

用脚步丈量

临夏马拉松的文旅诗行

临夏融媒记者 马正兰

2026“避暑天堂·康养临夏”马拉松,将于6月14日在黄河国家文化公园——河州牡丹文化公园蝴蝶桥鸣枪开跑。马拉松赛道如一条流动的丝带,串联起大夏河畔的清风、砖雕古巷的余韵、森林公园的绿意与夜市的烟火,让每一步奔跑都成为与这座城市的深情对话。



▲牡丹长廊



▲“花开临夏”不夜城



▲八坊十三巷

黄河国家文化公园——河州牡丹文化公园蝴蝶桥

凤凰山



▲东郊公园



临夏世界地质公园博物馆



▲牡丹产业园

起跑点的蝴蝶桥畔,大夏河碧波荡漾,黄河国家文化公园——河州牡丹文化公园的绿意早已织就天然凉棚。夏日的临夏,平均气温只有23℃,仿佛开启了空调模式,脚下的赛道沿大夏河延伸,哗哗的河水声与脚步声交织成一幅“人在画中跑”的诗意长卷。

奔跑的第一程,便坠入临夏跨越春夏的浪漫盛夏。虽已过牡丹盛花期,但牡丹长廊的枝叶繁茂间,依稀可见“花中之王”的雍容气度。继续向前,赛道逐渐铺展成一幅自然康养的画卷。途经东郊公园时,林木葱茏,绿意裹挟着清凉扑面而来;凤凰山、南龙山森林公园的身影在远处浮现,山间的负氧离子顺着微风涌入肺腑,让奔跑的疲惫被天然氧吧的温柔抚平。

赛道中段,临夏的城市脉络在脚下徐徐展开。人民红园的亭台楼阁与奥体中心的现代场馆交相辉映,世界地质公园博物馆的轮廓在远处清晰可见,再向前奔跑,赛道便一头扎进了临夏的文化根脉。途经八坊十三巷时,这里每一处细节都是河州民俗的活态博物馆,仿佛穿越时空,听见“花儿”小调在巷尾婉转流淌,那是临夏人刻在骨子里的浪漫。沿北滨河东路前行转入河州大道,花卉主题的惊喜接连不断,亿亩国际鲜花港与临夏花卉艺术中心,现代化的智能温室里玫瑰花竞相绽放,姹紫嫣红,美不胜收,仿佛闯入了梦幻的花之王国。不远处的抱罕山庄,田园风光与山水美景融为一体,勾勒出一幅恬静悠然的乡村画卷。你踏风向前的每一步,都有繁花相伴,都在延续“一朵花惊艳一座城”的生动传奇。

这条赛道,是临夏递给外界的一张文旅名片。它以奔跑为笔,以城市为卷,把河州的自然之美、文化之韵、烟火之气浓缩在42公里的征途里。从蝴蝶桥的碧波到八坊十三巷的古意,从森林公园的清凉到临夏不夜城的喧嚣,每一公里都藏着临夏的故事,每一步都踩着文旅融合的节拍。当汗水浸透衣衫,当脚步丈量完赛道,留在心底的,不只是完赛的喜悦,更是对这座“彩陶之乡、花儿故里”的深深眷恋,“避暑天堂·康养临夏”的名片,在奔跑中愈发闪亮。

