

国务院印发《全民健身计划(2026－2030年)》 “在高质量发展中保障和改善民生”形势政策系列报告会第六场报告会在北京举行

新华社北京7月23日电 国务院日前印发《全民健身计划(2026－2030年)》(以下简称《计划》),对“十五五”时期推动全民健身事业高质量发展作出部署。

《计划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持以人民为中心的发展思想,推动全民健身和全民健康深度融合,不断完善全民健身公共服务体系,积极构建党委领导、政府主导、部门联动、社会协同、多元参与、法治保障的全民健身工作格局,进一步提升全民健身基本公共服务均衡性、可及性,加快建设体育强国、健康中国。

《计划》明确,到2030年,更高水平的全民健身公共服务体系日益完善,产品服务供给能力不断增强、质量持续提高,群众身边的场地设施更加充裕优质,群众体育赛事和全民健身活动更加丰富,全民健身公共服务更加安全规范,各类体育组织有序发展,全民健身理念深入人心、氛围日渐浓厚,体育运动成为群众广泛参与的生活方式。人均体育场地面积达到4平方米左右,每千人拥有社会体育指导员达到3.3名左右,经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右,国民体质水平持续提高。

《计划》部署了10个方面的主要

任务,包括不断完善全民健身制度体系、进一步加强群众身边健身场地设施建设、开展丰富多彩的群众赛事活动、健全全民健身组织服务网络、提高科学健身指导服务能力、运用人工智能赋能全民健身发展、满足不同人群差异化健身需求、普及全民健身文化、发挥全民健身多元功能和综合价值、强化全民健身安全管理等。《计划》还围绕目标任务的完成,提出了保障措施。

《计划》要求,要坚持和加强党对全民健身工作的全面领导。县级以上地方人民政府要将全民健身事业发展与本地区国民经济和社会发展规划实施有效衔接。

新华社北京7月23日电 由中央宣传部、中央和国家机关工委、教育部、中央军委政治工作部、北京市委联合举办的“在高质量发展中保障和改善民生”形势政策系列报告会第六场报告会7月23日在北京举行。教育部党组书记、部长怀进鹏作了“奋力推进教育强国建设 办好人民满意的教育”专题报告。

怀进鹏在报告中指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视教育工作,作出优先发展教育事业、加快教育现代化、建设教育强国的重大部署。在党中央坚强领导下,在全社会大力支持下,我国已建成世界上规模最大且有质量的教育体系,教育普及和公平程度居世界前列,在落实立德树人根本任

务、提供普惠优质教育公共服务、加强基础研究和科技创新服务支撑经济社会发展、深化教育综合改革、建设具有全球影响力的重要教育中心等方面取得显著成就,新时代教育事业发生格局性变化。

怀进鹏表示,“十五五”时期教育强国建设面临的内外部环境发生深刻变化,我国教育进入由大到强系统跃升关键节点,新一轮科技革命和产业变革加速演进驱动教育范式深层创新,世界格局深刻调整、人口和社会结构变化对教育提出紧迫要求。要识变应变、抢抓机遇、主动作为,全面推进教育强国建设,有力服务中国式现代化、服务人的全面发展。

怀进鹏表示,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入

学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,坚决落实党中央关于“十五五”时期加快建设教育强国的重要部署。要坚持为党育人、为国育才,塑造立德树人新格局。坚持民生为大、基教为先,努力提供公平且有质量的教育公共服务。强化教育对科技和人才的支撑,助力提升国家创新体系整体效能。培养造就高水平教师队伍,持续深化教育综合改革,坚定不移推动高水平教育对外开放,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

报告会由中央和国家机关工委负责同志主持。在京党政军机关干部、中央企业干部职工、首都高校师生和首都各界群众代表约730人参加报告会。

以克服本位主义、地方保护主义入手端正政绩观

(接1版)广大党员干部必须胸怀两个大局,时刻关注党中央在关心什么、强调什么,深刻领会什么是党和国家最重要的利益、什么是最需要坚定维护的立场,在吃透党中央大政方针和决策部署的基础上,把地区 and 部门工作融入党和国家事业大棋局。

