

# 深耕全民健康工程 筑牢幸福临夏根基

——我州推进健康科普宣传与健康促进工作侧记

临夏融媒记者 陈礼娟

“青少年的烦恼”如果不能及时排解,就有可能成为“烦恼的青少年”。为帮助青少年解决青春期成长的烦恼和困惑,塑造正确人生观、价值观与世界观,今年以来,我州持续开展校园健康教育专项行动,为未成年人心理健康筑牢坚实“保护伞”,这是全州健康促进体系里一次靶向清晰的“精准义诊”。

健康是民生之本、幸福之基。今年,我州紧扣全民健康核心主线,紧盯青少年健康守护、全民健康素养提质、基层健康阵地建设三大重点板块,系统推出一系列接地气、可落地的健康服务举措,持续推动健康科普宣传与健康促进工作落地见效,让科学健康理念走进寻常百姓家、浸润全州每一个角落。

## 护航“一少”成长,筑牢青少年健康防护墙

“看书坐姿要端正,连续用眼40分钟就要远眺放松,遇到心里解不开的烦心事,一定要主动告诉老师和家长。”在临夏市一所小学的健康教育课堂上,老师举着《“健康从娃娃抓起”健康教育培训手册》,为孩子们讲解近视防控、情绪疏导、秋冬季传染病预防等知识。

青少年身心健康,是全民健康工程的先手棋。今年上半年,临夏州持续深化“健康从娃娃抓起”专项行动,全州300余所中小学、公办幼儿园全部完成专属培训手册实物配发,惠及2万余名在校学生和上千名教职工,配套电子教材、标准化教学课件同步下发至各校园。

在制度保障上,除边远村校外,全州所有学校均配齐健康副校长。“州、县两级同步组建健康科普专家库,借力省级学生心理健康调研、儿童营养干预等项目,常态化开展校医、健康副校长专题业务培训。”州卫生健康服务中心相关负责人表示。

线下宣传教育活动多点开花。上半年全州卫健、教育部门联合指导组开展专题讲座90场、义诊宣传31场次;依托公交大屏、医疗机构终端、新媒体矩阵推送青少年健康科普,多维覆盖筑牢青少年健康防线。

## 全域提质增效,跑出实干加速度

走出校园,面向全社会的健康素养促进行动在临夏大地全面铺开,一套立体化健康促进体系愈发成熟。

——健康细胞迭代升级,上半年,基层工作人员深入城乡完成4756户健康家庭规范化指导,开具电子健康处方2万多张、纸质健康处方1.1万多张,把科学养生、合理用药、慢病管理知识融入每一次诊疗服务。

——做实监测科研,邀请省级专家为州、县、乡、村四级66名业务骨干手把手实操教学,统一入户调查标准、线上填报流程,精准摸清全州群众健康知识知晓水平。

——聚焦重点人群,更新完善233人州级健康科普专家库,上半年累计开展各类健康知识讲座3342场、现场健康咨询4088场,受益群众超31万人次。州级自主科研项目《临夏州“一老一小”健康教育路径探析》进入结题收尾阶段,依托调研形成的数据分析成果,为后续聚焦老年人康养、儿童健康两大群体优化服务方案提供科学依据。

## 拓宽传播矩阵,本土科普唱响临夏好声音

为了让健康知识入耳入脑入心,临夏州搭建起全媒体、本土化、全天候科

普传播网络。

在《民族日报》开设《健康临夏》固定专栏,深度科普健康内容;乡村大喇叭每日循环播放健康音频,累计播出时长突破9000小时;上半年原创制作健康公益广告16条、科普短视频48条;州级医疗机构开展科普直播13场,线上观看人数突破9000人次。

立足多民族聚居地域特色,我州创新推出东乡语专属科普专栏,累计创作方言科普作品121个。商超广场、城市公园、公交站台、社区楼道十余块宣传栏和电子屏滚动更新健康提示,32类常态化户外宣传点位织密全域科普网络,真正实现健康宣传抬头可见、驻足可学。

从一间教室的一堂健康课,到千家万户的一次科普宣讲;从医疗机构的一纸小小的健康处方,到响彻山野的乡村大喇叭,临夏全民健康工程一桩桩落地落细。

州卫生健康服务中心相关负责人表示,将持续夯实校园健康防护体系、迭代全民健康素养促进模式、擦亮本土化科普宣传品牌,推动健康促进工作常态化、制度化、长效化,持续提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。



