

## 全省红十字会系统“博爱家园”项目管理培训班在临夏市开班

本报讯 (临夏融媒记者 张原厂)9月23日,全省红十字会系统“博爱家园”项目管理培训班开班仪式在临夏市举行,中国红十字会赈灾救济救护项目管理处负责人张晓芳,省红十字会秘书长、二级巡视员张捷出席并讲话。

此次培训为期3天,邀请总会师资、省红十字会相关负责人围绕“博爱家园”项目管理、选点与申报、易受损及能力评估(EVCA)等,对来自全省14个市州及35个县区的红十字会项目管理人员进行授课,旨在提升全省各级红十字会

“博爱家园”项目执行和管理运营能力,提高项目建设质量标准,参与基层社区治理,积极服务乡村振兴。

据了解,“博爱家园”项目是中国红十字会在城乡社区开展的以“推动社区治理、提升社区能力、促进社区发展”为目标、以“防灾减灾、健康促进、生计发展、人道传播”为主要内容的人道公益项目。2011年以来,我州组织实施“博爱家园”项目22个,涉及资金1000余万元,有效助力农村基础设施建设,带动群众增产增收,为推动社区防灾减灾工作,促进乡村振兴发挥了积极作用。

## 我州举行水生生物资源增殖放流活动

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娴)9月22日,我州在刘家峡水库向阳码头举行2025年水生生物资源增殖放流活动。作为黄河上游重要水源涵养区与生态保护的关键节点,近年来,我州坚决贯彻“共抓大保护、不搞大开发”方针,在水生生物资源养护、水域生态治理与渔业绿色发展领域统筹发力,持续为母亲河生态健康“保驾护航”。

活动现场,18万尾珍稀濒危物种极边扁咽齿鱼、9.2万尾厚唇裸重唇鱼,以及33.6万尾土著物种黄河裸裂尻鱼依次放流,总计60.8万尾鱼苗顺利回归自然水域。此次放流既是落实黄河重大国家战略的具体行动,也是修复水域生物多样性、维系生态系统平衡、保障黄河水质安全的重要实践,对提升黄河上游

水域生态承载力具有深远意义。

为确保保护种放流成效,州农业农村局严格遵循科学规范。放流前严把苗种规格、质量与健康状况关,通过严格检疫和种质鉴定,确保所有放流鱼苗具备良好的环境适应力与生存能力,放流过程采用科学方法与规范操作流程,合理安排投放顺序与数量,最大程度降低操作不当导致鱼苗伤亡及潜在生态风险的可能性。公证人员对放流苗种数量、品质等关键环节进行了全程监督。

活动结束后,州县渔政部门将加强后续监管和巡护,加大巡查力度,严厉打击非法捕捞及破坏水域生态环境的行为,保障放流鱼种的存活与栖息环境,巩固放流成果。同时,本次活动也通过广泛宣传动员,引导沿库群众和社会各界共同参与水生生物资源保护,携手守护母亲河的生机与活力。

## 黄河流域生态保护和高质量发展

本报讯 (临夏融媒记者 赵好飞)近日,在省侨联的支持与对接下,深圳市福田区委统战部和统一战线民族宗教界、港澳台及侨界爱心人士一行到我州开展公益助学活动,旨在履行侨联职责使命,发挥侨联优势,解决我州基层学校存在的教学设备和用品短缺的实际困难。

捐赠仪式上,深圳市福田区统一战线向我州捐赠了10万元助学资金,用于购置智慧黑板、课桌、图书、体育用品等教学物资,解决基层学校教学

设备和用品短缺的问题。此次捐赠活动,是深圳市福田区统一战线凝心聚力、服务社会的生动实践,充分展现了统一战线成员的社会责任感和团结友爱的精神风貌。

近年来,在省侨联的关心支持和帮助指导下,州侨联充分发挥桥梁和纽带作用,聚焦教育所需,积极与侨界公益组织对接争取,先后实施了助学助教、基础设施、乡村医疗等公益项目,为助推我州经济社会发展作出了积极贡献。

