学习贯彻党的二十届四中全会精神

二十届四中全会精神州委宣讲团在各部门各单位宣讲

全州教育系统 又讯 （临夏融媒记者 赵好飞）近日，学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团在全州教育系统宣讲。州委宣讲团成员作宣讲报告。

会议要求，全州教育系统要在学深悟透党的二十届四中全会精神实质上持续用力，把学习贯彻全会精神同学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想以及习近平总书记关于教育的重要论述贯通起来，一并学思践悟，一体贯彻落实。要在抢抓战略机遇推进教育高质量发展上持续用力，健全与人口变化相适应的基础教育资源统筹调配机制，推动义务教育优质均衡发展和城乡一体化，促进学前教育普及普惠和高中阶段学校多样化发展，统筹推进“双减”和教育教学质量提升，系统应对数字时代给教育带来的新挑战，推动教育高质量发展行稳致远，为民族复兴筑牢人才根基。要在提升“办好人民满意的教育”质效上持续用力，实施新时代立德树人工程，夯实公平之基，健全与人口变化相适应的资源配置机制，扎实推动基础教育扩优提质，打造技能之翼，建设特色鲜明中高职院校，锚定教育强国目标，编制好“十五五”发展规划，切实推动教育高质量发展，不断为中国式现代化临夏实践注入强劲动力。

全州卫健系统 又讯 （临夏融媒记者 景溪）近日，学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团在全州卫健系统宣讲。州委宣讲团成员作宣讲报告。

宣讲从深刻认识全会的重大意义、深入学习贯彻习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话精神进行了生动宣讲和深入阐释。报告主题鲜明、内涵丰富，既有深入浅出的理论阐述，也有联系实际的体会思考，对卫健系统具有很强的针对性和指导性。会议要求，全州卫生健康系统要将党的二十届四中全会精神与卫生健康工作深度融合，精准对标全会关于“加快建设健康中国、促进人口高质量发展”的重点部署，深刻把握卫生健康领域高质量发展的核心内涵，明确“十五五”时期工作发力方向。紧扣“健康临夏”建设主线，聚焦医疗资源优化、公共卫生防护及重点人群保障等核心任务，通过专题研讨、基层宣讲、实践攻坚等多种形式，把学习成果转化为为民服务的具体行动，让全会精神在卫生健康领域落地生根、开花结果。

全州交通运输系统 本报讯 （临夏融媒记者 马尚龙）近日，学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团在全州交通运输系统宣讲。州委宣讲团成员作宣讲报告。

会议要求，全州交通运输系统各级党组织和广大干部职工要把学习贯彻党的二十届四中全会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，以“学用贯通、知行合一”的实效推动工作提质增效。要深化理论武装，拓宽宣传维度，锚定发展目标，把全会精神与工作实际深度融合，以“开路先锋”的战略定位扛起使命担当，为谱写中国式现代化实践篇章注入强劲交通动能。要锚定高质量发展主题，着力构建现代化综合交通运输体系，打通区域协同、城乡融合的交通大动脉，织密便民利民的交通微循环。要深化供给侧结构性改革，以群众需求为导向提升运输服务品质效率，推动客运、物流、邮政资源整合，让交通服务更具温度、更有效率。要激活创新驱动引擎，加快智慧交通、绿色交通建设步伐，以数字化转型赋能行业治理，以低碳化发展践行生态理念，推进行业治理体系和治理能力现代化。要坚守安全发展底线，以“时时放心不下”的责任感，紧盯重点领域，织密织牢安全监管网络，以铁腕手段防范化解各类风险隐患，确保全州交通运输行业发展行稳致远。

四中全会精神在基层

牢记嘱托 奋力谱写中国式现代化甘肃篇章

初冬的达里加山

临夏融媒记者 马海龙 摄

作“主心骨” 当“活教材”

——记康乐县中西医结合医院帮扶医师侯长芳

临夏融媒记者 赵怀斌 陈姗姗

时光荏苒，山东省济南市钢城区人民医院主治医师侯长芳在康乐县中西医结合医院的3个月帮扶期已满。济南的亲人和医院的同仁盼她返程，而康乐县中西医结合医院老年病科的同事们，却向院领导恳切挽留：“侯医生是我们的‘主心骨’‘活教材’，恳请她再帮扶一段时间！”同事们的不舍与院领导的肯定，让侯长芳动容，她当即向组织申请：“工作刚起步，我有近30年临床经验，这里需要我，不能半途而废……”

康乐县中西医结合医院虽硬件设施优良，正全力提升医护人员专业水平；济南帮扶医院也始终聚焦帮扶实效，双方最终同意将侯长芳的支医期延长为一年。近日，记者走进该院，探寻侯长芳的帮扶故事。

坚守病房主阵地 传授临床新思维

作为科室“主心骨”，侯长芳每日带队查房，对疑难和危重老年患者逐一细致询问病史、分析体征、解读检查报告。查房时，她讲解病症“是什么”，深入剖析“为什么”，把先进诊疗理念和系统临床思维手把手传授给年轻医生，还常鼓励大家：“只要在岗，就全力救治每一位患者。”