近日,山东中医药大学附属医院国家中医巡回医疗队来到临夏县中医医院,开展义诊、教学查房、学术授课和技术培训等系列活动,为该县群众送医送方、为医疗领域传技赋能。

临夏融媒记者 王伟如 摄

# 我州康复医疗质控督导筑牢就医安全防线

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)近日,临夏州康复医疗质量控制中心组建专家组,对全州21家医疗机构开展2026年度康复医学专项质量控制督导检查,以精准督导倒逼规范提升,持续夯实区域康复医疗服务体系建设根基。

检查组聚焦康复科室标准化建设、专业技术人员梯队搭建、康复诊疗设备配置运维、康复病案规范书写及诊疗流程闭环管理等重点内容,先后深入临夏州人民医院及各县市人民医院、民族医院、中医院等全州各级医疗机构,在康复门诊、住院病房、物理治疗室和作业治疗室等关键功能区域,通过现场实地查看、翻阅病历台账、与一线医护人员面对面交流等方式,开展拉网式、精细化、立体化评估检查。

在督导过程中,专家组充分认可全州各医疗机构近年来在康复学科布局、便民康复服务拓展、基础设施提档升级等方面的扎实成效;坚持问题导向,客观梳理出部分机构质控流程不够细化、日常管理不够规范、青年专业人才储备不足等短板弱项,逐一列明问题清单,针对性给出整改细则、业务提升方案和长效管理建议,指导基层医疗机构补齐康复服务短板。

此次督导进一步打通了州县两级康复医疗机构联动协作通道,凝聚起全域康复医疗质量管控合力。全州各医疗机构将持续完善康复医学质控体系,常态化开展业务交流、技能培训等,从严守牢医疗质量安全底线,不断提升康复服务的专业性、规范性与可及性,切实守护好群众身体健康。

# 永靖县多部门联合开展不明原因肺炎疫情应急处置演练

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)近日,永靖县疾控中心联合县卫健局、疾控局、县妇幼保健院、县公安局、县工信局、各中心卫生院及社区卫生服务中心开展不明原因肺炎疫情应急处置演练。

演练紧扣“及时响应”与“物资保障”两大核心,重点检验应急队伍快速反应能力和防疫物资规范高效使用水平。演练全流程模拟疫情处置关键环节:以县妇幼保健院接诊两例不明原因肺炎病例为背景,从首诊医生识别疑似病例、启动报告机制开始,全面涵盖患者接诊、疫情接报、上报与准备、流行病学调查、标本采样与送检、疫点消毒、病例搜索和应急监测、患者及密接者管理、信息通报与协同处置、卫生监督及后勤保障等核心环节。演练中,各部门通力协作,尽职尽责,顺利完成各个环节的考验。

此次演练不仅检验了《永靖县不明原因肺炎疫情应急处置预案》的实用性和可操作性,而且强化了卫健、疾控、公安、工信等多部门间的横向联动与协同配合。下一步,该县将持续开展分场景、分灾种的应急演练,推动“演”与“练”深度融合,把每一次演练都当作真实战斗的“预演”,全力守护全县人民群众身体健康和生命安全。

# 全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材新书发布

8月11日,全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材新书正式发布。在当日由国家中医药管理局教材办公室、中国中医药出版社主办的全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材新书发布会暨首期高级师资研修班上,国家中医药管理局人事教育司副司长周景玉、中国工程院院士张伯礼、朱立国、阿吉艾克拜尔·艾萨,中国科学院院士全小林,国医大师王庆国,中国中医药出版社社长侯卫伟,以及来自全国的500余位教材主编和专家参会。会议由中国中医药出版

社副总编辑芮立新主持。

中国中医药出版社社长侯卫伟表示,本轮191种行业规划教材历经两年的系统谋划与精心组织,是全国中医药行业高等教育“十五五”规划教材首批建设成果。整套教材严格对标《全国中医药行业高等教育规划教材建设改革工作方案》,聚焦“尺寸课本、国之大者”,建设精品教材。教材编写汇聚了全国6000余名专家,既包括院士、国医大师、全国名中医等领衔主干教材主编,又吸纳了资深教师、临床专家、技术骨干等加入编委

