

(接1版)回顾这五年,世界百年未有之大变局加速演进,全球进入新的动荡变革期,国内改革发展稳定任务艰巨繁重。面对复杂局面,以习近平同志为核心的党中央总揽全局、掌舵领航,团结带领全党全国各族人民攻坚克难、团结奋斗,我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就,在全面建设社会主义现代化国家的壮阔征程上迈出了坚实有力的一步。

“十四五”以来,我国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元,今年预计达到140万亿元左右,中国对世界经济增长的年均贡献率保持在30%左右;全球创新指数排名跻身前十,中国成为10多年来创新能力提升最快的经济体之一,福建舰、中国空间站、国产大飞机等大国重器频频亮相,人工智能、量子通信等前沿领域创新硕果累累;全社会消费的每3度电中就有1度是绿电,构建起全球最大、发展最快的可再生能源体系;建成了全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系,各项社会事业更加繁荣,公共安全水平进一步提升;社会主义核心价值观广泛践行,文化建设成果丰硕,中华文化影响力显著提升……成就来之不易,启示弥足珍贵。“十四五”时期我国经济社会发展能够取得新的重大成就,根本在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导,在于习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平经济思想科学指

在接续奋斗中谱写中国式现代化新篇章

引。这是党和人民战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

“十四五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期,我国发展环境面临深刻复杂变化,战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多,同时我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变,中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。时间属于奋进者,历史属于奋进者。我们要保持战略定力,增强必胜信心,积极识应变求变,紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,坚定不移办好自己事,把“十四五”发展的目标任务和战略举措规划好实施好,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

办好中国的事情,关键在党。推动“十四五”时期经济社会高质量发展,坚持党的全面领导是根本保证。习近平总书记深刻指出:“能不能驾驭好世界第二大经济体,能不能保持经济社会持续健康发

展,从根本上讲取决于党在经济社会发展中的领导核心作用发挥得好不好。”只有坚决维护党中央权威和集中统一领导,把党的领导贯穿经济社会发展各方面全过程,才能充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用,形成推动经济社会发展的强大合力。打铁必须自身硬。要坚持以党的自我革命引领社会革命,持之以恒推进全面从严治党,不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力,不断提高党领导经济社会发展能力和水平,为推进中国式现代化凝聚磅礴力量。

发展是解决我国一切问题的基础和关键,高质量发展是体现新发展理念的发展。“十四五”时期,必须坚持把发展立足点放在高质量发展上,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置,以科技创新为引领,以实体经济为根基,坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举,加快建设现代化产业体系,推动经济持续健康发展和社会全面进步。

推动“十四五”时期经济社会高质量发展,必须坚持人民至上,坚持以人民为中心的发展思想。为

了人民而发展,发展才有意义;依靠人民而发展,发展才有动力。要把改善人民生活、增进民生福祉作为发展的出发点和落脚点,切实解决人民群众急难愁盼问题,让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。中国式现代化是全体人民共同富裕的社会主义现代化。要始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,尊重人民主体地位,把人民群众中蕴藏的无穷智慧和力量充分激发出来、调动起来,为推进中国式现代化注入源源不竭的澎湃动能。

推动“十四五”时期经济社会高质量发展,要用好改革开放这个重要法宝。围绕党的中心任务谋划和部署改革,是我们党领导改革开放的成功经验。当前,推动高质量发展还存在卡在瓶颈,推进中国式现代化的新征程上还有不少硬骨头要啃,还有不少难题要破,更加需要通过深化改革、扩大开放不断破解深层次矛盾和问题,持续增强发展动力和社会活力。把进一步全面深化改革作为推进中国式现代化的根本动力,以更大力度统筹推进深层次改革和高水平开放,不断开掘新动能、拓展新空间、增创新优势,我们定能牢牢掌握发展主动权,打开事业发展新天地。

发展和安全是一体之两翼、驱动之双轮。推动“十五五”时期经济社会高质量发展,必须坚持统筹发展和安全。当今世界,百年变局加速演进,国际形势变乱交织。我们的前进道路上必定会有艰难险阻,可能遇到风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验,必须做好应对一系列新的风险挑战的准备。要强化底线思维,坚持发展和安全并重,坚持把国家安全同经济社会发展一同谋划、一起部署,有效防范化解各类风险挑战,努力推动高质量发展和高水平安全良性互动,以新安全格局保障新发展格局。

“中华民族伟大复兴势不可挡!人类和平与发展的崇高事业必将胜利!”习近平总书记的庄严宣示,鉴往知来,催人奋进。从第一个五年计划到第十四个五年规划,一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家。在党的坚强领导下,一代代人不懈奋斗,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。站在新的历史起点上,让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,激发只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神,凝聚勠力同心、勇往直前的磅礴力量,一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,奋力谱写中国式现代化更加绚丽的新篇章,不断把强国建设、民族复兴伟业推向前进。

(新华社北京10月20日电)

锚定现代化 改革再深化

守护“舌尖”的排头兵

——记济南市历城区东西协作帮扶挂职干部杨云新

临夏融媒记者 赵怀斌 陈珊珊

日前,甘肃省农业农村厅对临夏州农产品质量安全的专项抽检中,永靖县送检水产品100%合格,这份亮眼的成绩单背后,离不开一群“舌尖安全”的忠诚卫士——永靖县渔业技术推广站的工作人员。当提起团队里的“领头人”时,大家异口同声地称赞:“来自济南市历城区农业农村局的東西协作帮扶挂职干部杨云新,是我们当之无愧的‘排头兵’!”