侯长芳不分上下班，危重病人随叫随到。不久前，一名重症肺炎合并糖尿病酮症酸中毒患者入院，她从下午守在病床旁持续观察，直至凌晨3点患者血压稳定、呼吸心率规整、血氧饱和度达标才离开。这样的坚守在帮扶期间屡见不鲜，同事们坦言：“侯老师来了，我们的思路开阔了，处理复杂病例也更有底气了。”

精研经验勤授课 倾囊相授传技艺

帮扶以来，侯长芳始终忙碌：利用休息时间梳理老年常见病和多发病诊疗经验，钻研国内外最新医疗进展与规范操作，精心编写学术报告，已在全院及科室开展16场培训。“侯医生既是好大夫，更是好老师！”听过讲座的医护人员纷纷称赞。

她毫无保留分享东部地区先进医疗经验与成熟技术，讲课深入浅出、案例鲜活，深受全院医护人员欢迎。如今，医院年轻医护人员一有空闲就向她请教，她总能耐心细致答疑解惑，倾囊相授专业知识。

医疗帮扶有真情 千家万户留脚印

侯长芳的帮扶不止于医院，还延伸到康乐县的乡村角落。短短数月，她利用休息日带领科室医护人员走进乡村集市开展义诊20余次，耐心地为乡亲答疑、测血压、指导用药，累计服务800余人次，让群众在家门口享受到优质医疗服务。

她格外关注特殊群体，常主动深入偏远村落，走进慢性病患者家中。在患者炕头，她仔细查看药盒、询问服药情况与病情变化，按需调整用药方案，开展个性化健康指导，已累计入户服务60余户。如今，乡亲们都熟稔了这位山东医生，她一到基层，就有村民热情招呼：“看，侯大夫来了！”

延长帮扶期后，侯长芳仍以“主心骨”“活教材”的担当扎根康乐。未来10个月，她将继续在这片土地上书写东西协作医疗帮扶的暖心故事，用医者仁心守护群众健康。

东西协作新时代 济临携手新征程

让夕阳红从『有』到『优』

（接1版）目前，全县已有788名分散供养特困人员享受到这种“私人定制”的专业照护服务。为确保服务质量，该县还建立了“线下走访+线上监督”机制，开通服务热线，定期探访听取老人反馈，确保每一分养老钱都花在刀刃上。

在夯实基础服务的同时，临夏县不断创新优化服务模式，让养老服务更有温度。家庭养老床位建设让老年人在家就能享受专业照护；医疗绿色通道为老人就医提供优先服务；每月举办的集体生日会、组织观看电影和游览公园等活动，丰富了老人们的精神文化生活。

在土桥敬老院，“春节”“中秋”等传统节日格外热闹。“在这里过节热闹，工作人员想得特别周到，让我们感受到了温暖。”入住老人任学礼说。

从“基本养老”到“品质养老”、从“物质供养”到“精神滋养”，临夏县正通过“资金+物资+服务”的养老工作新模式推动养老服务全面升级，生动诠释“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的深刻内涵，持续绘就临夏大地最美夕阳红。

中医如何缓解宝宝肠胀气？宝妈宝爸请集合！

（接11月26日2版）

中医穴位贴敷

将具有健脾和胃、行气消胀功效的中药调成膏状或糊状贴于宝宝的特定穴位上，通过药物刺激相关经络穴位，促进肠道蠕动，增强脾胃功能，从而达到缓解肠胀气的效果。

注意：宝宝皮肤娇嫩，应控制贴敷时间（一般2-4小时），敷贴过程中要密切关注宝宝的皮肤反应。

艾灸 温和灸神阙穴（肚脐），每次5~10分钟（需专业医师操作）。

热奄包 将具有健脾和胃、行气消胀的中药放入奄包中进行加热，使其有效成分更易挥发和透皮吸收，其温热效应还能促进宝宝腹部的血液循环，使血管扩张，让血液流动更加顺畅，有助于肠道正常蠕动。温馨提示：若宝宝胀气伴随呕吐、血便、发热或腹部硬块，需立即就医，排除肠梗阻等严重疾病。

预防宝宝肠胀气的喂养和护理

1. 避免宝宝长时间饥饿后再喂奶，以减少因急促吸吮而吸入过多空气的情况。

2. 确保喂奶姿势正确，使奶水充满奶瓶嘴前端，减少空气吸入。

3. 为配方奶喂养的宝宝选择适合其月龄的奶瓶和奶嘴，避免奶嘴孔过大。

中医儿科医师简介

马海燕，医学硕士，住院医师。毕业于南京中医药大学针灸推拿学专业。师承江苏省中医院艾炳蔚教授、全国名老中医何天有教授。甘肃省小儿推拿骨干人才。现任甘肃省中医药学会五运六气委员会委员、甘肃省中医药学会中医心理专业委员会委员、临夏州康复医学专委会委员。

