

人民健康是立国之基

——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国家前列;超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点;建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025,一系列历史性的健康成就,标注出中国式现代化的速度与温度,书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1,其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断,深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义,为健康中国建设提供根本遵循。

人健康是立身之本,人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”,将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量,为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

建设健康中国,关系现代化建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时,就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置,一切努力都是为了让健康这个“1”更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼党和国家事业发展全局,对更好保障人民健康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康,就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”,这是健康促进政策不断完善十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针,首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划(“健康中国2030”规划纲要),基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变,这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降

到26.89%,获得世界卫生组织消除疟疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强劲脉搏。2024年,全国婴儿死亡率降至4.0‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病,自2024年起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错,请继续做好家庭氧疗,下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤,准时打去随访电话。

早发现、早治疗!2025年11月18日,国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布,给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”、开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手,努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”,到全社会共建心理健康体系;从推动全民健身和全民健康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国,不仅要让群众看病更便捷、更高效,更要让群众少得病、更健康。

幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔约4500米,千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻,当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月,那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证,雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国,一个都不能少。

“看病大本在省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看上病、看好病,是亿万百姓的期盼,也是健康中国的建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所;2025年,125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,

减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键、着眼长远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互认加快落地;补短板,开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人生病有所医,中国直面医改这道世界性难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立即进行心电图检查,结果同步传至县心电诊断中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成,多批国家组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位数达4.73个,试点开展免陪照护服务……多维度发力,改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日,全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律服用上药,发病明显少了,家人笑容一天天多了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养

老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用上了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”努力守护好“夕阳红”。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题,“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱,行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医生“能安心、愿奉献”……敬意背后,加速淬炼医务人员队伍,的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的健康服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!

(新华社北京11月26日电)

(接11月25日3版)

持续深入打好大气污染防治攻坚战

全面推进美丽蓝天建设

一图读懂

2025年大气污染防治工作会议精神

提升交通运输清洁化水平



移动源污染治理扎实推进

1 扎实推动“公转铁”“公转水”

全国铁路、水路货运同步“八连增”。

2 实施机动车“汰旧换新”

累计淘汰高排放车辆近5000万辆,新能源汽车保有量较“十三五”末增长近6.5倍,全面实施机动车和汽柴油油六标准。

3 开展机动车和检验机构专项执法检查

严厉打击重型车排放造假和机构弄虚作假等违法行为,累计立案查处8100余宗机构,推动全国重型货车问题比例较去年下降40个百分点。

健全制度机制和预案



污染天气应急应对更加高效

1 建立健全环境绩效分级体系

全国共26万家重点行业企业实施绩效分级, A级、B级和引领型企业超过8000家。

2 强化污染天气应急联动

将预案启动门槛从连续重度污染优化到连续中度污染,重污染天气应急联动机制逐步向非重点区域拓展延伸。

夯实大气治理基础支撑



精准科学依法治污水平大幅提升

1 健全法律法规标准体系

推动将VOCs全部纳入环境税法征收范围,持续推进大气污染排放标准制修订,基本建立固定源和移动源排放标准体系。

2 开展大气污染成因和治理科技攻关

组织实施“十四五”国家重点研发计划大气专项,大气重污染成因与治理攻关等科技项目。持续推进“一市一策”驻点跟踪研究。

3 全面构建天空地一体化感知网络

发射大气环境监测专用卫星3颗,设置国控空气监测站点1734个,联网地方监测站点1.2万余个,废气排放单位3.8万家、机动车排放检验机构1.5万家。

以美丽蓝天建设为抓手 推动空气质量持续改善

美丽蓝天是什么样的?

从三个维度来理解:

1 从主要目标看

要做到空气常新、蓝天常在,在巩固已有成效的基础上,稳步推进大气环境质量取得根本改善,到2027年全国PM_{2.5}平均浓度下降到28微克/立方米以下,2035年下降到25微克/立方米以下。

2 从重点任务看

深入推进建设产业绿色低碳转型,强化多污染物协同控制,深化区域联防联控,加快消除重霾及以上污染天气,切实解决老百姓家门口的大气污染问题。

3 从实践路径看

要走出一条中国特色大气环境治理之路,以绿色发展为导向,以技术创新为动力,以协同治理为路径,实现环境效益、经济效益与社会效益多赢。

4 科学运用推进美丽蓝天建设的方法策略

1 坚持以人民为中心的工作导向

着力推动PM_{2.5}浓度进一步下降,努力消除重污染天气,下大力气解决恶臭、餐饮油烟等老百姓反映强烈的问题。

2 坚持稳中求进的工作基调

保持战略定力,把握工作节奏,做到持之以恒、久久为功,全面提升大气环境治理能力和治理成效。

3 坚持科学系统施治的工作方法

统筹好发展和保护、重点和全局、减污和降碳,精准发力、靶向施策,全力解决结构性、长期性、根源性问题。

4 坚持改革创新的工作路劲

强化机制创新、技术创新、管理创新,完善政府主导、企业主体、公众参与的共治格局,加强大气环境治理科技攻关,持续提升智慧化监管能力水平。

全力做好当前和今后一个时期的重点工作

确保完成“十四五”空气质量改善目标



1 更加快完成重点工程任务

围绕超低排放改造、燃煤锅炉和窑炉淘汰、散煤治理、大宗货物清洁运输等,进一步加大工作力度,切实降低基础排放。

2 要落实好区域应急联动机制

坚持早会商、早预警、早行动,提高预测预报精准性,科学实施差异化管控措施,有效应对可能出现的长时长大范围重污染天气。

3 要严格落实整治形式主义为基层减负要求

坚决杜绝平时不作为、急时“一刀切”的做法,统筹推进督查检查考核,进一步规范涉企行政检查,做到无事不扰。