

# 用药利好事关你我！国家医保药品“清单”一览

新华社记者 彭韵佳

医保药品，牵动万家。最新版医保药品目录已于2026年1月1日正式落地实施。此次调整有哪些新亮点？为参保人带来哪些利好？国家医保局7日进行了解读。

聚焦临床急需，1类新药数量创新高——目录新增114种药品，50种为1类新药。

“无论是比例还是数量，均创历年新高。”国家医保局医药服务管理司司长黄心宇说。新增药品涵盖肿瘤、罕见病、慢性病等。

一批备受关注的“新药”顺利“入保”：如用于治疗三阴性乳腺癌的芦康沙妥珠、胰腺癌用药伊立替康脂质体等；用于改善内源性生长激素缺乏所致儿童生长

缓慢的长效生长激素针；一年两针的降血脂针英克利兰钠、糖尿病用药替尔泊肽等新药；流感用药昂拉地韦片、玛舒拉沙韦片等。

支付范围“再扩围”，“救命药”更快更可及——65种药品的支付范围有了新变化。

梳理可以发现，不少药品的新适应症被纳入支付范围，如治疗非小细胞肺癌的阿美替尼片新增两个新靶点、治疗罕见病发作性睡眠的盐酸普洛利生片拓展至6岁及以上患者、曲普瑞林新增子宫肌瘤异位症等，符合条件的参保人可享受相关待遇。

为方便临床用药，用于提升白细胞数量的拓培非格司亭注射液等药品，支付范

围从“前次化疗”调整为“既往化疗”，更贴近临床实际，还有一些集采药品取消支付范围标注，根据药品说明书即可。

针对少数药品的滥用风险，目录新增限定条件，如明确烟酰胺仅限烟酰胺缺乏症患者可报销，确保医保基金用在“刀刃上”。

一些药品的支付范围删减非核心限定内容，但并不改变用药要求。如糖尿病用药司美格鲁肽，删除了“在运动和饮食控制基础上”，调整后临床医生仍需根据药品说明书用药。

动态“吐故纳新”，目录结构更合理——调出29种药品，均为已被临床淘汰、或长期未生产供应的药品。

其中包括贝那鲁肽注射液、达诺瑞韦钠片、盐酸拉维达韦片、阿利西尤单抗注射液、度维利塞胶囊、八氟丙烷脂质微球注射液、甘露特钠胶囊、林普利塞片等8种未成功续约调出目录的谈判药品。

为保障参保人用药连续性，国家医保局设置过渡期政策，此次调整中未成功续约被调出目录的协议期内谈判药品有6个月的过渡期，2026年6月底前，参保人购买这些药品，仍可按原报销标准。

目前，国家医保局微信公众号已上线新版基本医保目录查询功能。参保人进入“国家医保局”微信公众号，点击“医保服务”，选择“基本医保目录查询”即可。

（新华社北京1月7日电）

## 追求实实在在的成绩

（接1版）习近平总书记7次主持召开中央扶贫工作座谈会，50多次深入基层调研扶贫工作，走遍14个集中连片特困地区，面对贫困群众聊家常、算细账，提出精准扶贫战略，为打赢脱贫攻坚战提供制胜法宝。这充分说明，只有通过扎实的调查研究，才能摸清方方面面的情况，让各项工作更符合实际、更顺应规律、更贴近群众。

现实中，一些党员干部习惯于坐在办公室里“拍脑袋”决策，对基层情况一知半解，对群众诉求漠不关心。这种脱离实际、脱离群众的工作方式，正是导致虚张浮夸的政绩工程、形象工程出现的重要原因。破解问题的关键在于做好调查研究。党员干部必须深刻认识到“没有调查，就没有发言权，更没有决策权”，主动扑下身子、沉到一线，带着问题去调研、带着思考去走访，看“门面”更看“后院”，听“赞歌”更听“怨言”，在掌握第一手资料的基础上，作出科学决策、推动工作落实。

政绩的根本价值在于增进人民福祉。如果追求政绩只是为个人“贴金”、为升迁“铺路”，必然会陷入急功近利、弄虚作假的误区，最终损害群众利益、影响党的形象。追求实实在在的政绩，要始终坚守为民初心，把惠民生的事办实、暖民心的事办细、顺民意的事办好。从解决群众急难愁盼的问题入手，从改善人居环境、提升公共服务水平等具体事做起，真正让发展成果更多更公平惠及全体人民。