这份“排头兵”的赞誉,源于杨云新在淡水养殖领域深耕多年的专业积淀,更源于他扎根永靖后真抓实干的责任担当。2025年7月,带着东西协作的使命与助力乡村振兴的热忱,杨云新被分配至永靖县渔业技术推广站。面对全新的工作环境,他没有丝毫犹豫,迅速投入角色,用一句句挂在嘴边的话与同事们共勉:“一到永靖县,看到这里庞大的养殖规模和养殖户对品质提升的期盼,我感

东西协作新时代
临夏携手新征程

临夏州融媒体中心·甘肃省农业农村厅·永靖县融媒体中心



能让“优质水产”的招牌越擦越亮。为此,他积极推动完善水产品质量安全追溯体系,协助辖区内养殖主体建立“三项记录、三项制度”,实现了从“池塘到餐桌”的全程可追溯。消费者扫描产品追溯码,就能清晰了解水产品的养殖时间、用药情况和检测结果等信息,真正做到了“吃得放心、买得安心”。

如今,在杨云新与永靖县渔业技术推广站团队的共同努力下,永靖县水产品品质稳步提升,市场认可度持续提高,“从池塘到餐桌”的安全防线愈发牢固。这位来自济南的挂职干部,用专业与担当诠释了东西协作的深厚情谊,更用实际行动为永靖县水产产业高质量发展注入了强劲动力,成为当之无愧的“舌尖安全”守护者、乡村振兴“排头兵”。

省农科院专家在东乡县开展科技服务工作

本报讯 (临夏融媒记者 梁永吉)日前,省农科院藜麦团队,在东乡县开展为期4天的藜麦种植资源调查与收集工作,向农户讲解藜麦高产栽培技术要点等知识,为该县藜麦产业高质量发展打下了坚实基础。

省农科院藜麦团队一行先后来到龙泉、董岭、唐庄及大树等6个乡镇的藜麦种植基地,与种植户深入交流,收集今年藜麦的亩产量、籽粒饱满度及暴雨倒伏、病害等情况。针对该县部分农户在藜麦种植中存在的技术问题,组织开展了田间课堂、现场培训会等活动,用通俗易懂的语言向农户讲解解决办法,并重点围绕藜麦高产栽培技术、病虫害害绿色防控等方面进行了培训,为藜麦产业健康可持续发展注入新的活力和智慧。

狼土泉村的幸福蜕变

(接1版)“‘十四五’时期是全面推进乡村振兴的关键阶段。村上紧扣乡村振兴总要求,立足本村资源禀赋,实现了全面发展的跨越式提升。”王志龙说,“自2021年狼土泉村被列为全省乡村振兴示范村以来,对村庄进行全面提升改造,5年来累计完成抗震房改造128户,新建村小学、村史馆,道路改造4.8公里,厕所提升改造318户;产业振兴方面,走出以高原夏菜、中药材种植等为核心的特色产业发展新路径。”

狼土泉村以高原夏菜的翠绿、中药材的芬芳,勾勒出乡村振兴的鲜活模样。如今,产业旺了、村民富了,乡风美了,每一寸土地都充满生机,每一张笑脸都写满幸福……

铸牢中华民族共同体意识的“齐家”实践

(接1版)“我们不仅讲述每一件文物的年代与工艺,还解读其背后所反映的社会组织、经济往来和文化互动,让观者直观感受中华民族共同体形成和发展的历史必然性。”博物馆讲解员陈雯介绍。馆内专门撰写民族团结进步教育主题讲解词,让前来参观的游客、师生和学者,在领略古老文明辉煌的同时,潜移默化地接受民族团结教育的洗礼。

通过学史明理,学史增信,博物馆将“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的种子,播撒在每一位参观者心中。齐家文化在博物馆工作人员的精彩诠释下,成为铸牢中华民族共同体意识的丰厚历史滋养。

根基“牢”起来 多维联动构筑民族团结教育坚实阵地

齐家文化博物馆与国内外学术界保持紧密合作,邀请考古学、历史学及民族学领域专家学者共同研讨,不断提升展览的学术内涵和表现力;在馆内营造浓厚的民族团结氛围,通过制作宣传标语、开设专题板报和组织员工学习等方式,让全体员

