

60项世界遗产！文明古国倾力保护文化遗产

新华社北京12月10日电（记者 杨湛菲）“十四五”规划建议提出,推动文化遗产系统性保护和统一监督督察。“十四五”时期,4项文化遗产成功列入《世界遗产名录》,我国世界遗产总数达到60项,位居世界前列,彰显五千年文明古国倾力保护文化遗产新图景。

从“泉州:宋元中国的世界海洋商贸中心”到“普洱景迈山古茶林文化景观”,从“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”到“西夏陵”,亮眼成绩单背后,是文化瑰宝“家底”更厚、保护更实、活力更足的生动实践。

织就更密安全网。新修订的文物保护法公布实施,文物保护管理纳入国土空间规划编制和实施,文物保护由抢救性保护进一步向抢救性与预防性保护并重转变……系统性保护让文化遗产连成了线、汇成了面,以多方之力,守护文明印记历久弥新、安然长存。

注入科技添活力。卫星遥感“天眼”巡护、无人机空中勘测、人工智能数据分析,实时监测遗产“健康状况”;用“全景故宫”赏红墙黄瓦随四季流转,看龙门石窟文物借三维技术实现“数字化回归”,文化遗产在数字世界永葆荣

华。五年来,技术融合与创新构建起多维度“防护屏障”。

滋养当代新生活。“在保护中发展、在发展中保护”的实践更多元:全国博物馆年接待观众已近15亿人次,国家考古遗址公园增至65家,超200条文物主题游径串起城乡文脉……文化遗产成为赋能经济社会高质量发展、丰富人民精神世界的重要力量。

此外,在国际舞台上,中国文化遗产“金色名片”愈发闪亮。“十四五”时期,我国在4个国家开展6处文物古迹保护修复,49项中外联合考古项

目涉及28个国家和地区,文物进出境精品展览目不暇接,以实际行动践行全球文明倡议,贡献国际治理的中国智慧。

秉持敬畏历史、热爱文化之心,共赴守护遗产、赋彩生活之约。

展望“十五五”,我国将以强化文化遗产系统性保护和传承利用为主线,构建理念更科学、制度更完善、方法更精细的文物保护体系,让中华文化瑰宝在代代相传中绽放光彩,为弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信提供坚实支撑。

高层建筑消防安全提示

01 严禁违规采用不合格材料

高层建筑严禁违规采用易燃可燃外墙保温材料。对外墙保温防护层破损开裂、脱落,未将保温材料完全包裹的,要及时修缮。

02 禁止在建筑外墙悬挂易燃可燃物品

严禁在高层建筑外墙上违规进行电气、气焊等明火作业,禁止在建筑周围堆放可燃物燃放烟花爆竹;汽车、电动车停放要与建筑外墙保持一定的安全距离。

03 及时维护消防设施

高层建筑要按消防技术规范设置消防设施,并经常维护保养,确保齐全好用;防火门要常闭。

04 突发火情不贪恋财物

进入高层建筑内,请注意观察疏散通道、安全出口和避难层所在位置;遇到火情,迅速从最近的安全出口有序逃生,不可贪恋钱财,不要返回火场拿取财物。

05 注意疏散通道畅通

高层建筑疏散楼梯、走道严禁堆放杂物以及违规停放、充电的电动车,确保疏散通道畅通。

(据浙江消防)

铁路建设优质高效推进 前11月完成固定资产投资7538亿元

新华社北京12月10日电（记者 樊曦）记者10日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月,铁路建设优质高效推进,全国铁路完成固定资产投资7538亿元,同比增长5.9%,有效发挥了对全社会投资的拉动作用,为经济社会高质量发展提供了有力支撑。

国铁集团建设部负责人介绍,今年以来,国铁集团聚焦服务国家战略和区域经济社会发展,科学有序推进铁路规划建设,加快构建世界一流现代化铁路网。进入11月以来,盘州至兴义高铁开通运营,有力推动沿线旅游资源开发,促进区域经济社会高质量发展;西安至延安高铁、广州至湛江

