

州信访工作联席会召开“四应四不”问题约谈会议

本报讯(临夏融媒记者 马健)4月27日下午,州信访工作联席会召开“四应四不”问题约谈会议,对部分县市的乡镇、单位进行约谈。州委常委、州委政法委书记、州信访工作联席会召集人李鹏主持会议并讲话。

会议要求,各级各部门要提高政治站位,把解决群众合理诉求当作首要政治任务,当作树立和践行正确政绩观的生动实践,坚决杜绝推诿扯皮、敷衍塞责、避重就轻。要扭住问题不放,全面排查“应办而不办”问题,逐一建立问题清单,坚持一案一策,逐案落实领导包抓,全力攻坚。要做实一次化解,对初次

信访事项,一律实行领导包案、销号管理,实现初信初访一次性化解、一次性闭环。要强化风险防范,坚持和发展新时代“枫桥经验”,及时汇总预警信息,预判信访风险,加强政策解释、预警处置、舆论引导等工作。要压实信访责任,对已承诺整改落实的事项,实行到期提醒、逾期预警、提级督办。信访部门要加大审核把关力度,对发现的“应办而不办”问题,及时退回重办,重点推动,重点督办,倒逼责任落实。

积石山县、东乡县、和政县委政法委书记及行业部门主要负责人和有关县市信访局局长、乡镇负责同志参加会议。

“春雨工程”甘肃文旅志愿服务惠民演出走进永靖县

本报讯(临夏融媒记者 马丽亚)4月26日,2026年“春雨工程”甘肃省文旅志愿服务惠民演出在永靖县郁金香公园举行。活动以“‘郁’见黄河 花漾永靖”为主题,由省文化和旅游厅主办,省歌舞剧院、永靖县文体广电和旅游局承办,为当地群众和游客献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。

春日黄河畔繁花绽放,演出现场气氛热烈,节目内容精良、形式多样,古韵与新风交相辉映。舞蹈《金光千佛》《金刚伎乐》舞姿优美,生动再现敦煌壁画艺术,徐徐展开悠远的丝路画卷;马头

琴与二胡跨界合奏,奏响雄浑大气的西北乐章;多名歌手深情放歌,用嘹亮的歌声礼赞美好生活,赢得台下掌声不断。十二个精品节目串联古今,既有效传承了优秀传统文化,又生动展现了时代风貌。

据了解,“春雨工程”是我省深耕基层、文化惠民的重要品牌项目。此次惠民演出立足黄河文化底色,以文旅志愿服务为纽带,丰富群众精神文化生活,厚植地域文化根基,推动公共文化服务下沉落地,为县域文旅融合发展注入文化活力。

康乐县开展春季义务植树活动

本报讯(临夏融媒记者 马琼洁)近日,康乐县2026年春季义务植树活动在鸣鹿乡鸣关村塔东梁举行,来自县直各单位、各乡镇的600余名干部群众及志愿者以实际行动为县域生态建设增绿添彩。

植树现场,参与人员严格按照专业栽植标准,分工协作,有序完成挖坑、扶苗、覆土和浇水等工序。该县林草部门技术人员全程指导苗木栽种、覆土厚度、定根浇水等技术要点,确保栽植标准、质量。

此次春季义务植树活动是康乐县全民参与生态治理、共建美丽家园的生动实践。该县扎实推进生态文明建设,深入实施《国土绿化美化三年行动方案(2025—2027年)》,搭建县、乡、村三级义务植树基地,广泛调动社会各界植绿、爱绿、护绿的积极性,持续扩大县域绿色生态体量,推动生态环境逐年提质升级。

我州举办中式烹调师专项技能培训

本报讯(临夏融媒记者 赵淑娟)近日,由州人力资源和社会保障局主办、临夏现代职业学院承办的两期中式烹调师专项技能培训在临夏市城郊镇肖家村与积石山县小关乡唐藏村同步开班,旨在全面落实职业技能提升行动部署要求,增强未就业人员的就业创业能力,助力乡村振兴。

据了解,两期培训班共招录学员100名,培训时长15天。培训紧扣岗位需求与

地方餐饮特色,以中式烹调核心技艺为主线,系统开展刀工技法、火候掌控、调味配比、热菜烹制、凉菜拼盘及地方特色菜肴制作等实操教学。同时,融入食品安全规范、膳食营养搭配、厨房运营管理等理论知识,实现技能与素养同步提升。

此次培训是临夏现代职业学院推动技能培训向基层延伸、以技能促进就业的务实举措。该学院表示,将持续加强培训全过程管理,注重技能实训与学习成果应用,切实发挥技能培训服务民生、带动增收的作用,为我州稳就业、促增收、助振兴提供有力支撑。

