

为预防宫颈癌筑起第一道防线

——国家疾控局有关工作负责人和专家谈 HPV 疫苗纳入国家免疫规划

新华社记者 彭韵佳 刘祯



国家疾控局最新消息,HPV 疫苗纳入国家免疫规划,2011 年 11 月 10 日后出生的满 13 周岁女孩将依法享受免费接种服务。为什么要将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划? 接种程序是什么? 新华社记者专访了国家疾控局有关工作负责人和专家。

问:为什么要将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划?

答:近年来,我国宫颈癌发病率和死亡率呈现上升趋势,发病年龄呈现年轻化趋势,防控宫颈癌很重要。

HPV 疫苗接种是降低宫颈癌患病风

周岁女孩?

答:在综合考虑保护效果、成本效益和可操作性的基础上,我国将 2011 年 11 月 10 日后出生的满 13 周岁女孩确定为 HPV 疫苗免费接种的目标人群。

从感染风险来看,HPV 主要通过性行为感染,因此在感染几率增大前,也就是发生性行为前,进行 HPV 疫苗接种,可以获得更好的保护效果,最大限度发挥疫苗预防 HPV 感染的作用。

从免疫效果来看,相关研究表明,9 岁至 14 岁女孩接种 HPV 疫苗产生的抗

体水平,是 15 岁以上人群的 2 倍以上,而且保护效果可持续至少 10 年以上。因此,在 13 周岁接种 HPV 疫苗,可以获得更高的抗体水平和更持久的保护效果。

问:纳入国家免疫规划的 HPV 疫苗接种程序如何?

答:接种双价 HPV 疫苗,一共需要接种 2 剂次。完成首剂接种后,间隔半年接种第二剂次。这里要提醒大家的是,间隔期最好不要超过一年。

许多临床研究证据证明,HPV 疫苗和其他疫苗同时接种,没有发现有效性降低、安全性风险增加的情景。因此,国际共识是 HPV 疫苗可以与其他疫苗同时接种,但需要注意的是,同时接种要选择不同的部位、用不同的注射器,如左上臂接种 HPV 疫苗,右上臂接种其他种类疫苗。

其次,保持健康的生活方式、定期开展宫颈癌筛查。部分人群因各种原因没有接种 HPV 疫苗,患病风险相对较高,这些人群需要定期的宫颈癌筛查。另外,HPV 疫苗属于预防性疫苗,不能清除已存在的 HPV 感染,也不能阻止已有病变的进展,所以仍需要定期的筛查。

如果确定为宫颈癌前病变的患者,可通过及早的规范治疗、健康管理措施,减少宫颈癌发生的可能,提高患者的生存质量。

供监护人签署的知情同意书,再进行疫苗接种。

接种 HPV 疫苗后,可以用棉签轻轻按住接种部位,务必保证留观 30 分钟,以便及时发现和处理可能出现的不良反应。

问:除接种疫苗外,公众还可以采取哪些措施预防宫颈癌?

答:宫颈癌是可以通过疫苗接种、定期筛查和早诊早治实现有效预防和控制的。

首先,及时接种 HPV 疫苗能够预防高危型 HPV 的持续感染,从而有效降低宫颈癌的发生率,这是我们的第一道防线。目前全球有大量的临床研究数据表明,我国已上市的 HPV 疫苗可有效预防 70%以上的宫颈癌发生。

其次,保持健康的生活方式、定期开展宫颈癌筛查。部分人群因各种原因没有接种 HPV 疫苗,患病风险相对较高,这些人群需要定期的宫颈癌筛查。另外,HPV 疫苗属于预防性疫苗,不能清除已存在的 HPV 感染,也不能阻止已有病变的进展,所以仍需要定期的筛查。

如果确定为宫颈癌前病变的患者,可通过及早的规范治疗、健康管理措施,减少宫颈癌发生的可能,提高患者的生存质量。

(新华社北京 10 月 30 日电)

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



省人民医院专家团队赋能“健康和政”发展

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠) 在国家深化医改、推动优质医疗资源扩容下沉的战略引领下,近日,甘肃省人民医院携手临夏州卫生健康委,将一场融合临床诊疗、技术传承与学术创新的医疗赋能活动,精准“投递”至和政县人民医院。

活动义诊环节,专家们深入病房,对部分疑难、危重患者进行重点查房,听取主管医生的汇报,查阅病历,并结合患者的影像学资料等,与县医院的管床医生进行深入分析和讨论,从疾病鉴别诊断的关键要点,到治疗方案的优化调整,再到患者长期管理的注意事项,详细讲授每个环节,提升了基层医生对呼吸系统疑难

