

锚定现代化 改革再深化

商贸网络织就便民路

——我州县域商业体系建设见闻

临夏融媒记者 赵好飞 李嘉晖 穆风祥

在积石山县胡林家乡朝阳社区便民超市,货架上新鲜果蔬、粮油米面摆放整齐,居民闵有卜用2分钟就买齐了家用物品;20公里外银川镇的登月种养农民专业合作社里,颗粒饱满、麻味醇厚的花椒正被打包准备发往省外;和政县邮政分公司邮件处理中心里,智能化分拣机30秒完成包裹分拣,让爆款农产品销售运输跑出了“加速度”……一幅幅便捷惠民、产销两旺的生动图景,正是我州县域商业体系建设结出的硕果。

近年来,我州各级商务部门聚焦县域商业体系建设,以“补短板、畅渠道、创模式”为抓手,全力构建覆盖县、乡、村三级的商贸服务网络。截至目前,全州累计建成县城综合商贸服务中心13个,乡镇商贸中心123个,覆盖率100%;村级便民商店3777个,覆盖率99.7%。“毛细血管”般的商贸网络,让群众购物更便捷,打通了农产品出山的“快车道”,为乡村振兴注入源源不断的动力。

“不用出小区门,吃的、喝的、用的都齐全,取快递也很方便!”在朝阳社区便民超市,闵有卜边挑选日用品边夸



“四强”行动看临夏



近年来,临夏县按照州上发展决策部署,在县城东区大力实施棚户区改造、大健康产业园、学校等多项民生建设项目,为县域经济高质量发展注入强劲动能。

临夏融媒记者 梁永吉 摄



“以前觉得邻里矛盾、物业纠纷难解决,没想到综治中心一站式就能处理,不仅不收费,还特别贴心!”在临夏市社会治安综合治理中心,接受矛盾纠纷调解的群众对这里的服务连连称赞。

今年以来,临夏市综治中心紧扣实体化、规范化、实战化三条主线,推动诉调、警调、访调“三调”对接,全力推动矛盾纠纷实质性化解,着力打造“遇事找法一站式服务大院”基层治理品牌,推动调解效能与服务水平双提升,社会治安综合治理、矛盾纠纷化解取得“三多三少”



民生“临”距离

赞赏。作为集灾后安置、民生服务、民族团结于一体的互嵌式社区,这里不仅让搬迁群众“住有所居”,还在商务部门的支持下,通过配套建设便民商业设施,实现了“住有宜居、购有便利”。超市负责人安连兄指着崭新的货架、冰柜和收银机说:“这些设备都是商务部门支持配备的,经过协调,我们从进货渠道拿货价格更优惠,群众买东西也实惠。”如今,这家超市除日常生活用品外,还代收快递,成了社区居民离不开的“生活服务站”。

这样的便民商店,在临夏乡村的角落随处可见。为了让乡村商贸服务从“有”向“优”升级,商务部门通过政策扶持、设备补贴及货源对接等方式,推动原本的小杂货铺转型为“综合服务点”,不少商店还增设电商代购、农产品代销功能,让村民在家门口享受到不输县城的便捷服务。

便民服务解决了群众“家门口的需求”,农产品“出山”则关系着乡村产业的长远发展。“过去花椒靠天晒,杂质多、卖相差;现在有了冷藏库、切把机、色选机、烘干机等设备,品质提升了好几个等级,也能卖上好价钱。”在登月种养农民专业合作社,理事长李仲岳指着运转的花椒

色选烘干生产线,算起了“品质账”。

在州县商务部门的支持下,该合作社投入资金更新加工设备,今年已累计收购当地群众鲜花椒60万斤,不仅销往多个省份,还被临夏州花椒产业发展协会授予“临夏花椒十大经销商”称号。“品质上去了,订单更稳定,还通过线上直播拓宽销路,周边农户也跟着增收。”李仲岳的话,道出农产品加工升级带来的红利。

让农产品“提质”更“提速”,物流保障是关键。“在商务部门政策的支撑下,我们引进的小型直线分拣机日均分拣邮件3000至4000件,比人工分拣时间压缩1小时左右,准确率达98%以上。”和政县邮政分公司邮件处理中心副总经理王晶介绍。如今,全州农村投递汽车化率100%,邮件整体网运时间缩短3小时,提升了群众寄递体验,推动了县域电商发展与农产品销售。

