

学习贯彻省委十四届九次全会精神

为全省现代化建设提供坚强保证

——论学习贯彻省委十四届九次全会精神

甘肃日报评论员

坚持和加强党的全面领导是推进中国式现代化的根本保证。省委十四届九次全会明确了未来五年甘肃发展的路线图和任务书,确保全会各项决策部署不折不扣落到实处,推动“十五五”时期全省经济社会高质量发展,必须把坚持党的全面领导、加强党的建设贯穿事业发展全过程。

经济社会发展各项事业取得新成就。这些成就的取得,根本在于以习近平同志为核心的党中央领航掌舵,在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引,是全省上下牢记嘱托、感恩奋进的集中体现。

历史和实践证明,党的领导是党和国家事业不断发展的“定海神针”。“十五五”时期,我国发展环境面临深刻复杂变化,战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多。甘肃发展也处于追赶进位的关键阶段,拥有“五大机遇”,承载“五个功能定位”,面临“三个没有完全改变”。越是形势复杂多变、任务艰巨繁重,越要坚持好、运用好、发展好党的领导这一最大优势。全省上下要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,强化政治自觉、思想自觉和行动自觉,把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程,充分激发全社会团结奋斗的积极性和主动性创造性。

工作,坚决抓好中央巡视反馈问题整改,树立和践行造福人民的政绩观,坚持正确用人导向,持续深化“三抓三促”行动,加大整治形式主义为基层减负,以更大力度推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治,坚定不移正风肃纪反腐,营造风清气正的政治生态,为全省现代化提供坚强保证。

甘肃省第五届全民健身运动会高山滑雪比赛暨甘肃省第五届全民健身运动会闭幕

本报讯(临夏融媒记者 乔林明)雪域松鸣迎盛会,全民健身谱新篇。12月28日,甘肃省第五届全民健身运动会高山滑雪比赛暨甘肃省第五届全民健身运动会在和政县松鸣岩国际滑雪场闭幕。

省体育局党组成员、副局长欧杰草致闭幕词,并宣布运动会闭幕。省体育局二级巡视员、省冰雪协会会长靳晓军,副州长何珺出席。

闭幕式上,分别颁发了男女单板、男女双板、单双板团体奖。兰州市、嘉峪关市、酒泉市、张掖市、金昌市、武威市、白银市、定西市、平凉市、兰州新区获体育道德风尚奖;天水市、陇南市、庆阳市、临夏州、甘南州获优秀组织奖。

广河县两家企业荣获第十五届全国运动会和残特奥会“优秀供赛企业”称号

本报讯(临夏融媒记者 马正兰 通讯员 梁文博)近日,第十五届全国运动会和残特奥会运动员食品总供总结大会暨合作品牌发布会举行,广河县陇盛源牧业有限公司、广合臻好农业有限公司被授予“优秀供赛企业”称号。

会上,广河县代表分享了本次供应链保障的经验,介绍了当地依托特色农牧产业优势,推动企业标准化建设的实践与成效,并表示将以此次赛事供应为契机,持续强化产品质量管控,推动县域特色农牧产业高质量发展,助力更多优质食材走向广阔市场。

河州味道 临夏美食

康乐县多举措促冬季县城焕新颜

本报讯(临夏融媒记者 马琼洁)连日来,康乐县聚焦城区生态环境提升与县城容貌优化,通过精准开展绿植喷水养护、创新落叶清理模式等举措,让县城始终保持清新洁净,为群众打造宜居宜游的城市空间。

针对冬季空气干燥、扬尘较多的情况,该县园林绿化中心组织工作人员对街道绿化带开展专项喷水作业。利用高压水枪对道路两侧树木及绿化带进行全面喷淋,既能冲洗枝叶浮尘、降低空气中颗粒物含量,又能缓解树

美丽临夏 我们在行动

东乡县二十名希望工程助学金获得者近日,东乡县举行2025年希望工程“劲牌阳光学子”培养计划助学金发放仪式,为4所学校的20名高一年级学生发放助学金共计3.7万元。其中,一档助学金每人2500元(4名),二档每人2000元(6名),三档每人1500元(10名)。



永靖县充分利用自然资源和气候条件优势,因地制宜发展特色产业,“刘家峡草莓”已成为省内外知名的特色农产品品牌,不仅丰富了水果市场,也为种植户带来丰厚的收益。近日,太极镇大川村的种植户已开始采摘头茬草莓。 临夏融媒记者 赵好飞 摄

体育育人结硕果 砥砺奋进谱新篇 ——记临夏现代职业学院体育系发展

临夏融媒记者 李萍 通讯员 郭英

在体育强国建设全面推进的时代背景下,2022年4月,临夏现代职业学院体育系正式成立,标志着学院体育教育迈入专业化、系统化发展的新阶段。3年来,体育系始终秉持“立德树人”根本任务,以培养高素质体育人才为核心,在专业建设、师资队伍、教学设施、竞技体育、学生培养与就业服务等方面协同发力,交出了一份扎实的发展答卷。

程,为学生职业发展奠定坚实基础。师资队伍是发展的核心动力。体育系前身为学院体育教研室,在学院领导班子的支持下,组建了一支由27名专任教师构成的教学团队,在甘肃省“园丁奖”获得者周晓平老师的带领下焕发活力。教师队伍结构合理、富有朝气,平均年龄仅30岁,其中高级职称3人、中级职称4人、硕士研究生5人。值得一提的是,全体教师均持有国家二级裁判员以上资格,8人具备国家一级裁判员资质,专业覆盖篮球、足球、武术等多个项目,扎实的学养与实践经验为教学质量提供了有力支撑。

