



口腔健康从儿童抓起

临夏融媒记者 马进忠

面,在这里重点科普一下口腔不良习惯造成的错颌畸形。

1.吮指不良习惯:最多见的是吮拇指,吮拇指习惯在2-3岁时发生是正常的,常在4-5岁时停止;若吮拇指习惯继续,则将出现牙颌畸形。由吮拇指造成的畸形,常见的症状有前牙开颌,牙弓狭窄,开唇露齿,腭盖高拱等畸形,而吮指造成错颌的严重程度,取决于吮吸的力量、持续时间、频率及其原来的面型。如果家长发现4-5岁后仍有这种不良习惯存在,就需要干预治疗,尽量减少错颌畸形的发生。2.吐舌不良习惯:儿童在替牙过程中吐舌,可形成前牙区分造成前牙开颌,因舌体中间厚,两侧薄,故开颌常为梭形。舔舌习惯可使前牙向唇侧倾斜,并出现牙间隙。3.咬上下唇不良习惯:咬唇习惯多发生于6-15岁的儿童或青少年,咬下唇阻碍了下颌向前发育并压下前牙向舌侧移位,引起上前牙唇倾及下前牙舌倾,上下牙之间形成深覆盖,上颌前突或下颌后缩;咬上唇则相反,易形成反合和下颌前突等。4.偏侧咀嚼不良习惯:偏侧咀嚼习惯常见于一侧后牙有龋齿、缺牙或咬合关系不好的人群,儿童习惯用正常的一侧咀嚼。长期的偏侧咀嚼会使前牙的中线偏移,面

部左右不对称。5.咬物不良习惯:咬物习惯如咬铅笔、啃指甲等,多见于小学生,易形成局部小开牙合。另外,口呼吸也会引起前牙开合。此外,经常用手、肘或拳头枕在一侧脸下睡觉,可妨碍牙、颌、面的正常发育,同时会造成面部不对称。

龋病俗称虫牙、蛀牙,是细菌性疾病。其特点是发病率高,分布广,是口腔主要的常见病,如不及时治疗,病变继续发展,形成龋洞,可进一步继发为牙髓炎和根尖周炎,甚至引起牙槽骨和颌骨炎症,最终导致牙齿丧失。由于疼痛及牙齿丧失等原因,使患儿常用另一侧咀嚼,长期的偏侧咀嚼,会造成面部双侧发育不对称,还可能影响恒牙的正常发育和萌出。

牙髓炎主要以疼痛为主,表现为自发痛,冷热刺激痛,夜间疼且疼痛无法定位。其主要的病因就是感染,当牙体硬组织因各种原因遭受破坏时细菌就可侵入并感染牙髓。其中龋病是引起牙体硬组织丧失的最常见病因,其他原因包括牙齿发育异常造成的牙体缺损,意外事故造成的牙冠折断牙髓暴露也会引起牙髓感染。另外,重度牙周病时,牙周袋深达根尖部,细菌还可由根尖孔或者牙根部的一些细小分支进入到髓腔引

起牙髓炎症。根尖周炎是指牙齿根尖周组织的急性或慢性炎症称为根尖周炎。其主要由以下途径发展而来:1.牙髓炎得不到及时治疗,延误病情发展到晚期后,由于牙髓组织大部分或全部坏死,或有细菌深入感染时,常引起根尖周组织发炎;2.当牙齿受到长期急剧的外力撞击时,根尖周组织也会受到持续的创伤而造成根尖周的炎症;3.在临床治疗过程中由于口腔特殊的环境也可引起根尖周炎。其主要表现为不敢用患牙咬物,牙龈红肿、溢脓及牙齿松动等症状。

陈贵霞提醒,口腔内的疾病多数与口腔卫生差以及长期的不良习惯有关,科普口腔健康观念和口腔保健意识,建立口腔保健观念,营造有利于口腔健康的良好社会氛围,使大家养成良好的口腔卫生习惯,定期进行口腔检查,对口腔疾病采取预防为主的策略,防患于未然,做到早发现,早治疗。因此,建议家长每隔半年左右带孩子到口腔科门诊检查,以便及时做到早预防,早发现,早治疗。



