

临夏州信访工作联席会议第二次全体(扩大)会议召开

本报讯 (临夏融媒记者 马健) 11月25日,2025年临夏州信访工作联席会议第二次全体(扩大)会议召开,深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,总结通报全州信访工作开展情况,部署推进当前和今后一段时期的重点工作。州委常委、州委政法委书记李鹏出席会议并讲话,副州长、州公安局局长亢卫忠主持会议。

会议强调,各级各部门要深入学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神,认真贯彻落实习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想,立足职能定位、履行工作责任,扎实

全州工会系统部署党的二十届四中全会精神集中宣讲会

本报讯 (临夏融媒记者 周俊清) 11月25日,州政协副主席、州总工会主席孔令义专题安排部署全州工会系统的二十届四中全会精神集中宣讲工作,明确以精准宣讲凝聚职工共识,引领职工投身中国式现代化建设。州市基层单位工会负责人、临夏现代职业学院师生代表及部分外卖员、快递员等职工代表和州市总工会全体干部职工共计400余人参加。

据了解,州总工会将组织宣讲团分赴8县市和经济开发区,开展10场次宣讲活动,让全会精神深入企业、车间、班组,精准覆盖产业工人、新就业形态劳动者等各类群体,激励广大职工积极投身中国式现代化火热实践。宣讲团成员涵盖专家教授与劳模先进,确保宣讲既有理论高度又接接地气。党的二十届四中全会恰逢“十四五”收官、“十五五”谋篇的关键节点,全会蓝图与工人阶级使命高度契合,为工会工作提供了根本遵循。各级工会要把全会精神与习近平总书记关于工会工作的重要论述相结合,以职工喜闻乐见的形式开展宣讲。同时紧扣州委、州政府中心工作,将学习成果转化转化为维权服务、技能提升等具体举措,引导广大职工深刻领悟“两个确立”的决定性意义,以实际行动做到“两个维护”,为谱写中国式现代化临夏实践篇章贡献工会力量。

州妇联:织密维权网 守护“她”权益

本报讯 (临夏融媒记者 周俊清) 近年来,州妇联以基层组织建设与维权服务融合为抓手,织密服务体系、当好妇女“娘家人”,构建全方位维权服务体系,切实保障妇女儿童权益。

阵地建设方面,已建成执委工作室31个、“和合之家”57个、巾帼工作室9个,实现县乡维权阵地全覆盖;升级12338维权服务中心9个,其中5个入驻综治中心,达成“一窗受理、联动处置”,大幅提升诉求处理效率。队伍建设上,整合妇联执委、律师及心

绽放“她”风采 汇聚“她”力量

临夏市到莲花码头旅游公交专线开通运营

本报讯 (临夏融媒记者 乔栋明 通讯员 魏莉) 近日,临夏市至临夏县莲花码头的旅游公交专线开通运营。首班公交车的缓缓驶出,标志着临夏县“交通+文旅”融合发展步入新阶段。沿线丰富的山水风光与深厚人文底蕴,将依托便捷的公交网络,更加贴近市民与游客。

该旅游专线由甘肃惠达集团临夏县分公司(惠达公交)运营,是临夏市外环线贯通后重点实施的民生文旅项目。线路以临夏市大十字为起点,途经河西乡,终抵临夏县莲花码头。

民生“临”距离

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

有你的参与 爱心才是完美的

一注2元福利彩票为公益事业贡献多少?

0.72元	0.74元	0.68元	0.6元
-------	-------	-------	------

每张中国福利彩票筹集到的公益金将被应用于
老年人福利类项目
残疾人福利类项目
儿童福利类项目
社会公益类项目
感谢您奉献的爱心!

临夏州福利彩票发行管理中心

学习贯彻党的二十届四中全会精神

二十届四中全会精神州委宣讲团在各县市各部门宣讲

积石山县 本报讯 (临夏融媒记者 张姝 通讯员 柴晓娟) 11月24日,学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团报告会在积石山县举行。州委宣讲团成员作宣讲报告。

宣讲紧扣习近平总书记在全会上的重要讲话和《建议》核心要义,既全面回顾“十四五”时期我国发展取得的重大成就,又精准解析“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重大原则、主要目标、战略任务、重大举措和根本保证,深刻阐明了中国式现代化的宏伟蓝图和战略部署,更以全会精神指引“十五五”新征程、推动党的二十届四中全会精神在积石山县落地生根为落脚点,作了全面深入的宣讲阐释。

会议强调,学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期的重大政治任务,全县上下要以此次宣讲为契机,切实把学习成果转化推广