纵观习近平同志地方从政实践,立足一域服务大局的政绩观一以贯之,为全党树立了标杆和典范。在河北正定,立足县域实际、放眼全国大势,创新发展“半城郊型”经济,总结出面向城市发展的“二十字经”;在福建宁德,深刻指出:“闽东这个全局只能服从全省乃至全国这个全局”;在浙江,从全局视野把握浙江的发展特点和方向,指出“必须跳出浙江发展浙江”;在上海,把上海未来发展放在中央对上海发展的战略定位上,放在经济全球化的大趋势下,放在全国发展的新格局中,放在国家长江三角洲区域发展的总体部署中来思考和谋划。一系列实践充分证明,唯有胸怀全局、服从大局,才能真正创造经得起历史、实践和人民检验的过硬政绩。

本位主义、地方保护主义是政绩观错位的典型顽疾。少数党员干部陷入“一亩三分地”的狭隘思维,奉行“各家自扫门前雪”的利己逻辑,落实党中央决策部署打折扣、搞变通。比如,有的在落实全国统一大市场建设决策中,片面强调“地方特殊性”,对本地企业违规给予税收减免、财政补助等政策优惠,导致区域间要素高效、自由流动受阻,全国统一大市场建设遭受破坏;有的以维护本地区产业为由,对能效低、高污染、低水平的企业违规生产置若罔闻,为不符合产业政策的项目、规划、用地开“绿灯”,致使生态环境质量不断恶化;等等。这些现象的产生,是少数党员干部修养弱化、全局观念缺失、政绩观跑偏的体现,看似维护局部利益,实则损害整体发展、透支发展潜力。

得其大者可以兼其小,立其远者可以成其久。树立和践行正确政绩观,关键在于破除狭隘思维、树牢全局观念,找准“小我”与“大我”、局部与全局、当下与长远的平衡点和结合点。要坚决摒弃本位主义、地方保护主义的短视思维,跳出局部利益的桎梏,杜绝各自为战、各行其是的偏差,做到在大局之下思考、大局之中行动、着眼大局抓落实。坚持实事求是、久久为功,把为民造福作为最大政绩,推动政策部署从“顶层设计”转化为“落地实效”,以一域之光为全局添彩。(据《人民日报》)

《中医药振兴发展“十五五”规划》出台

新华社北京7月23日电 记者7月23日从国家中医药管理局获悉,经国务院批复同意,国家中医药局、国家发展改革委日前联合印发《中医药振兴发展“十五五”规划》,对“十五五”时期中医药工作作出全面部署。

规划提出“十五五”中医药发展的目标:到2030年,覆盖全民和全生命周期的中医药服务体系更加健全,中医药防治重大疾病取得新突破,基层服务提质升级,基础研究能力大幅提升,中医药文化创新创造力大幅增强,中医药文化与国际影响力进一步提升,中医药振兴发展迈上新台阶,实现人人享有中医药服务。

规划统筹考虑医疗、科研、人才、产业、文化、开放发展等中医药发展重点领域,提出完善高质量中医药服务体系、提升中医药全生命周期健康服务能力、推动中西医结合高质量发展、建设高质量中医药人才队伍、推进中医药传承与创新、推进现代化中药产业和健康管理、推动中医药文化繁荣发展、扩大中医药开放发展、加速中医药数智化赋能与标准化建设、深化中医药领域改革与治理等十个方面的重点任务。

新华简讯

庆祝《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年大会举行

新华社哈尔滨7月23日电 黑龙江省哈尔滨市举行。来自中俄两国相关部门、高校、文旅协会、妇女组织和媒体代表等约500人参会。

巴西宣布将拓展贸易伙伴应对美关税冲击

新华社巴西利亚7月22日电 对美国关税影响,并凭借自身信誉和国际市场地位为本国经济找到新出路。



7月23日,参会代表在会议间隙和人工智能企业工作人员交流。
7月23日,2026年亚太经合组织(APEC)数字和人工智能部长会议在四川成都举行。本次会议以“数字和人工智能技术赋能亚太共同体”为主题,来自APEC经济体、秘书处、观察员等170余位代表参会。 新华社记者 王曦 摄

三部门联合下发通知要求做好“八一”期间拥军优属拥政爱民工作

新华社北京7月23日电 中国人民解放军建军99周年即将来临之际,退役军人事务部、中央军委政治工作部、全国双拥工作领导小组办公室联合下发通知,要求各地各部队坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,大力弘扬爱国拥军、爱民奉献优良传统,扎实做好“八一”期间拥军优属、拥政爱民工作,不断巩固发展坚如磐石的军政军民团结,为推进强国强军汇聚强大力量。