资讯



临夏州级特色专科

和政县人民医院心血管血液科

和政县人民医院心血管血液科主要负责心脏及相关血管疾病的诊断、治疗和管理。科室拥有先进设备和高素质的专业人才,特别是心血管介入技术的普遍开展和规范实施,疾病诊治水平和服务理念不断提升,为本地区心血管危急重症病人的抢救提供了高效的绿色通道,挽救了许多病人的生命。在和政县及周边享有较高声誉。科室常年开放床位40余张。

科室目前拥有西门子DSA血管造影机、多排螺旋CT、24小时动态血压监测仪、24小时动态心电图监测仪、多功能辅助呼吸机、多功能除颤仪、多功能监护仪、中央心电监护、中心供氧装置、中心吸引装置等一系列先进的医疗仪器设备,为高质量的医疗服务提供了可靠的保证,以及各种疾病的诊断、治疗与抢救提供了坚实的保障。

目前开展的主要医疗技术有专科检查:冠状动脉造影、24小时动态心电图、24小时动态血压监测、心电图等。治疗方法:心肺复苏术、心血管介入治疗(冠状动脉球囊扩张、支架植入术、临时起搏器植入术)。主要收治各种心律失常、心力衰竭、心源性休克、心肌梗塞、心绞痛、心包炎、心肌炎、心肌病、急性亚急性感染性心内膜炎、风湿性心脏病瓣膜病、高血压、动脉粥样硬化等疾病。



黄花透骨草

为毛茛科铁线莲属植物黄花铁线莲的全草。又名狭叶灰绿铁线莲。

生于海拔1600-2600米的山坡、路旁或灌木林中。临夏地区有分布。

黄花铁线莲性味辛、咸,温。小毒。具有祛风除湿,通络止痛的功效。主治风湿痹痛、牛皮癣、疥癩。

用法 内服:煎汤,6-9g;或浸酒。外用:捣敷或煎汤洗。

禁忌 孕妇及消化道溃疡者禁服。

选方 治风气疼痛,不拘远近:核桃肉4个、酸葡萄7个、斑蝥1个、铁线透骨草9g。水煎热服,出汁愈。不问风湿皆效。



医共体架起健康桥 家门口享优质医疗

——康乐县着力提升基层医疗机构服务能力

临夏融媒记者 马进忠

9月11日上午,康乐县苏集镇卫生院门诊部内,刚刚完成健康检查的马吉明脸上洋溢着满意的笑容。他高兴地说:

“以前身体有点不舒服,就得往县城跑。一大早赶班车、排队、挂号,来回大半天就没了,特别别事儿。现在镇卫生院条件好了,医生水平也提高了,常见病在家门口就能解决,真是方便多了!”

这样温馨的场景,在如今的康乐县各乡镇卫生院正变得越来越常见。

康乐县通过体制机制创新,构建起“县医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础”的医共体服务网络,形成了资源整合、分工协作、优势互补的医疗服务新格局。

该县以“专家下沉、资源下沉、技术下沉”为抓手,切实提升了基层医疗机构的服务能力,让老百姓在家门口就能享受到优质、便捷、高效的医疗卫生服务。

三级联动强根基:专家和技术“沉下去”,基层能力“提上来”

为彻底改变基层医疗机构“弱、小、散”的局面,康乐县积极构建起“县医院牵头、乡镇卫生院参与、村卫生室联动”的紧密型医共体体系。该体系以管理和技术为纽带,通过“驻点帮扶+团队巡回”双模式推动优质医疗资源持续下沉,全面提升乡镇卫生院的诊疗水平和服务能力。

截至目前,医共体总院(县医院)已累计向全县各乡镇卫生院派驻专业技术人员17名,实现驻点帮扶全覆盖。这些驻点人员不仅直接参与门诊、病房等工作,还通过“师带徒”的方式进行手把手教学,帮助基层医生掌握新技术、新项目。同时,由县医院各科室组成的巡回医疗队,定期深入各个乡镇开展教学

查房、疑难病例讨论、专题讲座和技术培训,实现技术指导“无盲区”、能力提升“不断线”。

苏集镇卫生院副院长黄发亮对此深有感触:“以前卫生院设备不足,人才也缺,连最常规的心电图检查都做得不规范。现在不一样了,县医院心电专家驻点带教,我们的医生不仅能够独立规范操作,还能通过远程会诊系统,随时请县里的专家解读指导。”他介绍,自医共体建设以来,卫生院的诊疗服务水平显著提升,门诊量较去年同期增长40%,群众认可度明显提高。