把思想和行动统一到党中央决策部署上来,要在宣传宣讲上精准发力,县级干部、单位负责人要带头宣讲,深入乡镇、村社、机关、学校、企业开展对象化、分众化、互动化宣讲,依托各类宣传阵地和新媒体平台,多形式、多渠道让全会精神家喻户晓,深入人心。要在贯彻落实上见行见效,坚持学以致用,把学习贯彻党的二十届四中全会精神与全面做好灾后恢复重建和各项重点工作结合起来。紧紧围绕全县高质量发展大局,聚焦产业升级、生态建设、民生保障、社会稳定、全面从严治党等关键领域,细化工作举措,将学习成果转化成推动县域经济高质量发展的实际成效。

兰州文旅系统 又讯 (临夏融媒记者 张原厂) 11月21日,学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团在全州文旅系统宣讲。州委宣讲团成员作宣讲报告。

宣讲会围绕学习贯彻习近平总书记在全国上的重要讲话精神和全会《建议》,深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标,全面理解“十五五”时期经济社会发展的战略任务和重大举措,从坚持和加强党的全面领导、凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量等方面结合文旅实际作了宣讲报告。

会议要求,全州文旅系统要深入学

习贯彻党的二十届四中全会精神,把学习贯彻全会精神同全州文旅具体工作结合起来。一是要科学编制好文旅“十五五”产业发展规划,准确把握全会《建议》,紧扣文旅强州建设目标和打造国内知名的黄河主题旅游目的地发展定位,尽快制定全州文旅“十五五”产业发展规划。二是要做好年底工作冲刺和明年工作谋划,及时总结今年以来的工作成效、特色亮点、经验做法和问题短板,采取必要措施在年底前全力冲刺。要做好明年工作谋划,争取明年的文旅工作再上新台阶、实现新突破。三是要切实推动文旅产业高质量发展,要在项目建设上下足功夫,在招商引资上开创新局,在晋等升级上实现突破,在宣传推介上精准发力,在文化事业上再添活力,不断推进全州文旅产业提档升级,为全州经济社会高质量发展贡献文旅力量。

兰州科技系统 又讯 (临夏融媒记者 郭慧霞) 近日,学习贯彻党的二十届四中全会精神州委宣讲团在全州科技系统宣讲。州委宣讲团成员作宣讲报告。

会议要求,全州科技系统要深入学习宣传贯彻好党的二十届四中全会精神,全面准确深入地领会全会精神的核心要义与实践要求,将学习成果转化为推动科技事业高质量发展的强

大动力和扎实成效。一是在深入学习上下功夫,筑牢思想根基,汲取奋进力量。要把学习全会精神作为理论武装的重中之重,作为理论学习中心组、党支部“三会一课”的重要内容,逐字逐句学习全会公报和《建议》,切实把学习成果转化为谋划科技工作的清晰思路,推动创新发展的具体举措、解决实际问题的过硬本领。二是在广泛宣传上造氛围,凝聚思想共识,传递精神力量。要精心组织宣传宣讲,积极开展交流研讨,把全会精神学深弄懂,让砥砺奋进的正能量充盈科技系统之中。要积极面向科技企业、联系村群众等服务对象,及时推送全会精神解读、学习动态和经验,重点解读乡村振兴等内容,把党的声音和关怀送到田间地头、送到服务对象心坎上,引导科技工作者和基层群众凝聚起共同奋斗的磅礴力量。三是在推动发展上求实效,聚焦主责主业,勇于担当作为。要坚持以学以致用、知行合一,把全会精神蕴含的智慧力量转化为攻坚克难、开拓创新的实际行动,全面落实“强科技”行动要求,找准科技工作的切入点和着力点,重点在强科技指标推进等重点内容上精准发力,全力提升全州科技创新综合水平。四是在作风建设上从严从实,强化纪律保障,筑牢廉洁防线。

牢记嘱托 奋力谱写中国式现代化甘肃篇章



第十五届全国运动会及残特奥会期间,临夏州特色餐食成为赛事供餐的一大亮点。图为来自凯城央厨的蔬菜牛肉水饺和速冻包等产品。该企业累计供应相关产品2882件,销售额突破44万元;另一家本土企业供应的西北牛羊肉香肠,累计供货价值达35.98万元。两家临夏企业共同为赛事提供了安全、可靠的餐食保障。

临夏融媒记者 周俊清 摄

用行动解锁“爱心密码”

——临夏县深入推进结对关爱行动

临夏融媒记者 乔栋明 通讯员 崔皎

没有血缘,却胜似亲人。

近年来,一股特殊的“亲情”暖流在临夏县城乡间默默传递。全县4951名干部主动与5780名孤儿、困难重度残疾人和特困家庭成员“结对认亲”,成为群众身边的“爱心家人”。这是该县积极响应省、州“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设,深入推进结对关爱行动取得的扎实成效。