高铁、杭州至衢州高铁进入试运行阶段,全线开通运营进入倒计时。

与此同时,在建工程项目顺利推进。各参建单位优化施工组织,强化安全质量、生态环保、工程投资控制,推动一批重点工程项目取得积极进展。

在陕西,由中铁十四局承建的西渝高铁余家梁隧道正洞掘进突破万米大关。余家梁隧道全长约14.5公里,穿越多条断层破碎带,是西渝高铁康渝段重难点控制性工程。在安徽,由中铁十一局承建的合武高铁跨沪蓉高速特大桥顺利合龙。跨沪蓉高速特大桥全长约1940米,采用主跨为128米的连续梁跨越交通繁忙的沪蓉高速。

在广西,由中铁二十五局承建的黄百铁路那蒙澄碧河特大桥建设加速推进。该桥是黄百铁路广西段控制性工程,横跨国家一级饮用水水源地澄碧河水库和银白高速。在广东,武梅铁路控制性工程高岭隧道正洞掘进超过千米,为后续建设奠定坚实基础。高岭隧道全长10.84公里,最大埋深约484米,是武梅铁路全线第一长隧。

国铁集团建设部负责人表示,下一步,国铁集团将加快构建现代化铁路基础设施体系,科学统筹建设资源,优化施工组织,努力完成更多投资和实物工作量,确保高质量完成全年铁路建设投资任务,实现铁路“十四五”规划圆满收官。

►12月10日12时03分,我国在东凤商业航天创新试验区使用力箭一号遥十一运载火箭,成功将阿联酋813卫星、吉星高分07B01星、吉星高分07C01星、吉星高分07D01星、东坡15号卫星、取星二号09星、逸仙-A星、SPNEX卫星、Slippers2Sat卫星共9颗卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社发 汪江波 摄

◀中欧班列“东通道”由满洲里、绥芬河、同江铁路口岸组成,目前班列运输货物品类较开行初期增至千余种,班列通行线路拓展到27条,覆盖波兰、德国、荷兰等14个国家,联通国内长沙、郑州、成都等60余个城市,有效助力我国外贸经济深度融入全球产业链供应链体系。图为12月10日,中国铁路哈尔滨局集团有限公司经绥芬河站三货区正面吊在进行倒箱作业。

新华社发 曲艺伟 摄

新华简讯

►►中国技术服务助力亚吉铁路可持续发展

新华社亚的斯亚贝巴电（记者 刘方强）埃塞俄比亚—吉布提标准轨距铁路公司与中国土木埃塞俄比亚工程有限公司9日在埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴郊区的拉布火车站签署《亚吉铁路2025—2030年技术咨询服务合同》。合同的签署将有力促进亚吉铁路的长期高效运营与可持续发展。

►►泽连斯基:若美欧确保选举安全 乌克兰愿举行选举

新华社基辅电（记者 李东旭）乌克兰总统泽连斯基9日接受媒体采访时表示,如果美国和欧洲能确保选举安全,乌克兰愿意在60至90天内举行选举。

►►委内瑞拉:警惕美国复辟“门罗主义”

新华社加拉加斯电（记者 田睿）委内瑞拉外交部长希尔9日在首都加拉加斯举行的“美洲主权与和平人民大会”开幕式上表示,要警惕美国复辟“门罗主义”,将整个美洲大陆置于美国“全面统治”之下。

不要等到“疼”，才想到“爱”——带老人来接种带状疱疹疫苗吧！

(接12月10日二版)

关于带状疱疹疫苗的常见问题

1. 得过带状疱疹是否有必要接种带状疱疹疫苗?

有必要。有相关研究发现,50岁及以上人群10年后带状疱疹复发率为10.26%。对于50岁及以上的人,免疫力相对较低,就算既往得过带状疱疹,为了尽可能地避免复发,也是有必要接种带状疱疹疫苗的。

2. 有基础病的老年人,可以接种带状疱疹疫苗吗?

可以接种,而且更需要接种。患有基础疾病(如呼吸系统疾病、各种肾脏疾病等)的人群患带状疱疹的风险高于普通人群。糖尿病患者罹患带状疱疹,皮疹较难愈合,病程时间长。高血压患者罹患带状疱疹可能引起血压上升,增加发生心脑血管事件的风险。

3. 得过水痘还需要接种吗?

