

# 宪法的根基在于人民发自内心的拥护

新华社记者 高蕾

2025年12月4日是第十二个国家宪法日。

在这个具有特别意义的日子里，人们不由得回想起这样的场景——

2018年3月17日上午，北京人民大会堂。十三届全国人大一次会议上，宣誓台前，刚刚全票当选国家主席、中央军委主席的习近平同志，左手抚按宪法，右手举拳，庄严宣誓。

在此6天前，宪法宣誓制度正式写入宪法第二十七条。习近平主席成为第一位进行宪法宣誓的共和国领导人。当铿锵誓言响彻会场，并通过直播信号传遍神州大地，宪法的光辉照耀亿万人民心灵。

宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范。

烽火岁月中，我们党就进行了制定和实施人民宪法的探索和实践，江西瑞金红旗映照着这条探索之路的起点；

新中国成立初期，我国第一部宪法在第一届全国人民代表大会第一次会议上通过，“中华人民共和国的一切权力属于人民”写入国家根本法；

改革开放之后，我国现行宪法产生，把集中力量进行社会主义现代化建设规定为国家的根本任务，中国人民富起来的奋进征程有了最坚强的法治保障。

此后，宪法几经修改，在保持连续性、稳定性、权威性的基础上与时俱进。

2012年12月4日，在首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会上，习近平总书记回望我国宪法制度发展历程，指出：“我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连，同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连。”

两个“紧密相连”的历史启示，充分阐明我国宪法“集中了人民智慧，体现了全体人民共同意志”的深厚根基。

我国宪法凝结着人民意志、是真正

意义上的人民宪法，在人民群众拥护中诞生，也必然拥有获得人民群众持续拥护的坚实基础。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。

一部好的宪法决不能束之高阁，必须深度融入百姓生活，切实保证人民依法享有的广泛权利和自由，才能不断提升人民群众对宪法的认同，让尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法成为全社会的共识。

在地方工作时，习近平同志就展现出鲜明的法治精神、法治意识和法治思维。在正定，提出“认真学习宪法、法律，使人民群众知法、依法”；在闽东，支持人大“理直气壮地行使监督权，确保宪法、法律和法规在本行政区域内得到遵守和执行”；在浙江，强调“任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权”……

党的十八大以来，习近平总书记出席首都各界纪念现行宪法公布施行30周年

大会并发表重要讲话，主持以我国宪法和推进全面依法治国为主题的中央政治局集体学习，以身作则落实宪法宣誓制度，发表纪念现行宪法公布施行40周年署名文章，一次次发表重要讲话、作出重要指示……

习近平总书记高度重视发挥宪法在治国理政中的重要作用。一系列务实举措在新时代接连出台，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动。

习近平总书记强调：“宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”

亿万人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，宪法这部国家根本法的根基才能愈发稳固。

今天，宪法的精神在中华大地落地生根，在百姓心中焕彩生辉。未来，在法治的轨道上，我们的人民必然更加团结一心，我们的事业必将愈发前景光明。

（新华社北京12月4日电）

## 新华简讯

### 泰国举办研讨会聚焦中国“十五五”规划

新华社曼谷12月4日电（记者 夏康静）由泰国正大管理学院和暹罗智库主办的“聚焦‘十五五’规划——中国式现代化与泰国新机遇”研讨会3日在正大管理学院举行。泰国政商界代表及在泰中资企业代表与会，共同探讨中国式现代化进程带来的发展前景和中泰合作新机遇。

### 普京：与美特使的会谈“非常有益”

新华社莫斯科12月4日电（记者 李奥）塔斯社4日援引俄罗斯总统普京的话报道说，他与美国中东问题特使威特科夫的会谈“非常有益”。报道说，普京在访问印度前接受印度媒体采访时说，他与威特科夫的会谈持续了5个小时，“但这是必要的”，会谈“非常有益”。双方就和平计划的每一点都进行了磋商。

（接1版）2020年底，随着我国脱贫攻坚取得全面胜利，东乡也如期脱贫。胜非其难也，持之者其难也。

东乡本身底子薄。倘若群众因病、因灾等重新出现返贫致贫风险，怎么办？30岁的马进龙鱼头烂额。好不容易脱贫了，这位果园镇李坪村村民没想到，今年4月，怀孕7个月的媳妇早产了。小宝贝住院的花销每天动辄上千元，甚至上万元。真愁人！

