

中联部多国政党和智库人士考察团来我州考察

本报讯（临夏融媒记者 马丽亚 张辉）7月4日，应中共中央对外联络部邀请，来自27个国家的政党代表、高校及研究机构智库学者组成联合考察团，走进我州东乡县布楞沟村实地调研脱贫攻坚与乡村振兴生动实践。州委常委、常务副州长毛鸿博，州政府秘书长、州外事办主任马福俊陪同考察。

考察团先后参观布楞沟村史馆和东乡县祥泰农民养殖专业合作社，直观感受村庄今昔巨大反差。村史馆内老照片、旧农具完整记录山村脱贫历程；养殖基地详细展示良种繁育、科学养殖、“合作社+农户”联农带农运行模式，全方位展现甘肃精准施策、产业富民的务实路径。

东乡县唐汪杏子采摘系列活动启幕

本报讯（临夏融媒记者 赵淑娟 景溪）7月3日，相约好客东乡·共享“杏”福时光—东乡县2026年唐汪杏子采摘系列活动在唐汪镇河沿村启动。省慈善联合总会副会长辛广楠，省广电传媒集团党委副书记孔令寿，副州长王光龙出席。

据了解，此次活动持续至7月12日，将开展城市路演、书画笔会、文艺晚会、乡村赛事及助农展销等近20项特色活动。活动以杏为媒，融合多元内容，持续推动农文旅深度融合，助力各民族交往交流交融。

我州2026年全民终身学习活动周启动

本报讯（临夏融媒记者 王伟如）近日，我州2026年全民终身学习活动周开幕式在临夏开放大学举办，活动以“让学习成为一种生活方式”为主题，进一步普及终身学习理念，营造全民乐学善学的良好社会氛围。

开幕式上，主办方宣读了2026年度甘肃省、临夏州“百姓学习之星”“终身学习品牌项目”及全州“学习服务之星”推介名单；与会领导为获评的先进个人、品牌项目颁发荣誉证书。开幕式后，与会人员现场观摩学员学习成果展示。此次展示内容丰富、形式多样，涵盖声乐、器乐演奏、养生健身、形体模特及书画等多个领域。学员们以饱满的

我州组织开展劳模职工疗休养活动

本报讯（临夏融媒记者 张原厂）6月24日至30日，州总工会组织全州40名先进工作者、优秀技能人才及基层一线职工代表，在云南丽江开展2026年州列第一批劳模职工疗休养活动，旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，关心关爱劳模先进与一线职工身心健康。

此次活动深度结合丽江自然生态风光、红色教育资源与特色民俗文化，设置康养调适、红色研学、民族文化体验和行业交流座谈等特色板块。在红军长征纪念馆红色教育现场教学中，参加疗休养的劳模职工学习革命先烈不畏强敌、团结各族群众、攻坚克难、浴血奋战、不怕牺牲、英勇斗争的革命精神和长征精神；在东巴谷民俗园，了解多民族文化

东乡县全域排查整治生态环境风险隐患

本报讯（临夏融媒记者 马进忠）近日，州生态环境局东乡分局统筹执法力量，聚焦土壤环境、水生态环境、大气环境、环境应急、固体废物管理、辐射安全及监督执法7大重点领域，在全县范围内深入开展生态环境风险隐患全域排查整治。

排查整治工作中，工作人员排查土壤重点监管企业防渗设施、土壤监测工作落实情况，饮用水资源地保护、入河排污口规范化管理及企业污水处理设施运行情况；督促涉粉尘、挥发性有机物（VOCs）企业规范运维废气治

市三中第二届劳动丰飧节绽放育人新风采

本报讯（临夏融媒记者 张殊）近日，临夏市第三中学第二届“稼穡田园丰飧三中”劳动丰飧节暨传统文化进校园活动举行，全校师生开启一场沉浸式劳动教育与传统文化传承实践之旅。

活动打破传统课堂壁垒，将校园化作田间地头与非遗工坊，设置多个特色展区，内容丰富，氛围浓厚。在农事体验区，学生躬身实践，亲手完成采摘、除草等农事劳作，感受农耕艰辛，真切体悟“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的农耕真谛，树立勤俭节约的良好意识；非遗展示区里，河州花儿、砖雕和蛋雕等本土特色非

实地走访结束后，考察团与州县乡村干部、布楞沟村民代表召开座谈会，围绕巩固拓展脱贫攻坚成果、特色产业培育、群众就业帮扶、基层乡村治理等重点议题深入交流，各方结合本国发展现状交换思路、分享经验。

