

市场监管总局向社会公开征求意见

新华社北京1月27日电 (记者 赵文君 高亢)记者27日从市场监管总局获悉,市场监管总局组织修订《蔬菜制品生产许可审查细则(征求意见稿)》,近日向社会公开征求意见。据介绍,为规范指导蔬菜制品生产许可工作,加强蔬菜制品生产环节质量安全监管,《蔬菜制品生产许可审查细则(征求意见稿)》依据食品安全有关法律法规,主要修订了四方面内容。一是完善许可范围。结合蔬菜制品新产品、新工艺、新业态发展趋势,新增蔬菜泥(酱)等品种明细,更加贴合蔬菜制品生产需求和行业发展实际,有助于促进蔬菜制品产业高质量发展。二是强化卫生管理。要求在传承酱腌菜传统特色工艺的基础上,细化生产作业区划分,制定卫生监控制度,确保卫生环境处于良好状态。三是严格风险管控。要求强化原料进货查验,不得采购滥用食品添加剂的蔬菜;开展生产全过程危害分析,建立相应的食品安全控制措施。四是健全食品安全管理制度。要求建立产品配方和食品添加剂使用管理、运输和交付管理等制度,既利于企业防控风险,也便于提高许可审查效率。此外,还细化了生产场所、设备设施、人员管理等要求。市场监管总局表示,将认真研究采纳社会各界提出的意见建议,科学修订蔬菜制品生产许可审查细则,进一步压实企业食品安全主体责任,守护人民群众“舌尖上的安全”。

我国首个星际航行学院成立! 点燃太空探索“人才引擎”

新华社北京1月27日电 (记者 胡喆)中国科学院大学星际航行学院1月27日正式揭牌成立。记者获悉,这所特色学院将聚焦星际推进、深空通信导航、空间科学等前沿领域,培育兼具扎实功底、战略视野与家国担当的紧缺复合型人才。从“东方红一号”划破天际到“祝融号”漫步火星,中国人的航天梦从未止步。当前,我国航天事业正从“近地轨道”迈向“深空探测”,从月球科研站规划到系外行星探测,一系列国家重大战略任务呼唤着高素质创新型人才。中国科学院大学立足中国科学院“科教融合3.0”战略,设立星际航行人才培养专项并组建学院,旨在响应国家战略,推进教育、科技、人才一体化发展,破解人才瓶颈。“今天,我们在此共商星际航行领军人才培养大计,既是对前辈家国情怀的赓续,更是立足新时代对人才培养事业的全方位升级。”中国科学院空间科学中心主任王赤院士说。60多年前,中国科学院在钱学森、赵九章等科学家的倡议下召开了首次“星际航行座谈会”,继而成立“星际航行委员会”,为我国探索太空奠定了基础。未来10至20年是我国星际航行领域跨越式发展的窗口期。原始创新基础研究和关键技术突破将重塑深空探索格局,决定国家核心竞争力,也有望让航天梦在更深邃星空绽放。中国科学院大学星际航行学院院长朱俊强院士期许,经过接续奋斗,学院未来成为三大高地:一是中国科学院航空航天基础研究高地,为国家战略,推进教育、科技、人才一体化发展,破解人才瓶颈;二是高层次人才创新人才培养高地,造就敢闯未知、能担重任的优秀人才;三是国际学术交流开放高地,以扎实成果发出中国声音、贡献中国智慧。

李强签署国务院令

公布修订后的《中华人民共和国药品管理法实施条例》

新华社北京1月27日电 国务院总理李强日前签署国务院令,公布修订后的《中华人民共和国药品管理法实施条例》(以下简称《条例》),自2026年5月15日起施行。《条例》共9章89条,修订后的主要内容如下。一是完善药品研制和注册制度。支持以临床价值为导向的药品研制和创新,鼓励研究和创制新药,支持新药临床

推广和使用。明确药物非临床安全性评价研究机构资格认定程序,细化药物临床试验管理要求。设立药品上市注册加快程序,明确药品再注册程序,规定处方药、非处方药转换机制。对符合条件的儿童用药品、罕见病治疗用药品给予市场独占期,对含有新型化学成份的药品等进行数据保护。细化药品上市许可持有人的责任。

二是加强药品生产管理。严格药品委托生产管理,压实委托生产时药品上市许可持有人的责任,明确可以委托分段生产药品的情形。明确中药饮片、中药配方颗粒生产、销售的管理要求。三是规范药品经营和使用。完善药品网络销售管理制度,压实药品网络交易第三方平台提供者责任。加强医疗机构药事管理,保障使用环节药品质量。