病的认知深度和临床思辨能力。学术讲座环节,3位专家聚焦呼吸领域

的前沿动态与实用技术,以《肺栓塞的识别与应急处理》《内科胸腔镜的临床应用》《肺康复》为主题,为 250 余名县乡医疗骨干进行了一场学术讲座。讲座既有理论高度,又具实际操作价值,有效扫除了基层诊疗中的“认知盲区”,参训人员受益匪浅。

此次甘肃省人民医院专家团队走

进和政,

不仅是区域医疗协同的一次

生动实践,

更是对人民健康至上理念

的坚定践行。

未来,在省、州、县多方合

力推动下,将有更多优质医疗资源

扎根基层、润泽百姓,为“健康甘肃”

“健康和政”建设持续注入澎湃动力。

我州举办基本公共卫生服务项目技能竞赛

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)日前,由州总工会、州卫健委主办,州妇幼保健院承办的临夏州基本公共卫生服务项目孕产妇、儿童健康管理技能竞赛在州妇幼保健院举办。来自各县市的 8 支代表队、24 人参赛。

竞赛以基本公共卫生服务项目孕产妇和 0—6 岁儿童健康管理技能为主,分为综合笔试、操作技能竞赛和知识竞答 3 个模块,全面考核了参赛选手的综合职业素养和孕产妇、儿童健康管理能力。

竞赛现场氛围紧张激烈,各参赛选

手精神饱满、沉着应对,展现了扎实的理论功底、娴熟的操作技能和良好的职业风貌。最终,经过综合评比,永靖县代表队获得团体一等奖、临夏县代表队获得团体二等奖、临夏市代表队获得团体三等奖。临夏市牛慧虹、和政县王春、临夏县张永芬获得个人一等奖。

此次技能竞赛的成功举办,不仅为全州基层妇幼健康服务人员提供了一个展示才华、交流技艺的平台,更是对全州孕产妇和儿童健康管理服务能力的集中检阅和有效促进,真正做到了以赛促学、以赛促练。

州医院为民减费办实事惠及千余人次

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)者 马进忠)近日,临夏现代职业学院联合州中心血站,在学院大学生活动中心门前组织开展了以“以爱心之名 赴热血之约”为主题的无偿献血活动。广大师生以实际行动传递爱心,彰显新时代高校师生的使命担当。

活动前期,州中心血站宣讲团队走进校园,为同学们带来了一场无偿献血知识讲座。宣讲员王燕通过图文并茂的宣传形式和通俗易懂的语言,系统讲解了血液的生理知识、无偿献血的重要意义、相关法律法规及便捷的“血费减免一次都不跑”政策,提升同学们对无偿献血的科学认知。随后的互动问答环节气氛热烈,同学们踊跃参与。献血活动期间,现场专门设置了主题打卡拍照墙,吸引众多师生驻足留念。在血站工作人员和学生志愿者的耐心引导下,参与献血的师生有序完成信息登记、健康征询、血液初筛等一系列流程。此次活动不仅为临床用血贡献了力量,更在校园中营造了关爱生命、乐于奉献的良好氛围。

为规范我州 2025 年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作,州疾控中心联合州人民医院成立了州级学生常见病监测项目质量控制小组,自 9 月中旬以来,对我州 8 县市学生常见病监测工作开展了质量控制。

临夏融媒记者 马进忠 摄



资讯

临夏州级特色专科

临夏县医院老年医学科

临夏县人民医院老年医学科是一支结构合理、技术精湛的专业医疗团队。科室现有医护人员 18 人,其中高级职称 2 人,开放床位 20 张,年收治患者 660 余人。科室在老年常见病、多发病的诊疗方面积累了丰富经验,特别是在高血压、糖尿病、慢性肺源性心脏病、慢性阻塞性肺病等慢性疾病的规范化管理方面成效显著。在急危重症救治方面,科室具备较强的综合能力,擅长诊治糖尿病高渗昏迷、糖尿病酮症酸中毒、急性心力衰竭等老年急症。科室聚焦老年特色疾病,在老年衰弱、震颤性麻痹、老年性谵妄等疾病的诊断、治疗与康复方面形成了独特的诊疗优势。同时,在脑梗塞后遗症康复、老年性腰腿疼痛等病症方面,通过运用中医适宜技术,取得了显著疗效。此外,科室积极推行老年综合评估、老年综合征管理和多学科协作诊疗模式,全面优化诊疗流程,显著提升了老年患者的就医体验和满意度。

秋冬呼吸系统疾病来袭 专家权威支招科学应对

临夏融媒记者 马进忠



一、保暖为先:护好呼吸道第一道防线

“冷空气会直接刺激呼吸道黏膜,降低其防御能力。”喇永宁建议,群众外出时应佩戴口罩和围巾,避免直接吸入冷空气。同时,室内应保持适宜温度(建议 20—22°C),避免室内外温差过大,从而减少对呼吸道的刺激。

