

张自贤在和政县开展春节走访慰问活动

本报讯(临夏融媒记者 张殊)近日,州委常委、州委宣传部部长张自贤,副州长马国全,州政协副主席韩玉林赴和政县开展春节走访慰问活动,向基层各界群众送去党和政府的深切关怀与新春祝福,为临夏州“十五五”规划开局起步凝聚同心奋进的磅礴力量。

张自贤一行先后来到三合镇周刘家村、松鸣镇科托村、城关镇鸿森华府小区、县人民医院及驻和某部队等地,亲切看望慰问生活困难群众、老党员、伤残军人、优秀专家人才、宗教界人士、部队官兵等群体,并送上节日的祝福及慰问金、慰问品。

慰问期间,张自贤一行叮嘱县乡两级和相关部门要聚焦困难党员的医

疗保障、老党员晚年照料、伤残军人的优抚待遇等重点需求,确保各族群众温暖过冬、幸福过节。感谢老党员为党和人民事业的辛勤奉献,称赞伤残军人为国防事业作出的牺牲与担当,希望他们保重身体、安享晚年。鼓励优秀专家人才立足岗位深耕细作,为全州高质量发展注入更多智力支撑。希望宗教界人士引导广大信众感党恩、听党话、跟党走,共同维护社会和谐稳定。对驻和某部队官兵忠诚履职、守护一方平安的无私奉献表示衷心感谢,勉励全体官兵持续强化实战化训练,做好春节期间值班值守、应急处突等工作,为临夏经济社会高质量发展保驾护航。

州侨联召开专题会议传达学习州两会精神

本报讯(临夏融媒记者 郭慧霞)近日,州侨联召开专题会议,传达学习州两会精神,研究部署贯彻落实举措。

会议强调,全体干部职工切实把侨界的智慧和力量汇聚到推动全州高质量发展的大局中来。一是强化思想引领。持续开展“侨心向党”“同心筑梦”主题活动,依托“侨胞之家”阵地,向侨界群众广泛宣传讲解州两会精神,推动州两会精神深入侨界基层,引导广大归侨侨眷和海外侨胞增强对家乡的认同感和归属感。二是摸清侨情底数。采取线上+线下+部门联动的方式,摸清海外侨胞、归侨侨眷、侨资企业等基本情况、侨属关系,重点摸排华侨华人、华裔新生代、留学生等的情况;掌握清楚分布国别、行业领域、身份类别、需求诉求、资源优势,为州委、州政府制定侨务政策、规划提供依据。三是彰显侨联担当。紧扣全州特色产业发展,深化“侨助千金万品出海”举措,搭建侨商对外合作平台,助力临夏产品出海拓市。围绕乡村全面振兴,持续争取实施“侨爱心”公益项目,推动更多公益项目落地见效。四是搭建联络桥梁。采取“走出去、请进来、沉下去”等方式,加强与其他地区侨联组织、侨界公益组织、侨社团联系,邀请侨界组织、

侨商侨领来临考察,为引进侨资、技术和人才积极搭建桥梁。

又讯(临夏融媒记者 梁永吉)近日,州文化馆召开专题会议,组织全体干部职工学习贯彻州两会精神,并紧密结合工作实际,研究部署了近期文化惠民举措与贯彻落实的具体安排。

会议强调,全体干部职工要切实提高政治站位,把学习好、宣传好、贯彻好州两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,自觉将会议精神转化为推动全州文化事业繁荣发展的强大动力。下一步,州文化馆将紧扣铸牢中华民族共同体意识这一主线,将其贯穿于群众文化活动、文艺创作、全民美育与艺术普及等各项工作中。围绕临夏州成立70周年,精心策划系列文化活动,以文化盛宴献礼州庆。聚焦农历新春佳节,组织开展送书画、送春联等惠民活动,营造浓厚节日氛围,切实以文化滋养人心,推动中华优秀传统文化在基层扎根生长。同时,紧紧围绕全州文旅融合发展目标,以争创国家一级馆为契机,不断创新公共文化服务模式,提升服务效能;深入挖掘本土文化资源,着力打造特色文化品牌,以文旅融合、文化惠民的扎实成效,为全州经济社会高质量发展贡献文化力量。