临夏市举行世界地球日科普进校园活动

本报讯(临夏融媒记者 郭慧霞 通讯员 马如)近日,临夏世界地质公园临夏市服务中心、市科学技术协会、市地震局工作人员走进西关小学,为三四年级学生带来一堂集生态科普与安全于一体的主题实践课。

活动现场,临夏世界地质公园博物馆讲解员以“守护蓝色家园”为主题,生动讲解地质地貌的形成演变与生态环境保护的重要意义;市科协工作人员组织趣味互动问答,学生踊跃参与,并通过发放科普宣传品,让科学知识在欢声笑语中悄然传递;市地震

局工作人员结合小学生认知特点,用通俗语言讲解地震应急避险知识,借助宣传展板引导学生将安全知识内化于心、外化于行,为校园安全筑牢防线。活动中,与智能机器人互动、恐龙主题科普等趣味项目轮番开展,学生们分组体验,兴致盎然,校园内洋溢着探索科学的浓厚氛围。

此次科普进校园活动将生态科普与安全教育的深度融合,激发了孩子们热爱自然、探索科学的兴趣,增强了爱护地球、防范风险的意识,实现了“在玩中学、在学中悟”的教育目标。

2026年“体彩杯”乒乓球邀请赛成功举办

本报讯(临夏融媒记者 马进忠)4月24日至26日,2026年“体彩杯”乒乓球邀请赛在州全民健身中心举行。赛事决出混合团体、男子单打和女子单打三个项目各前八名,并评选出22个体育道德风尚奖和2个优秀组织奖。

此次比赛由州体育局指导、州乒乓球运动协会主办,共吸引全州24支代表队、100余名运动员及裁判员参赛。赛事设置混合团体、男子单打和女子单打三个竞赛项目,为全州广大乒乓球爱好者搭建了切磋技

术、交流展示的平台。赛场上,选手们精神饱满、斗志昂扬,自觉践行“友谊第一、比赛第二”的体育精神,展现了精湛球技和昂扬向上的精神风貌。

近年来,我州深入贯彻落实全民健身国家战略,稳步推进群众体育高质量发展,乒乓球运动的参与度和普及度持续提升。邀请赛的举办,进一步推动了全州乒乓球运动的普及与推广,丰富了群众体育文化生活,持续提升城市健康活力。

马玉良书法作品展举办

本报讯(临夏融媒记者 马幸福)近日,马玉良书法作品展在临夏市八坊十三巷河州书院举办,共展出70余幅作品,均为作者多年来的书法佳作。

今年77岁的马玉良,自幼酷爱书法艺术,常年临摹名家字帖,勤学苦练,功底扎实。他遍临诸体而不泥古,传承中有所创新。此次展出的作品以笔墨书写临夏山水,赞家乡的发展

变化,作品涵盖行楷、行草等书体,楷书工整俊朗,行草飘逸优雅。此次展览既是对马玉良多年书法追求的回顾与总结,也体现了他寄情笔墨、笔耕不辍的人文情怀。

开展仪式上,当地书法家、美术家及爱好者现场挥毫泼墨,即兴创作,为河州牡丹文化嘉年华增添了一抹翰墨清香,也吸引了众多游客驻足观看、交流品评。



近年来,积石山县持续夯实阅读基础,创新阅读形式,凝聚阅读合力,推动全民阅读从“静水深流”走向“百川归海”,为民族团结和乡村振兴注入强劲文化动能。

筑牢三级阵地 绘就书香满城的“实景图”

该县以系统性思维规划阅读空间布局,建成以1个县级新时代文明实践中心为枢纽、17个乡镇实践所为依托、遍布城乡的N个阅读服务点为延伸的立体化阅读网络。

全县166个村(社区)农家书屋实现物理空间全覆盖,并通过标准化管理、数字化升级,成为村民“抬脚可到、伸手可取”的知识港湾。以“积石书苑”为龙头的阅读基地,联动读者集团等社会力量,将优质图书资源精准配送到97个灾后安置点及偏远村社。截至

锚定现代化 改革再深化

积石山县:书香满城 以文化人

临夏融媒记者 马健 通讯员 李华 张丹妮

2025年底,全县公共阅读空间藏书总量突破7.4万册,有效缓解了资源分布不均的问题。校园图书馆同步提档升级,积石中学新建师生阅览室后,日均入馆人次为以往的三倍,成为校园文化的重要场所。