忽然，他想到了家里墙上贴的那张“防止返贫监测对象申报政策明白纸”，上面有个二维码，专门用来申请成为监测对象。

收到申请后，乡村干部迅速上门核实、立即上报。很快，他家就被列入突发严重困难户。

小宝贝住了4个月院，加上交通费和生活费，前前后后花了20多万元。虽然马进龙感觉家底一下子被掏空了，但监测帮扶网及时托住了他家——

除了提高医疗报销比例外，村里将马进龙全家纳入二类低保，又给他发了临时补助近万元，还帮他申请了大病返贫保险。好政策拔掉了因病返贫的“根子”。马进龙的心踏实了下来。短期内无法外出打工，在干部的鼓励下，他又贷了小额贷款5万元，添了40多只羊。

“假如像马进龙这样的村民没有‘一键申报’，怎么办？”

面对我们的疑问，东乡县委主要负责人的回答斩钉截铁：“‘五轮驱动’，还有基层干部排查、行业部门预警、社会监督发现、数据比对分析，持续对所有农户常态化、多渠道、全覆盖开展监测帮扶。”

“五轮驱动”及时发现，因户因人精准施策。东乡不断织密“监测网”，牢牢守住不发生规模性返贫的底线。今年以来，东乡新识别监测对象278户，同时有310户消除风险。

走好新时代党的群众路线，多维度筑牢兜底保障网。近几年，东乡对全县孤儿、困难重度残疾人和特困家庭地毯式摸排，扎实推进“结对帮扶、爱心甘霖”工程建设。

提质增效，走深走实，东乡拓展“帮扶关爱、体验式慰问”。每逢周末，东乡各单位干部轮流前往县儿童福利院、县敬老院、河滩综合福利中心，与孤儿、孤残老人一起聊天、吃饭、娱乐……用心去倾听、用爱去抚慰，爱心事业在东乡大地生生不息。

积极探索、创新载体。今年，东乡还给近9000名孤寡老人、精神病患者、孤儿等购买意外伤害及重大疾病保险。如发生意外，最高有6万元保险。一系列务实精准的关爱措施，让爱的能量在东乡上空恒久激荡。

#### 托起大山的希望

——下足“绣花功夫”，向老百姓牵肠挂肚的事发力，绘就乡村振兴的温暖“底色”

打赢脱贫攻坚战，虽然东乡“两不愁三保障”等生活基本问题解决了，但不可否认，在一些方面，“好不好”的问题还很突出。

持续巩固提升“三保障”和饮水安全，东乡既强化“骨干工程”，又疏通“毛细血管”。全县土坯房全覆盖大排查！

除了已有的危房改造政策，“叠加”的暖心政策又推出了——今年，县里和保险

## 昔日脱贫主战场 今朝发展新高地

公司合作，推出了一个名叫“10元保”的政府救助综合保险。群众只需掏10元的保险费，房子因灾受到损坏，就能理赔。

今年8月中旬，因一场暴雨，马进龙父亲手里盖了20多年的土坯房有了裂缝。保险公司现场查验，赔付了3.5万元。还有危房改造的补助，像马进龙和他父亲一家7口人，拿到手又有4.5万元。