明确医疗机构配制制剂审批流程,规定医疗机构制剂调剂使用条件和程序,支持配制儿童用医疗机构制剂,满足儿童患者用药需求。四是严格药品安全监管。明确药品安全监督检查措施。细化药品质量抽查检验流程,规定当事人对检验结果有异议的,可以申请复验。针对违法行为设定了严格的法律责任。

三部门联合印发通知 进一步完善殡葬服务收费政策

新华社北京1月27日电 (记者 魏弘毅 魏玉坤)记者27日从国家发展改革委获悉,为进一步完善殡葬服务收费政策,加强收费协同监管,强化行业公益属性,切实减轻人民群众丧葬负担,国家发展改革委、民政部、财政部近日联合印发《关于进一步完善殡葬服务收费政策的通知》。

具体来看,通知主要包括强化殡葬服务收费管理、明确殡葬服务收费标准制定原则、加强殡葬用品价格指导、建立定期评估制度、建立健全殡葬服务收费目录清单和收费公示制度、规范殡葬服务收费行为等六部分内容。

记者了解到,通知按照分类完善收费政策、建立收费目录清单、强化收费协同监管的总体思路,通过创新建立“三张清单”(殡葬服务基础项目清单、非基础项目清单、收费目录清单),分类采取“三种管理方式”(政府指导价、收费标准参考区间、进销差价或差价率),健全完善“三项制度”(收费定期评估制度、收费目录清单制度、服务收费公示制度),促进殡葬服务合理定价、规范收费,推动殡葬行业回归公益属性,健康规范发展。

三项社保基金累计结余10.2万亿元

新华社北京1月27日电 (记者 张晓洁 王丰昊)截至2025年底,全国基本养老保险、失业保险、工伤保险参保人数分别为10.76亿人、2.49亿人、3.05亿人,分别比上年底增加316万人、329万人、102万人。全年三项社会保险基金总收入9.1万亿元、总支出8.1万亿元,年底累计结余10.2万亿元,基金运行总体平稳。

这是记者从人力资源社会保障部1月27日举行的例行新闻发布会上获悉的。“社保待遇按时足额发放,城乡居民养老保险全国基础养老金最低标准进一步提高,16个省份在中央提标基础上提高了本地基础养老金标准。”人力资源社会保障部政策研究司司长崔鹏程介绍,2025年全年发放失业保险金等1602亿元。

据介绍,我国扩大新就业形态人员职业伤害保障试点,社保基金监管和投资运营以及便民服务不断加强。截至2025年底,职业伤害保障试点累计参保人数2510万人;基本养老保险基金委托投资规模超过2.98万亿元;全国社保卡持卡人数13.9亿人,其中11.04亿人领用电子社保卡。

下一步,人力资源社会保障部将持续深化社保制度改革,积极稳妥推进职业伤害保障试点,将试点扩大到全国。扩大社保覆盖范围,鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工保险。同时,继续扩大基本养老保险基金委托投资规模。



东汉铜奔马又名“马踏飞燕”,是甘肃省博物馆的镇馆之宝。1月26日晚,为迎接农历丙午马年的到来,甘博举办了“马力全开——博物馆启新夜”活动。活动创新采用“主题晚会+夜探博物馆”的模式,现场发布了三款全新设计的马踏飞燕贺岁毛绒玩偶,还上演了别开生面的文创走秀和文艺演出,让观众在沉浸式夜游中体验了一场古韵与新潮交融的文博盛宴。新华社记者 郎兵兵 摄

新华简讯

商务部:力争打造中英经贸合作新增长点

新华社北京1月27日电 英国首相斯塔默将于1月28日至31日对中国进行正式访问,这将是英国首相时隔8年首次访华。商务部新闻发言人27日就中英经贸合作情况答记者问时表示,访问期间,商务部拟与英方签署贸易投资合作方面成果文件,力争打造中英经贸合作的新增长点。

中国代表敦促坚定维护国际法治的权威

新华社联合国1月27日电 中国常驻联合国代表傅聪26日在联合国安理会国际法治公开辩论会上发言,敦促坚决捍卫《联合国宪章》宗旨和原则,坚定维护国际法治的权威。

菲律宾马荣火山活动加剧 塔瓦科市进入灾难状态

新华社马尼拉1月27日电 (记者 张怡晨 郭依格)菲律宾阿尔拜省塔瓦科市议会27日批准宣布该市进入灾难状态,以应对马荣火山活动持续加剧。

稳就业促增收,2026年将这样发力

新华社记者 张晓洁 王丰昊

2025年我国就业形势保持总体稳定,全国城镇新增就业1267万人,城镇调查失业率平均值为5.2%。2026年稳就业促增收有哪些着力点?技能提升、权益保障等方面有哪些新举措?人力资源社会保障部1月27日举行的例行新闻发布会回应关切。