县域商业体系建设并非零散的“单点突破”,而是“硬件+软件”的系统升级。2022年至2025年,全州累计支持资金4956万元,带动社会投资超1.1亿元,推动一批品牌商超大力发展连锁经营,增强了县域消费服务能力;支持引导企业自建全链条数字化物流体系,实现农产品流通数据全程覆盖。2024年,全州



农产品电商销售额达11.1亿元,限上社会消费品零售额131.58亿元,越来越多的农特产品通过电商平台走向全国。

在物流网络建设上,我州以“县乡村三级联动”为架构,累计建成县级物流配送中心9个、乡镇配送站点165个、“邮快合作”村级网点1090个。如今,全州“一点多能、一网多用”的乡村综合便民店占比达53.5%。

“我们坚持因地制宜、精准施策,在县城市区通过市场化手段引导商贸流通主体错位经营,新业态不断涌现,中心乡镇整合文旅资源,升级打造出具备多元业态的特色乡镇商贸中心。”州商务局食品流通办公室负责人王治亚表示,截至目前,全州乡镇农贸市场改造提升率达62.4%,一张覆盖广泛、功能完善的商贸服务网络已然形成。

从家门口的便捷购物到农产品的“提质出山”,再到物流分拣的高效运转,我州县域商业体系建设的成果,藏在群众的便利生活里,显在产业的兴旺发展中。这张覆盖县、乡、村的商贸网络,不仅让群众更有获得感、激活了乡村振兴内生动力,也为我州特色产业升级、县域经济发展搭建了桥梁。

《保安语图解词典》首发式举行

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娟)10月16日,由韩维礼编著的保安语工具书《保安语图解词典》首发式在临夏市举行。省民委副主任宋树红,省政协民族和宗教委员会副主任陈元龙出席仪式。

保安族是我国人口较少的民族之一,主要聚居在州积石山保安族东乡族撒拉族自治县。保安语属阿尔泰语系蒙古语族保安语支,自13世纪初形成,至今已有近800年的历史。保安语是一种独具特色的民族语言,长期以来只有口语而无文字,被列入省级非物质文化遗产名录,被誉为研究保安族族源、历史变迁和民族关系的“活化石”。

随着各民族交往交流交融的不断深入,保安语正面临濒危。为抢救性

保护这一珍贵的民族语言,并为保安语使用社群提供更优质的语言服务,在省民委、州民委的大力支持下,省内相关高校和科研院所共同参与,依托省保安族语言资源普查数据,经过系统的语言学分析与整理,历时十年,编成《保安语图解词典》。

《保安语图解词典》的出版,是保安族语言文化保护工作中的一座重要里程碑。该书以科学、系统、直观、易于传播的形式,实现了对濒危语言的立体化保存与展示。它不仅是保安族人民的“文化家谱”,更是中华民族多元一体格局中的一颗璀璨明珠,也是人类语言文化宝库中一份弥足珍贵的遗产,该词典的问世,为科学、有效地开展濒危语言保护提供了可借鉴的“甘肃经验”和“保安语样本”。

李鹏到康乐县临夏市调研基层社会治理工作

本报讯 (临夏融媒记者 马健)10月15日至16日,州委常委、州委政法委书记李鹏到康乐县和临夏市部分乡镇、街道及村社,调研综治中心规范化建设、基层社会治理等重点工作。

李鹏说,综治中心是立足政法职能,推动各部门依法履职、形成合力,开展矛盾纠纷预防化解和推动社会治安风险防控的重要平台。县、市委政法委要提高思想认识,坚持问题导向、结果导向,紧跟城市经济社会发展,深刻把握社会治安形势,结合各乡镇街道特点,突出重点、分类施策,扎实做好平台搭建、综合治理。县、市综治中心要严

格按照综治中心规范化建设实战化运行指导意见,对标规范化建设“六有”标准,指导基层从阵地、机制、人员等方面着手抓规范、促实战,实现系统性推进、整体性提升。乡镇(街道)党委(党工委)要坚决扛牢“主防”责任,认真落实乡镇(街道)主动创稳暨平安建设联席会议制度,高效整合“两中心三所一队”、基层组织、网格员基层治理力量,切实做好流动人口、出租房屋登记管理和未成年人违法犯罪预防治理等重点工作。乡镇(街道)综治中心要进一步完善网格划分,强化专属网格管理,加强干部队伍教育培训,扎实做好矛盾纠纷预防排查化解。