跨省联动十六小时 五名失联人员成功获救

本报讯(临夏融媒记者 马琼洁)2月4日晚,5名人员在达里加山迷路失联。我州紧急联动青海省海东市启动跨省救援,经过16小时昼夜奋战,最终将5人全部安全救出。

2月4日22时17分,州消防救援支队指挥中心接到报警后,立即启动跨区域应急机制,协调公安、消防、应急等部门前往救援。23时31分,首批170名救援人员及群众赶到现场,展开搜救。夜间能见度低、信号不稳,强风导致无人机无法起飞,加之失联者手机关机,定位困难。救援人员克服不利条件,一边扩大搜索范围,一边研判地形气候,为后续行动提供信息支持。

我州同步联系海东市相关部门,构建跨省协同救援体系。两地统筹调度救援力量与物资,制定“分片搜救、多点联动”方案,应对高海拔、复杂地形与恶劣气候。救援人员徒步穿越积雪碎石路段十余公里,展开拉网式排查。

2月5日13时44分,失联人员被成功找到。救援队伍立即为其补充热量,采取保暖措施并安抚情绪。经检查,5人生命体征平稳,于当日17时31分被安全护送至山下,均未受伤。

此次救援是我州与海东市深化区域应急协作的一次实战检验,实现了信息、资源与力量的高效联动,有力保障了群众生命安全。

以自我革命新成效护航全州高质量发展

(接1版)“全会部署的工作目标清晰、任务明确,让这个纪检监察岗位上的新兵,既感受到责任重大,又体会到使命光荣。”州纪委监委派驻州发展改革委纪检监察组组长樊世强表示,将进一步深化学习领会此次全会精神,立足“监督的再监督”派驻职责,结合发展改革部门实际,找准工作着力点和切入点,围绕全州经济运行调度、规划纲要编制及执行、重大项目建设、产业结构调整等方面开展监督,严肃执纪执法,为“十五五”开好局、起好步贡献纪检监察力量。

特约监察员是纪检监察工作的重要参与者、监督者和推动者。州纪委监委特约监察员、团州委学校少年部副部长张文彬表示,将以此次全会为新起点,进一步强化责任担当,认真履行监督职责。“我将当好‘宣传员’,依托青少年廉洁文化教育,宣传全面从严治党、全面从严治团,营造崇廉尚洁的良好氛围。同时,当好‘示范员’,引导青少年深刻领悟习近平总书记‘人生的扣子从一开始就要扣好’的谆谆告诫,让廉洁种子在青少年心中生根发芽,在学校、社会、家庭共同形成和弘扬青少年思廉、学廉、践廉的良好风尚,助力

力全州廉洁文化建设走深走实。”

青年兴则事业兴,青年强则队伍强。州纪委监委办公室干部雷丹表示,全会不仅总结了过往成效,科学部署了一系列新任务,更对纪检监察干部提出了更高标准、更严要求。作为一名青年纪检监察干部,要把学习贯彻全会精神作为首要政治任务,结合办文、办会、办事岗位职责,精研细磨各项业务,在千头万绪中练就统筹兼顾的铁肩膀,在千锤百炼中掌握务实管用的真本领,以严谨细致的工作作风、求真务实的工作态度,主动迎难而上、当好参谋助手、做好服务保障,守好纪律底线,以实干实效展现青年纪检监察干部的良好形象。

风劲潮涌正当时,扬帆奋进启新篇。全州各级纪检监察干部纷纷表示,将以此次全会为契机,把学习贯彻全会精神转化为履职尽责的强大动力,坚守初心使命、强化责任担当,持之以恒正风肃纪、坚定不移反腐败惩恶,推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展,为“十五五”时期全州经济社会发展提供坚强保障,为奋力谱写中国式现代化临夏实践新篇章作出新的更大贡献!



