

临夏传统糕点

烟火承载的岁月韵味

临夏融媒记者 马秀梅 李萍

在诸多的临夏美食中,传统糕点凭借独特风味与深厚文化底蕴独树一帜。每一块糕点,都凝聚着临夏人民世代相传的智慧与情感,是临夏饮食文化的生动注脚。

一路走来,临夏传统糕点始终以香甜滋味,在非遗舞台上焕彩,讲述着黄河上游的饮食传奇。

临夏传统糕点的早期制作工艺简单质朴,以满足日常饮食需求为要;随着当地经济文化日趋繁荣,糕点制作技艺也不断精进——食材选择多元,开始重视造型与口味的搭配。于是,一批兼具地方特色与民族风情的糕点品种应运而生,八坊老点心、河州糖瓜和花馍馍等经典品类逐步定型,流传至今,仍是临夏人舌尖上的乡愁滋味。

根植于临夏得天独厚的自然馈赠,临夏传统糕点离不开制作者对原料的严苛甄选。作为糕点基底的面粉,多选用优质小麦粉,为糕点筑牢了口感根基;糖类的选择亦有讲究,白砂糖带来清爽甜感,红糖以焦香丰富层次感,蜂蜜则兼具润肺滋养的功效,赋予糕点天然醇厚的香甜;油脂是糕点风味的关键,菜籽油的浓郁香气、羊油的醇厚口感,分别适配不同品类的糕点,尤其是羊油的运用,凸显了临夏多民族聚居的饮食特色。此外,核桃仁、葡萄干、红枣等坚果与果脯的加入,既丰富了营养,也让糕点的口感更好。

风味丰富而独特的糕点中,每一种都藏着独属于这片土地的味觉密码,八坊老点心无疑是当之无愧的代表,是匠心雕琢的味觉记忆。因馅料不同呈现出多元风味,五仁馅香甜可口,豆沙馅细腻绵密,玫瑰馅芬芳馥郁,枣泥馅香甜醇厚,外皮与内馅交融的口感层次分明;其制作工艺考究,和面时,面粉、鸡蛋和菜籽油按精准比例揉拌,保证面团的延展性与韧性;制酥环节更是关键,将面粉与油调和成细腻油酥,是点心外皮酥脆的秘诀;包馅时,擀薄的面皮裹入五仁、豆沙、玫瑰、枣泥等传统馅料,每一种馅料都经反复调制,力求甜而不腻;成型后,点心经刻有特色标志花纹的印模按压,呈现出独具特色的字样和花纹,最后入烤箱烘烤,严格控制温度与时间,成就了外酥内软的独特口感。

这些糕点早已超越食物本身,成为临夏文化的重要载体,融入了当地的节日与民俗,成为承载情感的甜蜜符号,也承载着岁月的韵味。花式糕点是待客的佳品,寄托着临夏人对美好生活的期许,成为民族文化传承的鲜活载体。走亲访友时馈赠的糕点礼盒,更是传递亲情与友情的纽带,凝结着临夏人最质朴的情感。

2024年,作为第六批入选临夏州非物质文化遗产名录的传统技艺,临夏传统糕点的传承在时代浪潮中不断焕新。一代代传承人坚守初心,让古老技艺在岁月流转中熠熠生辉。陇鼎斋第五代传承人马辉国,从14岁开始跟随祖父学做糕点,始终秉承传统工

艺,坚持手工制作,将八坊老点心的风味原汁原味地传承下来;第六代传承人奴海接过父辈衣钵后,不仅承担起传承使命,还积极研发推广新产品,为传统糕点注入新活力。

东乡族作家马颖创作的音乐剧剧本《八坊老点心》,扎根临夏本土、聚焦陇鼎斋“八坊老点心制作技艺”这一非遗项目的活态传承历程的现实题材佳作,以细腻笔触将临夏的饮食文化、民族风情与时代精神融入剧情,让每一块八坊老点心都成为承载乡愁、联结亲情、彰显文化自信的符号,也让更多人知晓了临夏非遗的魅力。作品斩获“戏剧中国”2024年度音乐剧类优秀剧本、“金孔雀·中国民族戏剧”优秀作品等荣誉,入选中国戏剧文学学会《中国剧本》文丛。

走进陇鼎斋的门店,一眼就看到刻着牡丹花纹的老木模,静静陈列在柜面,将千百年的糕点制作技艺与民族交融的记忆,凝练成八坊老点心中化酥、甜而不腻的独特风味。印着红章的老点心圆润饱满,裹着黑白芝麻的点心精致搭配麻圆与江米条等花样小食,堆叠出诱人的模样。红金相间的礼盒上印着“甘肃老字号”与非遗标识,手工捆扎的河州点心包装透着老味道,藜麦合一饼、鲜花饼等新派糕点,一一在展柜里焕发出新颜。而在糕点制作车间里,身着工装、头戴防护帽的工作人员,有条不紊地雕琢着这份传承千年的甜蜜。揉面、分团、包馅,面团在巧手下被搓成规整的剂子,馅料堆在操作台旁,是风味的核心基底;擀卷好的酥皮层层叠叠,为糕点的酥脆口感埋下伏笔。她们分工明确,手持红章,在成型的糕点上印出花纹,每一枚印章的落下,都是对传统工艺的致敬。车间里忙碌的身影错落交织,在团团塑形到印章点缀,每一个步骤都恪守着临夏糕点的制作古法,让这美味在指尖的流转中延续着岁月的香甜。

面对现代社会快节奏与饮食多元化带来的挑战,当地政府、企业与民间艺人正以多元方式守护这份甜蜜。政府出台政策扶持传统技艺,提升临夏糕点的知名度,加强对传承人的培养,确保技艺后继有人。陇鼎斋等老字号则在坚守传统的基础上寻求创新,开发低糖、无糖品种适配健康饮食需求,推出新口味吸引年轻消费者。在包装设计中融入现代元素与临夏彩陶、丝路文化符号,让传统糕点更具时尚感;同时借助电商平台与社交媒体拓展销路,让临夏传统糕点走出本地,被更多人知晓。

临夏传统糕点是千年饮食文化的沉淀,是多民族交融的见证,承载着临夏人的情感与记忆,在传承与创新的交织中,这份甜蜜以全新的姿态走向更广阔的舞台,成为临夏递给世界的一张香甜名片。

文化传承与保护