## 深圳市福田区统一战线在我州开展公益捐赠活动

本报讯 (临夏融媒记者 赵好飞)近日,在省侨联的支持与对接下,深圳市福田区委统战部和统一战线民族宗教界、港澳台及侨界爱心人士一行到我州开展公益助学活动,旨在履行侨联职责使命,发挥侨联优势,解决我州基层学校存在的教学设备和用品短缺的实际困难。

捐赠仪式上,深圳市福田区统一战线向我州捐赠了10万元助学资金,用于购置智慧黑板、课桌、图书、体育用品等教学物资,解决基层学校教学

设备和用品短缺的问题。此次捐赠活动,是深圳市福田区统一战线凝心聚力、服务社会的生动实践,充分展现了统一战线成员的社会责任感和团结友爱的精神风貌。

近年来,在省侨联的关心支持和帮助指导下,州侨联充分发挥桥梁和纽带作用,聚焦教育所需,积极与侨界公益组织对接争取,先后实施了助学助教、基础设施、乡村医疗等公益项目,为助推我州经济社会发展作出了积极贡献。

## 东乡县发放以旧换新补贴 224 万多元

本报讯 (临夏融媒记者 赵淑娴)今年,东乡县积极落实省上关于“大规模设备更新和消费品以旧换新”部署要求,扎实推进家电、家具以及手机、智能手表等数码产品更新换代,进一步释放消费潜力,提升居民生活品质。截至目前,全县共受理补贴申请4120件,累计发放补贴224.4万元,带动家具、家电及数码产品消费总额达1541.4万元。

近日,记者来到那勒寺镇的一家商场,店主马常胜正对着手机镜头,一

边介绍各类沙发、衣柜等家具,一边详细讲解消费品以旧换新的补贴政策。“我干这一行已经十几年了,这几年的国补活动我们店都有参与,现在通过直播宣传,把政策讲给大家听,也能吸引更多顾客来店里选购,我们商家也跟着受益。”记者获悉,消费者不仅可以通过“以旧换新”享受补贴,直接购买新产品同样也能获得国家补贴,申报流程也十分便捷,消费者只需通过“甘快办”政务服务平台或小程序,在“大规模设备更新和消费品以旧换新”专区的“数码产品购新”板块上传相关资料,即可在线申领补贴资格。

## 州安委办强化督查检查筑牢“双节”前安全防线

本报讯 (临夏融媒记者 马琼洁)9月22日,州安委办督查组到各县市督查检查安全生产驻点包抓组反馈问题整改落实情况,中秋、国庆节前安全生产、消防安全等工作,筑牢“双节”前安全防线。

督查组先后深入各单位、企业等重点场所,实地察看整改情况、查验相关整改台账,详细核实整改成效及长效机制的建立落实情况。检查中,指导相关单位严格按照要求抓好问题隐患整改落实,主动向省驻点包抓组、州安委办进行相关问题汇报,逐条逐项“回头看”确保隐患闭环销号、

动态清零,同时以整改为契机开展自查自纠,严防同类问题反复。

针对“双节”前安全生产部署、消防设施设备完好性、应急值班值守制度执行等关键环节,督查组对整改不彻底的问题以及新发现的隐患,现场进行交办,要求相关行业主管部门紧盯不放,加大督促整改力度,确保及时彻底整改到位,并叮嘱各相关单位加强应急值守,落实协调联动机制,严格执行领导带班、关键岗位24小时值班和事故信息报告制度,重点行业企业领导带班常态化,保障事故接报处置及时准确。

## 我州着力提高在校师生识骗防骗能力

本报讯 (临夏融媒记者 马健)近日,州公安局刑侦支队组织反诈中心民辅警,以新生报到开办校园卡为契机,连续3天在临夏州现代职业学院、临夏市第三中学,开展“反诈宣传进校园、不当电诈工具人”主题宣讲活动。旨在深入推进“陇风·反诈”专项行动,提升全州在校师生识骗防骗能力,有效遏制电信网络诈骗案件。