新春将至,年味渐浓,红彤彤的草莓成为冬日里的“甜蜜主角”。连日来,和政县三合镇甘肃亚馨农业科技发展有限公司的种植大棚里,红如玛瑙、粉似云霞、白若凝脂的各色草莓挂满高架栽培槽,清香扑鼻。工人们穿梭其中,熟练地采摘、分拣与包装。这些新鲜上市的草莓,不仅为节日市场增添了鲜亮色彩,也串起了当地群众的增收之路,成为和政县设施农业助推乡村振兴的生动写照。

新春添“莓”味 致富好收成

临夏融媒记者 周俊清 通讯员 白新辉

作为和政县的重点招商企业,甘肃亚馨农业长期专注于农业科技创新与组培技术研发,在草莓培育领域持续深耕,以科技描绘乡村致富新图景。大棚内,整齐规范的高架栽培成为亮点——草莓植株离开地面生长,既能减少土传病害、降低农药使用,又能确保果实洁净,同时还减轻了劳动强度,提高了采摘效率。

各类特色草莓齐聚一棚,果实饱满、色泽鲜亮。由于全程施用有机肥,自然成熟的草莓摘下即可食用,既满足了消费者对“年味”的多样化需求,也吸引了不少市民、游客前来采购,实现了种植业与休闲体验的双向促进。

“我们始终坚持科技兴农,专注草莓种苗研发与标准化种植。”公司副经理高小英介绍,去年企业生产草莓原原种120万株,研发中心年产值约2000万元,草莓亩产达6000至8000斤,每亩可为农户节约苗款5000元,亩销售额达6至8万元。预计2026年原种苗产量将提升至150万株,产业规模持续扩大。

产业兴,则农民富。依托草莓种植与种苗培育,公司已带动当地100多名群众实现就近就业,人均年增收超过3万元,让群众实现了“家门口就业、顾家又增收”。目前,企业已形成集研发、育苗、种植、销售于一体的

草莓产业链,小小草莓真正成为连接科技赋能、产业升级与农民增收的“致富果”。

新春添“莓”味,致富正当时。一颗颗饱满的草莓,承载着农户的希望,也印证着该县发展特色农业的坚实步伐。甘肃亚馨农业将持续深耕草莓品种研发与绿色种植,进一步丰富品类、提升品质,让优质草莓飘香更远,以产业兴旺为抓手,为县域农业提质增效、乡村振兴注入持续动力,让这份新春的甜蜜,一路蔓延在乡村振兴的大道上。



临夏州2026年春风行动暨就业援助季活动启动

本报讯(临夏融媒记者 张原广)2月5日,临夏州2026年春风行动暨就业援助季活动在临夏市红园广场启动。济南市、海东市人社部门代表,州人社局、交通运输局、农业农村局、州总工会、团州委、州残联等单位负责人,各县市人社

系统工作人员、企业代表及广大求职者参加了启动仪式。

本次活动以“春风送岗促就业 真情相助暖民心”为主题,旨在集中帮扶困难群体就业,保障春节前后农村劳动力、尤其是防止返贫监测对象的就业需求,

同时满足企业用工安排。现场同步开展“线上+线下+直播带岗”招聘活动,组织75家企业提供涵盖商贸物流、餐饮娱乐、建筑工程、家政服务、电子制造、农产品加工等行业的4743个岗位,初步达成就业意向236份。线上直播带岗环节邀请

近100家企业参与,解读岗位、在线答疑,吸引1.7万人次观看。

活动现场还设有劳务品牌与返乡创业平台展示区、政策咨询专区,集中宣传我州特色劳务品牌与创业平台在带动就业、促进增收方面的成效。工作人员通过发放手册、现场讲解、答疑等方式,为求职者提供精准公共就业服务,累计发放宣传资料2000余份,接受咨询600余人次。

近日,临夏市“探访鲜花港·绽放科学梦”研学活动在亿农国际鲜花港举行。百余名来自“小红星公益课堂”的师生通过沉浸式体验,将自然科学、劳动实践与艺术创造相融合,在孩子们心中播下探索的种子,进一步增强了他们对家乡发展的认同感和自豪感。

临夏融媒记者 马琼洁 摄

中国共产党临夏回族自治州第十三届纪律检查委员会第六次全体会议决议

(接1版)全会强调,2026年是实施“十五五”规划的开局之年,也是临夏回族自治州成立70周年。做好今年工作,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神,全面贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,持之以恒推进全面从严治党,树立主动创廉意识,持续深化正风肃纪反腐,加大一体推进不敢腐、不能腐、不想腐力度,更加有力有效铲除腐败滋生的土壤和条件,纵深开展“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动,推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展,为“十五五”时期全州经济社会发展提供坚强保障。