考察团全体成员一致表示，布楞沟村从悬崖穷沟到和美乡村的沧桑巨变，是中国精准扶贫奇迹的鲜活缩影。各国代表认为，习近平总书记提出的精准扶贫理念，为全球减贫事业提供了可借鉴的中国方案。各国代表期待持续深化政党、智库交流合作，把中国因地制宜统筹脱贫与乡村振兴的实践经验带回本国，携手探寻消除贫困、改善民生的有效路径。

近年来，东乡县抢抓国家实施乡村振兴战略机遇，以打造特色民俗风情旅游展示区为主线，深入挖掘东乡独特的民俗文化、美食文化、山川杏林和地理风貌等资源禀赋，着力在推动农文旅深度融合、打造多元化发展格局上下功夫、谋出路，特色化开发、立体化彰显，全域化体验进程不断加快，有力带动了东乡形象大提升、民俗风情大展示、特色美食大输出。2025年，唐汪镇杏子产量达5000多吨，产值5000万元，带动全镇2800户农户增收，户均增收1.78万元。

状态展现出老有所学、乐学善思的精神风貌，生动呈现了我州社区教育、老年教育、全民阅读的扎实成效。活动现场设置的终身学习成果展区，展示的多幅老年优秀书画作品，全方位彰显我州学习型城市、学习型社区、学习型家庭的建设成果。

据了解，活动周期间，临夏开放大学开展线上公益大讲堂、红色研学实践、成果展演和先进典型推介等系列活动，并联动各县（市）社区学院，落实特色化、常态化学习活动要求，面向各类群体推送优质普惠学习资源，让学习走出校园、融入生活，以学习赋能群众成长、助力城市发展。

交融发展、铸牢中华民族共同体意识、全域“十进”全覆盖民族团结进步创建的先进经验。通过开展健康养生专题讲座、户外文体拓展和集体座谈研讨等活动，帮助长期奋战在一线的职工释放工作压力、调整身心状态，促进不同领域职工互帮互助、互学共进。

参加疗休养的劳模职工一致表示，返程后将把此行收获的精神养分、团结奋进的向心力转化为干事创业的实际动能，以更加昂扬的精神状态、更加务实的工作作风全力投身临夏经济社会发展建设。州总工会将持续落实劳模职工疗休养惠民政策，分批次有序推进省、州两级疗休养计划，积极营造全社会尊重劳动、学习劳模、争当先锋的浓厚氛围，团结引领全州广大职工凝心聚力、实干奋进。

理设备；规范危废贮存、转运、台账记录全流程管理，核验涉辐射场所防护设施与安全生产管理制度，检查企业应急预案、应急物资储备；对照环评、排污许可开展现场执法能力，回头看前期检查发现问题整改点位。

此次检查旨在有效防范和化解各类环境污染风险隐患，进一步压实企业环境保护主体责任，按照既定的科级干部分片包抓责任机制，全覆盖、无遗漏开展；坚持监管与服务并重，对轻微隐患现场督促立行立改，对突出问题依法当场整改通知书，明确时限和责任，动态消除各类环境风险隐患，不断夯实区域生态环境安全基础。

遗项目精彩亮相，让学生近距离领略传统技艺的独特魅力，感受指尖匠心与传统文化底蕴；美食分享环节中，各班级学生分工协作，亲手制作传统面点与特色小吃，全程参与揉面、烹饪、摆盘与推介，锤炼动手实践能力，有效提升了团队协作意识与班级凝聚力。

此次活动是该校深化劳动育人、巩固育人成果的重要举措。学校以特色校园活动为载体，打造专属劳动文化品牌，让学生在体验中收获成长，在实践中传承文化，为丰富校园文化、落实立德树人根本任务筑牢根基。



注入强劲动力。

肉牛产业是该县特色富民产业，也是巩固拓展脱贫攻坚成果、促进群众稳定增收的主导产业。为持续做强牛羊全产业链，提升标准化养殖水平，康乐县精准落实农业产业奖补政策，通过饲料物化补助方式，切实为养殖户减负，助推畜牧产业提质增效。

此次饲料奖补发放流程规范严谨。全县依据养殖户实际存栏量精准核算，经村级初审、乡镇验收、县级抽验层层把关，全程公开公示、公平规范发放。政策重点向脱贫户、监测户和规模养殖户倾斜，精准匹配养殖需求，确保惠农资源不跑偏、不落空，真正滴灌到养殖一线。

该县畜牧兽医中心畜牧技术推广负责人杜静萍介绍，2026年，全县精饲料到户奖补项目共惠及符合奖补条件的养殖户3181户，项目自6月1日启动配送，计划发放精饲料6.6万余袋，奖补资金达1006万元。