趁着好政策，马进龙在帮扶干部的鼓励下，建起了新房。

推动群众从“住有所居”向“住有宜居”跨越，为和美乡村建设夯实安居根基。“十四五”以来，东乡近1.6万户农户完成农房抗震改造。

住上“安全房”，东乡人也不用担心吃水了。

“宁给一个馍，不给一口水。”过去，东乡吃水难，水贵如油。

黄河水引上了高高的山梁，输水管线铺到了偏远山区，脱贫攻坚战化解了东乡的“吃水难”。

站在新起点上，东乡人依旧在做水文章。

东乡的自来水管线有7200多公里。这相当于东乡每平方公里的土地下面，埋设了5公里的自来水管网。除此之外，还有8座水厂、22座提水泵站等，光调蓄水池就有603座。

“三分建、七分管”。按照普通的手段，这些根本管不过来。

东乡打造了一张名为“城乡供水管控一体化系统”的全新“水网”。哪里的水管、水池出了问题，智能化设备实时监控、随时预警。

如今，东乡农村人饮入户率、供水保障率分别达到99.45%、95%以上，均高于全省平均水平。

为了缓解群众“看病难”，东乡乡村医疗卫生服务体系越来越完善。

以前，东乡只有县人民医院一所综合医院。去年7月，投资4亿多元的东乡县中西医结合医院建成了。

新建的中西医结合医院，专业技术人员短缺咋办？省中医院选派专家团队来“托管”，开展紧密型医联体帮扶。

县城里也建设了医共体。“十四五”以来，重建了3所乡镇卫生院、4所村卫生室，招录了291名卫生专业技术人员。

在家门口，就能享受包括省级医疗专家在内的优质医疗服务。“小病不出村，大病不出县。”在东乡，越来越成为现实。

阻断穷根，教育是一剂良药，是治本之策。

脱贫攻坚胜利了，但在东乡，“控辍保学”一刻也没有放松。

适龄孩子上学，一个也不能少！东乡层层传导压力，压紧压实责任，创新推行上学不稳定学生包抓关爱责任机制。

也不能让一个学生因家庭经济困难而失学。今年，东乡还关注起了农村低保家庭、城乡低保单亲家庭、重度残疾人家庭中的高中生、大学生、寄宿生。对这些孩子，一人一档，分类资助。截至10月底，已累计救助2608名学生，救助资金逾1000万元。

一边坚决防范孩子失学辍学，一边想方设法让他们爱上校园。

中组部教育人才“组团式”帮扶、中央定点帮扶、东西部协作帮扶、“三区”支教……东乡抢抓一个个政策机遇，借势发展、借力提升，推动县域教育从“有学上”向“上好学”转变。

资源共享、教师交流、课程开发，2021年开始，西北师大附中前来帮扶东乡中学。从那时起，曾任西北师大附中党委书记的刘国材一直担任这所中学校长。

“同心圆”越画越大，帮扶队伍愈加壮大。今年，兰州市第十一中学来了，兰州理工大学附属中学来了，兰州市宁卧庄小学也来了，越来越多的东乡孩子在家门口就能享受优质教育资源。

相比2021年，今年东乡县九年义务教育巩固率提高了0.04个百分点，达到96.4%；高考本科上线率增长8.1个百分点；人均受教育年限提升至9.2年，多了0.6年……

#### 点亮大山的梦想

——高质量发展特色产业，鼓起村民“钱袋子”，让乡亲们的日子越来越有奔头

乡村要振兴，产业必振兴。

东乡人素有“无羊不成家”的传统。“东乡手抓”，也远近驰名。

打赢脱贫攻坚战，东乡人赶着羊群，从原来的半养半牧到舍饲养殖，奔了小康。但毋庸讳言，东乡羊产业发展仍然存在“散小弱”问题。

将羊产业打造成百亿级产业集群！东乡县多渠道合力“造血”，精准发力，推动羊产业全产业链高质量发展。

瞄准产业发展瓶颈，今年，东乡县在3年前肉羊良种扩繁奖补、饲草种植等“1+5”的基础上，调整优化，接续出台了“1+12”产业奖补政策。

粮改饲、秸秆饲料化、标准化圈舍、农业机械化……东乡县引导羊产业，从前端科学养殖，饲草种植，到后端加工、销售等阶段，延链、补链、强链。

真金白银最有吸引力。在政策引导和市场化驱动双重作用下，东乡羊饲养量急剧增长。去年，东乡羊饲养量达到266万只，比2020年增长了47%。

羊越多，也得会养。

现在，东乡县深化与兰州大学、甘肃农业大学、省农科院等院校合作，与县乡基层技术人员结对驻场，给农户提供技术服务。

提升产业价值效益，还得强化品牌打造。金秋时节，首都北京。“东乡贡羊”“东乡手抓羊肉”“东乡美食”三大区域公用品牌成功发布。“东乡贡羊”品牌开始走出一隅，迈向“誉满全国”。