擅长：小儿常见疾病：厌食、肠胀气、便秘、腹泻、感冒、咳嗽、鼻炎、腺样体肥大、夜啼、抽动症等疾病的中医治疗；小儿推拿、针灸、耳穴压豆、拔罐等中医外治法。

门诊时间：每周一至周五全天

就诊地址：门诊一楼妇孺国医堂中医儿科诊室

妇幼之窗 州融媒体中心 州妇幼保健院 合办

州法院驻临夏经济开发区法官工作站成立

本报讯 （临夏融媒记者 马健）近日，州法院与临夏县法院在临夏经济开发区共同设立的法官工作站成立。该工作站的成立，是全州两级法院延伸司法服务触角、优化法治化营商环境的重要举措，标志着司法服务企业发展进入更贴近一线、更精准务实的新阶段。

据了解，工作站将常态化开展法律咨询、普法宣传、风险预警等服务，精准对接企业在合同规范、劳动用工及知识产权保护等方面的法律需求，切实帮助企业提升依法经营与风险防范能力，增强企业在开发区发展的法治获得感。

“在经济开发区设立法官工作站，是贯彻落实‘为大局服务、为人民司法’理念的具体实践，也是推动‘红色天平护河州’司法服务品牌走深走实的关键举措。工作站将搭建起法院与企业之间便捷、高效、公正的沟通平台，助力企业增强依法经营意识，降低生产经营中的涉法风险，为全州经济社会高质量发展提供有力司法保障。”州法院相关负责人表示。

法治临夏

我州为花儿文化人才“充电”

本报讯 （临夏融媒记者 马正兰）近日，由州文旅局主办的州花儿文化人才培训班在临夏现代职业学院结业。为期3天的培训，吸引全州各县市花儿文化工作者及爱好者参加，系统提升非物质文化遗产花儿的传承与实践能力。

此次培训内容涵盖花儿文化的历史渊源、曲令分类、唱词结构以及系统性保护政策与实践。授课专家围绕“从历史根脉到非遗未来”“花儿演唱舞台表演技巧”“直播+短视频基础知识”等专题展开讲解，融合理论教学、技艺交流与新媒体实操，全面提升学员对花儿艺术的综合理解与现代传播能力。

结业仪式上，学员们通过汇报演出展示了学习成果。《尕姑舅令》《莲花山令》等传统曲目的演唱和即兴歌词创编环节，生动体现了培训实效，现场气氛热烈。参训人员表示，培训形式多样、内容实用，既拓宽了艺术视野也增强了传承信心，他们将运用所学知识，积极发挥传帮带作用，助力培养年轻传承力量。

州文旅局将以此次培训为契机，持续推动《临夏回族自治州花儿保护传承条例》落实，通过多样化培训提升传承人综合素养，为打造“花儿临夏”文化品牌提供坚实人才支撑。

文化传承与保护

东乡县以赛促技赋能乡村振兴

本报讯 （临夏融媒记者 赵淑娴 通讯员 马宇婧）今年以来，东乡县总工会积极搭建产业工人成长平台，联合多家企业先后举办6场职业技能大赛，涵盖服装加工、牛肉拉面、木雕、刺绣及糕点制作等特色行业，累计吸引500余名一线职工参与，有效提升了职工技能水平，激发了创新创造热情。

牛肉拉面制作赛场，选手们在规定15分钟内完成从揉面到拉面成型的全过程，动作娴熟，面条细匀；糕点生产比赛重点考查操作的规范性与熟练度，包括产品包装、码堆与成品摆放；刺绣赛区的选手们飞针走线，按照标准针法精心创作，评委从完成速度与作品质量两方面进行综合评定。

据悉，技能竞赛每类项目均按成绩评选一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，颁发奖品以激励先进，营造尊重劳动、崇尚技能的良好氛围。

近年来，东乡县总工会紧紧围绕产业工人队伍建设改革，结合地方产业特色，常态化推进劳动技能竞赛，通过“以赛促学、以赛促训、以赛促用”，不断提升职工技能与整体素质，在全县营造“比学赶超、精益求精”的氛围，为县域经济高质量发展注入坚实人才动力。

我州首家司法鉴定机构成立运营

本报讯 （临夏融媒记者 马健）日前，经甘肃省司法厅依法核准登记，我州首家具备DNA亲子鉴定资质的司法鉴定机构甘肃正新司法鉴定所成立，该所的正式运营，填补了全州司法鉴定领域的空白，旨在适应法治社会建设需要，为诉讼活动、行政执法及纠纷解决等提供客观、公正的专业技术支撑，助力维护社会公平正义。

据悉，该所目前共有司法鉴定人员6名，均持有相应的执业资格证书，鉴定业务范围涉及个体识别、亲缘关系鉴定等。其中亲子鉴定业务的开展，将有效解决无户口人员的落户、教育和医疗等问题，让群众感受到司法鉴定的科学公正和优质高效的法律服务，进一步提升群众的获得感、幸福感、安全感。

融媒集萃 从自身做起 用实际行动保卫我们的蓝天

▲扫码观看视频