发放现场，工作人员分工协作，认真核对农户信息和养殖数量，确保饲料发放零差错；现场讲解饲料用法用量及科学饲喂要点，同步做好技术指导服务。

“不仅领到了补助饲料，还学到了养殖技巧，成本降下来了，我们增收的信心更足了。”虎关乡吴坪村养殖户马得贵高兴地说。



临夏市市政路建设项目全长1000米，采用双向4车道、非机动车道及人行道建设。目前，该项目已全线通车，极大方便了周边群众出行。

（接1版）走进临夏亿农国际鲜花港——中国玫瑰超级工厂，智能温室里一排排标准化花架整齐排列，各色精品玫瑰枝叶繁茂、花朵茁壮，清甜的花香弥漫在湿润的空气中，处处涌动着蓬勃的产业生机。数10名身着工装的产业工人穿梭在花海中，有条不紊地开展花卉修剪、枝条压枝、鲜花采摘和精品管护等工作，在方寸温室中编织着家门口就业增收的幸福图景。

今年40岁的张卫红，是鲜花港的一名产业工人，也是就近就业的受益者。便捷的通勤条件，让她既能踏实工作、稳定增收，又能照料老人起居、陪伴孩子成长。“在这里上班离家近，步行10分钟就到，工资每个月按时发放。”张卫红说。

在鲜花港，和张卫红一样实现就近稳定就业的农村妇女还有很多。从田间管护、鲜花采摘到分级包装、物流发货，鲜花港构建起完整的鲜切花产业链条，每个岗位都要精细化、专业化操作。在采收包装生产区，机器高速运转、秩序井然，产业工人拦朵红正细致分级、整理、打包，动作利落娴熟，一束束精品玫瑰经过标准化包装后，整装待发、远销各地。拦朵红说：“我在鲜花港干了4年多，公司定期给我们培训，通过自己的努力，现在工作干得得心应手。”

持续的学习与实操，不仅让农村妇女有了稳定的工作和收入，也让她们掌握了一技之长，实现了从“家庭主妇”到“技术工人”的华丽蜕变，在自力更生中收获自信、成就自我。

自己特别会“利用时间”？这其实是在“虐待”眼睛！行进中的车厢不断晃动，书本或屏幕与眼睛的距离也在不停变化。眼睛的睫状肌为了对焦，就得像“疯狂健身”一样反复调节，很快筋疲力尽。长期这样，近视度数不涨才怪。

坐车时就闭目养神，或者看看窗外远处的风景，让眼睛“放个假”。学习的事儿，咱到站了再专心干。

看不清就大大方方去检查视力！

锚定现代化 改革再深化

康乐县：惠农饲料助增收 和政县：林下木耳富乡村

临夏融媒记者 马琼洁 通讯员 陈爱琳

盛夏时节，和政县新庄乡前进村的林间一派繁忙景象。错落排布的菌棒上，饱满油亮的黑木耳蓬勃生长，村民穿梭其间，娴熟地采收、分拣，昔日闲置荒芜的山林，如今变身为带动群众增收致富的“聚宝盆”。

产业蝶变的关键，在于创新联动发展机制。近年来，新庄乡依托本地丰富的山地资源，以党建为引领，在前进村推行“党支部+合作社+农户+企业”四方联动模式，整合零散林地、劳动力、资金与市场资源，有效破解林下种植散户经营、规模受限的发展瓶颈。

据前进村党支部书记张梅介绍，以往村民发展林下种植，面临技术不足、不敢投入、销路无保障三大难题，而新模式精准破解发展痛点，由合作社统一开展技术培训、制定管护标准，企业兜底收购产品，党支部全程统筹协调、监督保障，让村民发展产业无后顾之忧。

目前，前进村林下木耳种植基地规模达60亩，投放菌棒10.5万棒，预计年产干黑木耳1万斤，可带动参与农户户均年增收近5万元。村里创新“租金+薪金+股金”三重增收模式，农户以林地入股收取租金，就近务工赚取薪金，年末还可参与合作社分红。

基地用工优先吸纳留守妇女、老年人及脱贫群众，让不便外出务工的村民实现家门口稳定就业。村民马兰兰坦言，曾经闲置的荒山林地如今发挥价值，自己在家门口就能务工增收，还有分红保底，生活底气十足。