去年，东乡羊产业总收入达38.75亿元，比2020年增长了一倍多。

富民道路，不能只在羊产业上打转转。

现在，在五家子尹家村，一个占地850亩的高原夏菜示范种植基地崛起。

在达板镇，一个香菇菌棒智慧工厂如今正在加紧施工。这个年产2000万棒的项目，谋划年底投产，将成为我省规模最大、智慧程度最高的香菇菌棒生产基地。

东乡，富民产业，千帆竞发。

2020年，开始种藜麦，现在已有1万亩；2021年，种金银花，如今2万亩；今年，高原夏菜出口泰国，还种起了近万亩黄芪、当归、党参等中药材。

这些面积都不大，“似乎都上不了台面”。但在东乡县农业农村局局长马玉虎看来，重要的是东乡人思想观念转变了，开始调整种植结构了。

思路一变天地宽。在东乡，特色种植产业竞相破土、发芽、绽放，致富路越走越宽。

#### 挺起大山的脊梁

——不惧山路远，真抓实干、埋头苦干，以钉钉子精神久久为功

的确，如果村民素质不提升，思想观念不转变，乡村振兴就是一句空话。

但转变群众观念，谈何容易？

东乡县委主要负责入深知，如期完成脱贫攻坚靠的是实干，接续推进乡村振兴依然要靠实干。

“‘十五五’规划，生态及地质灾害避险搬迁二期工作中，全临夏州一共计划7000户，我们就报了4000户。关键，这全是摸排出来群众有意愿搬迁的。”东乡县自然资源局办公室主任马志忠觉得，这么多群众愿意，别说脱贫攻坚那会儿，就是3年前，“想都不敢想”。

脱贫攻坚战时，东乡县依靠易地扶贫搬迁，让这些贫困群众挪出了穷窝、拔掉了穷根。

乡村振兴，还得继续鼓励乡亲们告别大山，让生活更上层楼。

但是，马志忠记得，2022年刚实施生态及地质灾害避险搬迁项目时，群众因眷恋故土等情结，没几家愿意搬。

眼见为实，方能心动。县里决定，各乡镇除了入户动员，必须组织乡亲们观摩学习。

不“钉”到底不撒手，不解决问题不罢休。各乡镇挨家挨户“过筛子”，一个村至少过三遍。每家都要亲眼看看已搬了的乡亲们日子过得咋样。

55岁的马忠林现在很庆幸，从深山里的大树乡杨家村，搬到了达板镇的“圆梦嘉苑”小区。

一座座鳞次栉比的新房，一条条整齐宽敞的街道，在达板镇，学校、医院、超市、公园……县城有的，这里一样不缺。

这个现在有6.3万人的镇子，比5年前多了3万多人。

巩固拓展脱贫攻坚成果，不但得遇到难题主动解，还得遇到“旧账”主动接。

总长2.2公里的环城东路，10年前立项，7年前开建，但因拆迁等种种原因，一直未能建成。

前年，花了半年工夫，这段连通东乡6个乡镇的路终于通车了。有段路基，得垫平三个大山沟，光找用的16.7万立方米土，就花了两个月时间。

也是在前年底，撘了5年的环城北路也通了。不要说好多车涉拆迁、施工资料都找不全，就连当年的施工队都找不见了。县里硬是“按图索骥”，一个问题一个问题解决，最终，将路修到群众的心坎上。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。乡村振兴的道路，不可能一帆风顺。但只要咬定目标、矢志不渝，一锤接着一锤敲、一茬接着一茬干，东乡，一定会再攀高峰！

新华社北京12月4日电（记者 李恒）记者4日从国家卫生健康委获悉，现阶段，国家和省两级依托短缺药品供应保障工作会商联动机制，强化协同，优化监测预警，提升分级应对处置质效，推动短缺药品保供稳价责任落实，切实保障人民群众用药需求。

据了解，多部门协同提升会商联动机制化水平。国家卫生健康委组织召开2025年国家联动机制联络员会议，总结“十四五”期间短缺药品供应保障相关工作，依托全国公立医疗卫生机构短缺药品信息直报系统开展监测预警和定期通报。国家药监局持续开展短缺药品基础信息标记和数据管理。国家医保局持续做好国家短缺、易短缺药品价格和配送常态化监测。

