

流动山河景 一路皆芳华

——清明踏青的N种“打开方式”

新华社记者 荆昭延 杨淑君 张阳

清风拂绿野,正是踏青时。清明时节,各地市民游客纷纷走出家门,或泛舟水上,游览两岸繁花竞相绽放;或亲子骑行,慢赏沿途花海;或搭乘列车,看窗外春色浩荡铺展……踏青赏春不再拘泥于终点,一路奔赴皆是风景,沿途繁花尽可赏,生动展现出活力澎湃、暖意融融的流动中国。

一路繁花相随 行走皆是春光
春和景明,繁花似锦。一幅“船在花中行,人在画中游”的春日画卷在北京北小河徐徐展开。

今年清明假期,北京赏花有了更多“水上视角”——北小河精心打造北京首条4.2公里樱花河流,沿岸栽植数千株樱花,搭配碧桃、海棠等春花次第绽放,游客可乘船穿行于花海碧波之间。“坐在船上赏樱花,偶有花瓣拂过脸颊,这种感觉太治愈了。”北京市民魏女士感慨道。

“北小河迎春启航活动期间,不同河段设置了不同船型,为大家带来全新水上赏樱体验。”北京朝阳文旅发展集团有限公司策划运营部经理朱梦娇说,市民游客可以在昆泰码头乘坐舒适观光船,船上还可预订樱花主题下午茶。

在云南,人们依托高铁、文旅专线、短途骑行等多元出行方式踏青赏春。“我们

自驾去了高黎贡山,红色的杜鹃花开得正盛。”在腾冲旅居的哈尔滨小伙张为说,乘坐公交6路可直达和顺古镇,去往腾冲火山国家地质公园也有旅游巴士可乘坐。

春日出行热潮持续升温。记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,4月4日,全国铁路发送旅客2212.3万人次,创清明假期运输单日旅客发送量历史新高。4月6日,全国铁路预计发送旅客2080万人次,计划加开旅客列车1369列。

对接春日出行需求,多地发出一趟趟开往春天的赏花列车。西安铁路局结合春季文旅资源,开行蒲城梨花专列、汉阴油菜花专列;往返于郑州、洛阳两地的赏花专列G8000次列车,带游客赏牡丹、品美食;昆明铁路局开行“游遍神州系列”特色赏花专列,提供赏花精品线路。

踏青玩法上新 解锁多元春趣
在云南昆明,环滇池绿道骑行,成为了人们清明踏青的“心头好”。昆明环滇池文旅产业发展有限公司董事长张帅说,截至2026年3月,滇池绿道已建成开放108公里,将43处湿地公园、46个美丽乡村串珠成链。

“我们一家从海埂大坝出发,途经星海半岛、卧龙古渔村等景点,一路骑行,

一路赏花,书本上的图景,化作了眼前真切的风光。”来自大理的初二学生曹卓杰说,此次清明假期连着学校的春假,出游时长更加充裕。

沿着绿道,人们有的走进附近村庄,搭帐篷露营、放风筝、野餐烧烤;有的徜徉于花海之中,拍照打卡,赴一场“与春天的约会”;有的停在路边的咖啡摊,来一杯山茶花冷萃,体验鲜花饼手作,购买瓦猫、扎染玩偶等特色文创。

在湖北利川,正值采茶季,岩洞寺小学孩子们体验非遗制茶技艺。大家围坐在一起,学习制茶知识和泡茶礼仪,并炒茶制茶,还以恩施玉露为基底,搭配山药、老红糖珍珠和鲜奶,调制本土新茶饮。

“如今的清明,不再局限于传统的民俗季节性活动,而是延展丰富的出游选择与全新的消费场景,正逐步成为融合踏青赏春、休闲游玩、体验风物于一体的全民春日盛会。”云南旅游职业学院教授伍乐平说。

流动满载温情 奔赴亦是风景
在湖北武汉,3月新开通了“环线绿皮火车”,仅需6元,就可以游览2小时。列车以武汉东站为起终点,形成闭环,沿线串联黄鹤楼、晴川阁、东湖等景点,车厢保

留了可开启的车窗、连体硬座等复古特色,经过武汉天兴洲长江大桥时,游客可以俯瞰5000多亩灿烂盛开的油菜花。

一位武汉大学2012届校友正在绿皮火车上欣赏窗外的油菜花和江水。她毕业后在外地工作,很少有机会回到武汉。通过这趟慢火车,她想再看一看这座充满青春回忆的城市。

踏青途中的风景在流动,温情亦在流动——

陕西开通核心观花点及热门景区的旅游直通车,开行公铁联运爱心摆渡车,实现“高铁+直通车”无缝接驳,构建一站式出行体系,让游客免去中转奔波;