阅读服务从“等客上门”转向“送书上门”。“书香流动车”定期驶入田间地头,“领读者”志愿者携经典走进百姓家中,新华书店“公益书箱”直达学校。在灾后恢复重建过程中,阅读与心理疏导、政策宣讲、技能培训紧密结合,“帐篷书屋”“板房书角”成为抚慰心灵、凝聚共识的精神园地,并推动“15分钟阅读圈”从蓝图变为现实。

创新大众活动 奏响全民参与的“交响乐”

该县精心设计分众化、特色化阅读活动,让不同年龄、职业、兴趣的群众在阅读中找到共鸣、获得滋养。

在机关,阅读成为锤炼党性的“加油站”。以创建“书香机关”为抓手,制度化推行“日学一小时、月读一本书、季享一心得”理念,将读书分享纳入组织生活;第31个世界读书日期间,县委宣传部等多部门联合举办“共促全民阅读 共建书香社会”机关社区联动分享会,推动理论学习与基层实践在书香中深度融合。

在校园,阅读成为立德树人的“营养基”。“书香校园”建设呈现“一校一品”格局,积石中学首届读书节以“阅读

集市”等创新形式激发学生兴趣;田家炳中学构建“整本书深读、古典诗词涵咏、跨学科项目探究”三位一体的阅读课程体系,其“盛世明月·诗韵田中”诗词大会已成为全县美育品牌。

在基层,阅读成为文明新风的“播种机”。“巾帼绽芳华·家风润积石”故事宣讲大赛,将蕴藏在千家万户的优良家风带动好社风;农家书屋内,“新时代乡村阅读季”活动将农技科普、法治宣传、非遗传承与阅读相结合,使书屋成为乡村振兴的“智慧库”和邻里和谐的“连心桥”。

从机关单位的理论学堂到社区楼院的“石榴籽读书会”,全民阅读系列活动在该县全面展开,实现了干部群众全覆盖、齐参与、共提升的生动局面。

培育阅读品牌 打造润泽人心的“强引擎”

该县着力打造辨识度高、带动力强的阅读文化品牌。“书香积石”领读者计划招募培育90余名积石山籍优秀大学生和青年知识分子,利用寒暑假返乡开展领读沙龙、阅读指导,点燃群众特别是青少年的阅读热情。

“新时代乡村阅读季”深耕农家书屋主阵地,通过“习语润心田”“法律明白人”“科技兴农课”等子活动,让党的创新理论、惠民政策和实用技能“飞入寻常百姓家”。

“陇原护苗·绿书签行动”联合多部

门力量,守护清朗阅读环境,引导青少年自觉远离有害出版物及信息。各品牌相互赋能,形成了具有积石山特色的全民阅读推广模式,提供了可复制、可推广的基层样本。

深化融合赋能 书写以文化人的“大文章”

该县以“阅读+”模式将全民阅读从文化活动升级为系统工程。在“阅读+民族团结”方面,社区书屋常态化开展“石榴籽读书会”,各族群众共读经典,增进文化认同,使书屋成为凝聚共识的“连心桥”。

在“阅读+基层治理”方面,农家书屋升级为“村民议事厅”,通过“读书议事会”共商村务,将家风建设融入村规民约,培育“法律明白人”化解矛盾,阅读空间转化为治理“助推器”。

在“阅读+文旅融合”方面,深挖中华优秀传统文化与积石山民族特色的交汇点,以影像叙事展现积石山的自然与人文魅力,将静态阅读转化为动态体验,提升了积石山文化的传播力与影响力。

书香致远,其韵悠长。今日之积石山,书香已融入城乡肌理——机关讲堂点亮信仰之光,校园回荡经典诵读,社区书房沉淀思考时光,田间地头播撒知识星火,家风故事温润文明新风。

书香沁河州 读书润心田



近日,东乡县博物馆以馆校联动为纽带,启动“彩陶文化·书香传承”主题研学活动,让青少年在书香浸润与匠心实践中,触摸家乡文脉,解锁文化密码。

临夏融媒记者 赵好飞 通讯员 贾蕊蕊 摄



“智造”激活产业新动能

业,今年一季度实现产值6302万元、同比增长14.9%的喜人业绩。该公司负责人马忠福给出了企业产值增长的答案:面对激烈的市场竞争,公司没有陷入低价竞争的泥潭,而是选择了一条更为艰难的“技术突围”之路。今年,企业依托省级专精特新企业的技术积淀,推出了108双断桥无缝窗系统窗。这一产品不仅在保温隔热、隔音气密等核心性能上达到行业领先,更在“颜值经济”上做好了文章。

“现在的门窗不仅要遮风挡雨,还得是家居艺术品。”马忠福介绍,企业根据市场年轻化、个性化的需求,推出了多元化的表面颜色定制服务。从西

北的寒风凛冽到西南的湿润潮湿,福祿海的产品凭借过硬品质覆盖国内10余个省份。更值得一提的是,这家西北铝业已成功将产品出口至哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦乃至伊拉克,让“广河造”铝材在中亚市场站稳了脚跟。