活动期间,州反诈中心民警通过搭设反诈宣传“专属摊位”,发放反诈知识单页与宣传礼品,现场为师生答疑解惑。同时,督促四大通信运营商严格落实新生校园卡开办流程,强化校园卡使用管控,坚决杜绝新卡涉案情况。

此外,活动还以“开学第一课”形式开展反诈知识讲座,采用线下授课与分校区线上同步收看相结合的方式。授课民警结合临夏地区高发的电信诈骗真实案例以案说法,详细剖析刷单返利、网络贷款、冒充客服、虚假购物等师生易接触的诈骗类型,深入揭露诈骗分子的作案手法、话术特点及防范要点。同时,向师生普及遭遇电信诈骗后保护个人信息与财产安全的方法,并引导大家积极下载安装“国家反诈中心”APP,熟知96110预警专线功能。

此次反诈宣传进校园活动,进一步提升了我州在校师生的识诈防诈能力,营造了浓厚的校园反诈氛围,从源头筑牢了电信诈骗“进校园”的防护屏障,为维护校园安全稳定与师生财产安全提供了有力保障。

## 保安全 促发展

牢记嘱托 奋力谱写中国式现代化甘肃篇章

## 一份从“共居”到“共富”的温情答卷 ——积石山县柳沟乡斜套村民族团结见闻

临夏融媒记者 周俊清

初秋的积石山县柳沟乡斜套村,黄草坪的绿意漫过山坡,清爽的风里带着草木清香;村内柏油路蜿蜒伸展,红顶民居错落有致,墙面上“民族团结一家亲”的彩绘格外醒目。穿行在村子,村民们惬意地围坐在家门口拉家常,文化广场上孩子们一起嬉戏玩闹……各族群众一起劳作、互帮互助的和谐之景随处可见。这个聚居着保安、东乡、撒拉、回、汉等7个民族的村庄,361户、1805名村民以民族团结为纽带,在乡村振兴路上携手同行,把“多民族村”变成“幸福的家园”。

同心规划:让每个民族的声音都被听见

“村庄要怎么建,得听各族乡亲的心里话。”回忆起2021年编制“多规合一”实用性村庄规划时的场景,斜套村党支部副书记石成秀记忆犹新。作为保安族聚居地之一,村上深知,规划既要符合乡村发展实际,更要承载各民族村民的期盼。编制前期,村“两委”班子带着规划草案,挨家挨户征求意见:担心传统民居风貌被破坏,希望拓宽产业路,增设养殖配套设施……每一条建议都被认真记录,最终融入规划蓝图。

这份凝聚民族智慧的规划,不仅明确了“以传统种养、生态观光为核心”的发展方向,还注重守护民族特色与民生需求。如今的斜套村,主干道硬化率100%,入户路直通村民家门;黄草坪水厂清澈的自来水流入每一户家庭,120盏路灯照亮夜晚的村

庄,5G信号覆盖全村各个角落。115户村民用上热风机,112户安装太阳能热水器,231户通了煤气,64%的清洁能源覆盖率让各族群众生活得更舒心。“现在在柏油路干净整洁,夜晚路灯明亮,晚上出门再也不用打手电筒。”村民马占祥笑着说,这样的好日子,是各族乡亲一起商量、奋斗出来的。

携手兴业:让每个民族的腰包都鼓起来

“依托村上的基础母羊奖补政策,今年我又引进了湖羊,如今存栏200余只,年底收入还能再涨!”站在自家羊圈前,青源养殖农民专业合作社负责人韩一奴眼里满是干劲。在斜套村,像韩一奴这样靠养殖增收的村民还有很多,这背后是村“两委”带领各族村民打造的“四大支柱”产业发展格局。

近年来,该村以“党支部+合作社+农户”模式为抓手,推动牛羊养殖、种植业、劳务输出、光伏发电协同发展。全村种植小麦695亩、玉米223亩、洋芋115亩、油菜895亩,还种了84.6亩中药材,村民妥正清的油菜地亩产达300公斤,仅这一年收入就有2万多元;青源养殖农民专业合作社带动16户村民新增家庭养殖,全村牛存栏647头、羊存栏2047只,村民韩尔录家的50只羊,每年能带来3万多元收入。