如今,县上巡回医疗队定期到乡镇卫生院坐诊、带教、培训已成为常态。从细致问诊、规范查体,到合理用药、健康指导,把技术和服务真正送到群众“家门口”。

服务升级暖人心:环境和流程“优起来”,健康守护“实起来”

除了提升医疗技术,康乐县还在改善就医环境、优化服务流程上做足了文章。自“优质服务基层行”活动开展以来,全县各乡镇卫生院的基础设施、服务模式和精神面貌都发生了显著变化。

走进八松乡卫生院,焕然一新的候诊大厅宽敞明亮,走廊干净整洁,标识清晰明了。前台的玻璃柜内药品分类摆放、整齐有序,护士站的电子显示屏滚动播放着就诊流程和健康知识。医护人员统一着装,态度亲切,主动为患者提供导诊和咨询服务,整个就医环境温馨而舒适。

“现在卫生院环境大变样,干净又明亮,大夫护士态度特别好,看病比以前舒心多了!”正在候诊的患者刘永功感慨道。

环境的改善只是第一步,服务模式的转变更能体现“以病人为中心”的理念。各卫生院纷纷推出便民惠民举措:开设老年人绿色通道,减少等候时间;为行动不便的患者提供轮椅租赁和全程陪诊服务;设置饮水机、休息椅、老花镜等便民设施,于细微处体现人文关怀。

更重要的是,基层医疗机构的功能定位正从“被动接诊”向“主动服务”转变。全县组建了多支家庭医生签约服务团队,定期深入村社,为辖区内高血压、糖尿病等慢性病患者提供随访管理、用药指导和健康教育。

便民政策减负担:医保结算“快起来”,群众获得感“满起来”

让群众看得起病、方便看病,是医共体建设的出发点和落脚点。康乐县在所有基层医疗机构全面推行“先诊疗后付费”和“一站式结算”服务,着力打通便民惠民的“最后一公里”。

在苏集镇马寨村卫生室,药房管理规范,药品明码标价,公示牌悬挂在醒目位置,群众对药价一目了然。

“现在看病买药特别方便,医保报销比例也高,自己花不了多少钱。”群众许菊花的这番话,道出了众多参保居民的心声。从过去的“看病难、看病贵”到如今的“家门口看病、少花钱看病”,医共体建设带来的红利正持续释放,让人民群众的健康获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

健康福祉“惠”及万家,百姓获得感满满,下一步康乐县将继续深化医共体建设,让更多群众在家门口就能看好病。通过实实在在的举措,把健康福祉送到千家万户。

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



州医院与上海东方肝胆外科医院结成专科联盟

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)近日,州人民医院与海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)正式签署合作协议,共同成立“东方肝胆专科联盟”,标志着州医院肝胆外科正式接入高水平肝胆疾病诊疗协作网络,将为临夏及周边地区肝胆疾病诊疗水平提升注入新动力。

海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)是由“中国肝脏外科之父”吴孟超院士创建的以肝胆、肿瘤诊疗为特色的三级甲等综合型医院,拥有国家重点学科、全军肝胆外科专科中心,是目前世界上规模最大的肝胆疾病研究和诊疗中心,在肝胆肿瘤、复杂胆道手术、中晚期肝胆疾病转化及综合治疗等方面处于国际领先水平。

就进一步规范技术操作、完善质量控制指标、强化人员梯队建设等环节提出了针对性的改进建议。反馈会上,专家组对4家医院在康复医学领域取得的进步和成绩给予了充分肯定,同时也客观指出了在质量控制细节、规范化管理、人才培养等方面存在的不足与提升空间,并提供了详实的整改方向和技术支持路径。

各医院负责人表示,此次督查指导精准到位、切中要害,将以此次督查为契机,认真梳理问题清单,严格落实整改措施,持续改进康复医疗服务质。此次督查,加强了州、县两级康复医疗机构的沟通与协作,促进了全州康复医疗质控和服务水平提升,为全州康复医疗事业发展起到了积极的推动作用。

