

骨术传家承善念 膏方济世守初心

探访省级非遗北塬金氏接骨术与传承者

临夏融媒记者 刘刚林 邱玉辉

新春将至,年味渐浓,临夏大地天朗气清、暖意融融。1月28日,记者来到临夏县桥寺乡金村,采访省级非物质文化遗产代表性项目——北塬金氏接骨术。

走进北塬金氏接骨术诊室,一股浓郁的草药香扑面而来,省级代表性传承人金青龙正指导孙子金彦强为一位青海的骨折患者检查,祖孙行医问诊的身影暖意十足。“看这个情况,问题不大,直接贴敷膏药很快就能好了。”金青龙和金彦强时而仔细观察患者的病情,时而探讨交流,神情专注而笃定。

金青龙的金子东奎如今是这家诊室的坐诊医师,听到父亲跟儿子的交流,他就拿出装着接骨膏药的罐子,开始在一块黑布上摊涂膏药。“这里面各种中药材都有自己的功效,三七能止血、散瘀、消肿,榆树皮能保护皮肤,牛角能祛风除湿、活血止痛,接骨木能抗炎镇痛、促进骨折愈合……它们组合在一起,发挥各自的疗效,让金氏接骨膏有了促进骨折愈合的功效。”对于药材搭配和功效,金子东奎早已烂熟于心。

这非遗膏药,到底有何来头?记者在诊室里进行了深入的采访和了解。

善缘启技艺:从“金厨子”到接骨世家

金氏接骨术的故事,要从清光绪年间说起。据金彦强介绍,金氏先祖金可南,生于清光绪九年(公元1883年),兄弟四人,排行老三。少时以烹饪为业,一手好厨艺让他在当地小有名气,人称“金厨子”。因机缘良好,厨艺精湛,经常受邀四处掌厨。一日,金可南做完宴席回家时,一位道人因病倒在他家附近的路上,他见状,二话不说将道人接回家中,请医抓药、悉心照料。道人病愈临别之际,感念这份善举,赠予他一份治疗骨折的秘方,叮嘱道:“此方可治病救人、养家糊口,但切不可用作敛财的工具。”

自此,“金厨子”放下了锅铲,拿起了药杵,在杂金村开启了行医之路。他严格遵照道人嘱托为患者治病,遇到家境贫寒的村民,分文不取。久而久之,金可南的医术与医德在周边传开,求医者络绎不绝,金氏接骨术自此在这片沃土上扎下了根。金可南从县长达半个世纪,治愈的患者遍布临夏州各县市及兰州、定西、甘南、青海、新疆等周边地区。临终前,他将接骨膏药秘方传给了长子金培良。

金培良接过父亲的接力棒后,并未止步于守成。他在临床实践中潜心研究,不断总结经验,对骨折手法复位进行巩固与提高,用行动延续着“治病救人”的祖训。后来,金培良把这项技艺传给其子金青龙、金海龙、金瑞龙和小女金秀龙,让他们进一步发扬光大,造福社会。

匠心铸绝技:“巧手慧眼”辨骨疾

“接骨先辨骨,疗伤先暖心。”金子东奎一边为患者贴敷接骨膏药,一边道出金氏接骨术的核心要义。在接骨诊疗流程里,诊断是第一道关键工序,早期的接骨没有仪器可依赖,诊断全凭一双“巧手”与“慧眼”。但现在,面对复杂的骨折,接骨也会借助医用X线、CT等设备,既坚守传统技艺的精髓,又兼容现代科技的便利,让诊断更精准。

诊断之后的手法复位,是金氏接骨术最见功力的环节。今年冬天,一位因摔伤导致骨折的患者,小腿疼痛、畸形,继而肿胀。金子东奎让金彦强稳稳固定住患者的膝关节,自己则双手握住患者的小腿,双手精准按骨折移位处。起初,他只是轻轻揉搓肿胀部位,缓解肌肉紧张,就在患者放松的瞬间,他突然发力,只听“咔”的一声轻响,原本移位的骨头便精准复位。



相关链接

中医五大不药神技之“正骨疗法”

在脱臼、扭伤或是轻微骨折后,有经验的朋友往往第一时间想到的是去找中医先看看,那些声名远播的中医大夫,就如同会魔法一般,往往用一个简单的动作,就能让脱臼的关节复位,让扭伤和轻微骨折的部位疼痛立减。“骨错缝,筋出槽”,正骨是中医骨伤科的一种治疗方法,与拔罐、推拿、针灸、刮痧并称为中医五大不药神技,正骨的操作手法专业性极强,接下来,就让我们用几分钟简单介绍一下正骨疗法。