“十五五”时期，我国发展环境面临深刻复杂变化，爬坡过坎，一刻不能松劲。越是攻坚克难，越要坚守实事求是的精神，追求实实在在的政绩。广大党员干部要坚持一切从实际出发，深刻把握因地制宜的方法论，深入调查研究，崇尚实干担当，为民办事、为民造福，以过硬作风创造过硬业绩，为推进中国式现代化作出新的更大贡献。

（据《人民日报》）

## 四部门联合发文 明确开展春秋游等推进职工文体工作举措

新华社北京1月7日电（记者 樊曦）基层工会每年最多可开展四次春秋游活动，职工可通过工会获得电影券、文旅消费券等支持……近日，全国总工会、文化和旅游部、国家电影局、国家体育总局联合印发《关于深入推进新时代职工文体工作高质量发展 扩大职工文体消费的意见》，围绕系统推进职工文体工作、扩大职工文体消费作出部署，进一步满足广大职工日益增长的精神文化需求。

意见提出八项重点任务，明确到2030年，基本建成覆盖广泛、层级清晰、特色鲜明的职工文体活动体系，打造具有全国影响力的职工文体品牌项目，形成健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。在优化职工文体消费环境方面，意

见提出鼓励提高工会经费中文体活动支出比例，推动用人单位就文体活动和带薪年休假开展集体协商，扩大职工疗休养规模，鼓励基层工会每年最多可开展四次春秋游活动。鼓励各级工会联合文旅、电影、体育等部门，推出职工专属文体旅优惠产品与服务，支持购买景区门票、发放文旅消费券、电影券，举办主旋律电影展映活动，办好“惠工影院”。

意见鼓励拓展夜间、户外、社交、亲子等新型活动，利用商圈、公园绿地、工业遗址、红色教育基地、电影放映场所等空间开展沉浸式、互动式体验活动，结合技能展示、劳模交流等形式将思政引领融入文体活动。推动企事业单位文体设施有序开放，依托“职工之家”App打造数字文体服务平台。

上，一方面繁荣职工文化，开展文艺展演、经典诵读等活动，推进文化下基层，办好职工夜校，依托工人文化宫建立创作基地并鼓励创作职工题材影视作品；另一方面优化职工体育发展结构，巩固提升羽毛球、乒乓球等体育活动，推广太极拳等传统体育项目，引入冰雪、户外等新兴运动，持续推出“工间动起来”等便捷健身活动。

意见鼓励拓展夜间、户外、社交、亲子等新型活动，利用商圈、公园绿地、工业遗址、红色教育基地、电影放映场所等空间开展沉浸式、互动式体验活动，结合技能展示、劳模交流等形式将思政引领融入文体活动。推动企事业单位文体设施有序开放，依托“职工之家”App打造数字文体服务平台。



1月7日，一列满载108台“重庆造”新能源汽车的铁海联运专列，从重庆果园港鱼嘴站发出，预计在48小时后抵达广州南沙港，随后换装海轮运往中东市场。此趟专列是2026年首趟铁海联运“重庆造”新能源汽车专列，也是自2025年12月底渝穗两地“新能源汽车铁海联运海事监管互认试点”正式启动以来进行的首批规模化运输业务。

新华社记者 唐奕 摄

## 再创历史新高 上海港集装箱吞吐量连续16年位居世界第一

新华社上海1月7日电（记者 王辰阳）记者7日从上港集团获悉，2025年上海港集装箱吞吐量突破5506万标箱，再创历史新高，连续16年位居世界第一。

港区码头里，桥吊依旧指令精准起落，全自动无人引导车秩序井然，智能作业管控系

统实时调度；海面巨轮旁，甲醇燃料加注和集装箱装卸同步进行，上海港已经实现国产绿色甲醇全产业链供应服务能力；东海大桥上，智能重卡无人驾驶车辆有序行进，打通“东海大桥+集疏运中心+洋山港”全链路……作为上海港的重要组成部分，洋山港在2025年

迎来开港20周年，吞吐量再创历史新高。全国劳动模范、上海洋山四期自动化码头首席远程操作员黄华说：“自动化码头可以24小时全速高效运转，一昼夜能处理超过2.8万标准箱，劳动生产率达到了传统码头的213%。”