从南宁站出发的K5911次“桂行天下”赏花旅游专列,重点打造适老化出行环境,通过加长铺位护栏、加宽扶梯,为老年旅客及有需要的旅客提供贴心保障;

国铁上海局集团公司升级“一碗好饭”餐饮服务,推出栀子云芽奶茶、香椿炒蛋、青团等热门茶饮和时令春菜,给旅客带来“舌尖上的春天”。

风清景明,春光正好。人们以多样方式奔赴山海,在行走中拥抱繁花,在流动中邂逅美好,用生机与活力织就一幅别样的春日锦绣。(新华社北京4月6日电)

六部门发文更好服务实体经济 推进电子商务高质量发展

新华社北京4月6日电(记者王丰 谢希瑶)记者6日从商务部获悉,商务部等六部门近日印发《关于更好服务实体经济 推进电子商务高质量发展的指导意见》,旨在持续推进电子商务高质量发展、高水平开放、高效能治理,更好服务实体经济巩固壮大。

商务部电子商务司负责人介绍,电子商务根植于实体经济、成长于实体经济,既是实体经济的重要组成部分,也是赋能实体经济的重要抓手。意见统筹推进与规范、效率与公平、活力与秩序,提出5方面16条举措,构建电子商务高质量发展

框架体系。
着力赋能增效方面,意见提出助力中小企业转型、深化农村电商、培育产业电商3条举措,发挥电商优势助力巩固壮大实体经济根基。

加强创新引领方面,意见提出加快技术创新应用、大力发展品质消费、积极打造融合载体3条举措,深化线上线下融合,助力实现更高水平供需动态平衡。

推进高水平开放方面,意见提出推进跨境电商、拓展“丝路电商”、加快制度型开放、推动规则衔接4条举措,共建共

享中国电子商务大市场。

营造良好生态方面,意见提出压实平台责任、加强常态化监管、指导合规出海3条举措,推动生态各方共赢发展。

加强支撑保障方面,意见提出优化金融产品服务供给、激活数据要素价值、加强人才精准培养3条举措,持续夯实电子商务发展基础。

“下一步,商务部将会同有关部门做好政策落实,推进电子商务高质量发展,更好服务实体、赋能产业、造福民生、惠及全球,为服务构建新发展格局作出更大贡献。”这位负责人说。



升高存在关联。主要不良心血管事件包括心肌梗死、卒中等与心血管疾病相关的较严重事件。这项研究显示,在睡眠时长不足8小时的人群中,入睡时间不规律的个体发生主要不良心血管事件的风险,约是入睡时间规律者的两倍。

研究人员说,先前研究已发现不规律的睡眠模式与心脏健康风险存在关联,本次研究结果表明,入睡时间的规律性可能对心脏健康尤为重要。

相关论文已发表在学术期刊《BMC心血管疾病》上。

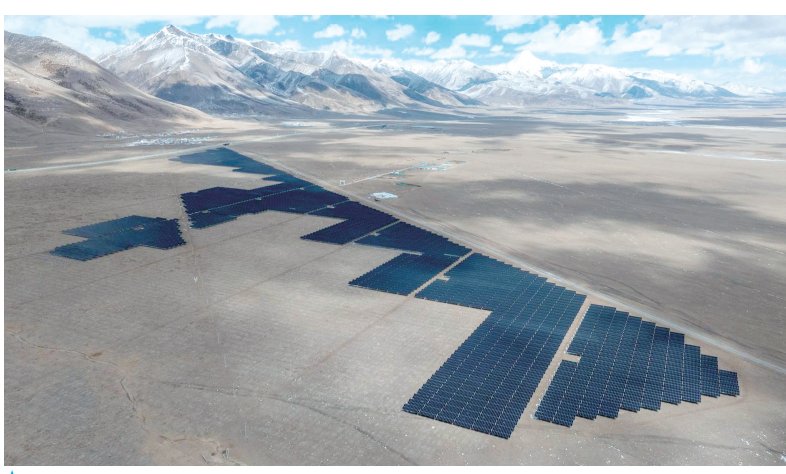
研究说中年时期入睡时间不规律或增心血管病风险

新华社赫尔辛基4月6日电(记者 朱昊晨 徐谦)芬兰一项新研究显示,中年时期睡眠不规律特别是入睡时间不规律,可能增加日后出现心血管疾病的风险。

芬兰奥卢大学近日发布新闻公报说,该校研究人员以3000多名1966年出生的芬兰人为研究对象,在这些人46岁时对他们进行为期一周的睡眠模式监测,并在此后10多年的时间里追踪他们的健康状况。