小小黑木耳，承载着乡村产业发展新变革。该模式有效打通小农户与大市场的对接通道，化解种植风险，盘活沉睡的山林资源。



临夏县筑牢防汛减灾坚固防线

本报讯（临夏融媒记者 乔栋明 通讯员 陈文辉）连日来，临夏县紧盯雨情、水情、汛情变化，严格落实汛期值班值守制度，持续强化监测预警和部门应急联动，补齐防汛短板，以扎实举措织密防汛安全网，全力保障群众生命财产安全。

该县聚焦部门、乡镇职责分工，围绕机制完善、责任压实、隐患清零、演练提能、值守到位等关键环节，制定并印发专项防汛应急处置措施，明确水路疏通、四级包抓、重点管控、“1113”值班机制、信息速报五项重点内容，为安全度汛提供坚实制度保障；更新完善山洪灾害防御“四级”包抓责任体系，全面公示各级包抓领导、包抓村（社区）责任信息，确保责任到人、任务到岗；对河道、山洪沟渠等重点部位开展全域风险隐患排查整治，建立台账、限期整改、动态清零；常态化组织开展防汛应急演练，围绕险情处置、人员转移、应急救援、协同联动等科目实战化练兵，全面提升应急队伍快速反应能力和群众自救互救水平，以练备战，筑牢防线。



临夏：鲜花开出好经济

亿农国际鲜花港花卉产业规模持续壮大、品牌影响力持续提升，产业效益节节攀升。目前，基地年产鲜切玫瑰超8000万枝，品质优良、品类丰富的河州玫瑰不仅畅销北京、上海和广州等国内一线城市，还远销俄罗斯、哈萨克斯坦等多个国家，小小鲜花走出临夏、远销海外，成长为带动群众增收、激活乡村经济、壮大村集体经济特色产业大产业。

产业发展不止于增收，更致力于赋能成长、温暖民生。临夏市立足资源优势，壮大花卉产业链、提升产业附加值，有效带动群众在家门口增收致富。“我们免费开展花卉栽培、鲜切花分拣包装、电

商销售等实操技能培训，建立‘师徒带’帮扶机制，由技术骨干手把手教学，帮助大家快速掌握岗位技能，成长为岗位能手。”临夏亿农农牧投资有限公司副总经理张晓亮告诉记者。

一花盛开、百业兴旺，产业赋能、全域振兴。从临夏县深山药用赤芍盘活山地资源、拓宽村民增收渠道，到临夏市玫瑰产业赋能群众就业、壮大特色产业，我州立足资源优势、聚焦民生需求，精准培育特色花经济，走出了一条生态更美、产业更旺、群众更富的高质量发展新路经。

如今，遍地开花的特色花经济串联起种植、务工、产销全产业链，在不断壮大富民产业的同时，持续释放乡村发展动能，为临夏州经济社会高质量发展注入了源源不断的绿色动能。

比刷题还伤眼的4种习惯，你在做吗？

眼睛！身体最娇贵的“镜头”，谁也不会故意毁它。但有些伤眼小习惯，看着不起眼，却是视力杀手。骗你每天做好几回，做完要给眼睛赔不是那种。它们就是——

1. 趴桌写作业
一个趴桌姿势，堪比给眼睛上刑。睫状肌持续痉挛，眼压也会升高，再加上歪头斜眼，两只眼睛度数容易“左右不均衡”。

眼睛离书本太近，调节负担暴增。久而久之，近视加深，散光找上门。正确的读写姿势是“一尺一拳一寸”，眼离书本一尺，胸口离桌沿一拳，手指距笔尖一寸。

“累到罢工”

看不清黑板就眯起眼，看不清远处就皱眉——这个动作很多同学都有，甚至成了习惯。

眯眼看东西时，眼睑的缝隙变窄，产生了“小孔成像”效应，确实能暂时看清楚一点。但代价是：眼部肌肉会极度紧张，睫状肌持续收缩痉挛，加重视疲劳，反而让近视度数加深得更快。

看不清就大大方方去检查视力！

该配镜就配镜，眯眼看只会让眼睛越来越累、度数越来越高。

4. 躺平侧看手机
地表最强“度数作弊器”。侧躺时，一只眼被迫贴近枕头、另一只眼斜对屏幕，两只眼睛受到的刺激完全不同，极易导致双眼度数差距拉大（屈光参差）。

躺着看手机时尽量仰卧，手机举到正前方，手肘有支撑；当然，最好的选择是——坐起来看。

当然了，不是要视手机为天敌，关键是看清坏习惯、控好时间：趴桌写作业时记得抬头；多让眼睛休息；看不清及时检查视力；侧躺看手机不如坐直看。



融媒集萃

临夏浪山装备全指南！惬意出游一步到位



扫码查看详情