

全省市场监管系统推动落实食品安全全链条监管暨“两个责任”工作培训班开班

本报讯（临夏融媒记者 张殊）7月14日，全省市场监管系统推动落实食品安全全链条监管暨“两个责任”工作培训班在我州举行。省市场监管局党组成员、副局长金光元，副州长王光龙出席会议并讲话。

此次全省专题培训，邀请省外食品安全专家、院校和企业的教授专家以及省局食品安全监管业务骨干进行辅导授课。内容涵盖牢固树立和践行正确政绩观、加强食品安全全链条监管的意见解读、食品安全法规标准、风险防控、智慧监管、监管实务等多个方面。紧扣全链条监管和“两个责任”两大核心任务，聚焦基层监管、产业发展的痛点堵

州公安局负责人检查防汛应急力量和物资装备情况

本报讯（临夏融媒记者 马健）为积极应对近日连续强降雨天气，全力筑牢防汛减灾安全屏障，7月14日，副州长、州公安局局长张茂龙到特警支队和临夏市公安局特警大队、交管大队等基层一线，慰问执勤值守民辅警，实地督导检查防汛应急力量与物资装备建设情况。

期间，张茂龙重点察看了防汛突击队的编组编成、应急响应机制、方案预案及特种救援装备储备情况，详细检查了救生装备、抢险车辆、应急照明等关键物资维护保养状态，细致询问了市域防汛风险点排查、警力部署预案及与应急、交通、水利部门联动协作机制，听

甘肃省少数民族健身气功专项培训班在和政县举办

本报讯（临夏融媒记者 马进忠）近日，2026年甘肃省少数民族健身气功专项培训班在和政县松鸣岩研学小镇举办。本次活动由省社会体育管理中心、州体育局、省健身气功协会联合主办，旨在以传统养生体育为纽带，深化各民族交往交流交融。

此次培训汇聚全省回、藏、东乡、保安、撒拉族等多个民族的80名基层健身骨干，开展为期3天的系统化专业集训。培训班特邀兰州文理学院副教授叶菁，健身气功国家级社会体育指导员焦文丽、魏新梅授课，师资专业过硬、教学经验丰富，为培训质量筑牢基础。培训课程设置科学紧凑、内容贴合基层需求，分为理论教学与实操技能两大板块。其中，理

济南市协作临夏州挂职干部工作队闻“汛”而动显担当

本报讯 自我州启动防汛抗洪应急响应以来，济南市协作临夏州挂职干部工作队迅速落实鲁甘两省、济临两市（州）党委政府工作部署，将防汛抢险作为东西部协作当前首要紧迫任务，全员进入战时状态，冲锋在防汛抢险一线，以实干担当守护当地群众生命财产安全。

紧绷思想防线，压实防汛责任。面对严峻复杂的汛情形势，山东省协作甘肃干部管理组下发防汛工作紧急通知。工作队第一时间传达各级部署要求，向全体挂职干部、人才及时送达汛情预警信息，深刻汲取各类地质灾害事故教训，杜绝麻痹思想与侥幸心理，督促全员严守安全底线，兼顾防汛履职与自我防护，确保关键时刻能冲锋、能作战、能取胜。

深耕一线排查，精准纾解险情。工作队负责人带队深入和政县、康乐县等重点区域，实地巡查东西部协作援建项目，细致核查各项目防灾防汛措施落实情况。暴雨受灾影响。工作组深入田间地头、养殖基地、项目施工现场，排查安全隐患、梳理受灾难题，现场协调解决实际问题，督促项目实施主体抢抓时机、恢复生产，全力降低暴雨灾害带来的损失。

坚守岗位履职，全程在岗护命。汛期，全体挂职干部主动放弃休息，严格落实24小时值班和领导带班制度。全天候在岗值守，密切监测雨情、水情、险情动态，保障防汛信息畅通、应急调度高效有序，以24小时“不打烊”的坚守，彰显济南挂职干部的责任与担当。