得过水痘的人群,是推荐接种带状疱疹疫苗的。

水痘和带状疱疹是由同一种病毒(水痘-带状疱疹病毒)引起的两种疾病,该病毒在人体内潜伏多年后可能会再次活跃进而引发带状疱疹。

水痘疫苗可以预防水痘发病,但不能完全消除体内的水痘-带状疱疹病毒。病毒可以在身体内潜伏,多年后重新活跃发生带状疱疹。因此,接种带状疱疹疫苗可以降低患带状疱疹疾病的风险,并减轻发病时的严重程度和持续时间。

4. 接种后注意事项有哪些?

1. 接种完疫苗需要观察30分钟后方可离开。

2. 接种带状疱疹疫苗后请多喝温开水,保证充足的睡眠,避免进食辛辣刺激性食物或高蛋白食物(虾、蟹、海参等),避免剧烈运动。

3. 接种疫苗如果出现常见不良反应,如接种部位出现疼痛、发红及肿胀,或出现全身肌痛、疲乏、头疼、寒颤及发热等症状,属于正常免疫反应,一般会在1-3天左右自行消退,无需太过担心。

4. 接种其他疫苗28天后即可接种带状疱疹疫苗。

妇幼之窗

州融媒体中心 州妇幼保健院 合办

新书发售

一本记录中国速度、中国力量、中国温度与中国精神的当代“史记”临夏篇章!

积石成山 向阳而行

——积石山震12·18地震纪实

临夏州融媒体中心 编

订购联系电话：0930-6221032 18089309950

全彩印刷

主流声音 权威发布

自办发行 高效服务

欢迎订阅

2026年度 民族日报

征订热线: 18109308973、18141503611 18909301585、13884013565

征订方式: 各县(市)委宣传部 临夏州融媒体中心

全年定价: ¥298

新华社北京12月10日电（记者 韩佳诺）2025年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接过渡期的最后一年。记者10日从农业农村部获悉,2025年各级农业农村部门保持帮扶政策落实总体稳定,对脱贫地区和脱贫人口扶上马、送一程,牢牢守住了不发生规模性返贫致贫底线。

农业农村部有关负责人表示,我国监测帮扶机制有效运行,累计识别帮扶超过700万监测对象稳定消除返贫致贫风险,脱贫人口教育、医疗、住房和饮水安全保障水平持续提升,脱贫家庭和防止返贫致贫监测对象家庭义务教育阶段辍学学生保持动态清零,脱贫人口基本医疗保险参保率稳定在99%以上,农村危房改造和农房抗震改造稳步推进,农村自来水普及率达到94%。

同时,帮扶产业发展壮大,832个脱贫县均培育形成了2至3个优势特色产业,带动力强的主导产业,近四分之三的脱贫人口与新型农业经营主体建立了利益联结机制;就业规模稳中有增,持续实施防止返贫就业攻坚行动,脱贫人口务工就业规模持续稳定在3000万人以上,稳住了脱贫家庭三分之二以上的收入,高质量完成了脱贫人口稳岗就业目标任务;收入水平持续提升,2025年前三季度脱贫县农村居民人均可支配收入13158元,实际增长6.5%,增速比全国农村快0.5个百分点,过渡期以来年均实际增长7.8%,比全国农村年均增速高0.9个百分点。

下一步,各级农业农村部门将坚持“大稳定、小调整”,坚持精准施策,把常态化帮扶纳入乡村振兴战略统筹实施,牢牢守住不发生规模性返贫致贫的底线。

长江十年禁渔取得重要阶段性成效

新华社北京12月10日电（记者 古一平）记者12月10日从农业农村部获悉,2025年,农业农村部会同相关部门全力以赴落实退捕渔民安置保障措施,持之以恒加强禁渔联合执法监管,多措并举推进水生生物保护,坚定不移推进长江十年禁渔各项工作落实,取得重要阶段性成效。

具体来看,农业农村部会同相关部门落实帮扶措施,退捕渔民生计得到有效保障。截至2025年三季度末,14.2万名有劳动能力和就业意愿的退捕渔民全部转产就业,符合参保条件的22万名退捕渔民全部参加养老保险,已有6万名单领取养老金,1.2万名退捕渔民纳入低保救助范围。