结果发现,睡眠不规律与医学上所称的“主要不良心血管事件”风险

升高存在关联。主要不良心血管事件包括心肌梗死、卒中等与心血管疾病相关的较严重事件。这项研究显示,在睡眠时长不足8小时的人群中,入睡时间不规律的个体发生主要不良心血管事件的风险,约是入睡时间规律者的两倍。



新华简讯

德国多地举行反战活动 呼吁外交解决危机
新华社柏林4月5日电 德国各地数千民众本周末参与传统的“复活节和平游行”,呼吁结束当今世界上的冲突,通过外交途径解决危机。

国际原子能机构说伊朗布什尔核电站未在打击中受损
新华社维也纳4月6日电(记者 孟凡宇)国际原子能机构6日说,伊朗布什尔核电站在近期的军事打击中未受损。国际原子能机构总干事格罗西警告说,对伊朗核设施及其周边地区的袭击必须停止。

韩国总统就“无人机入朝事件”向朝鲜表示遗憾
新华社首尔4月6日电(记者 黄昕歆)据韩联社报道,韩国总统李在明6日上午就“无人机入朝事件”向朝鲜表示遗憾。

东乡县:文明集市润民心

(接1版)在健康义诊区,东乡县人民医院、东乡县中西医结合医院、东乡县妇幼保健院3家医院组成的义诊服务队医护人员为群众提供血压、血糖检测、口腔检查、眼科检查和中医把脉等常规身体检查服务,针对高血压、糖尿病等常见慢性病,逐一解答群众的健康疑问,并结合群众身体状况给出个性化的饮食、用药及养生建议。医护人员耐心沟通、细致服务,用贴心的举动让群众感受到温暖。“我刚测了血糖和血压,医生叮嘱我要少食多餐,多吃粗粮和蔬菜,还提醒我少吃盐多运动,爱心义诊真的暖心了。”刚参加完免费体检的张阿姨高兴地说道。

的文明新风尚。反诈咨询区,民警结合日常办案经验,现场“零距离”揭露诈骗分子常用手段,针对不同群体分类施策,提醒群众不要轻信陌生电话,不要随意点不明链接、不要轻易给他人转账。通俗易懂的讲解吸引众多群众驻足聆听,现场互动频繁,气氛热烈。

在政策宣传区,移风易俗、反诈咨询、政策解读等宣传服务同步开展。移风易俗宣讲区,宣讲骨干用乡音土语结合身边鲜活案例,深入解读文明理念,深刻剖析陈规陋习的危害,引导群众自觉摒弃高额彩礼、大操大办、铺张浪费等不良风气,积极践行婚事新办、丧事简办、厚养薄葬的文明新风尚。反诈咨询区,民警结合日常办案经验,现场“零距离”揭露诈骗分子常用手段,针对不同群体分类施策,提醒群众不要轻信陌生电话,不要随意点不明链接、不要轻易给他人转账。通俗易懂的讲解吸引众多群众驻足聆听,现场互动频繁,气氛热烈。

甘肃金白兰武:有色金属产业“新”光闪耀

新华社记者 李杰

从祁连山畔,到黄河之滨,坐落于陇原大地腰腹地带的金昌、白银、兰州、武威四地,以有色金属产业为纽带,攥指成拳,集群成势,助力甘肃实现国家先进制造业集群突破。

从两家省属国企龙头驱动到340多家中小企业集群联动,从规模实力位居全国前列到研发能力跻身国际一流,从关键矿产资源生产基地到有色金属产业发展高地,金白兰武有色金属产业“新”光闪耀,成为甘肃因地制宜发展新质生产力、打造现代化产业体系的世界注脚。

串珠成链:产业集群纵深拓展
河西走廊龙首山下,泛着金属光泽的黝黑色矿石,自1000多米深的矿井下采掘而出,在金川集团股份有限公司经由冶炼、电解等工序后,变成闪着银白色光芒的镍板、银灰色光芒的钴板、金黄色光芒的铜板,从不同生产车间有序产出。

金川集团镍钴股份有限公司第二,钴产量位居世界第四,铜产量位居全国第三,其拥有的世界第三大硫化铜镍矿床,让我国摆脱“贫镍”局面,让其在所的金昌成为祖国西北闪耀的“聚宝盆”。

黄河之滨,距离金昌300多公里的“铜城”白银,同样是因矿设企、因企设市。白银有色金属股份有限公司在铜、铅、锌等有色金属产业的优势明显。

“过去两地两企业务相近,在部分领域处于竞争关系,制约着甘肃有色金属产业效能的释放。”金昌市发展和改革委员会主任张仰才说,金昌牵头推动打造金白兰武有色金属产业集群的初衷,就是想减少内部竞争,同时充分发挥兰州