二、卫生为要:切断病毒传播路径

手卫生是预防的“重中之重”。喇永宁提醒,应使用流动水和肥皂勤洗手,每次不少于 20 秒,尤其是在接触公共物品后。咳嗽或打喷嚏时,应用纸巾或肘部妥善遮挡。此外,定期对手机、门把手等高频接触物品进行清洁消毒,能有效减少感染风险。

三、营养为基:合理膳食增强抵抗力

在饮食上,喇永宁建议多摄入富含优质蛋白(如鸡蛋、豆制品)和维生素 C(如柑橘、猕猴桃)的食物,以增强呼吸道黏膜的抵抗力。同时,应保证每日 1500—2000 毫升的饮水量,并避免辛辣油腻食物的刺激,保持呼吸道湿润。

四、作息为本:避免劳累透支免疫力

“熬夜和过度疲劳会严重削弱免疫系统。”喇永宁呼吁,保持规律作息,保证每晚 7—8 小时的充足睡眠,这是性价比最高的“免疫增强剂”。一旦出现疲

劳、咽干等早期症状,更应立即休息,为身体创造战胜疾病的有利条件。

五、运动为助:适度锻炼强体质

关于运动,建议可选择室内活动,或在天气晴好时进行户外锻炼,但应避开雾霾天气。他推荐每周坚持 3—5 次、每次 30 分钟的中等强度运动,运动后需及时擦干汗水、更换干爽衣物,防止着凉。

六、疫苗为盾:主动预防建立免疫屏障

对于流感而言,接种疫苗是最经济、最有效的预防手段。喇永宁建议高风险人群(如老人、儿童、慢性病患者等)在每年 9—10 月优先接种流感疫苗,以建立有效的免疫保护。

【特别提醒】

最后,提醒广大市民,生活中应保持警觉:若出现发热、咳嗽等呼吸道症状,切勿自行用药,应第一时间佩戴口罩并及早就医,同时主动告知医生相关旅行史和接触史。如果与流感患者有过密切接触,应密切关注自身健康状况,做好自我健康监测。



康乐县医院实施首例超声引导下经皮肺穿刺活检术

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)为响应 2025 全国“敬老月”活动号召,大力弘扬孝亲敬老传统美德,切实提升老年居民的健康水平和生活质量,日前,州中医医院组织省州名中医和部分科室专家,深入积石山县铺川乡张巴村,开展健康宣讲义诊活动,将优质的医疗服务和暖心的健康关怀送到基层群众身边。

活动现场,医疗团队围绕老年人常见慢性病管理、中医养生保健、秋冬季节疾病预防、预防跌倒及康复锻炼等核心内容,通过通俗易懂的语言开展健康宣讲,为群众普及科学健康知识与实用的防护技能。在义诊环节,名中医与专家们耐心地为每一位老人检查,针对高血压、关节炎、心脑血管疾病等老年常见高发疾病,开具诊疗方案与中药处方。

此次“敬老月”健康宣讲义诊活动,既是对老年人健康与关怀的温暖传递,又进一步推动了全社会形成关爱老年人的良好氛围。

疾病预防、预防跌倒及康复锻炼等核心内容,通过通俗易懂的语言开展健康宣讲,为群众普及科学健康知识与实用的防护技能。在义诊环节,名中医与专家们耐心地为每一位老人检查,针对高血压、关节炎、心脑血管疾病等老年常见高发疾病,开具诊疗方案与中药处方。

此次“敬老月”健康宣讲义诊活

动,既是对老年人健康与关怀的温暖传递,又进一步推动了全社会形成关爱老年人的良好氛围。

医讯

兰大一院孟文勃副院长名医工作室专家在临夏县医院坐诊

11 月 4 日,兰大一院孟文勃副院长名医工作室专家林延廷将到临夏县人民医院普外科坐诊,请有需求的患者前来预约就诊。

坐诊地点:临夏县人民医院门诊楼 2 楼普外科(孟文勃副院长工作室)

联系人:

马月龙 13884024130

贾登国 13659309558

林延廷,副主任医师,兰州大学第一医院普外三病区副主任医师、博士硕士研究生导师,中国中西医结合学会普通外科专业委员会青年委员,甘肃省免疫学会青年委员会委员,2023 年荣获第十一届甘肃青年科技奖。

擅长:胆囊结石、肝内外胆管结石病、梗阻性黄疸、急/慢性胰腺炎、胆管癌、肝癌、胰腺癌、胃癌、结直肠癌等腹部外科疾病的诊治。尤其擅长腹腔镜保留幽门的胰十二指肠切除术、腹腔镜胰体尾切除术、腹腔镜肝切除术、腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜胆囊癌根治术、腹腔镜胆囊癌总管探查等腹部外科微创手术。