第一,持续深化政治监督,坚决扛稳服务大局重大职责。健全政治要件办理监督机制,推动习近平总书记重要指示批示精神落地见效。推动党员干部树立和践行正确政绩观,自觉按规律办事。严明政治纪律政治规矩,坚决清除心怀二志、言行不一的“两面人”,着力解决“七个有之”问题,严查思想上的自由主义、政治上的投机主义、组织上的宗派主义、工作上的本位主义、履责上的好人主义。聚焦党中央重大决策部署,紧扣省委、州委重点工作,紧盯民族团结示范创建、防止返贫致贫、生态环境保护、安全生产等重点任务加强监督检查,“十五五”开好局起好步。严明纪律,严查诬告陷害行为。监督推动巡视巡察反

馈问题整改到位。

第二,持续深化正风肃纪,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果。深化风腐同查同治,持续狠刹享乐主义奢靡之风,深化整治违规吃喝、违规收送礼品礼金、违规发放津补贴或福利等易发多发问题,从严查处以调研考察、党建活动、培训等名义公款旅游等问题,严防深纠借民生项目、“仿古建筑”违规建设楼堂馆所等动向。持续整治形式主义官僚主义,坚决纠正临近换届等观望不作为、换届后急功近利“翻烧饼”等问题,大力整治加重基层负担的行为。严肃查处“形象工程”“政绩工程”等问题。深化“三抓三促”行动,着力推动作风建设常态化长效化。

第三,持续深化腐败治理,着力铲除腐败滋生的土壤和条件。深化整治金融、国企、能源、教育、学会协会、开发区和招标投标等重点领域腐败,严查亲清不分、政商勾连、官商一体等问题,深挖细查新型腐败和隐性腐败。严查“关键少数”特别是“一把手”、年轻干部腐败,坚决查处明知故犯、一犯再犯的行贿人。加强制度执行监督,及时查处有规不依、执规不严等问题。强化主动创廉意识和作为,统筹推进思想铸魂、监督促廉、纪法护廉、治理固廉、文化润廉,打造具有临夏特色的廉洁文化品牌。开展“大数据赋能建设年”行动,加快构建数字纪检监察体系。

第四,持续深化集中整治,让群众看到更多变化、得到更多实惠。进一步贯通党委政府主抓、纪委牵头抓总、部门协同推动、州县主抓的联动体系。重点抓好农村集体“三资”管理、医保基金管理、养老

服务、高标准农田建设等4个全国性整治项目和10项重大民生实事,同步推进教育领域、物业服务2个全省性整治项目,巩固“校园餐”、殡葬领域腐败乱象整治成果。深化攻坚治理重复举报,开展民生领域信访问题集中整治。加大办案力度,攻坚克难一批有影响有分量的案件,推动集中整治取得更大成效。

第五,持续深化政治巡察,切实增强巡察监督震慑力穿透力推动力。全面复盘十三届州委巡察工作,认真研究制定新一届党委巡察工作规划。加强对县级巡察工作的指导督导,提升对村巡察工作质效。建立纪检监察机关、组织部门履行整改监督责任工作机制。强化巡察整改成果运用,稳步推进巡察整改评估工作。探索“巡审结合”有效做法,健全力量统筹、资源整合、成果共享机制。强化巡察数据归集管理、分析利用,以大数据信息化赋能巡察工作。

第六,持续深化队伍建设,不断提高纪检监察工作规范化法治化正规化水平。突出抓好政治教育、党性教育,着力加强情怀教育。实施干部能力素质大提升行动、基层能力提升专项行动,扎实开展“人人学办案、人人会办案”实战实训活动。树立和践行正确政绩观,着力打造铁案工程。完善内部权力制约机制和管理监督体系,主动接受监督,坚决防治“灯下黑”。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,在省纪委监委和州委的坚强领导下,顽强拼搏、锐意进取,纵深推进党风廉政建设和反腐败斗争,为奋力谱写中国式现代化临夏实践新篇章作出新的更大贡献!