经营主体承载着数亿人的就业创业,是稳住就业基本盘的关键。2025年,我国重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业岗位挖潜扩容持续推进,有效释放岗位需求。失业保险降费率为企业减负1872亿元,发放稳岗返还资金336亿元。

与此同时,精准保障重点群体是稳就业的重中之重。2026届全国普通高校毕业生规模预计1270万人,同比增加48万人。

“我们将抢抓重点时段,聚焦重点群体就业需要,紧盯经营主体用工需求,努力实现月月有活动、招聘不打烊、送岗不停歇。”人力资源社会保障部就业促进司副司长张雨田说,各级人社部门将加强政策和服务的高品质供给,根据每场活动的对象特点,精心收集、筛选、投放岗位信息,注重人岗相适。

据了解,我国将实施稳岗扩容提质行动,推出重点行业就业支持举措,出台应对人工智能影响促就业文件。强化重点群体就业支持,印发高校毕业生等青年就业文件,出台统筹城乡就业体系意见,建立常态化防止返贫致贫就业帮扶机制。

创业能够有效带动就业。张雨田介绍,在缓解重点群体初创期资金不足方面,目前有两项政策工具。“一个是创业担保贷款及贴息,覆盖范围包括城镇登记失业人员等十类群体,符合条件的个人最高可以申请30万元的担保贷款。另一个是稳岗扩岗贷,去年授信额度进一步提高,对范围拓展到了小微企业主、个体工商户。”

今年,人力资源社会保障部将进一步强化创业模式引领,推广地方典型经验,细化四创联动支持体系,分型分类提供服务保障,精心组织创业赛事活动,优化创业促进就业政策环境。

开展职业技能培训,是破解结构性就业矛盾的重要举措。人力资源社会保障部职业技能建设司副司长崔海介绍,今年将进一步针对重点群体和重点领域,组织实施青年技能提升、农民工康养服务技能提升、低空经济技能人才培育、新能源汽车技

能就业和人工智能技术技能提升等五项培训行动,使培训更好服务于产业发展。

同时,总结产教训、订单式、项目制等培训模式实践经验,加强政策赋能,不断提升培训的针对性和有效性,指导各地完善技能培训服务网络,促进人才培养和就业紧密衔接。完善职业技能评价体系,进一步提升技能评价权威性、流通性和认可度。大力推行“新八级工”制度,推动薪酬分配与劳动者技能等级挂钩。

9月22日至27日,第48届世界技能大赛将在上海举办。“我们将继续组织开展全国行业职业技能竞赛,指导各地广泛开展竞赛活动,推动实现以赛促训、以赛促评、以赛促建,引导更多劳动者特别是广大青年关注、热爱、投身技能,为国家经济社会发展提供高素质技能人才支撑。”崔海说。

此外,我国还将完善工资收入分配制度,健全劳动关系治理体系。制定《新业态劳动者基本权益保障办法》,进一步明确新业态劳动者权益保障和企业劳动保护责任。出台《超龄劳动者基本权益保障暂行规定》。推动修订《职工带薪年休假条例》,促进用人单位落实带薪年休假制度。(新华社北京1月27日电)



1月26日,游客在宁夏固原市隆德县中医药科普体验馆内参观。近年来,宁夏固原市隆德县立足六盘山道地中药材资源禀赋,持续推动中药材规模化生产,打造中医药科普体验馆、六盘山药用植物科普教育基地和中医康养特色街区。隆德县依托中医药产业基础,研发推出系列特色康养产品,构建“种植—加工—康养”全链条发展体系,为当地文旅产业注入中医药康养新元素,释放产业融合发展新活力。新华社记者 杨植森 摄



腊八过后就是年。在山东各地,以“马”为主题的文化创意产品正如火如荼地涌现,从博物馆的文物衍生品到非遗工坊的手作精品,从传统玩具到现代文创,各种“马”元素产品琳琅满目,共同奏响一曲新春文化交响乐。图为在山东省荣成市鸟岛管理区港湾街道文化工作室,剪纸艺人刘秋白(左二)向剪纸爱好者讲解马的剪纸技巧。新华社发 王福东 摄

你坐过情绪的“过山车”吗?

——关于双相情感障碍,你需要知道的事

你有没有过这样的体验——一段时间里,感觉自己能量爆棚,几天不睡依然精神抖擞,灵感迸发,仿佛能征服世界;但不久后,又像泄了气的皮球,陷入无尽黑暗,对什么都提不起兴趣,甚至怀疑生命的意义?

如果你的情绪像这样在两个极端之间剧烈波动,不受控制,那么你可能需要了解一种被称为“双相情感障碍”的疾病。它不是简单的“心情不好”,而是一种需要认真对待的大脑疾病。

一、什么是双相情感障碍?