正骨疗法俗称“整脊”“接骨”,是以医生的手为工具,用摸、接、端、提等手法对骨骼进行调整,正骨是通过手法或石膏、夹板等工具对骨折、脱位及软组织损伤进行整复治疗,恢复其功能。还能缓解肌肉紧张,改善疼痛等作用。

作用:
一、治疗脱位和骨折。纠正骨头的错位,位置发生变化的肩关节、肘关节、颞下颌关节脱位等。为减轻疼痛,促进骨折恢复,还可治疗肋骨、尺桡骨、胫腓骨骨折等疾病。

二、治疗扭伤,缓解肌肉紧张。“骨错缝,筋出槽”,正骨整脊可以缓解肌肉紧张、痉挛。可治疗腕关节、膝关节、踝关节扭伤等疾病。

三、用于日常保健与预防疾病。身体不适,可通过正骨调整使小关节复位,能有效治疗颈肩疼痛、腰痛等不适。

禁忌症:
不是所有人都适合正骨,如严重的骨质疏松、骨恶性肿瘤、骨结核等疾病;严重骨折和脱位的;骨折脱位伴神经损伤的;骨折未愈合期;心功能较差者;血小板减少的;皮肤有

感染的;孕妇和经期女性;不能配合医生治疗的;诊断不明确的痛症;高血压、糖尿病患者在血压血糖控制不理想时;以上人群均不适宜。

注意事项:
治疗前:患者朋友应告知医生自身的疾病史等信息,全面了解病情,结合影像检查结果,明确诊断,排除禁忌症,避免盲目正骨。

治疗中:患者朋友应保持放松,按照医生的指示调整身体的位置配合治疗,观察患者朋友的反应感受,有异常立即停止操作。

治疗后:遵医嘱,适当休息,助身体恢复,要密切关注症状变化,疼痛是否减轻,关节活动度有无改善等。

温馨提示,正骨的操作专业性极强,建议选择正规合法机构进行治疗。

(据科普中国)

而金氏接骨术的“灵魂”,当属那剂传承百年的“黑膏药”。金氏接骨膏是外用敷贴的传统黑膏药,专治各类骨伤,以三七、榆树皮、牛角、接骨木、杨树芽等十余种地道药材组方而成。膏药按照选料、晾晒、煅烧、醋制、磨粉、熬药等多道工序进行制作,治疗时,贴于体表透入皮肤,扩张血管,促进局部血液循环,改善周围组织营养,达到消肿、镇痛及促进骨质愈合的功效。“这些药材必须在药效最足的时节采收,榆树皮在秋季收集,牛角则在伏天煅烧,杨树芽必须在春风前采摘……晾晒也得遵循古法,这样才能最大程度保留药材的活性。熬制药膏时,将研磨成细粉的草药缓缓撒入锅中,用勺子不停地搅拌,直至质地浓稠。熬制好的药膏会被均匀涂抹在干净的黑布上,再小心翼翼贴在患者复位后的患处,用绷带缠绕固定。”据金子东奎介绍,金氏接骨膏根据病情10天到15天更换一次,期间要忌酒和辛辣食物,破伤处不能用。

一百多年来,金氏接骨膏药制作工艺代代相传,从未间断。如今已传至第五代,以其优良的配方与痛苦小、愈合快、疗程短、费用低等特点,深受患者好评:“敷上去温温的,很舒服!”“坚持用了一个月,现在天气变凉,原患处也没再疼过。”“我用了膏药,两个月就能慢慢走路了!”……患者们朴实的评价,成了金氏接骨膏最好的注脚。

薪火永相传:从“弃艺从医”到“医技融合”

“这些年,最让我自豪的是把祖辈的手艺守好了,还能看着它一代代传下去。”金青龙的话语里满是欣慰。

金子东奎自小在诊室里长大,听着患者的感谢声,看着父亲为患者解除痛苦的模样,“当一名接骨医生”的念头早在他心里扎了根。从小起,他就跟在金青龙身边打下手,帮着研磨药材、整理诊室,闲暇时就观察父亲诊断、复位的手法,遇到不懂的地方就及时请教。在父亲的教导下,他的技艺日渐精湛,成为家喻户晓的“金大夫”。