工成为民族团结理念的坚定信仰者和积极传播者;通过与社区、乡村、学校、军营、企业开展“五进”活动,借助流动展览,将齐家文化及其民族团结理念带到群众身边,把展览和教育服务送到更广阔的社会空间。

注重红色基因的赓续传承。通过开设党史宣传专栏、举办“奋斗百年路”主题宣讲、线上讲述革命故事及流动博物馆现场宣讲等形式,将共产党人的精神谱系、革命先辈的奋斗历程与民族团结进步事业紧密结合起来。“我们希望通过追寻红色记忆,引导各族群众树立正确的历史观,深刻认识到今天的民族团结、国家安定是无数革命先辈用鲜血和生命换来的,必须倍加珍惜、共同维护。”博物馆工作人员表示,这种将革命精神与民族文化、民族团结相融合的教育方式,增强了说服力与感染力。

情怀“厚”起来 创新载体让民族团结之花绚丽绽放

齐家文化博物馆将青少年作为民族团结教育的重点对象,通过一

系列内容丰富、形式新颖的社教活动,在孩子们心中深植民族团结的种子。该馆积极与县内外各级学校建立合作,将精品文物、传统节日、二十四节气等转化为生动的教育载体。在“多元民族文化秀”活动中,孩子们身着绚丽多彩的民族服饰走上舞台,展示各民族文化的独特魅力,生动诠释“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵,让孩子们学会尊重、懂得欣赏、深化认同,将“三个离不开”“五个认同”的思想内化于心。通过馆际交流、联合办展、举办“古代文明大讲堂”学术讲座等方式,不断提升自身影响力,积极接收社会捐赠藏品,及时举办专题展览,让更多文物发挥价值,营造优秀文化由各民族共同创造、共同享有的良好氛围。

从一件文物的深度解读到一场活动的精心设计,再到一种氛围的长期营造,齐家文化博物馆将古老的齐家文化资源转化为铸牢中华民族共同体意识的鲜活教材和强大动力,实践证明文化交流能搭建通往心灵、促进团结的坚固桥梁。



临夏州安多益盛清真食品工贸有限公司占地45亩,总投资5700万元,年加工能力达2万吨。主打“艾米尔”牌菜籽油和胡麻油两大系列20多个品种的健康食用油,产品销往甘肃、宁夏、青海、内蒙古和云南等多省区的大中城市。

临夏融媒记者 周俊清 摄

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

扶老 助残 救孤 济困

公益福彩
善行天下

2024年,中国福利彩票共销售2079.56亿元,筹集公益金超616.77亿元(计提数),公益金筹集率超过29.65%。自1987年创立至2024年底,中国福利彩票累计销售30482.34亿元,筹集公益金9114.32亿元(计提数)。

数据来源:中国福利彩票发行管理中心

年轻的你,也不要忽视高血压! 快来看如何自查与防范

(接10月20日2版)

四、中青年控压小窍门

1. 碎片化降压法
通勤时:提前站下车快走,避免久坐;办公时:每1小时做3分钟“工位运动”(脚尖、颈部拉伸,深蹲等);应酬时:用无糖苏打水替代酒类,优先点清蒸、白灼菜品。

2. 饮食改良

外卖选择:备注“少盐少油”,优选杂粮饭+清炒时蔬+去皮鸡肉;
加班夜宵:用无盐坚果替代泡面、烧烤;
控盐神器:随身携带低钠盐调味包(每日用量小于5克)。

3. 精准运动方案
适合类型:间歇性高强度训练游泳、骑行;
科学强度:运动时心率建议控制在最大心率(最大心率=220-年龄)的70%-85%
黄金时间:早晨血压高峰期后(9-10点)或下班后(19-20点)。

疾控科普
州融媒体中心 州疾控中心 合办

国网临夏供电公司销户客户退费公告

尊敬的广大用电客户:

近期,我公司根据《供电营业规则》对长期未用电客户进行核查销户处理,其中部分客户存在预购电费需进行退费,涉及486户,预购金额19219.43元,现将客户名单公示在临夏供电公司微信公众号中,请广大客户登陆微信公众号确认并相互告知。请涉及本次销户退费的客户,在公告之日起30天内,携带退费资料前往辖区内供电公司各营业厅办理清退手续,对未在规定时间内办理清退手续的,我公司将视作自动放弃退费,退费资料如下:

1. 居民用户: 用户申请、身份证正反面复印件、退款银行卡复印件前往辖区供电公司营业厅办理。
2. 企业用户: 提供申请、营业执照复印件、法人身份证正反面复印件、开户许可证复印件、经办人身份证正反面复印件,以上材料需要加盖企业公章,如有疑问请前往任意营业厅或向辖区客户经理咨询。感谢您一直以来对我们工作的支持,我们将竭诚为您服务。