集聚全省70%以上科技资源的研发能力,以及武威的产业发展空间,串珠成链,形成合力。

定位明晰,发力才精准。在这幅蓝图中,金昌、白银作为核心引擎,兰州是研发生产基地,武威承担转化应用基地之功能。

一分部署,九分落实。甘肃省委、省政府高位推动,将镍钴铜新材料产业作为全省首位产业打造,设立工作专班,推动集群发展。

在20多所高校院所、120多个重点实验室、众多行业企业等共同参与推动下,“愿景图”变成“实景图”,2024年底金白兰武有色金属集群入选2024年国家先进制造业集群名单。2025年,该集群实现产值超3800亿元,同比增长约三成。

攥指成拳:关键领域强势突围
走进甘肃省武威肿瘤医院重离子中心,医学物理师正借助国内首套具有自主知识产权的医用重离子加速器,通过高精度三维建模系统,实时构建人体器官空间结构,分析患者肿瘤位置,制定最佳治疗方案。

这套设备的临床应用,标志着我国成为全球第四个拥有自主研发重离子治疗系统和临床应用能力的国家。然而,医用重离子加速器关键部件材料——高纯无氧铜材料,曾长期依赖进口。

为改变这一局面,金川集团、兰州泰基离子技术有限公司、兰州理工大学开展联合攻关,成功生产出高纯度4N5无氧铜板带材,加快了医用重离子加速器的产业化步伐。

“集群的建立就是要实现区域间、企业间优势互补,解决一批产业发展面临的难题。”金川集团战略规划部副总经理金宏翔说,这项突破也离不开集群构建的“攻关—平台—人才”三位一体创新体系。

目前,该集群已建成34家国家级技术创新平台,吸引20余位两院院士加盟,成为我国重要的镍钴基新材料生产基地,产品体系、产业链条、综合技术水平都处于领先水平。

0.05毫米厚的“手撕镍”,填补国内空白,远销海外;3.5微米厚的“手撕铜”,刷新行业纪录;0.012毫米直径的超微细电磁线,达到国际先进制造水平……各类高精尖产品从这里突围、走向世界。

兰州大学经济学院教授魏丽莉说,金白兰武有色金属产业集群既立足自身资源禀赋、服务国家战略需要,也延链补链强链、加速创新驱动、促进融合发展,通过攥指成拳,实现关键技术突破。

淬火成钢:“三化”协同质效齐升
走进采矿现场,深入生产车间,探访研发机构,不难发现,集群建立后,金白兰武正在持续推进高端化、智能化、绿色化“三化”协同转型,加快从关键矿产资源生产基地向有色金属产业发展高地转变。

迈向高端,推动产业全面开花——在金昌,过去低价销售的原料,如今通过就地精深加工延链成“材”,价值倍增,成为新能源动力电池生产的抢手货;在兰州,兰州金石集团有限公司研制的

关键装备和一体化解决方案覆盖氢能“制储输加用”全产业链,兰州金川科技园有限公司攻关的国六标准汽车尾气催

化剂驱体产品市场份额超40%……目前,该集群已培育国家级制造业单项冠军企业2家,专精特新“小巨人”企业9家,国家高新技术企业121家。

着眼智能,推动制造提质增效——白银集团西北铅锌冶炼厂熔铸车间建成“5G+”数字化车间,劳动生产率提高了4倍;兰石集团建成3个智能工厂、9个数字化车间、6个智能生产线,关键工序数控化率达到65%;甘肃海亮新能源材料有限公司携手京东工业互联网平台共建数字化供应链,采购周期从1至2周压缩到2至3天……

“目前,集群关键业务环节数字化企业比例超过60%。”金昌市工信局局长王恩富说,通过推进5G、大数据、人工智能等新一代技术与镍钴铜采选冶炼、精深加工等深度融合,该集群数智化水平已处于国内一流水平。

聚焦绿色,推动生产节能降碳——金川集团镍钴股份有限公司镍冶炼厂自主研发顶侧复吹熔池熔炼技术,系统产能提高30%,综合能耗降低40%,烟尘量降低20%;甘肃海亮改进工艺,生产每公斤铜箔的二氧化碳排放量比传统铜箔生产方式低90%;金昌每年冶炼产生数百万吨硫酸和氯碱废电石渣,以前需要倒贴运费外销处理,如今通过引进甘肃佰利联化学有限公司等企业就地消纳,将曾经的“包袱”转化为发展的“财富”……目前,该集群已拥有国家级绿色园区6家,绿色工厂11家。

甘肃省工信厅厅长韩显明说,甘肃将继续以更实路径补链条、聚集群,通过“国家级引领—省级支撑—特色壮大”的集群梯次培育体系,让各类先进生产要素向新质生产力领域顺畅流动,打造更多先进产业集群。

(新华社兰州4月6日电)