相较于金子东奎的“顺理成章”,金彦强的从医之路多了一段“曲折”。2013年,金彦强参加高考,顺利拿到了湖北理工学院音乐专业的录取通知书。彼时的他,对音乐有着浓厚的兴趣,渴望在音乐领域闯出一片天地。但家人的一番话,让他陷入了沉思:“金氏接骨术是祖辈传下来的宝贝,要是没人接手,就可能断在我们这代了。”一边是热爱的音乐,一边是沉甸甸的传承责任,经过几夜的辗转难眠,金彦强最终作出了“弃艺从医”的决定,他悄悄藏起了录取通知书,重新拿起课本,立志报考医学院。

为了实现目标,金彦强付出了更多的努力。每天天不亮就起床背书,深夜还在钻研医学教材,遇到难懂的知识点,就向父亲、爷爷请教。功夫不负有心人,2014年,他顺利考入甘肃中医药大学,系统学习中医理论与现代医学知识。大学期间,他不仅认真学习专业课程,还利用寒暑假回到家里的诊所,跟着爷爷、父亲实践接骨技艺,将理论知识与临床操作结合起来。毕业后,金彦强选择去大医院学习,而后回到杂金村,在诊所里一边帮忙,一边继续学习,很快成长为能独当一面的金氏接骨技艺传承人。

但金彦强并未满足于现状,他深知,要让传统技艺在新时代面前焕发活力,必须与西医深度融合。他与临夏市的多名骨科和康复医生一对一交流、研讨患者伤情,形成优势互补、阶段适配理念,采用传统手法复位,然后借用现代医疗设备确认复位效果,再用金氏接骨膏促进愈合,同时结合现代康复训练帮助患者恢复肢体功能,让传统的金氏接骨术惠及更多人。

从清光绪年间的“金厨子”到如今的金彦强,这门历经百年沉淀的省级非遗技艺,在一代代传承人的坚守与创新中,护佑着一方群众安康,绽放出更加持久的光芒。



研磨药材



磨粉



熬制



晾晒杨树芽



牛角

榆树皮

多管齐下保护骨骼健康

随着年龄的增长,骨骼逐渐变得脆弱,容易受伤,并患上骨质疏松等骨骼相关疾病。因此,我们需要采取一系列措施来保护骨骼健康。

均衡饮食 均衡饮食对骨骼健康至关重要,摄入足够的钙和维生素D,才能促进骨骼生长和稳固。钙可以通过食物,如奶类、豆类、绿叶蔬菜等摄入,维生素D可以通过阳光照射,以及深海鱼类、动物肝脏、蛋黄等食物摄入。此外,还应该摄入适量的蛋白质、磷和其他微量元素,支持骨骼组织的正常功能。

适当运动 适当运动对于骨骼健康至关重要,可以促进骨骼生长,并提高骨密度,增强骨骼,减少骨质疏松症风险。如有氧运动(跑步、跳舞、游泳)可以增强骨骼健康,力量训练(举重、俯卧撑)可以增强肌肉力量,减轻骨骼负担,保护骨骼免受损伤。

控制体重 肥胖会对骨骼健康产生负面影响,对关节和骨骼产生额外的压力,导致关节炎、骨质疏松症等问题。因此,控制体重对于保护骨骼健康至关重要。

避免吸烟和酗酒 吸烟和酗酒对骨骼健康有害,烟草中的尼古丁会影响钙的吸收和骨骼的新陈代谢,增加骨质疏松症风险。酒精摄入过量也会影响骨骼健康,导致骨质疏松症和骨折。因此,应该尽量避免吸烟和酗酒,维护骨骼健康。

避免摔倒和意外伤害 摔倒和意外伤害是导致骨折和其他骨骼损伤的常见原因。在家中,保持地面清洁和整洁,避免摆放障碍物,扶手等设施要稳固。在进行体育运动或户外活动时,佩戴适当的保护装备,如头盔、护膝等,减少意外伤害风险。

定期体检和咨询医生 定期体检和咨询医生是保护骨骼健康的重要步骤。定期体检可以帮助发现骨骼相关问题的早期迹象,并采取相应的预防和治理措施。医生可以根据个人情况提供专业的建议和指导,包括饮食、运动、药物治疗等。

(据《甘肃日报》)