（陈姗姗 田硕）

人行临夏州分行全力推动个税退税政策落地

本报讯（临夏融媒记者 赵淑娟 通讯员 白岩）2026年度个人所得税汇算清缴工作于日前全面收官。人民银行临夏州分行国库部门高效完成全州退税资金兑付任务，切实释放减税惠民政策红利。截至6月末，全州累计办理个税汇算退税4.68万笔，退税金额达2445.06万元，同比增长7.53%，个税退税政策红利精准直达纳税人。

自汇算工作启动以来，人民银行临夏州分行国库部门提前谋划、周密部署，依托国库核心业务系统，提前测算退税规模并动态监测国库库存资金，该行组建专

保安全 促发展

暴雨夜，全州公安筑起“藏蓝堤坝”

临夏融媒记者 马健 通讯员 黄婧

连日来，我州遭遇今年入汛以来强降雨过程，临夏市、临夏县、积石山县等多地出现城市内涝、道路积水等险情，防汛形势严峻。全州公安机关闻“汛”而动，坚持人民至上、生命至上，广大民警辅警向险而行、昼夜奋战，在狂风暴雨中筑起一道道守护群众生命财产安全的“藏蓝堤坝”。

临夏市公安局：
积水漫过膝盖，那盏警灯始终为你点亮

7月13日晚，又一轮强降雨席卷临夏市。市区滨河路、中心广场周边、罗家湾等多处路段积水严重，部分区域积水深度超过40厘米，车辆涉水熄火、行人被困等情况接连发生。临夏市公安局迅速启动防汛应急勤务，特警、交警、派出所等多警种联动联动，开展全天候、不间断路面巡逻管控，全力保障市民出行安全和道路畅通。

临夏市公安局特警大队副大队长梁亮带队巡查至滨河路某段时，发现路面大量积水无法排出，车辆拥堵严重，部分驾驶员试图冒险涉水通过，现场险象环生。“积水排不出去，问题大概在水井口，得赶紧疏通！”梁亮迅速作出判断，带领队员蹚着没过小腿的积水，摸索着找到被树叶、塑料袋和淤泥完全封堵的下水井口。没有专业工具，他们便弯下腰徒手

清理——一把把掏出堵在井盖上的腐叶烂枝，一块块搬开冲积而来的碎石杂物。浑浊的雨水裹挟着刺鼻的气味扑面而来，手指被尖锐杂物划出道道血痕，但没有一人停下手中的动作。

与此同时，临夏市公安局交管大队全员上路，在滨河路、环城路等重点路段设置临时执勤点，通过警车喊话、手势指挥等方式，劝导涉水车辆有序绕行，避免冒险通行。对已经涉水熄火的被困车辆，民警辅警合力帮助车主将车辆推移至安全地带。

临夏县公安局：
争分夺秒，暴雨下的“暖心救援”

持续强降雨侵袭临夏县山区，坡面塌方险情易发，山间小路被泥石流和断枝乱石阻断，两名群众被困深山，与外界彻底失联。临夏县公安局交警大队马集中队民警杨维鹏闻令而动，联动消防救援力量组建突击救援小队，连夜挺进深山。腹地无路可寻，残存小道泥泞湿滑，滚石不断在身旁滑落。杨维鹏带领队员弃车徒步，踩着泥泞、顶着暴雨，以地毯式排查细致搜寻。历经数小时跋涉，救援队员终于在密林低洼处发现被困群众。

