

“对话比对抗好” ——美国各界期待元首外交引领中美关系平稳前行

新华社记者 乔继红 杨士龙 陆睿

应国家主席习近平邀请，美国总统特朗普将于5月13日至15日对中国进行国事访问。这是中美两国元首继去年10月韩国釜山之后再次面对面会晤。

国际形势动荡多变之际，又一次跨越太平洋的握手举世瞩目。美国各界高度关注此次会晤，期待中美元首外交引领双边关系的大船平稳前行，为变乱交织的世界注入更多稳定性和确定性。

指出中美关系未来是走向合作还是选择对抗，将对全球产生重大影响。

美国昆西战略研究所高级研究员丹尼斯·西蒙对习近平主席多次强调的“对话比对抗好”深感认同。他说，期待中美两国元首展开有效的战略沟通，加强对话交流，引领双边关系平稳发展，给世界注入更多确定性。

“拉紧友好合作的纽带”

近日，来自特斯拉上海超级工厂的数据令人眼前一亮：今年4月交付量超7.9万辆，同比增长36%。中国美国商会近期发布的《2026年中国营商环境调查报告》显示，72%的受访在华美资企业预计2026年所在行业市场将实现温和增长；近六成企业计划增加在华投资。

美国外交政策全国委员会的美中工作小组近日撰文，期待中美元首在北京的会晤能够进一步推动两国在经贸、人工智能等领域的务实合作。

“我希望中美在贸易方面能够达成新的共识。”美国艾奥瓦州农场主比尔·佩利特告诉记者，两国加强合作对双方都有利，对世界市场也是一场“及时雨”。

上海美国商会会长郑艺说，两国合作前景广阔，随着中国持续扩大高水平对外开放和进一步释放国内市场消费潜

力，美企在华发展空间将不断拓宽。

作为落实习近平主席提出的“5年5万”倡议的重要活动，中美民间匹克球友谊赛在江西赣州刚刚落下帷幕。“乒乓外交”美方亲历者朱迪·霍尔弗罗斯特继4月来华参加中美“乒乓外交”55周年纪念活动后，同数十名美国年轻人再次访问中国。

她告诉记者，习近平主席对中美民间友好始终寄予厚望，两国各界人士，特别是青年一代应像习近平主席所说的“在交流交往中相知相亲”，不断拉紧友好合作的纽带，为推动中美关系稳定、健康发展作出贡献。

前来中国参赛的美国俄勒冈州大学生卢克·阿伦·卡尔弗特说，期待中美元首会晤能够推动两国交流与合作，让更多中美青年“加深了解、建立友谊”。

“我们比任何时候更需要加强交流，让友谊代代传承下去，携手创造更美好的世界。”美国华盛顿州塔科马市市长安德斯·易卜生说。

共同应对全球性挑战

去年以来，习近平主席在同特朗普总统的互动中，多次强调中美应共同展现大国担当，加强在地区和国际舞台上的良性互动，“携手多办一些有利于两国和世界的大事、实事、好事”。

美国阿克西奥斯新闻网网站的报道说，两国元首会晤的影响已超出双边范畴，具有全球意义。两国在贸易、科技等全球性议题上的交流与合作，将产生广泛影响。

美国彼得森国际经济研究所高级研究员查德·鲍恩说，此次元首会晤的结果对全球各方都会产生影响，正因为如此，世界各国都在密切关注着此次会晤。

作为最大发展中国家和最大发达国家，中美曾携手打击恐怖主义、应对金融危机、阻击埃博拉病毒等，在打击非法移民和电信诈骗、反洗钱、人工智能、应对传染病等领域也展现出良好的合作前景。美国外交关系协会会长迈克尔·弗罗曼撰文指出，当美国和中国这两个世界上最大的经济体保持沟通，世界就会更加安全。

来自美国艾奥瓦州的世界粮食奖基金会名誉主席肯尼思·奎因说，今年将是两国关系的“大年”。尽管中美之间存在分歧，但双方拥有广泛的共同利益与务实合作需求，期待两国携手合作，共同应对包括粮食安全在内的诸多全球性挑战。

“期待两国元首会晤促进两国对话与合作，进而为世界经济持续增长、完善全球治理发挥积极作用。”美国中美研究中心高级研究员苏拉布·古普塔说。

(新华社北京/纽约5月12日电)