州妇幼保健院举办预防出生缺陷日主题活动

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)按照临夏州卫生健康委《关于开展2025年度州级各医疗质量控制中心质控督导培训工作的通知》要求,近日,临夏州妇幼保健院组织专家组一行,赴东乡县人民医院、东乡县中西医结合医院、和政县人民医院、和政县中医院开展康复医疗质量现场督查与指导工作。

督导期间,专家组依据国家及省、州相关质量管理办法与规范,通过教学查房、培训授课、现场督导指导以及问卷调查、实地查看等多种形式,对4家医院康复医学科的科室建设、人员配置、设备设施、诊疗规范、技术操作、病历质量、感控管理以及患者满意度等方面进行了全面、细致、深入的检查和评

估,就进一步规范技术操作、完善质量控制指标、强化人员梯队建设等环节提出了针对性的改进建议。反馈会上,专家组对4家医院在康复医学领域取得的进步和成绩给予了充分肯定,同时也客观指出了在质量控制细节、规范化管理、人才培养等方面存在的不足与提升空间,并提供了详实的整改方向和技术支持路径。

各医院负责人表示,此次督查指导精准到位、切中要害,将以此次督查为契机,认真梳理问题清单,严格落实整改措施,持续改进康复医疗服务质。此次督查,加强了州、县两级康复医疗机构的沟通与协作,促进了全州康复医疗质控和服务水平提升,为全州康复医疗事业发展起到了积极的推动作用。

广河县医院联合支医专家下乡义诊

本报讯 (临夏融媒记者 马进忠)在第21个“中国预防出生缺陷日”到来之际,近日,州妇幼保健院响应甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)的号召,举办了以“关注孕期营养,孕育健康未来”为主题的公益义诊及科普知识讲座活动,将科学的孕产理念和温暖的医疗关怀送到每一位准爸妈身边。

“中国预防出生缺陷日”旨在倡导全民关注出生缺陷防治,用科学知识守护新生命的健康起点。活动现场,医院精心组织产科、生殖医学科、产前诊断中心等科室的医务人员,为前来咨询的群众提供了全面、细致的健康服务。医务人员耐心倾听咨询者的问题,针对孕前准备、孕期保健、产前筛查与诊断、新生儿疾病筛查等内容,进行细致解答并给予科学建议。除义诊活动外,在孕妇学校举行了科普讲座,孕产群体保健科主任呂文燕围绕出生缺陷防治、孕期营养与胎儿发育展开专题讲解,深入浅出地为大家科普相关知识。

预防出生缺陷是一项长期且艰巨的任务,需要全社会齐心协力。

州妇幼保健院将继续发挥专业优势,为全州妇女儿童提供全方位、全周期的健康服务,为降低出生缺陷率、提高人口素质、建设健康临夏贡献力量。

村民,其中以中老年人为主。医疗团队搭建起诊疗区、检测区和咨询区,为村民们提供全方位的医疗服务。据统计,此次义诊活动共为100余名村民提供了免费服务,其中血糖血压检测20余人次、B超检查5人次,发放健康手册50余份,现场解答健康咨询150余条。此次下乡义诊活动不仅为村民排查了健康隐患,更让大家感受到了医疗服务的温度。据悉,广河县人民医院将围绕聚焦基层群众的健康需求,常态化开展此类义诊活动,让健康保障覆盖更多农村角落,切实提升村民的获得感与幸福感。



济南市专家近3个月驻和政县医院坐诊

近日,济南市支援和政县医疗队派景凯、齐修远2名专家,进驻和政县人民医院开展为期3个月的医疗援助工作,欢迎广大患者前来咨询、就诊。

景凯,山东大学医学硕士,济南市槐荫区人民医院内窥镜室主任兼肛肠三科副主任。从事肛肠专业临床工作近二十年,对肛肠疾病常见病及疑难病均有丰富的诊疗经验,能熟练运用电子内镜对消化道息肉、早癌等进行早期筛查和镜检。

齐修远,本科学历,济南市第八人民医院神经内科主治医师。擅长领域:神经内科疾病如急性脑梗死、头晕、中枢神经系统感染性疾病、癫痫等的诊断与治疗。

坐诊时间:每周四
坐诊地点:和政县人民医院神经医学科门诊