加强联合执法,禁捕管理秩序保持总体平稳。2025年前三季度,各地累计查处涉渔行政案件13224起,同比下降16.2%;破获涉渔刑事案件2984起,同比下降37.3%;打掉非法

捕捞犯罪团伙450个,同比下降26.6%;一般性违法行为和团伙化涉渔犯罪出现“双下降”。

强化保护修复,长江水生生物多样性持续向好。2025年放流中华鲟超过97万尾,超声波标志监测显示,超过60%个体通过长江口进入海洋。开展长江鲟野外自然繁殖试验,2025年4月在赤水河干流首次实现长江鲟自然产卵和成功孵化。统筹推进珍稀濒危土著鱼类保护,成功突破川陕哲罗鲑全人工繁殖技术,青海省时隔20年首次发现川陕哲罗鲑野外种群自然繁殖。推进重要栖息地和关键生境修复,严格水产种质资源保护区管理,科学开展增殖放流。根据监测,相比禁渔前的“无鱼”等级(分为“优、良、一般、较差、差、无鱼”6个等级),2021年到2024年,长江干流、鄱阳湖提升2个等级,洞庭湖提升3个等级,赤水河连续3年(2022年到2024年)为“良”。

年轻干部稳扎稳打才能持续成长

(接1版)现实中,一些年轻干部在走上岗位时满怀激情、敢闯敢试,这种干事创业的劲头是好的,但也有人会陷入“求功太切”的误区:面对需要反复沟通的群众诉求,心生“等不起”的焦虑;碰上需要长期推进的民生项目,滋生“干得烦”的浮躁。有的年轻干部驻村帮扶,刚到村就想“一口吃成胖子”,忽视了基层工作的复杂性,结果事与愿违。这就需要年轻干部拿出深耕细作的精神,通过扎扎实实的调查研究摸清实际、找准目标,在对惠民政策的深入宣讲中、在与群众的诚恳沟通中打开工作局面,一个问题一个问题地解决,让群众感受到实实在在的

变化,循序渐进筑牢干事根基。

找准成长节奏,既要沉下心“墩苗”扎根,更要主动跳出“舒适圈”拔节生长。黄文秀放弃在大城市工作的机会,扎到脱贫工作一线,带领村民种植砂糖橘、八角、杉木等,建立电商工作站扩大销路,提高了农民收入。辛苦的扶贫工作磨砺了黄文秀脚踏实地、苦干实干的品质,她在有限的生命里谱写了壮丽的青春之歌。刀在石上磨、人在事上练。唯有在岗位上多经历一些难事、急事、大事、复杂事,才能够更加深刻地感受国情、社情、民情,才能练就遇事不惊慌的从容和遇事有办法的本领。面对工作中的“硬骨头”,要敢于主动迎难而上、迎难而上,将之作为磨砺本领的宝贵机会,在攻坚克难中锤炼筋骨、增长才干,让成长更有厚度与分量。

奋进新征程,需要年轻干部冲锋在前、勇挑大梁。年轻干部决不能在盲目“内卷”中乱了方寸,也不能在懈怠躺平中消磨志气。要始终坚守初心,校准好心态和节奏,在矢志不移的坚守中打磨专业能力,在经历风雨的实践中提升履职本领,走出自己的坚实步伐,成长为堪当大用、能担重任的栋梁之材。

(据《人民日报》)

携手福彩 与善同行

1987年至2024年,中国福利彩票累计销售30482.34亿多元,筹集公益金9114.32亿多元。所筹集公益金主要用于补充全国社会保障基金、青少年学生校外活动场所建设维护、教育助学发展残疾人事业困难群体大病救助、补助城乡医疗救助基金、发展红十字事业以及扶贫、文化、法律援助、大型体育赛事、扶老、助残、救孤、济困等社会福利和社会公益事业。

快乐8 双色球 刮刮乐

星光老年之家 福康工程 明天计划 福彩公益金

扶老 助残 救孤 济困

临夏州福利彩票发行管理中心