州公安局负责人调研全州重点道路技防设施及现代警务建设工作

本报讯 (临夏融媒记者 马健)为全力推进全州重点道路技防设施及公安机关“两新”建设工作,10月14日至15日,副州长、州公安局局长亢卫忠带领州政府办公室及州公安局相关部门负责同志赴各县市开展实地调研。

期间,先后前往各县重点道路建设点位,实地察看技防设施规划布点、设备选型与工程进展情况,现场研究解决问题,并在各县市公安局召开座谈会,对加快现代警务基础抓建实践探索进行座谈交流,对下一步工作提出要求。

亢卫忠说,全州重点道路技防设施建设和基层“两新”建设是提升全州

道路交通安全管理水平和基层社会治理能力的关键支撑,各县市要全面统筹发改、财政、交通等部门支持保障、协同推进,确保建设工作取得实效。要聚焦高速公路、重点国省道及农村重点隐患路段,全面加强技防设施建设、升级完善防控手段,积极构建“人防+物防+技防”一体化防控体系,全面提升全州道路交通预警预防和精准治理水平。要全力推进现代警务“两新”建设,优化充实警航无人机、执法记录仪“新装备”,迭代升级各类信息化“新手段”,不断培育新质战斗力生成新路径,更好赋能一线实战,切实织密织牢基层治理铜墙铁壁。

全省高校优秀毕业生宣讲团进校园巡讲活动走进我州

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娟)近日,甘肃省2025年高校优秀毕业生宣讲团进校园巡讲活动在临夏现代职业学院举行,400余名师生代表参加。活动以“志在西部·筑梦基层”为主题,旨在引导大学毕业生积极投身西部和基层就业。

宣讲现场气氛热烈,6位优秀毕业生代表依次分享成长经历。李彦鹏以携笔从戎、投身国家工程的“迷彩青春”,勉励学子将个人理想融入强国伟业;李思成讲述放弃城市岗位、扎根基层的“返乡选择”,将团学经验转化为乡村振兴动能;高洧路回顾军地科研历程,践行“让医学更有温度”的青春誓言;安强演示智慧农业平台,分享“一部手机管理1500座大棚”的创业实践;张碧全以“辅导员一博士一双导师”三重身份,讲述指导学生屡获大奖的育人故事,寄语学子“让规划成为最好的起跑线”;临夏现代职业学院2022届毕业生郑昊回顾从中职起步,经高职、专升本至甘肃民族师范学院的成长历程,分享考取广河县委组织部奋斗足迹。

整场宣讲主题鲜明、内容丰富,展现了新时代甘肃青年昂扬向上的精神风貌,为学子树立了可学可鉴的青春榜样,进一步激发了立志成才、报效祖国的奋斗热情。



年轻的你,也不要忽视高血压! 快来看如何自查与防范

你知道吗?高血压现在已不再是老年人的专属疾病,年轻人一样会“中招”!中青年人群该如何防控高血压?

一、危险因素自查
有这些特征的中青年人群需要格外警惕:
有高血压家族史、长期高盐高脂饮食、肥胖或缺乏运动、长期吸烟、酗酒、情绪波动大、睡眠不足

二、了解预警信号
高血压患者通常会出现这些症状:持续性头痛,头晕、耳鸣、视

物模糊,胸闷、心悸。容易疲劳,夜尿增多。
中青年人群出现以下情况需立即就医:
1.剧烈运动后,持续头痛+视物模糊(警惕恶性高血压)。

2.血压突然升高,伴胸骨后撕裂样疼痛(需排除主动脉夹层)。
3.突发牙齿不清+肢体麻木(可能是卒中前兆)。

三、中青年高血压特点
这3个特点,中青年人群要格外注意:

1.隐蔽性更强,症状更轻微。可能仅表现为偶尔头晕、失眠、注意力下降,易被误认为“亚健康”。
2.继发性比例较高。约15%-20%由其他疾病引发,如肾上腺瘤、肾动脉狭窄、甲亢等,需重点排查。
3.与生活方式高度相关长期熬夜,外卖高盐饮食、久坐办公,心理压力大是主要诱因。

(未完待续)



疾控科普 州融媒体中心 州疾控中心 合办

快乐福彩

随手公益

您每购买一张2元双色球彩票,就会有0.72元公益金用于**孤寡老人、残障人士、困境儿童**、**贫困家庭**等社会福利项目。

注福公益 喝彩人生

临夏州福利彩票发行管理中心 宣