通知指出,各地各部队要以庆祝中国共产党成立105周年、纪念中国工农红军长征胜利90周年为契机,深入学习贯彻习近平总书记关于双拥工作的重要论述和重要指示精神,引导广大军民深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。广泛开展军地走访、文艺创演等军民联谊活动,大力宣扬“最美新时代革命军人”“最美拥军人物”等群体先进事迹,因地制宜发布双拥公益广告和微视频,扎实开展“长征路上军民情”双拥宣传活动,营造节日双拥氛

围,浓厚爱我人民爱我军的社会风尚。

通知要求,各地各部门要着眼助力打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战,积极主动了解部队在战备训练、建设改革中遇到的实际困难,针对性研究拿出支持解决的措施办法。健全完善拥军支前制度机制,聚焦部队遂行联演联训、跨区机动、海上维权等军事任务,全力做好场地设施、交通通信、粮油水电、安全警戒等各项保障,协助做好军事设施保护、群众损失赔偿等工作,为部队练兵备战创造良好条件。突出边海防任务一线,深入开展拥军优属专项活动,积极为部队办实事解难题,激励广大官兵心无旁骛卫国戍边、备战打仗。

通知指出,各部队要忠实践行根本宗旨,认真贯彻军队参加和支援经济社会发展领导小组工作部署,发挥军队优势大力支持经济社会建设。突出关注边境地区、革命老区、民族地区,支持帮扶乡村振兴发展,持续改善“八一爱民学校”办学条件,积极开展为民医疗服务,深化消费帮扶行动。广泛开展送温暖献爱心便民志愿服务活动,主动看望城乡低

保对象、残疾人家庭、孤寡老人和留守儿童等困难群体,帮助解决生活实际困难。当前我国全面进入主汛期,各部队要主动加强与地方协调联动,密切关注汛情变化,扎实做好抢险救灾和应急救援各项准备,确保遇有情况迅即行动,全力保障人民群众生命财产安全。

通知要求,各地各部门要加大拥军优属政策宣传普及,认真落实军人地位和权益保障法、退役军人保障法、军人抚恤优待条例等法律法规,依法有效维护军人军属、退役军人和其他优抚对象合法权益。结合新一轮全国双拥模范城(县)创建,推动完善退役安置、家属就业、子女入学、军人父母养老服务等拥军举措,集中解决一批官兵后顾之忧。广泛开展“爱心献功臣”“双拥在基层”活动,看望慰问在乡红军老战士、老复员军人和烈军属等,帮助排忧解难,送上党和政府的关怀温暖。

通知还要求,节日期间,各地各部队开展活动,要严格落实党政机关习惯过紧日子要求,严守军地交往、安全保密有关规定,做到俭朴节约、务求实效。

这是7月23日拍摄的贵州省黔东南苗族侗族自治州成立70周年庆祝大会暨文艺演出现场(无人机照片)。

7月23日,贵州省黔东南苗族侗族自治州成立70周年庆祝大会暨“锦绣黔东南”文艺演出在凯里市民族体育场举行,各族同胞载歌载舞,展示民族团结奋进、民族风情浓郁的黔东南。黔东南苗族侗族自治州成立于1956年7月23日,目前这里聚居着苗、侗、汉等民族490多万人,被誉为“歌舞之乡”和“百节之乡”。

新华社记者 杨文斌 摄

7月23日,农户在柳城畲族镇的十里荷花景区内采摘莲蓬。

近期,浙江省金华市武义县柳城畲族镇的数千亩荷田迎来荷花盛花期和莲蓬采摘期,每天都有大量鲜切荷花和莲子从这里发往全国各地,成为当地百姓增收的重要途径。

新华社记者 徐昱 摄

三伏天如何把寒气排出来?“8做8不做”请收好

三伏天暑气正盛,是调理身体的“黄金期”。此时自然界阳气最足,人体新陈代谢加快,正是排出寒气的好时机。排出寒气的好时机

传统中医认为,三伏天自然界阳气最旺,人体阳气也达到顶峰,是排出身体寒气、“冬病夏治”的好时节。

三伏天不仅需防暑,也应提防寒邪。闷热潮湿的三伏天,人体阳气处于扩张状态,喜食冷饮、爱吹空调等过度贪凉的行为,都可能让身体在无形中被寒邪伤害。所以,入伏后莫要贪凉! 做好“8个一”!