会,构建了高水平编写梯队。同时坚持数字化赋能,纸质教材与数字教材同步双轨进行建设。坚守育人初心,发布会同步启动首期高级师资研修班,邀请院士、教材主编现场授课,搭建全国教师互通交流的平台,深耕师资赋能教材落地。接下来,出版社将围绕健全常态化教材监测与评价体系、全方位做好院校配套服务等工作持续发力,以高质量教材支撑中医药高质量人才培养,为推进中医药振兴发展和健康中国建设筑牢教育根基。(据新华网)

# 运动干预新方案从源头减少老人跌倒概率

记者8月12日从哈尔滨医科大学获悉,该校田懋一教授团队依托发表于《美国医学会杂志》的全国农村老人跌倒预防(FAMILY)大型试验,针对1706名患有高血压、心脏病的农村高龄老人,完成二次分析,为基层推出低成本、易落地的老年防跌倒运动干预方案。相关研究12日在线刊发于国际期刊《年龄和老龄化》。

此前,人们存在“老人心脏不好、血压不稳,应当少动静养”的认知误区。但本项研究明确提示,规范、温和的针对性运动不会加重心血管负担,反而会通过强化肌肉、稳定姿态,从源头减

少跌倒概率。

此次专项分析筛选出1706名心血管病老人,分为干预组和常规照护组,前者866人,后者840人。常规组仅开展基础健康科普,干预组由村医全程主导,改良国际成熟奥塔哥运动,简化成7项无器械动作,强度随老人耐受度动态调整,每季度配套线下健康宣教,重点强化下肢力量与行走、站立稳定性。一年随访数据证实干预效果突出,证明温和规范的针对性锻炼不会加重心血管负担,反而会降低摔倒概率。

据介绍,这套方案适配农村基层现

状,推广优势明显。一是全部动作简单易学,无需器械,村医短期培训就能带队集中训练。二是科普课堂依托村卫生室、乡村活动室开展,运营成本低廉。此外,基层村医可将平衡锻炼融入高血压、心脏病常规随访,一次服务同步兼顾慢病管控与跌倒预防,从而提升基层公卫服务效率。

田懋一表示,当前农村心血管慢病管理多只关注血压、用药指标,普遍忽略跌倒风险,本次研究补齐了该群体防跌倒的循证依据,给基层提供了标准化实操路径。(据人民网)



# 2026年临夏州儿科质控中心工作会议暨儿童危重症急救技能大赛举行

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)近日,由州总工会、州卫生健康委员会主办,临夏州人民医院承办的2026年临夏州儿科质控中心工作会议暨儿童危重症急救技能大赛举办。旨在持续规范全州儿科医疗质量管理体系,全面提升儿童危重症综合救治水平,搭建全州儿科医学领域学术交流、技能切磋、互学共进的专业平台。

此次活动特邀省内多家三甲医院儿科领域知名专家现场授课指导。学术交流环节,专家团队聚焦儿科危重症诊疗前沿、临床难点问题开展专题授课,涵盖危重患儿血流动力学评估与精细化管理、体外膜肺氧合技术临床应用、儿童急性中毒血液净化治疗、儿童抽搐

规范化诊疗思路等核心内容。州人民医院儿科骨干医师结合临床典型病例,分享暴发性心肌炎规范化诊疗经验,为在场医护人员提供了专业、实用的临床指导。

此次急救技能大赛设置理论笔试与实操考核两大板块,实操环节涵盖儿童心肺复苏、气管插管、心脏电除颤三项核心急救技能。比赛中参赛医护人员精神饱满、沉着应战,操作规范娴熟,充分展现了扎实的理论功底和过硬的急救素养;评审团队严格标准、细致考评,确保竞赛结果客观公正。经过层层比拼、激烈角逐,赛事最终评选出多项个人奖项与团体奖项,州人民医院儿科代表队荣获团体一等奖,参赛选手斩获个人一等奖。

# 兰大一院公益医疗服务走进和政

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)近日,兰州大学第一医院专家团队走进和政县人民医院,开展党建共建签约、公益义诊、疑难手术指导、教学查房和病例研讨等系列精准帮扶活动,推动省级优质医疗资源从阶段性下沉转为常态化驻守,持续筑牢基层群众健康防线。

活动现场,专家团队结合县域就医需求,有序开展各项帮扶工作。为群众提供免费问诊、体格检查、病情研判和健康科普,耐心解答就医疑问,科学指导日常养生和慢病管理;深入各病区开展教学查房,