从“点上突破”到“面上开花”: 园区聚能激活县域经济新引擎

作为我州融入兰州一小时经济圈的重要节点,广河经济开发区正通过“一区多园”的布局,加速形成产业集群。这里不仅是企业的物理聚集地,更是创新的生态圈。国富的“绿”与福祿

海的“精”,是广河县深入推进“工业富县”战略的两个缩影。

今年以来,广河县紧盯“开门红”目标,将优化营商环境作为“一号工程”,通过强化生产要素保障、落实惠企政策,让企业轻装上阵。从国富皮革依托四川大学实验室攻克清洁生产难题,到福祿海自主创新打开中亚市场,广河的工业企业正在告别过去的单打独斗,转而依靠“产学研”融合与“精细化”深耕构建核心竞争力。

一块皮,一根铝,看似是工业品,实则是富民产业。这些龙头企业的满产达产,不仅撑起了县域经济的“脊梁”,更通过产业链的延伸,吸纳了大量群众就近就业,实现了从“输血”到“造血”的转变。“不仅要卖到国内外,更要把产业根基扎在广河。”这已成为当地企业家们的共识。

(接1版)依托这一核心技术突破,国富皮革推出的牛皮头层返碱革产品,凭借其细腻的质感与环保属性,成功叩开了国际市场的大门。从广州、温州和成都等商贸重地,到香港地区、越南、印度,“广河产”皮革沿着“一带一路”走向世界,实现了从“西北皮都”向“绿色皮都”的转身。

从“跟跑”到“领跑”: 一根铝材的专精特新突围战

如果说国富皮革代表的是广河“借智登高”的开放胸怀,那么甘肃福祿海铝型材有限公司的崛起,则是本土企业深耕专精特新生动范本。

在广河经济开发区的另一侧,福祿海铝型材的生产厂区同样热火朝天。这家扎根广河15年的本土企

准妈妈必看!“致命”血栓偏爱孕妇,应如何预防?

怀孕是女性生命中的特殊阶段,在伴随喜悦的同时,身体也面临一些健康风险,其中静脉血栓栓塞症(VTE)是孕产妇需要警惕的严重并发症。若不及时干预,可能危及生命。今天,临夏州妇幼保健院产科医师带各位孕妈妈全面了解孕产妇如何科学预防VTE,守护母婴安全!

什么是静脉血栓栓塞(VTE)

静脉血栓栓塞症(VTE)是血液在静脉内异常凝集,导致血管部分或完全阻塞从而引发的疾病。包括深静脉血栓(DVT)和肺栓塞(PE)。

静脉血栓有什么危害

下肢深静脉血栓(DVT):腿部肿胀、疼痛、皮肤发红,严重可能影响行走。

肺栓塞(PE):血栓脱落随血液流

科学预防VTE的核心攻略

1. 生活方式干预

主动活动:避免久坐或长时间卧床。孕期每日进行适度活动,如散步。产后卧床期间进行踝泵运动,下肢屈伸活动;尽早下床活动。

合理饮食:多喝水,注意饮食营养均衡,减少高脂高糖饮食;每日饮水1.5—2升,避免过度出汗。

控制体重:做好孕期体重管理,避免过度肥胖。

注意:“坐月子必须卧床”是错误观念!适度活动可促进产后恢复。

2. 物理预防

踝泵运动:平躺或坐在床上,下肢伸直,大腿放松,将脚尖缓缓内勾,尽力使脚尖朝向自己,至最大限度时保持5—10秒,然后脚尖绷直下

压,至最大限度时保持5—10秒,然后放松。持续3—5分钟算一组,每天练习3—4组。

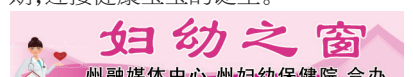
穿医用弹力袜:压力由下至上递减,促进血液回流(注意根据腿围选择合适的弹力袜)。

气压治疗:用间歇充气加压装置模拟肌肉收缩,促进肢体血液回流(适用于术后产妇或长期卧床的孕产妇)。

3. 药物预防

针对高危孕产妇,医生会进行风险评估并及时给与抗凝药物治疗。临床最常用抗凝药低分子肝素,具有不通过乳汁排出,安全性高等特点。

血栓虽可怕,但也不必太焦虑,了解相关知识,做好预防,如有异常请及时就医。愿每位准妈妈都平安度过孕期,迎接健康宝宝的诞生。



州融媒体中心 州妇幼保健院 合办