养成上,需重点规避久坐行为,坚持规律运动,每周完成不少于150分钟的中等强度活动,比

如快走、慢跑等,既能有效促进肠道蠕动,缩短肠道有害物质与黏膜的接触时间,还能调节免疫代谢,降低癌变风险。

4.控制体重
超重和肥胖是结直肠癌的明确危险因素。研究显示,肥胖可通过引发全身慢性炎症反应,加速肠道上皮细胞异常增殖,进而增加癌变风险。因此,必须通过合理饮食搭配规律运动,将体重控制在健康范围内,从代谢层面减少癌变隐患。

疾控科普
州融媒体中心 州疾控中心 合办

融媒集萃

扫码观看视频

临夏70年时光档案:光影留痕
——临夏甘光厂镌刻三线建设工业荣光。

临夏70年时光档案
影像·历史·记忆·时光·故事·画卷