**“十四五”时期 我国快递业务量达到 千亿级**

增长到近 2000 亿件

对全球增长贡献率超过 60%

2026年全国邮政工作会议发布数据显示

“十四五”时期，我国邮政行业业务收入提升至 1.8 万亿元

年均增长超过 10% 增速居现代服务业前列

人均年快递使用量 增长到 141 件

单日最高业务量达 7.77 亿件

农村和边境地区邮政通达广度深度明显提升

营业网点数量较 5 年前增长近 1.5 倍

全国边境自然村全部实现通邮

### 新华简讯

#### 北欧五国联合声明：丹麦及格陵兰岛事务应由其自行决定

新华社奥斯陆1月6日电（记者 张玉亮 朱昊晨）丹麦、芬兰、冰岛、挪威和瑞典等北欧五国外交部长6日发表关于格陵兰问题的联合声明，强调涉及丹麦及格陵兰岛的事务应完全由丹麦及格陵兰岛自行决定。

#### 委内瑞拉任命临时总统卫队指挥官

新华社加拉加斯1月6日电（记者 李子健 田睿）委内瑞拉政府6日宣布，临时总统德尔西·罗德里格斯已任命古斯塔沃·冈萨雷斯·洛佩斯为总统卫队新任指挥官兼军事反间谍总局局长。

#### 新研究揭示大脑早期发育遗传机制

新华社耶路撒冷1月6日电（记者 王卓伦 路一凡）耶路撒冷希伯来大学日前发布公报说，该校研究人员参与的一项最新研究揭示了大脑早期发育的遗传机制，并发现一种此前未知的儿童神经发育障碍致病基因，这有助于加深对导致这类障碍原因的理解，包括脑容量异常、孤独症以及发育迟缓等问题。

## 临夏州疾控中心一月健康提示

一月份历经小寒、大寒两个节气，往往是北方最寒冷的时期。恰逢元旦将至，寒假即将开始，人员流动较大，正值呼吸道疾病高发期，易造成流感、新冠病毒感染、水痘等多种呼吸道传染病的传播；诺如病毒感染导致的病毒性腹泻处于流行季节，同时聚餐增多需防范食源性疾病；冬季也是心梗、脑卒中、心脑血管意外的高发期，有基础疾病的人群尤其要注意保健；取暖设施使用不当导致的一氧化碳中毒时有发生；若出现降雪、结冰等天气，老年人要小心走路，以防摔倒。

临夏州疾控中心提醒公众，请做好个人防护和健康管理，养成良好的卫生习惯，当好自身健康“第一责任人”。

**预防呼吸道传染病，做好个人防护**

一月仍是呼吸道传染病的高发期，当前的呼吸道传染病以流感为主，鼻病毒、合胞病毒和肺炎支原体等病原体检出阳性率较高。预防呼吸道传染病，建议公众做好以下预防措施：

1. 做好个人卫生
- 良好的卫生习惯对于预防呼吸道传染病非常重要，日常生活中应保持科学佩戴口罩、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，不随地吐痰，外出时，需做好个人防护，注意勤洗手或用消毒纸巾擦手。开

窗通风，保持室内空气清新。

2. 保持健康行为
- 坚持合理膳食、适量运动、规律作息、心理平衡、戒烟限酒等健康生活方式，有助于维护机体免疫力，抵御呼吸道传染病。
3. 积极接种疫苗
- 接种疫苗是预防传染病的有效手段，建议大家积极接种流感、新冠、肺炎球菌疫苗、水痘等疫苗，减少患病风险。
4. 做好健康监测
- 如果出现发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状，要戴好口罩，做好防护，并第一时间就医，切勿盲目服药，耽误治疗。

**假期出行建议：**

对于假期有境外旅行计划的人员，应提前关注要去的目的地传染病流行情况，做好个人防护。出入境做好个人健康监测，一旦出现发热、皮疹等症状时应及时就诊，并主动告知旅行史。

**预防食源性疾病，注重饮食安全**

假期人们聚餐增加，此时饮食卫生尤为重要。采购、加工、储存等环节稍有不慎，便会造成食品安全隐患。此外，诸如病毒感腹泻仍处于高发期，易在托幼机构、学校等人群聚集场所发生暴发疫情。预防食源性疾病，建议公众做好以下预防措施：