文旅产业也成为增收新亮点。依托黄草坪夏季纳凉避暑的优势,村里鼓励农民工返乡创业,开办了首家农家乐,年利润达8万元,村民王红霞在农家乐当服务员,每月工资2800元。村上还组织拉面、电焊、炒菜等技能培训8次,565名村民学到手艺后外出务工,村民马小明凭借电焊技术,在县城工地每月能挣6000多元。“不管是哪个

时候,只要想干事、肯奋斗,村上都会全力支持。”包村组长马胜龙说,2023年全村人均纯收入10282元,2024年增至11645元,1363元的增长里藏着7个民族村民共同的汗水。

民族的村民,只要想干事、肯奋斗,村上都会全力支持。”包村组长马胜龙说,2023年全村人均纯收入10282元,2024年增至11645元,1363元的增长里藏着7个民族村民共同的汗水。

共治新风:让每个民族的心灵都相近

“抵制高额彩礼、反对封建迷信,大家一起守着这个规矩!”在村文化广场的“村规民约”公示墙前,红白理事会成员、村民韩阿舍正给大伙讲解。这份以社会主义核心价值观为引领的村规民约,是村“两委”征求各族村民意见后制定的,写在了墙上,更落实在了实处——村民李建军嫁女儿时,主动拒绝高额彩礼,只用简单的仪式完成婚礼,成为村里的“文明榜样”。

为让所有村民都能参与乡村治理,该村成立村民议事会、禁毒禁赌会、民主协商议事会等。每月一次的线上线下村民知情大会,会用多种语言宣传惠农政策;村级事务严格执行“四议两公开”制度,监督委员会里有各族村民,投诉举报电话24小时畅通,确保每一项政策都能惠及各族乡亲。

文化活动拉近了村民的心。村里的2处文化广场和2个篮球场,时常举办篮球比赛、戏曲汇演,保安腰刀锻制技艺展示、花儿演唱、秧歌表演等轮番登场,大家围坐在一起,看节目、话家常。农家书屋里,孩子们一起看书、写作业;积分超市里,村民凭文明行为兑换生活用品,村民张秀兰因经常帮邻居照看孩子,攒了不少积分,换了米面油还分给邻居。“以前各民族村民来往不算多,现在一起参加活动、商量事,就像一家人一样亲。”村医何永俊说,他每次上门问诊,村民都会热情地留他吃饭,这让他心里暖暖的。



村医上门问诊

共享幸福:让每个民族的未来都有盼头

“血压有点高,一定要按时吃降压药,孩子的疫苗也不能耽误。”在村标准化卫生室里,何永俊正给老人马阿訇叮嘱健康注意事项。这间配有诊断室、治疗室、药房、观察室的卫生室,为村民提供基本医疗服务,村民小病小痛不用出村就能解决。

教育更让各族家庭看到了希望。斜套教学点自1937年设立以来,已服务村民88年,如今有一、二、三年级3个班级,35名学生在这里读书。校长妥文俊介绍,学校聚焦习惯养成与学业提升,孩子们一起学习、玩耍,结下了深厚的友谊。“我和马小龙是同桌,经常一起写作业,他还教我唱保安族的歌曲。”学生李雨桐说。

如今的斜套村,村集体经济也在不断壮大,2023年收入91.8万元,2024年达46.2万元,这些收入用于开发公益性岗位、补贴基础设施建设,各族村民都能受益。香港小母牛项目落地后,村里成立的农民专业合作社带动50户社员发展养殖,提供技术、销售等配套服务;村里还计划扩大小型乡村旅游规模,鼓励更多村民开办农家乐,让大家通过多渠道增收,实现共同富裕。

夕阳的余晖洒在斜套村,炊烟袅袅升起,村民的欢声笑语回荡。这个团结和睦的村庄正以“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的信念,让民族团结之花绽放在每一户庭院、每一个人的心里。