临夏县将结对关爱作为“为民造福”的重要载体,从县委顶层设计谋划到全县民政系统精细落实,构建起高效协同的推进机制,不仅在各重要节假

日前发出温馨“工作提醒”,还对40余家进展稍缓的单位进行实地走访或电话督促,发出书面提醒函,确保关爱拉家常、问冷暖,了解身体状况、生活困难,排查居住环境中的安全隐患,

倾心倾力纾解困难。

远超既定工作标准的数据,是真情付出的最好证明:截至目前,结对干部已开展联系交流22822次,完成率高达98.7%;走访探视15525次,完成率达134.3%。各级结对干部已累计为关爱对象帮助解决困难、帮办实事和落实政策9749件;干部自发筹集资金31.33万元,送去学习用品和米面油茶等暖心物资,让特殊困难群众切身感受到党和政府的温暖。一桩桩、一件件实事,解决了群众的急难愁盼,树立起党员干部为民服务、担当作为的良好形象。

结对帮扶 爱心临夏

本报讯 (临夏融媒记者 马正兰 通讯员 马吉志) 近日,“眷恋昆虫”——甘肃省博物馆“人与自然”科普系列展览之昆虫标本展在广河县启动。活动旨在激发公众特别是青少年对自然科学的探索兴趣,进一步丰富广大群众的精神文化生活。

据了解,省博物馆此次推出的“眷恋昆虫”展,共展出昆虫标本1460余件,涵盖10目、50个物种。展览通过科学分类的标本陈列与配套知识介绍,系统呈现了昆虫的多样性,生动诠释了“小昆虫、大世界”的自然奇观。展览现场,工作人员详细讲解昆虫的生态习性、独特本领及其在生态链中的重要作用,引导观众在观察与倾听中深入探索昆虫世界的奥秘。

此次活动是齐家文化博物馆与省博物馆开展馆际合作的重要实践,不仅搭建了资源共享的桥梁,也有效传递了人与自然和谐共生的生态理念。未来,齐家文化博物馆将继续深化馆际交流,推动科普教育走向常态化,助力地方文旅深度融合发展。

甘博“眷恋昆虫”科普展亮相广河

中医如何缓解宝宝肠胀气? 宝妈宝爸请集合!

你家有没有一到傍晚就“自动开启”哭闹模式的小神兽? 小脸憋得通红,小腿乱蹬,怎么哄都好像不对劲……

是不是很多新手爸妈都对这个“黄疸”一筹莫展?

别着急着冲奶粉! 也许宝宝不是饿了,而是小肚子在“闹情绪”——也就是我们常说的“肠胀气”在作怪!

别慌~ 临夏州妇幼保健院中医儿科医师来支招,带你轻松读懂宝宝的“胀气信号”,学会这几招,带娃不焦虑!

宝宝肠胀气的4大典型症状

1. 腹部表现:肚子圆鼓鼓,轻拍有“咚咚”声,放屁频繁且声音响亮。

2. 行为异常:多在傍晚或夜间发作,哭闹时哄抱、喂奶能暂时缓解,但放下很快又哭。

3. 喂养问题:喂奶过程中突然扭动、推开奶瓶/乳房,吃几口就停,显得烦躁。

4. 睡眠不安:入睡困难,易惊醒,抱睡时放不下。

宝宝肠胀气的原因

1. 喂养问题 吞入空气:奶瓶喂养时奶嘴孔过大、喂奶姿势错误,或宝宝哭闹时喂奶,易吸入空气。过度喂养:

中医有哪些办法解决

一次性喂太多,导致消化不良。

2. 消化不良 乳糖不耐受:母乳或配方奶中的乳糖未被完全分解,产生气体。食物过敏:牛奶蛋白过敏可能引发肠道炎症,导致胀气。

3. 肠道菌群失调 抗生素使用、感染或喂养不当可能破坏肠道菌群平衡,有害菌增多,产气增多。

4. 其他因素 哭闹时吸入空气,形成恶性循环。肠道神经发育不成熟,肠蠕动不协调。

中医有哪些办法解决

小儿推拿

分腹阴阳 双手拇指从宝宝胸骨下开始,沿肋弓边缘向两侧分推至腹两侧,能刺激腹部经络,加速气体排出。

摩腹 以宝宝肚脐为中心,顺时针轻柔揉圈,能促进肠道蠕动,帮助气体排出。

揉天枢 用指腹轻轻按揉天枢穴(肚脐左右旁开两寸,约宝宝三指并拢宽),可调节肠道功能,缓解腹胀腹痛。

捏脊 从尾椎骨沿脊柱两侧向上提捏至颈部,重复3-7次,增强宝宝脾胃功能。

(未完待续)

妇幼之窗
州融媒体中心·州妇幼保健院 合办