细致核查患者病情与诊疗方案,在诊断思路、合理用药、规范护理等方面给予专业指导,围绕疑难病例开展集中研讨,结合前沿诊疗理念优化治疗方案。

下一步,兰大一院将持续深化长效帮扶合作机制,充分发挥三甲医院技术、人才、学科优势,通过常态化坐诊、手术帮扶、临床带教、人才培养等多元化帮扶模式,精准对接基层医疗短板与群众就医需求,全方位助力县域医院综合诊疗、专科建设、疑难病症救治能力提升。

# 临夏州红十字系统联动爱心人士助力学子圆梦成长

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)近日,州红十字会联动省外爱心人士赴临夏实地走访困境学生家庭,开展专项公益助学行动,深入了解他们的学习生活现状,计划以公益捐资方式开展帮扶,用暖心善意助力青少年逐梦成长。

州县红十字会联动学校及社会力量,开展全覆盖、精细化入户摸排。工作人员严格对照困境儿童救助标准,重点排查留守儿童、单亲家庭、孤儿及因病因灾致困学生等重点群体,累计走访93户学生家庭,全面核实家庭条件与就学情况,经

过层层审核筛选确定受助学生名单,筑牢精准助学底线。此次助学帮扶覆盖全州6个县市,共帮扶60名困难家庭学生。结合学生家庭实际困难差异化发放助学金,资助标准为1000元至1万元不等,累计捐助资金21.3万元。

州红十字会对此次助攻学工作实行全过程规范管理,从前期摸排筛选、中期审核确定、后期发放监管层层把关,严格规范公益救助流程,确保每一笔爱心善款直达学子手中,真正把社会温情转化为帮扶助学的实际成效。

# 专家费用 医院兜底

# 临夏市医院暖心举措让群众在家门口享受优质医疗服务

本报讯 (临夏融媒记者 陈礼娟)今年以来,临夏市人民医院创新柔性引才惠民举措,由医院全额兜底省级专家诊疗费用,让群众在家门口享受零附加费用的省级优质医疗服务,大幅提升基层就医获得感与幸福感。

以往群众寻求省级专家诊疗,往往需要远赴省城,耗时费力、就医成本较高。为此,市人民医院主动对接省三甲医院优质资源,常态化引进重点专科专家团队下沉坐诊、开展疑难病例研讨、手术带教及临床查房。目前,已覆盖中医科、骨科、呼吸科、心血管科和泌尿外科等

多个重点专科,精准补齐区域专科诊疗技术短板。

在惠民政策落地方面,市人民医院明确患者预约省级专家门诊、接受专家手术,无需缴纳任何专家附加费用,相关费用全部由医院统一承担结算。依托专家下沉帮扶,推行“师带徒”培养模式,在临床实操中培育本土医疗人才,持续夯实医院专科服务能力,实现“引技术、育人才、提服务”多重成效。

优质医疗资源下沉、费用兜底惠民的务实举措,有效打通了优质医疗服务下沉基层的“最后一公里”。

# 为生命“加油”! 康乐县千群踊跃参与无偿献血

本报讯 (临夏融媒记者 王伟如)8月3日至28日,康乐县组织开展2026年集中无偿献血活动,以实际行动为生命健康保驾护航,持续推进无偿献血公益事业,保障辖区临床用血充足、安全可靠,弘扬无私奉献、互助友爱的文明新风。

活动前期,该县卫健局、县红十字会提前谋划部署,细化工作方案,通过微信公众号、广播和社区宣传等多种方式,广泛普及无偿献血科普知识和相关政策,号召干部群众主动参与无偿献血,营造了踊跃奉献、爱心传递的浓厚氛围,为活动有序开展筑牢群众基础。

现场秩序井然,献血的爱心人士在工作人员和志愿者的引导下,

依次完成信息登记、健康筛查、血压检测、血液初筛等流程,身体达标后有序参与采血工作。采血医护人员操作专业细心,过程中询问献血者身体状况,实时观察体征变化,并耐心讲解献血后的休养、饮食注意事项,为献血群众提供贴心、规范的全程服务。

此次献血队伍涵盖各行各业,既有带头示范的机关党员干部、坚守一线的卫健领域工作者,也有青春洋溢的返乡学子、青年志愿者,还有长期坚持公益献血的普通群众。参与者纷纷表示,无偿献血是力所能及的公益善举,能够挽救生命、帮助他人,意义非凡,今后将持续参与公益献血活动,带动更多人传递爱心。