牢记嘱托 奋力谱写中国式现代化甘肃篇章

警网深度融合 筑牢平安根基

——临夏公安深耕“主防警务”夯实基层社会治理

临夏融媒记者 马健

平安,是民生福祉的基石;基层,是社会治理的末梢。今年以来,我州公安机关紧扣时代命题,深入落实“派出所主防”职能定位,坚持和发展新时代“枫桥经验”,深耕细作主防警务、预防警务,以“警网融合”的生动实践,不断夯实基层社会治理根基。

织网:“物理叠加”延伸平安触角

“以前是孤军奋战,现在网格员就是我们的‘千里眼’和‘顺风耳’。”永靖县公安局太极派出所新西社区民警祁发霞说。她每天上班第一件事就是整理网格员工作群中每位警格员上报的动态信息,及时掌握辖区内社情民意和治安动态。

全州公安机关立足实际,围绕推进网格化服务管理,科学划分543个警务区,建成459个社区警务室,推动警力下沉至社区网格,实现“一村一辅警”全覆盖。2.3万余名网格力量与社区民警、警格员深度融合,社区民警、警格员将懂法律、熟政策、善调解的专业优势,与辖区网格员人熟、地熟、情况熟的本土优势相结合,共同构建起一张融合联动网。今年,通过“警格+网格”融合治理模式,全州公安机关矛盾纠纷发现率同比提升12.6%,平安触角不断延伸,协同效能日益凸显。

法治临夏

解忧:“五步工作法”化解矛盾纠纷

基层社会治理,最考验功夫的就是矛盾纠纷排查化解。4月7日,积石山县甪藏镇旧城村群众王某与马某因土地边界问题发生冲突,民警多次调解无果后,立即启动“警格+网格”联动机制,联合综治中心工作人员、村干部和群众成立调解小组,采取“情感疏导+法律宣讲+权属证明”的工作方法,成功化解矛盾。

工作中,全州公安机关坚持“预防—排查—化解—回访—研判问效”五步工作法,以基层派出所为“主防”单元,利用“炕头警务”“板凳警务”“田间警务”,结合“千警进万家”“一标三实”信息采集工作,充分发挥一线网格力量“移动探头”和“前线堡垒”作用,深入摸排家庭婚恋、邻里纠纷、劳资纠纷等常见性、多发性矛盾,及时获取苗头性、倾向性、预警性线索。对于一般性矛盾纠纷,落实“警调对接”,实现接警即调、案结事了;对于成因复杂、难以调解的矛盾纠纷,积极会同综治、司法、村委会等多方力量进行联动调处、多元化解,确保矛盾纠纷及时化解、有效处置。紧盯全链条闭环,对已化解矛盾进行回访问效、研判预警,巩固矛盾纠纷调解成果。今年,全州累计化解矛盾纠纷2093起,化解率达83.7%。

守护:“亥时守护”点亮百姓平安灯

“在马路上,看到警察和警车心里就特别踏实。警察在眼前,平安就在身边。”临夏市夜市摊主马师傅一句话道出市民最真实的安全感。

“警格+网格”的深度融合,带来的不仅是矛盾纠纷的及时化解,更是整体社会治安环境的持续向好。

全州公安机关立足“市县主战、派出所主防”目标定位,依托“专业+机制+大数据”现代警务机制,全域开展“亥时守护”行动。按照“网格布警、叠加防控、整体联动”原则,以8个县市城区为“圈”、133个派出所为“格”、327条巡控路为“线”、179个执勤岗为“点”,动中备勤、快反处置,见警率、管事率不断提升。今年,全州夜间刑事立案同比下降35%,群众安全感、满意度持续攀升。

从“警格”到“网格”,从被动接警到主动预防,全州公安机关以“警网融合”为支点,撬动基层社会治理整体效能提升,通过力量融合、机制耦合、数据聚合,实现了平安触角延伸到户、矛盾纠纷化解在早、风险隐患防范在前的目标,一幅“警在格中走、事在网中解、平安在身边”的和谐画卷在河州大地徐徐展开。

近日,临夏现代职业学院举行第十届“石榴杯”春季田径运动会。运动会历时两天,涵盖学生田径比赛、教职工趣味运动会及学生“草根大舞台”文艺表演,实现了体育竞技与民族团结的深度融合。

临夏融媒记者 赵淑娴 摄

戈壁有他 家中有她

临夏融媒记者 马丽亚

家是最小国,国是千万家。在临夏大地,无数普通家庭以忠诚立家、以奉献兴家、以和睦传家,用平凡坚守诠释家风内涵,以小家温情汇聚家国力量。一曲《十五的月亮》,道尽家国相依的深情,也诉说着戍边卫国与坚守小家的双向奔赴。州委党校职工杨枫的家庭故事,正是新时代优良家风的生动缩影,诠释了军人报国尽忠、家属持家尽孝的责任与担当。