“别害怕！我们是公安民警，终于找到你们了！”杨维鹏的喊话穿透雨幕，驱散了被困群众心中的绝望。队员们搀扶年

只为守护群众平安——临夏市南龙镇高邓家村暴雨夜防汛抢险见闻

临夏融媒记者 马健

员正分组分片推进排查转移工作，重点对低洼住宅、渠道周边等风险点位逐户走访，劝导涉险群众向安全安置点有序转移。

“大叔，雨势越来越急，您家院子地势低，留在这里不安全，请赶紧随我们去安置点暂住一晚！”在村民张银福家中，村干部张东升望着愈发猛烈的雨势，焦急而恳切地劝导。今年68岁的邓明礼独居于一间地势低洼的平房，强降雨天气极易发生积水倒灌。眼见院中积水不断上涨，老人起初仍有顾虑。工作人员一边帮他收拾随身衣物，一边悉心宽慰：“大叔，当前雨情尚不稳定，后续仍有降雨，一旦积水暴涨、房屋渗水甚至坍塌，后果不堪设想。安置点已准备妥当，食宿均有保障，待险情彻底解除，我们再陪您回来收拾屋子。”

暖心的话语和务实的举措打消了老人的顾虑，他连连点头，欣然配合：“听你们的安排，我就收拾东西跟你们走。有你们在，我们心里就踏实！”整个转移过程分工明确，配合默契，工作人员有的搀扶年迈群众稳步前行，有的在积水路段提醒过往人员注意脚下安全，全程有条不紊、高效有序。针对独居老人和特殊困难群体，工作人员实施一对一全程帮扶，确保群众安全撤离、物资完好无损。短短一个多小时，高邓家村3户低洼地带涉险群众全部安全转移至临时安置点。安置点内，干净的被褥、充足的饮用水和应急物资摆放整齐，工作人员及时登记群众信息、安抚群众情绪，让转移群众安心避险。

“高邓家村部分群众住宅地势低洼，是我镇防汛重点隐患区域，也是我们常态化巡查的核心点位。针对近期短时强对流天气频发，全镇严格执行24小时值班值守和雨情汛情动态巡查制度。接到预警后，我们第一时间集结镇村力量，开展全方位、无死角拉网式排查，坚决做到‘早预警、早排查、早转移、早安置’，把群众安全放在首位。”谈及此次连夜转移工作，南龙镇镇长马玉山向记者表示，“下一步，我们将持续紧盯天气变化和雨情水情，加密巡查频次，细化防控举措，抓实抓细应急处置、物资保障、群众安置等各项工作，全力保障辖区群众生命财产安全。”



临夏县井沟乡至北塬镇道路提升改造项目线路总长13.6公里，估算总投资1350余万元。近日，项目顺利竣工、全线通车，有效改善井沟乡、北塬镇以及积石山县银川镇、铺川乡沿线群众出行条件。

水杯擦出橘红色污渍？别再当水垢了！严重可致命,你家可能也有……

（接7月14日2版）更棘手的是，不少黏质沙雷氏菌菌株已对多种抗生素产生了耐药性，一旦感染，治疗难度会大大增加，也是医院内感染的重要致病菌之一。

很多人疑惑，自己喝的是净水器过滤的水，且不装茶水和饮料，每天也会洗杯子，为什么还会滋生它？原因很简单，净水器与日常冲洗，根本不杀不死它。净水器只能过滤杂质和余氯，无法完全去除水中的细菌。只要有少量沙雷氏菌进入杯子，潮湿的环境就会让它快速繁殖。