服务、高标准农田建设等4个全国性整治项目和10项重大民生实事,同步推进教育领域、物业服务2个全省性整治项目,巩固“校园餐”、殡葬领域腐败乱象整治成果。深化攻坚治理重复举报,开展民生领域信访问题集中整治。加大办案力度,攻坚克难一批有影响有分量的案件,推动集中整治取得更大成效。

第五,持续深化政治巡察,切实增强巡察监督震慑力穿透力推动力。全面复盘十三届州委巡察工作,认真研究制定新一届党委巡察工作规划。加强对县级巡察工作的指导督导,提升对村巡察工作质效。建立纪检监察机关、组织部门履行整改监督责任工作机制。强化巡察整改成果运用,稳步推进巡察整改评估工作。探索“巡审结合”有效做法,健全力量统筹、资源整合、成果共享机制。强化巡察数据归集管理、分析利用,以大数据信息化赋能巡察工作。

第六,持续深化队伍建设,不断提高纪检监察工作规范化法治化正规化水平。突出抓好政治教育、党性教育,着力加强情怀教育。实施干部能力素质大提升行动、基层能力提升专项行动,扎实开展“人人学办案、人人会办案”实战实训活动。树立和践行正确政绩观,着力打造铁案工程。完善内部权力制约机制和管理监督体系,主动接受监督,坚决防治“灯下黑”。

全会号召,要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,在省纪委监委和州委的坚强领导下,顽强拼搏、锐意进取,纵深推进党风廉政建设和反腐败斗争,为奋力谱写中国式现代化临夏实践新篇章作出新的更大贡献!

莲花山管护中心开展「世界湿地日」宣传活动

本报讯(临夏融媒记者 马琼洁)近日,莲花山管护中心以第30个“世界湿地日”为契机,围绕“湿地与传统知识”主题开展系列宣传活动,深入贯彻落实《中华人民共和国湿地保护法》及甘肃省相关实施办法,旨在提升社会公众湿地保护意识,营造全民参与湿地保护的良好氛围。

活动采取“线上+线下”相结合的方式,多渠道、多形式普及湿地保护知识。线上,管护中心通过官方网站、微信公众号及LED显示屏,持续推送湿地保护政策法规与科普内容;线下,工作人员深入林区村社、防火卡口,通过张贴海报、悬挂横幅、发放宣传单等方式,现场解读湿地保护相关法律法规,向群众普及湿地生态知识,推动湿地保护理念深入人心,增强了宣传的针对性和实效性。

此次活动进一步提升了社会公众对湿地生态系统功能及其保护重要性的认识,凝聚了湿地保护的社会共识,为区域生态保护工作奠定了坚实基础。

30岁后出现这种痣,癌变几率高!

很多人觉得痣只是普通色素沉淀,却忽略了一个关键风险点——年龄。以30~40岁为分界,年龄越大痣的恶变几率越高,分为3种“不痛不痒”的痣、斑,可能是皮肤癌的潜在信号,快自查!

01 黑痣/黑斑随年龄增长易恶变

随着年龄的增长,身上可能会出现褐色、黑色斑,这多为脂质性角化,属于正常现象;但原有黑痣可能恶变为黑色素瘤,恶性黑色素瘤易发生在手脚和头面部,2/3的黑色素瘤在中年发病。

癌变信号:

肢端(手脚)黑痣/黑斑>3毫米、身体其他部位黑痣/黑斑>5毫米,需重点关注;若受外伤、碾压、出血、破溃,务必警惕恶变。

2岁前>10厘米或20厘米的黑痣恶变几率极高;45岁后,新长黑斑>3毫米,需提高警惕。

手指头、脚趾甲、脚底着地部位、面部、躯干、拇指和脚趾更容易罹患黑色素瘤。

02 晒出来的红斑可能是癌前病变

非对称性分布的红斑。

持续不消退:一般性皮炎最长2个月内可缓解,但这类与癌症相关的红斑往往会持续存在。

有皮肤病基础上长出。

哪种情况会导致皮肤鳞癌发生? 烧伤后的瘢痕。放射性皮炎。长期慢性溃疡。

重要提醒:如果皮肤有长期慢性疾病,发生皮肤鳞癌的概率会比正常人高。

温馨提示

冬季洗热水澡易伤皮肤屏障

冬季用太热的水洗澡,易损伤皮肤屏障,如果皮肤屏障出现问题,不仅会加重干燥,还容易产生感染性、免疫性皮肤病。因此,冬季洗澡要注意这4点: 1.洗澡水温接近人体体温37~38℃左右即可,一般不超过40℃;淋浴5-10分钟、泡澡不超20分钟。

疾控科普

州融媒体中心 州疾控中心 合办

非遗版画拓马字 新春体验传文脉

扫码观看视频