大漠戈壁的坚守:他把忠诚写在战位上

2005年,杨枫的丈夫王占鹏穿上军装,踏上军旅征程,从此将青春与热血献给了大漠戈壁。十余载春秋,他一次次闯过雪域高原的险关,直面雪山冰河的生死考验。在赴疆进藏的任务中,他始终冲锋在前,从未退缩半步。

作为陆军第76集团军某红军旅一级上士,王占鹏深耕战位,钻研打赢本领,先后参与20余次重大演训任务,把每一次实战化演练当作锤炼能力的“练兵场”。他的心血与智慧凝结成6本军事手册,共计300余万字、配图200余张;他还自主创新两种无人作战装备,为提升部队战斗力写下浓墨重彩的一笔。

一枚二等功奖章、三枚三等功奖章、七次嘉奖……这些沉甸甸的荣誉,是他用汗水与坚守换来的勋章,更是他忠诚与担当的最好见证。每当夜深人静,远在边疆的他总会想起家中的灯火。这份牵挂,成为他坚守岗位的不竭动力。

绽放“她”风采 汇聚“她”力量

后方家园的守护:她用柔弱肩膀撑起一片天

王占鹏的军功章,有一半属于妻子杨枫。作为党校理论宣讲工作者,杨枫坚守三尺讲台,把党的声音传递给更多人,在本职岗位上践行着党校人的使命。在家庭生活中,她独自扛起了照顾老人、抚育孩子的所有重担,用柔弱的肩膀撑起温暖的家。

深夜里,她守护年幼孩子的安睡;日常中,她细心照料家中老人的起居,毫无怨言,从未让丈夫有过后顾之忧。“他在边疆守护国家,我在后方守护我们的小家。”杨枫的这句话,道尽了夫妻间的理解与坚守。

在州委党校同事眼中,杨枫是严谨敬业的“宣讲能手”,也是温柔坚韧的“贤妻良母”。她把对家庭的爱融入日常,把对事业的忠诚融入讲台,在平凡岗位上书写着不平凡的坚守。

家风传扬:以小家之美筑大国之强

“他在边疆守国,我在家园守家。”这便是杨枫与王占鹏家庭最动人的家风——忠诚担当、守望相助、甘于奉献。这份家风,在彼此的坚守中传承,在默默的付出中闪光,成为临夏家风建设的鲜活样本。

习近平总书记指出,“不论时代发生多大变化,不论生活格局发生多大变化,我们都要重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风。”在我州,像杨枫家庭这样的家庭还有很多。近三年来,全州已有31个家庭获评全省最美家庭,4个家庭荣膺全国最美家庭。他们中,有爱党爱国的坚守者,有孝老爱亲的传承者,有团结邻里的践行者,有恪尽职守的奋斗者,用行动诠释着家风的力量。

家风正,则民风淳;民风淳,则国运兴。每一个家庭的家风,都是社会风气的基石。杨枫家庭的故事,是我州千万家庭的缩影。以小家之美筑大国之强,以家风之盛扬国风之兴,优良家风正在新时代绽放新光彩,为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚磅礴家庭力量。

总觉得饿、视力变差……超一半人不知道自己得了糖尿病!

“国际糖尿病联盟”数据显示,世界上每十个人就有一人患有糖尿病,每五秒就有一人死于糖尿病。令人担忧的是,在糖尿病患者中,有超过一半的人不知道自己已经患病。

1. 血糖控制不好有多可怕?

糖尿病并不可怕,可怕的是糖尿病并发症。

糖尿病是由遗传和环境因素共同作用引起的全身性代谢疾病,它不仅是单纯的血糖升高,还会在不知不觉中损伤心、眼、肾、神经等脏器和组织,引发一系列健康问题甚至危及生命。

眼睛受伤

糖尿病视网膜病变是一种微血管病变,俗称“糖网”,是常见的糖尿病眼病之一,也是糖尿病患者常见的致盲原因。

长期高血糖会损伤视网膜微血管,导致渗漏、出血、缺血缺氧,继而引发异常新生血管(易破裂出血)及纤维增生,最终使视网膜脱离。

皮肤褶皱处变黑

皮肤作为人体最大的器官,其健康状况往往能直观反映身体内部环境,尤其是血糖异常情况。

颈部、腋下、腹股沟等皮肤褶皱处颜色加深,表面变得粗糙,类似天鹅绒的触感。这是胰岛素抵抗引起的黑棘皮病,是糖尿病前期或已确诊糖尿病患者中常见的皮肤表现。

糖尿病足

医生说,腿脚就像人体自带“血糖仪”,血糖超标时,运输糖的“血管”往往最先受到损伤,其中,小血管受损导致的症状通常先于大血管出现。在糖基化终末产物的不断攻击下,小血管的管壁内层被破坏,糖蛋白沉积在里面,让血管壁的厚度远远高于普通人。而腿脚离心脏较远,血液循环会差一些,当高血糖导致血管管腔变小、病变较重时,缺血症状就会较明显。对糖尿病患者来说,“足部溃烂坏死”是常见致残原因。

此外,经常感到疲倦、嗜睡、凝血功能障碍、经常感到口渴、频繁小便、尿黏等,都是糖尿病向我们发出的警告信号。

2. 糖尿病认知误区有哪些?