而很多人每天只会简单用水洗一下杯壁杯口，杯底、杯盖缝隙里的水渍、水垢，都是细菌的“营养大餐”。

做好这2步，彻底把它赶走

日常消毒与清洁

使用75%酒精、含氯消毒剂（如次氯酸钠）或过氧化氢擦拭物体表面，破坏其生物膜；

玻璃杯、陶瓷杯这类耐高温的杯子，

可以直接放进沸水里煮5—10分钟，能有效杀灭沙雷菌；

厨房等不便使用刺激性消毒剂的区域，可用半杯苏打水加15毫升洗碗液，调成糊状反复擦拭至污渍消失，再用清水冲净即可；清洁时记得戴好橡胶手套，避免细菌飞溅引发感染。

保持环境干燥

洗完杯子等物品后，一定要倒扣在通风处晾干，或擦干，杯盖和密封圈也要



携带铁锹、撬棍等应急工具，驱车火速赶往现场。此时，银河村主干道积水最深处已达50厘米，浑浊的雨水裹挟着泥沙肆意流淌，路面淤泥堆积最厚处超过30厘米，排水口被树枝、石块和淤泥完全封堵，水位仍在不断上升，现场情况十分危急。到达现场后，王磊迅速勘察险情、明确分工：一组民警辅警在积水路段两端设置警示标识，疏导过往车辆和行人；另一组民警辅警直奔排水口，徒手清理堵塞物，并协调附近群众调来挖掘机支援。

经过近两个小时的连续奋战，路面淤泥被清理干净，堵塞的排水口全部疏通，积水顺着排水渠快速排出，周边群众悬着的心终于落了地。樱桃种植户石先生激动地说：“多亏了派出所的同志，要是再晚一会儿，我的樱桃园就全完了，真是太感谢你们了！”

自7月13日19时降雨开始，截至7月14日15时，全州公安机关累计出动应急警力2653人次、车辆512台次，接报群众涉雨救助警情22起，救助群众65人，协同相关部门排查整治各类涉汛隐患140处。风雨终将过去，但那一抹藏蓝，永远是这座城市最让人安心的底色。

本报讯（临夏融媒记者 景溪）为扎实做好汛后卫生防疫工作，切实守护辖区群众身体健康和生命安全，7月13日，州、市疾控中心联合组建专业消杀队伍，针对长荣市场、富临农贸市场、滨河路公共厕所三大重点区域，全面启动汛后清污消杀专项行动，全方位净化公共卫生环境。

本次消杀工作严格遵循汛后预防性消毒技术规范，落实“先清污、再冲洗、后消毒”的科学作业流程。作业人员全程规范穿戴全套防护装备，采取分片分组、分工协作的方式，集中开展环境整治工作，清扫转运场地积水淤泥、腐烂杂物及洪水浸泡垃圾，疏通堵塞的管网与地漏，逐一排查清理积水与卫生死角，从源头遏制病媒生物滋生，全面恢复场地干净整洁。在完成全域清污冲洗作业后，工作人员重点针对农贸市场摊位台面、通行通道、排水沟、垃圾收集点、公共扶手等高频接触区域，以及公厕墙面地面、化粪池、外围低洼潮湿区域进行喷雾消杀，有效杀灭环境致病菌和蚊虫幼虫，切断病菌传播链条。

针对汛期环境潮湿、病菌易滋生蔓延的特点，本次专项行动创新实行“当日基础消杀+隔日强化补消”作业模式，安排专人全程督导作业流程，规范消杀操作，严把消杀质量，全力筑牢汛后公共卫生安全屏障。

我州为千名女职工免费体检

本报讯（临夏融媒记者 张原厂）近日，我州千名女职工免费健康体检工作全面启动。此举是落实省、州及省总工会为民实事项目、深化职工关爱“四个一”活动的重要举措，旨在切实保障女职工身心健康。

本次体检采取“省总工会普惠补贴+州总工会专项补贴”双重保障模式，个人无需承担费用。参检女职工通过“陇工惠”平台线上报名，项目涵盖妇科健康、B超、乳腺筛查、甲状腺检测及孕产专项检查，全面覆盖女职工常见高发疾病风险，实现早发现、早干预、早治疗。体检现场，医护人员细致操作，耐心解答乳腺保健、妇科调理等疑问，并普及女性养生、疾病预防及心理调适知识，引导职工树立科学健康理念。体检结束后，机构将为每人出具专属报告，一对一反馈结果，对异常指标及时提醒复查，形成“筛查—指导—随访”闭环管理。

此次免费体检活动帮助女职工全面掌握自身健康状况，让她们真切感受到工会组织的关怀，增强了归属感和幸福感。



民生“临”距离

疾控科普

州融媒体中心 州疾控中心 合办