## 铸牢中华民族共同体意识



(接1版)

### 永不止步:续写辉煌篇章

2025年,马英虎迎来了运动生涯的高光时刻。在全国残疾人跆拳道锦标赛暨东京残奥会选拔赛中获得男子K44—58公斤级第三名;在第十二届全国残特奥会上,他力挫群雄,夺得跆拳道男子K44—58公斤级冠军和混合团战第五名。

比赛现场,他进攻时出腿迅捷有力、落点精准,多次有效突破对手防线;防守时站位稳固、格挡及时,成功化解对手攻势。面对曾经在全国大赛中登顶的强劲对手,他始终保持清醒的战术判断,在高强度对抗中精准掌控比赛节奏。

### 超越自我:赛场之外的人生追求

赛场外的马英虎同样在不断超越自

我。他在2019年取得大专学历后,目前正在国家开放大学攻读社会工作本科学位。他说:“残疾人要获得成就,就要付出比普通人更多的努力。身体的残疾并不代表心灵的残疾,我也是一个有理想、有梦想、有追求的人。”

在工作方面,他2019年9月至2021年10月担任汪集镇扶贫专干,2021年12月至今担任东乡县达板镇凤凰山社区专干,用自己的专业知识服务群众,回报社会。

2023年,凭借在体育事业中的杰出贡献和向社会传递的正能量,马英虎荣获临夏州人才奖,成为当地优秀人才的代表。

### 生命之歌:用拼搏诠释体育精神

从大山深处的东乡族少年到全国冠

军,马英虎用坚韧不拔的意志书写了生命的奇迹。他常说:“永远不要轻易放弃,永远要学会超越自己。”这句话不仅是他的生命信条,也是他用实际行动践行的誓言。

他的故事感动了无数人。在当地,他已成为残疾人自强不息的典范,激励着更多残疾人勇敢追梦。他的成功不仅是个人的荣耀,更是临夏州残疾人体育事业发展生动写照,展现了当地在残疾人体育人才培养和运动项目建设方面的显著成效。

记者手记:生命的价值不在于拥有什么,而在于如何用自己的方式去奋斗和创造。他没有双臂,却为自己插上了追梦的翅膀;他身体残疾,却拥有最完整的人生追求。在未来的道路上,这位东乡族好儿郎必将继续用他的拼搏和坚持,书写更多精彩的人生篇章。

## 【特色门诊】临夏州妇幼保健院月经病门诊为女性健康保驾护航!

很多时候因“大姨妈”到访所带来的烦恼可不是一句“多喝热水”就可以解决的。月经是女性朋友健康的晴雨表,一旦出现月经不调,很可能就是身体在“报警”。为了规范治疗月经病,临夏州妇幼保健院妇科科现已开设月经病门诊,有需求的女性朋友可前往咨询就诊。

### 1.月经病门诊适合哪些人群就诊

月经异常的女性包括月经过多、月经过少、月经频发、月经稀发、月经期过短、月经期延长、不规则阴道流血、闭经、痛经、经前期综合征、多囊卵巢综合症、高催乳素血症的女性。

青春期女性,特别是10至19岁年龄段,面临月经初潮至周期可能尚未稳定的女性,以及可能患有青春期月

经病门诊通过多种形式的健康宣教、义诊、讲座,建立专病档案、规范随访系统,主动搭建了医患沟通平台,全程做好妇女月经病保健工作,为广大女性健康保驾护航。

### 科室及专家简介

临夏州妇幼保健院妇科科,是集保健、临床、教学、科研为一体的妇女保健专科,坚持“接触一次,关爱一生”的全生命周期服务理念,开设了月经病、更老年期保健、女童与青春期保健、宫颈疾病、HPV疫苗接种、妇女心理、个体化诊疗方案:针对月经异常的女性,结合其月经异常类型及有无生育目标,制定包括药物调节、内分泌干预、生活方式指导在内的综合治疗方案。

建立专病档案:月经病门诊通过多种形式的健康宣教、义诊、讲座