糖尿病是吃糖太多导致的

糖尿病的病因有很多,如遗传因素、环境因素、免疫缺陷、肥胖等,吃糖只是不良生活方式的一种。按照致病机制,糖尿病可以分为1型和2型糖尿病。

1型糖尿病属于自身免疫疾病,通常在病毒感染后,诱发患者体内的自身免疫反应,导致胰腺不能分泌胰岛素。

2型糖尿病是一种在遗传和环境因素影响下,导致胰岛素抵抗和胰岛β细胞损伤的疾病,更多与后天的饮食和生活习惯相关。

胰岛素抵抗就是糖尿病

胰岛素抵抗是糖尿病发生的重要病理基础,它并不等同于糖尿病。胰岛素抵抗就是胰岛素作用能力降低,胰腺“疲劳”的表现。

胰岛素抵抗但血糖正常是不是就没事?如果你有“啤酒肚”、颈部和腋下皮肤发黑、经常感到饥饿难忍,以及下一餐前低血糖反应,说明你极有可能出现了胰岛素抵抗,需要及时到医院检查。改掉不良生活习惯,加强运动,管理好体重,减少腹部脂肪,胰岛素抵抗也会很快离你而去。 (未完待续)

疾控科普 州融媒体中心 州疾控中心 合办

我州圆满完成“五一”假期水路运输安全保障任务

本报讯 (临夏融媒记者 马尚龙)“五一”假期,我州通过节前周密部署、节中全员坚守、严格执法管控等一系列举措,圆满完成水路运输安全保障任务,为广大游客营造了安全、有序的水上出行环境。假日期间,全州共出航船舶2003艘次,运送旅客4.87万人次。

州地方海事局节前及时制定并印发工作方案,组建“五一”假期应急保障与安全巡查组,召开专题会议作出安排。假日期间,在辖区重点渡口码头,围绕船舶适航性、消防救生设备配备与有效性、船员持证上岗、码头安全防护设施及应急预案落实等关键环节开展督查,积极推进“巡航救助一体化”工作,纵深推进水上安全动态巡查。在东乡县东干码头、盛世码头,临夏县莲花码头,永靖县向阳码头、炳灵寺码头、炳灵石林码头、太极岛码头、枣园码头等客流较大的登船点,各安保小组采取蹲点驻守与动态巡检相结合的方式,现场维护登船秩序。通过广播、提示牌等形式,持续开展水上交通安全宣传,引导游客正确穿戴救生衣,文明乘船。严格执行24小时值班带班制度,充分利用船舶智能监控系统,实现船舶动态全天候、全方位、全链条监控。做好突发事件信息报送和应急处置准备,强化恶劣天气快速响应机制,确保一旦出现极端天气,能够迅速采取停航避风措施,全面筑牢“五一”假期水路交通安全屏障。

保安全 促发展

我州启动“红十字博爱周”暨“5·8人道公益日”活动

本报讯 (临夏融媒记者 周俊清)为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,落实省红十字会工作部署,州红十字会近日同步启动2026年“红十字博爱周”与“5·8人道公益日”活动,凝聚社会爱心,精准帮扶困难群体。

今年全省“红十字博爱周”的主题是“守望人道·协力前行”。围绕这一主题,我州面向社区和学校,普及应急救护、防灾避险等生命教育知识;在人员密集场所,组织志愿者提供文明引导、应急值守、健康科普等便民服务;针对困难群体,开展探访关爱和暖心帮扶。

结合博爱周节点,同步推进“5·8人道公益日”筹资活动。活动时间为4月20日至5月19日,全州计划筹资10万元。善款实行专款专用、全程公开,主要用于救助临夏籍困难重度残疾人、特困家庭以及突发重大变故的大病患者。对于医保报销后个人自付费用超过1.5万元的救助对象,一次性给予3000元救助金。

爱心人士可通过线上扫码参与,1元起捐,并领取电子捐赠证书。各单位也可通过集中捐赠或银行转账方式奉献爱心。州红十字会将依法公示捐赠收支及项目执行情况,接受财政、审计及社会各界的全程监督,确保每一份爱心精准落地。