把「实」字贯穿树立和践行正确政绩观全程

(接1版)求实效，是干事创业的最终归宿。道不虚谈，学求实效。求实效，就是使各项工作符合客观规律、贴合实际需求，追求实实在在的发展、没有水分的发展、速度质量效益相统一的发展，使广大群众得到实惠、感到幸福。上世纪80年代，习近平同志在河北正定工作时，面对“高产穷县”现象，明确表示：“宁可不要‘全国高产县’这个桂冠，也要让群众过上好日子。”习近平同志实事求是是向上反映情况，争取政策支持。全县粮食征购任务减少了2800万斤，调整种植结构，这让当地农民收入翻了番。不唯虚名唯实绩，不图表面图根本。这正是讲实话、办实事、求实效的生动写照。

讲实话、办实事、求实效，深刻彰显马克思主义的理论品格，集中体现中国共产党人实事求是的思想路线与求真务实的工作作风。三者辩证统一、环环相扣、缺一不可，既是认识世界、改造世界的科学方法论，也是新时代党员干部践行初心使命、砥砺担当作为的重要遵循。讲实话是前提，唯有摸清实情、直面问题、不遮不掩，才能找准症结、把准方向；办实事是关键，唯有脚踏实地、真抓实干、善作善成，才能破解难题、推动发展；求实效是目的，唯有以实绩论英雄、以实效论成色，才能取信于民、赢得民心。

习近平总书记深刻指出：“干部是不是实事求是可以从很多方面来看，最根本的要看是不是讲真话、讲实话，是不是干实事、求实效。”工作贵在务实，事业成于实干。不干，半点马克思主义也没有。广大党员干部必须牢记空谈误国、实干兴邦，不驰于空想、不骛于虚声，以求真务实的态度、真抓实干的作风履职尽责，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩，不断谱写中国式现代化新篇章。

(据《人民日报》)

破除妨碍统一市场和公平竞争卡点堵点 全国市场监管系统开展专项行动

新华社北京5月13日电 (记者 赵怡宁)记者13日从国家市场监督管理总局了解到，市场监管总局近日正式印发专项行动方案，自今年5月至12月，在全系统组织开展破除妨碍统一市场和公平竞争卡点堵点专项行动，以更大力度和更实举措规范竞争秩序。

“专项行动的主要目标可概括为‘四个一批’。即到底年底，依法查办一批重大案件，推动废除和修改一批妨碍全国统一市场和公平竞争的政策措施，公开曝光一批典型案例，加快出台一批制度机制。”市场监管总局竞争协调司司长汪世忠介绍。

据介绍，地方保护和行政性垄断问题具有长期性、复杂性，表现形式日趋隐蔽，定性查处难度不断增加。

记者了解到，此次专项行动部署全面开展地方标准清理规范。市场监管总局将通过全面梳理排查，开展技术评估等工作，力争到2026年底，废止、整合一批地方标准，基本消除地方标准造成的潜在市场分割和地方保护。

铁路部门将推出老年旅客淡季周中购票优惠服务

新华社北京5月13日电 记者13日从中国国家铁路集团有限公司获悉，为更好地服务广大老年旅客美好出行需求，铁路部门近期将推出老年旅客淡季周中购票优惠服务，相关优惠车票将于5月15日起陆续发售。

国铁集团客运中心相关负责人介绍，此次优惠服务面向年满60周岁及以上且使用中华人民共和国居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证、临时身份证明及居民户口簿购票的老年旅客。相关旅客在线上或线下购买开车时间在5月29日至6月30日期间(周一12:00至周五12:00,6月18日至22日端午假期运输期除外)的周中时段的部分动车组列车车票时，可享受执行票价9折优惠。铁路12306在相关优惠车次后标注“敬”字，享受优惠的车票在订单详情和本人车票页面标识“长者优惠”字样。

年满60周岁及以上的持有残疾人证、伤残人民警察证、国家综合性消防救援队伍残疾人员证的中国公民，在享受原有优待票价的基础上，可再享受9折优惠。成功购票出行的老年会员旅客，同时享受普通旅客会员的3倍积分优惠，积分可用于兑换火车票或办理席位升席业务。

中国空间站首次人类“人工胚胎”实验进展顺利

新华社北京5月13日电 (记者 李国利 刘艺)记者13日从中国科学院空间应用工程与技术中心了解到，随天舟十号上行太空的人类“人工胚胎”实验样本，已装置于中国空间站实验模块，目前实验进展顺利。