1. 饮食安全从手做起
- 饭前便后以及生熟食物交替处理的过程中尤其要注意手卫生。做好手卫生

可以很大程度保证饮食安全。

2. 食品加工卫生清洁
- 确保用水和食物原材料卫生安全；水果和蔬菜食用前应认真清洗，生熟食物要分开加工保存；带有食物残渣的器皿、刀具、砧板需经常清洁消毒。尽量不剩饭菜；未吃完的剩饭菜一定要在冰箱里冷藏保存，而且最好用保鲜膜包好，以防食物在冰箱内交叉污染。
- 3.“诺如感染”注意事项
- 如不幸感染诺如病毒，需要注意：出现腹痛、腹泻等症状后及时就医。患者住所要经常开窗通风，保持室内空气流通；患者居家期间尽量不要和家人近距离接触，最好安排独立卫生间；患者应使用自己独立的生活用品，远离厨房，不要加工处理食物。

**预防一氧化碳中毒，提高防范意识**

一氧化碳中毒是指人吸入过量一氧化碳后产生的中毒现象。公众冬季发生一氧化碳中毒主要原因为取暖不当，主要发生在农村及城乡接合部。其早期表现为：剧烈头痛、头晕、面部潮红、口唇呈现樱桃红色、全身乏力、恶心、呕吐、嗜睡、意识模糊、视物不清、感觉迟钝、幻觉等症，严重者可见昏迷甚至危及生命。预防一氧化碳中毒，建议公众做好以下预防措施：

1. 保持空气流通
- 家庭生活中煤炭要烧尽，不要闷盖，煤炉要安装烟囱，经常开窗通风，保持室内空气新鲜；使用天然气热水器时，不要

密闭房间，要保持良好的通风。

2. 定期维护设备
- 正确安装使用煤炉、炭火等取暖设备，定期检查炉具，维护和清扫烟筒、风斗，保持烟筒、风斗通畅。
3. 防止跑气漏气
- 使用管道煤气时，要防止管道老化、跑气、漏气，烧煮时防止火焰被扑灭，导致煤气溢出。
4. 提高安全意识
- 不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉，空调车在停驶时开空调切不可将车窗全部关闭。
5. 及时送医抢救
- 如发现可疑患者，应迅速将患者移离中毒现场至通风处，松开衣领，注意保暖，密切观察意识状态，同时叫救护车，及时送往医院抢救。

**其他健康提示**

冬季是心脑血管疾病的高发季节，容易引起心脑血管供血不足，诱发心脑血管意外。冬天下雪、结冰，则路面湿滑，老年人更容易在冬季摔跤，发生骨折。

**如何预防心脑血管疾病**

1. 气温骤降时，要及时添衣；晚上睡觉要注意保暖。
2. 情绪稳定，避免精神紧张和情绪激动。
3. 注意劳逸结合，防止过度疲劳。心脑血管患者天冷时应减少晨练。节日期间饮食上尽量不要大鱼大肉，暴饮暴食，要荤素搭配，控制血脂水平。保持良好的生活习惯，规律作息，适度锻炼，注意保暖。

## 电动工具、汽车安全部件等16种产品将强化CCC认证监管

新华社北京1月7日电（记者 赵文君）市场监管总局近日发布公告，对强制性产品认证（CCC认证）目录内部分产品的认证模式作出重要调整。电动工具、汽车安全部件等16种涉及群众人身安全的产品，CCC认证模式由之前的企业自我声明调整为第三方认证评价方式。

这是记者7日从市场监管总局获悉的。根据公告要求，2027年1月1日起，这16种产品应当取得CCC认证证书并

加贴CCC标志，方可出厂、销售、进口或者在其他经营活动中使用，相关产品的自我声明将被统一注销。2026年7月1日起，指定认证机构开始受理相关产品的CCC认证委托。2026年12月31日前，企业应当完成CCC认证证书转换，并及时主动注销相应的自我声明。

下一步，市场监管总局将指导认证机构依法依规、科学高效开展CCC认证工作，强化CCC认证监管，持续营造公平可靠、安全放心的市场环境。

**携手福彩 与善同行**

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

1987年至2024年，中国福利彩票累计销售30482.34亿多元，筹集公益金9114.32亿多元。所筹集公益金主要用于补充全国社会保障基金、青少年学生校外活动场所建设、资助助学发展残疾人事业团体大病救助、补助城乡医疗救助基金、发展红十字事业以及扶贫、文化、法律援助、大型体育赛事、养老、助残、救孤、济困等社会福利和社会公益事业。

快乐8 双色球 UNION LOTO 刮刮乐

扶老 助残 救孤 济困

临夏州福利彩票发行管理中心 宣

**疾控科普**

州融媒体中心 州疾控中心 合办