此次活动将博爱周与公益日有机结合,有效汇聚了社会各界的爱心力量,为困难群众纾困解难,以实际行动传递人道温暖,助力我州人道事业稳步发展。

临夏市筑牢农业面源污染治理防线

本报讯 (临夏融媒记者 郭慧霞)连日来,临夏市农业农村局农技中心扎实开展农业面源污染防控工作,全力维护农田生态平衡,为农业绿色发展和乡村生态振兴筑牢根基。

工作人员深入四镇田间地头,通过田间宣讲、发放手册、车载音响流动播放等形式,普及农田残膜危害,引导农户转变生产观念,主动参与废旧农膜回收,营造“人人参与、共同守护”的良好氛围。加大秸秆、废旧农膜巡视巡察力度,从严开展禁烧管控,及时制止违规焚烧行为76起,实现重点区域“不着一把火、不冒一股烟”。积极协调回收企业下乡,开展废旧农膜回收清理,截至目前,已累计回收110吨以上,从源头遏制“白色污染”。加强农技指导,推广一膜两年用等绿色技术,减少废旧农膜产生量,帮助农户降本增效,推动农业向绿色化、集约化转型。

美丽临夏 我们在行动

永靖文旅推介暨《黄河安澜》专场演出走进西北师范大学

本报讯 (临夏融媒记者 马丽亚)近日,永靖县文旅推介活动暨《黄河安澜》专场演出走进西北师范大学。活动以文旅为桥、思政为魂,将黄河文化与永靖风情带入校园,引导青年学子近距离感受黄河文化魅力,汲取奋进力量。

《黄河安澜》以刘家峡水电站建设历程为创作核心,讲述四代人扎根黄河、守护电站、奉献水利的感人故事。通过一幕幕舞台场景,再现黄河治理与国家水电事业的非凡历程,诠释治河护河的初心使命。在场学生沉浸其中,深切感悟先辈艰苦奋斗、无私奉献的崇高精神,进一步厚植家国情怀。

演出结束后,该县文旅推介活动随即举行。推介人员借助宣传片,集中展示了炳灵寺石窟、临夏世界地质公园、炳灵寺5A级景区、刘家峡国家级旅游度假区、刘家峡水电站五张文旅“金字招牌”,全方位呈现“蓝色黄河·阳光永靖”的自然风光与人文底蕴。

活动现场设置了文旅知识趣味竞答环节。师生踊跃参与,在轻松氛围中加深对永靖文旅资源和黄河文化的了解,答对者获赠景区门票。

此次活动是该县深化校地融合、推动文旅资源进校园的有力举措。通过文艺演出与文旅推介相结合的形式,实现了文化传播、美育浸润与文旅宣传的有机融合,既让青年学子品读黄河文化、领略永靖之美,也进一步提升了永靖文旅的知名度和影响力。

花儿临夏 在河之州

康乐县稼轩中学建设项目全力推进

本报讯 (临夏融媒记者 马琼洁)连日来,康乐县稼轩中学建设现场一派繁忙,各类工程机械有序运转,施工人员紧张作业,项目正全力冲刺收尾阶段。

目前,该项目已进入装饰装修阶段,教学楼内墙装修、楼栋内外墙抹灰、室外管网铺设等工序同步推进。施工过程中,工作人员严格落实安全生产要求,常态化开展班前安全教育和隐患排查整治,以扎实举措保障工程平稳推进。项目紧盯今年秋季开学投用目标,压实建设责任,加快施工节奏,施工团队在严守安全和质量底线的基础上,科学调配人力与设备,抢抓工程进度,全力推动新校园早日建成。

近年来,该县持续深耕教育民生保障,不断优化城区中小学教育布局,补齐办学硬件短板。稼轩中学作为重点教育民生工程,建成投用后,将进一步扩充城区学位供给,有效缓解县域入学压力,完善全县中小学办学格局,让群众就近享受更加优质均衡的基础教育。

奋发“项”上 看“建”未来

州图书馆举办馆藏精品图书展

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娴)“五一”假期,州图书馆推出馆藏精品图书展,吸引不少读者前来品味书香,度过一个充实而有意义的假期。

此次书展精选两类馆藏好书。一类是以《乐律全书》《元好问集》为代表的“中华传统文化百部经典”系列典籍,带领读者触摸千年文脉;另一类是《傲慢与偏见》《简·爱》等世界文学名著,引导读者在经典阅读中获得新的感悟。图书馆内翻书声轻柔可闻,有的读者埋头研读古籍,有的手捧外国小说沉浸其中,这份静谧中的专注,成为假期里一道独特的文化风景。

据了解,州图书馆始终致力于打造全民阅读阵地,用优质馆藏和贴心服务为市民搭建通往知识的桥梁。今后,该馆将继续推出形式多样的阅读活动,让书香浸润河州大地,让阅读成为更多市民欢度假期的一种生活方式。

书香沁河州 读书润心田