这是世界首次在太空开展的人类“人工胚胎”实验。

5月11日，包括“人工胚胎”在内的41项空间科学实验项目，随天舟十号货运飞船抵达空间站。当晚约10时，“人工胚胎”实验样本被在轨航天员装入空间站实验模块。

“目前实验进展非常顺利，预设好的自动化系统每天都会为它们更换新鲜的培养液。”“人工胚胎”空间科学实验项目负责人于乐谦介绍，他们将通过这项实验对关乎人类未来在太空长期驻留、生存、繁衍等问题展开前期研究。

人工胚胎，是用干细胞构建的与真正胚胎非常相似的一种结构。“那么，人类‘人工胚胎’，就是以人类干细胞为原材料制备的。”于乐谦强调，“这不是真正的人类胚胎，不具备发育成为个体的能力，但可作为模型用于人类早期发育研究。”

据了解，“人工胚胎”实验样本包括两款模型，一种是放在子宫细胞上，一种是置于微流控芯片里，旨在了解太空微重力环境对人类胚胎早期发育的影响。与之完全相同的实验样本，也同步在地面科学实验项目于乐谦介绍，

全国人大常委会启动粮食安全保障法执法检查

新华社北京5月13日电 为推动粮食安全保障法贯彻实施，为保障粮食有效供给、确保国家粮食安全、提高防范和抵御粮食安全风险能力打牢法治基础，全国人大常委会13日启动粮食安全保障法执法检查。

粮食安全保障法自2024年6月1日起实施，是我国粮食领域基础性、统领性法律。

记者13日从全国人大常委会粮食安全保障法执法检查组第一次全体会议上获悉，此次执法检查将采取赴地方

检查与委托省级人大常委会检查相结合的方式开展检查工作。5月至8月，执法检查组将赴山西、吉林、安徽、山东、河南、湖北等6个省开展实地检查，并委托河北、黑龙江、上海、福建、湖南、陕西等6个省(市)人大常委会对本行政区域内粮食安全保障法贯彻实施情况进行检查。检查组将采取召开座谈会、实地检查、随机抽查等多种方式，深入了解法律实施情况和存在的主要问题，对反映的带有普遍性的突出问题进行深入研究。

执法检查中，将重点检查7方面内容：落实粮食安全责任制，建立健全粮食安全投入机制情况；加强耕地保护，提升耕地质量，建设高标准农田情况；提高粮食综合生产能力，调动农民种粮政府抓粮积极性情况；强化粮食储备流通管理，提升应急保障能力情况；推动粮食加工业高质量发展，促进全链条节粮减损情况；实施粮食安全监督检查，完善配套规章制度情况；法律贯彻实施中存在的主要问题，进一步贯彻实施粮食安全保障法的意见和建议。

平陆运河建设有序推进

平陆运河是西部陆海新通道骨干工程，全长134.2公里，可通航5000吨级船舶。目前，平陆运河整体工程建设有序推进，计划今年9月通航，建成后将打通中国西南地区经西江干流南下入海的海陆联运大通道。图为广西平陆运河平塘江口。

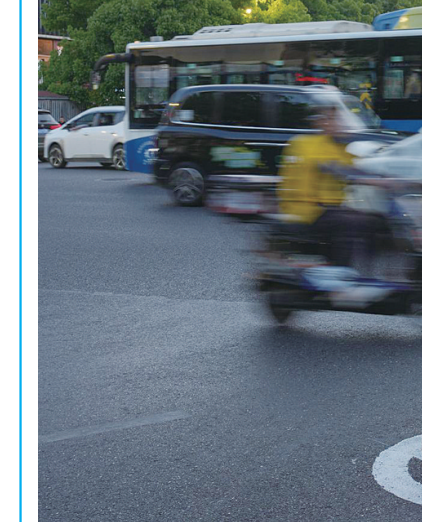
新华社记者 陆波岸 摄



中交管机器人在杭州街头“上岗”

5月1日起，15个“抗警智行”智能交通管理机器人在杭州正式上岗。据介绍，这15个机器人将根据各路口不同场景和功能需求，承担游客问路指引、非机动车和行人违法劝导、交通指挥等任务。这一建制化的交管机器人中队和路面警力协同作战，标志着杭州城市智慧交通管理迈入新阶段。

新华社记者 黄宗治 摄



新华简讯

中美在韩国举行经贸磋商 新华社首尔5月13日电 当地时间5月13日，中美经贸中方牵头人、国务院副总理何立峰与美方牵头人、美国财政部长贝森特在韩国举行经贸磋商。双方以两国元首重要共识为指引，秉持相互尊重、和平共处、合作共赢的原则，就解决彼此关注的经贸问题和进一步拓展务实合作进行了坦诚、深入、建设性的交流。