教学设施是育人保障。体育系整合本校区与分校区资源,打造了高标准的教学训练平台。本校区拥有400米标准塑胶跑道田径场(含草坪足球场)、8块室外篮球场、5块排球场及800平方米综合训练馆;分校区建成4566平方米标准体育馆,配套设备价值341万元,室外7500平方米活动场地包含6块硅PU篮球场等设施。同时,依托医学系资源,建有运动生理学、运动解剖学等专业实验室,先进的教学条件为学生专业学习和技能训练提供了良好环境。

竞技赛场是育人成果的生动体现。体育系坚持“以赛促教、以赛促学”,在各类赛事中屡获佳绩。在第四届至第六届CUBA中国大学生篮球联赛(甘肃赛区)中,学院代表队先后夺得高职女子组一等奖1次、二等奖1次、三等奖2次,多次荣获体育道德风尚奖与优秀组织奖。2023年甘肃省第五届大学生运动会上,该系学子表现突出,武术项目收获3金5银2铜,男子篮球夺得亚军,女子排球获第五名,田径、健美操等项目也取得优异成绩,充分展现了师生团结拼搏、追求卓越的精神风貌。

学生培养注重全面发展。体育系组建了足球队、田径队等多支专业训练队,通过系统训练与赛事锤炼提升学生专业技能。同时积极引导学子参与社会服务,曾选派学生执裁临夏州教育系



统篮球赛,凭借扎实的专业能力和良好的职业素养获得认可。“学以致用”的实践模式有效提升了学生的综合素质。就业服务为学生未来护航。体育系积极拓展多元化就业渠道,毕业生可进入专业队、学校、体育俱乐部等单位从事训练、教学与管理等工作,也可通过专升本继续深造,或选择入伍、报考公务员及事业单位。系部通过深化校企合作、开展职业生涯指导、提供实习实践机会等方式,持续增强学生就业竞争力。毕业生以扎实的专业技能和良好的综合素质受到用人单位广泛好评。

站在新的起点,临夏现代职业学院体育系将继续坚持“立德树人”根本任务,深化教育教学改革,加强师资队伍建设和推进产教融合,积极服务地方体育事业与全民健身需求,努力为建设体育强国贡献力量。

百家媒体进临夏 广电视听展风采



扫码观看视频

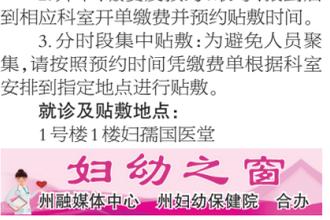
数九寒天冷,冬病冬治正当时——临夏州妇幼保健院“三九贴”开始预约了!

“冬病冬治”是指在冬季(尤其是最冷的三九天),借助自然界阳气最盛、阳气内藏的时机,通过温补阳气、散寒驱邪的方法,来治疗或预防那些在冬季容易发作或加重的虚寒性疾病。它与夏季的“冬病夏治”(三伏贴)相辅相成,不仅能巩固夏日“冬病夏治”敷贴的效果,还能预防疾病的发作,达到冬夏皆治,构成全年防治的完整周期。

贴敷时间 一九贴:2025年12月21日-2025年12月29日;二九贴:2025年12月30日-2026年01月07日;三九贴:2026年1月8日-2026年1月16日;加强贴:2026年1月17日-2026年1月25日 适用疾病 1.呼吸系统疾病:慢性咳嗽、喘息性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、反复发作的呼吸道感染。 2.消化系统疾病:中焦虚寒、虚寒性胃病、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎及虚寒腹泻。 3.妇科疾病:下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多等。 4.风湿骨病:关节痛、骨质增生、关节炎等引起的各种颈、肩、腰、腿痛。

立即停药,进行对症处理。出现全身性皮肤过敏症状者,应及时到医院就诊。 预约及贴敷流程 1.预约挂号:提前网上预约我院相应科室号源(中医妇科、中医儿科、中医针灸科、中医内科),按照建议候诊时间到院取号就诊。 2.开单、缴费及预约:取号、报到后到相应科室开单缴费并预约贴敷时间。 3.分时段集中贴敷:为避免人员聚集,请按照预约时间凭缴费单根据科室安排到指定地点进行贴敷。 就诊及贴敷地点: 1号楼1楼妇孺国医堂

注意 事项 1.成人一般贴药时间以3-6小时为宜,小孩时间减半,1-3小时较合适,如有不适,可及时揭下,避免灼伤皮肤。 2.贴敷药物当日请穿宽松的衣服,尽量避免剧烈运动、劳累,减少出汗,当日尽量不要洗澡,若洗澡要进行淋浴,水温不要过热,不要使用肥皂或者沐浴露,贴敷的局部皮肤不要擦洗,以免导致破溃、感染,影响贴敷效果。 3.贴药当日忌吃辛辣、生冷等刺激性食物。 4.贴药当日尽量保持睡眠时间,以提高药物利用率。 对于残留在皮肤上的药膏,不宜用刺激性物质擦洗。贴敷后若出现范围较大、程度较重的皮肤红斑、水泡、瘙痒现象,应



Advertisement for China Welfare Lottery (中国福利彩票) featuring the slogan '携手福彩 与善同行' (Hand in hand with Welfare Lottery, going with goodness). It includes a QR code, a lottery ticket image, and contact information for the Linxia State Welfare Lottery Administration Center.