1. 一个温度:26℃
夏季吹空调,较为适宜的温度为26℃,室内和室外的温差最好不要超过8℃。如果温差过大,很容易造成头晕、口干舌燥、咳嗽流涕等不适症状,严重时可能引发中风等疾病。
2. 一次步行:出汗
三伏天可以“走暑”,通过走路这种慢运动,既能健身,又能避暑调养。

日常利用早晚的时间去走一走,每次40分钟左右,走2~3公里最为合适。

3. 一杯热茶:补钾
三伏天长给身体补足水分还不够,还要适当补点钾。当持续高温时,身体大量出汗,会导致体内缺钾,使人倦怠无力,精力和体力下降,耐热能力也会降低。因此,膳食中适量补钾很重要。茶叶中富含钾,日常可以适当喝茶,不仅能解渴,还有助于消除疲劳。
4. 一碗豆汤:三豆汤
夏天多地暑湿重,人易感到胃口不佳,而大多数豆类恰有健脾祛湿的作用,如三豆汤(赤小豆、绿豆和黑豆)。
5. 一个午觉:补精气
夏季气温高,昼长夜短,人不仅容易睡不安稳,身体消耗还大,就会感觉精力不济。中午小憩15~30分钟,有助于恢复精力,提升下午的状态。
6. 一杯温水:小口喝
别等口渴才喝水,可以小口喝些

7月23日,农户在柳城畲族镇的十里荷花景区内采摘莲蓬。

近期,浙江省金华市武义县柳城畲族镇的数千亩荷田迎来荷花盛花期和莲蓬采摘期,每天都有大量鲜切荷花和莲子从这里发往全国各地,成为当地百姓增收的重要途径。

新华社记者 徐昱 摄

7月23日,农户在柳城畲族镇的十里荷花景区内采摘莲蓬。

近期,浙江省金华市武义县柳城畲族镇的数千亩荷田迎来荷花盛花期和莲蓬采摘期,每天都有大量鲜切荷花和莲子从这里发往全国各地,成为当地百姓增收的重要途径。

新华社记者 徐昱 摄

减少大气污染从你我做起!

一、什么是大气污染?

洁净的空气是生命之源。干净的大气,主要由78%的氮气、21%的氧气、0.93%的稀有气体、0.04%的二氧化碳以及0.03%的其他物质组成,构成了我们赖以生存的“天然屏障”。

而污染的发生,主要是由于人类活动及自然界发展过程中某些污染物进入大气中,尤其像煤炭等能源燃烧、工业生产、交通运输、建筑施工、秸秆露天焚烧、燃放烟花爆竹过程中排放的二氧化硫、氮氧化物、挥发性有机物、氨、烟尘、粉尘等污染物。

当这些物质在大气中的浓度和存在时间达到有害程度,造成生态系统破坏,进而影响人类正常生存和发展。这些对人物造成危害的现象,就叫做大气污染。

二、大气污染是怎样形成的?

污染形成其实是个长期、复杂的过程,当风速变小,污染物水平输送变慢,加之不利地形阻挡等因素,污染物往往不能及时扩散,大气污染极易愈发严重。当不利气象条件发生时,如果燃煤和生活活动产生的污染物一如既往地排放到大气中,污染会持续累积,并加重蔓延,大气污染会连绵成片,一旦污染气团随风流动,大范围的区域性空气重污染就会形成。

三、大气环境具有自净能力

大气环境其实具备自洁、自净能力的。大气环境的自净能力可以使大气污染物稀释、乃至清除,大气自净能力受温度层结、风向、风速、湿度、地表性质等影响较多。

但是,当逆温现象发生时,空气的垂直交换会受到阻碍,污染物会在逆温层以下的大气环境中不断稀释混合。于是逆温层越低,污染物稀释混合空间越小,空气污染就会越发严重。

四、防治大气污染我们能做什么?

良好生态环境,是最普惠的民生福祉,关注空气质量,大气污染防治人人有责。从我做起,从身边小事做起。

1. 绿色出行,低碳生活
2. 节约能源,减少排放
3. 绿色消费,从我做起
4. 抵制污染行为,主动监督举报

合理使用空调,夏季建议不低于26℃。随手关灯,拔掉不用的电器插头,减少待机能耗。

优先选购节能环保产品,拒绝过度包装。减少一次性用品使用,支持可循环、可降解材料。

积极参与环保公益活动,向家人朋友宣传环保理念,带动更多人加入绿色行动。

国家大气污染防治攻关联合中心