金正恩视察军工企业 新华社平壤5月13日电 (记者 王天德)据朝中社13日报道，朝鲜劳动党总书记、国务委员会委员长金正恩11日视察一些军工企业，了解2026年上半年军火生产任务执行情况。

国际能源署：全球石油库存正以创纪录速度被消耗 新华社巴黎电 (记者 崔可欣)国际能源署13日发布最新月度石油报告说，霍尔木兹海峡受阻导致石油供应损失持续扩大，正以创纪录速度消耗全球石油库存。随着夏季需求高峰临近，国际油价可能进一步波动。

猛练1小时，不如“见缝插针”动3分钟？研究发现“碎片化运动”更护脑

生活中，很多人都有“平时不动，周末恶补”的习惯。但一项最新研究可能要给你泼盆“冷水”——真正影响健康的，其实是你一天中，到底“动”了多少次。

颠覆常识：运动频率比运动强度更重要

2026年3月，武汉大学人民医院的一项重磅研究显示：只要你动得够“勤快”，哪怕只是做做家务，对大脑的保护效果比一次性剧烈运动还要强！它能显著降低未来患上痴呆、帕金森病、中风等多种脑病的风险。

为什么运动频率比运动强度更重要？研究人员给出了解释：

1. 给大脑做“脉冲式SPA”

每次站起来活动，都能给大脑来一次“脉冲式”的强力供血，帮助冲走脑内的代谢垃圾，保持血管弹性。

2. 打破久坐的“代谢僵局” 频繁地打断久坐，能有效减少它们对脑血管的持续伤害。

3. 激活大脑的“活力因子” 哪怕只是轻微活动，也能“点亮”大脑的某些区域，促进神经营养因子的分泌，让脑细胞“吃饱喝足”。

所以，无论你是久坐的“打工人”，还是家里的长辈，请试着在尽量多的时间里，站起来动一动。

原来运动的智慧不在于“多”，更在于“度”

中南大学湘雅医院2025年发表的研究提示：运动一旦超出身体承受范围，不仅会造成肌肉劳损、加重心脏负担，还会悄悄损害你的大脑！

“懒人”的智慧：把“碎片化运动”融入生活

一、通勤路上 1. 爬楼梯：放弃电梯，爬楼梯3层。 2. 快走：乘公交或地铁时提前1-2站下车，以每分钟80-100米的速度快步走到目的地。

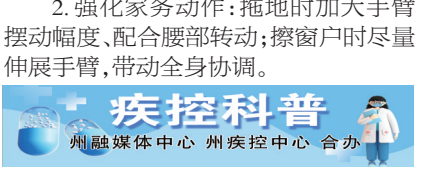
二、办公室内 1. 坐姿抬腿：坐在椅子上，背部挺直，双腿交替伸直抬起至与地面平行，保持30秒后放下，每组30秒至1分钟，每天做5-6组。

2. 靠墙静蹲：每工作1小时，做30秒靠墙静蹲(背部贴墙，膝盖弯曲至90°，膝盖不超过脚尖)。

3. 开合跳或高抬腿：每组30秒，每天3-4组。

三、居家时 1. 刷牙时单腿站立：每侧交替保持30秒，可提升平衡能力。

2. 强化家务动作：拖地时加大手臂摆动幅度，配合腰部转动；擦窗户时尽量伸展手臂，带动全身协调。



众信拍卖公告

贵金属类

受有关单位委托，我公司依法按现状对以下资产进行公开拍卖，有关事项公告如下：

一、拍卖标的：黄金1块，质量100.0152克，表面呈龙形图案，注有“龍”、“建行金”、“CCB GOLD”、“壬辰年”、“Au9999”、“100克”、“No.:QV12004671”字样；竞买保证金：5万元。

二、预展时间及地点：即日起与我司联系查验标的。

三、报名时间及方式：有意竞买者请与我司联系，缴纳竞买保证金，办理竞买登记手续。

四、拍卖时间：2026年5月26日(星期二)上午10:00。

五、拍卖方式：采用网络拍卖方式。

六、拍卖网址：中国拍卖行业协会网络拍卖平台。

七、公司网址：www.gsxp.com

八、联系方式：0931-5130688 17726927365(微信同号)

九、公司地址：兰州市城关区名城广场3号楼1023室

甘肃众信拍卖有限公司 2026年5月14日