想象一下,我们的大脑中有一个“情绪调节器”。对大多数人来说,这个调节器工作稳定,即使遇到波动,也能很快恢复平衡。但双相情感障碍患者的这个“调节器”出现了故障,导致情绪在“躁狂高峰”和“抑郁低谷”之间剧烈震荡,无法自主控制。

二、两大核心症状:过山车的两端

1. 躁狂/轻躁狂发作(情绪“高峰”) 这不仅仅是“很开心”,而是一种脱

离现实的兴奋状态:

精力异常旺盛:睡眠需求急剧减少(睡2-3小时就精力充沛),但不觉疲惫。

思维奔逸:想法一个接一个,说话语速飞快,别人难以打断。

过度自信:做出不切实际的计划,比如突然决定巨额投资或辞去稳定工作。

行为冲动:疯狂购物(花光积蓄)、轻率的性行为、超速驾驶。

易怒烦躁:一点小事就大发雷霆,难以控制情绪。

轻躁狂是程度较轻的躁狂,患者可能感觉良好、效率超高,但仍伴有冲动风险。而重度躁狂可能伴有幻觉、妄想等精神病性症状,需要立即就医。

2. 抑郁发作(情绪“低谷”) 这是比普通抑郁更深的绝望:

持续情绪低落:感到空虚、绝望,每天大部分时间如此。

兴趣丧失:对曾经热爱的事物完全失去兴趣。

精力枯竭:极度疲劳,连洗漱都感觉费力。

认知功能下降:注意力无法集中,记忆力减退,犹豫不决。

身体症状:食欲、体重明显变化,睡

眠紊乱(失眠或嗜睡)。

死亡念头:反复出现想死的念头,可能有自杀计划。

3. 混合发作是最危险的状态之一,患者可能同时体验躁狂的精力和抑郁的绝望,自杀风险极高。

三、治疗周期:不是短跑,而是一场马拉松

这是最重要也最需要耐心的一部分。

治疗双相情感障碍不是感冒吃几天药就好,而是一个长期、系统的过程。

第一阶段:急性期治疗(通常持续数周至数月),此阶段可能需要住院治疗,特别是对有自伤或伤人风险的患者。

第二阶段:巩固期治疗(通常持续4-9个月),继续药物治疗,开始加入心理治疗,即使感觉“好了”,也绝不能自行停药,此时复发风险仍很高。

第三阶段:维持期治疗(通常持续数年,甚至终身),建立长期治疗联盟,定期复诊,学习识别复发早期迹象。

四、关于药物的几个重要事实

药物通常需要2-4周才开始显效,4-8周才能评估充分效果;医生会像“调音师”一样,根据你的反应缓慢调整剂量和组合;现代药物副作用已大大减

少,且多数副作用会随时间减轻或通过调整剂量缓解。

五、如果你或亲友可能患有双相障碍,该怎么办?

1. 寻求专业诊断:只有精神科医生能做出准确诊断。症状清单只能参考,不能替代诊断。

2. 建立支持系统:告知可信的亲友,让他们了解这个疾病,获得理解和支持。

3. 学习疾病管理:记录“情绪日记”,识别触发因素和早期预警信号。

4. 坚持治疗计划:即使感觉良好,也要继续治疗。绝大多数复发都与擅自停药有关。

5. 保持生活规律:特别是睡眠规律,这对稳定情绪至关重要。

双相情感障碍是一种慢性疾病,但绝不是“绝症”。通过系统治疗,大多数患者能够有效控制症状,恢复正常生活和工作。历史上许多富有创造力的人,如梵高、贝多芬、丘吉尔等,都有双相特质。这种疾病带来了痛苦,但也可能带来独特的敏感性和创造力。

最重要的是记住:情绪过山车可以停下来。现代医学已经提供了有效的工具,而恢复的道路上,你不需要独自前行。寻求帮助不是软弱的表现,而是走向平衡生活的第一步。

如果您或您的家人需要帮助,请前往临夏州人民医院门诊楼3楼精神卫生科门诊(1-0341诊室)咨询就诊。

永靖县国有建设用地使用权公开出让变更公告

永靖县自然资源局于2026年1月7日在中国土地市场网、临夏州公共资源交易中心网、《民族日报》G(2025)08号宗地原出让公告上发布了“永靖县G(2025)05号、G(2025)07号、G(2025)08号国有建设用地使用权公开出让公告(编号LXTK1192026003号)”。为能够吸引更多投资者报名参与土地竞拍,经永靖县人民政府研究决定现将公告出让事项变更如下: G(2025)08号宗地原出让公告竞买保证金为491万元,现变更为100万元,其他出让事项不变。 特此公告 永靖县自然资源局 2026年1月26日