



炳灵寺世界文化遗产旅游区



大墩峡景区



人民红园



黄草坪



八坊十三巷



和政羊化石



黄河三峡

夏日避暑游 花儿临夏有『凉』方

临夏融媒记者 马正兰

盛夏暑气漫过平川之时,临夏藏起的一季清凉,成为黄土高原边缘温柔的避暑归处。这里一半是黄河碧水丹霞,一半是山林花海古巷,22℃的晚风裹着草木清香,将山野烟火与千年文脉揉成一段柔软旅途。

走入临夏市区,八坊十三巷是藏在闹市间的慢时光。青石板路蜿蜒纵横,家家户户墙面镌刻精致砖雕,梅兰竹菊、瑞兽花鸟在青砖上静静舒展。黄昏时信步其中,红灯笼次第垂落,暖光映着白墙黛瓦,巷口飘出三炮台的清甜与手抓羊肉的鲜香。踱进人民红园小坐,江南亭台配西北雕花,一池静水映着流云,耳边尽是百姓闲谈的软语,人间烟火安稳妥帖。

驱车向西奔赴刘家峡,黄河在此褪去浑浊,化作一汪翡翠般的碧水。观景台上,黄洮交汇,一清一浊勾勒出天然“鸳鸯锅”,是大自然落笔的奇妙画卷。乘船穿行炳灵湖,两岸丹霞岩壁层叠,行至崖壁之下,炳灵寺石窟静静伫立,千年前的造像与壁画,在湖里守着黄河岁月。水边树荫浓密,坐下来听水波轻拍岸堤,燥热随流水散去。

向北驶入沿太子山旅游大通道,便是临夏夏日动人的山野。松鸣岩云杉蔽日,山涧溪流叮咚,漫坡野花肆意盛放;竹子沟草甸绵延,牛羊如散落的星子,木栈道穿行林海,负氧离子裹着草木芬芳。积石山县黄草坪2万余亩金露梅铺满山野,山风掠过,金色花浪层层翻涌,抬眼便是连绵青山,晚风微凉,席地静坐,看云卷云舒,偶尔听到漫起的花儿,那是独属于临夏山野的浪漫。

行至日暮,寻一处农家小院落座,一碗盖碗茶解去行路疲惫,一口手抓羊肉鲜醇入味。临夏的夏日从不是走马观花的打卡,而是慢慢走、轻轻看,在古巷触摸河州文脉、在黄河品读山河壮阔、在山野拥抱清风繁花,于温柔风物间,寻得内心松弛自在。

两条精品游玩路线

路线一:河州人文黄河山水二日线

Day1:八坊十三巷漫步赏砖雕→东公馆品读砖雕艺术→人民红园小憩纳凉→品尝河州小吃,夜游古巷灯笼夜景,宿临夏市区;

Day2:自驾前往刘家峡,打卡黄洮交汇观景台→码头乘船游览炳灵湖、炳灵寺石窟,午后返程,可参观和政古动物化石博物馆。

路线二:太子山森林草甸避暑二日线

Day1:临夏市区出发,沿太子山旅游大通道前行→竹子沟轻徒步,赏高山草甸、云杉林海→傍晚抵达松鸣岩山脚民宿休憩,听山间溪流;

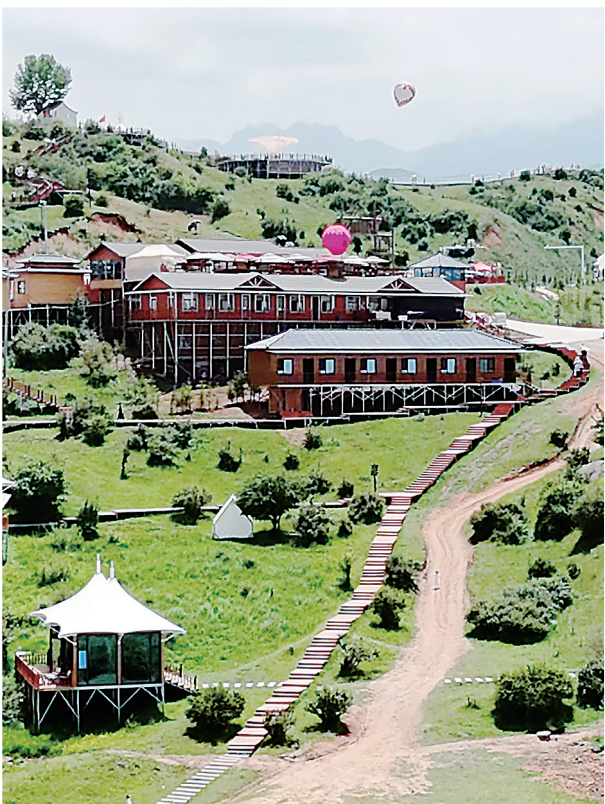
Day2:清晨登松鸣岩徒步吸氧→前往积石山县黄草坪观赏万亩金露梅花海,草甸野餐、露营,午后返程。



白桦林景区



竹子沟景区



草长沟景区



大桦梁星语云端