同时，注重多方联动，确保短缺药品保障供应。国家卫生健康委与国家药监局持续做好临床急需药品临时进口工作。工业和信息化部密切跟进重点品种生产供应情况，持续开展动态监测和分析预警。国家邮政局持续推动邮政综合服务平台建设，支持邮政企业深化拓展医邮合作。

此外，深化多措并举，加强药品领域监督执法。国家医保局对存在不公平高价行为的相关企业进行约谈。市场监管总局持续推进2025年民生领域反垄断执法专项行动。税务总局组织各地依法查处医药行业虚开增值税发票等涉税违法行为。

## 外卖平台推荐性国家标准发布实施

新华社北京12月4日电（记者 赵文君）记者4日从市场监管总局获悉，外卖平台推荐性国家标准《外卖平台服务管理基本要求》近日发布实施。

据介绍，标准规定了外卖平台服务管理的总体要求，包括商户管理、价格行为、配送员权益保障、消费者权益保护，以及投诉、申诉及处置等要求，适用于餐饮外卖平台的服务管理。

针对“幽灵外卖”问题，标准提出了平台内商户入驻条件，商户应提供带有门店定位的“一镜到底”视频，平台应根据视频核验定位信息与商户证照的一致性。在运营管理方面，校验配送员地址、对商户标注“堂食”等。

针对平台多收费、乱收费等问题，标准明确了平台收费项目为技术服务费、配送服务费和推广服务费三类。平台应向商户提供真实、完整的结算明细，列明各项费用组成、费率比例及实际到账金额。

关于平台促销活动，标准明确了成本由平台自行承担，平台不得向商户转嫁成本，也不得为商户参与平台促销活动设置不合理前置条件。为保障商户自主权，平台不得强制或者变相强制商户参与促销活动，也不得干预其促销力度。

在强化配送员权益保障方面，标准提出平台应合理限定配送员接单时长，建立连续接单后的疲劳提示与强制休息机制，强调平台不得通过算法、冲单奖励方式等强制或者变相强制配送员超时劳动。平台调度算法应综合考虑路况、天气等因素。

据介绍，标准遵循科学性、规范性、实用性、前瞻性原则，在充分调研外卖平台服务管理实践经验的基础上，对现有法律法规和监管要求进行细化和补充，切实帮助外卖平台优化管理方式、提升服务质量、实现多方共赢，进一步推动外卖行业在良性竞争中创新发展。

### 高楼失火的逃生和自救

高楼失火陷困境，冷静沉着来应对，总有逃生脱险路



#### 逃生自救方法

- 1、火势较小时，应灭火自救。立即用灭火器、水、沙子、湿衣被灭火。火势较大无法扑灭时，应立即逃生。
- 2、逃生要迅速，但绝不乘电梯逃生；
- 3、切勿盲目跳楼，危险极大；
- 4、先触门把。观察门缝，发现门把烫手或者有浓烟侵入，不可开门外逃。正确做法是关闭房门和窗户，用湿毛巾湿衣被堵塞门缝，泼水降温，等待救援；
- 5、沿安全通道，循指示标志撤离；
- 6、如来不及撤离，可在卫生间暂避，关闭门窗堵住门缝，向门窗泼水降温，等待救援；
- 7、观察大火位置，火如在上层和同层要向楼下逃生，火如果在下层，烟火蔓延封锁住往下逃的道路，则向楼顶平台逃生，用楼顶水箱的水毛巾、衣服浸湿，防止火灼烟熏；
- 8、立即拨打火警电话“119”，向外发出求救信号。



中国福利彩票  
CHINA WELFARE LOTTERY



## 携手福彩 与善同行

1987年至2024年，中国福利彩票累计销售30482.34亿多元，筹集公益金9114.32亿多元。所筹集公益金主要用于补充全国社会保障基金、青少年学生校外活动场所建设维护、教育救助助学发展残疾人事业困难群体大病救助、补助城乡医疗救助基金、发展红十字事业以及扶贫、社会、法律援助、大型体育赛事、扶老、助残、救孤、济困等社会福利和社会公益事业。



临夏州福利彩票发行管理中心 宣

扶老 助残 救孤 济困