



9月20是全国第37个爱牙日,今年的主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“减糖控体重,护牙促健康”,旨在宣传口腔保健知识及早期儿童的面型不协调及牙齿不齐的预防知识,引导公众进一步增强口腔保健意识,并定期进行口腔检查。近日,记者就口腔健康及口腔常见疾病相关科普知识专访了州人民医院口腔科副主任医师陈贵霞。

陈贵霞介绍,在临床治疗过程中较常见的口腔疾病主要有:错颌畸形、龋病(虫牙)、牙髓炎、根尖周炎等。

那么什么是错颌畸形?它是指儿童和青少年,在生长发育过程当中,由于各种原因造成的牙齿排列不整齐,咬合关系紊乱,或者颌骨发育畸形等这些方面的异常,都叫错颌畸形。目前认为,错颌畸形是由遗传和环境因素共同作用的结果。其中环境因素又包括口腔不良习惯、口腔功能异常、儿童替牙期障碍等方

## 口腔健康从儿童抓起

临夏融媒记者 马进忠

面,在这里重点科普一下口腔不良习惯造成的错颌畸形。

1.吮指不良习惯:最常见的是吮拇指,吮拇指习惯在2-3岁时发生是正常的,常在4-5岁时停止;若吮拇指习惯继续,则将出现牙颌畸形。由吮拇指造成的畸形,常见的症状有前牙开颌,牙弓狭窄,开唇露齿,腭盖高拱等畸形,而吮指造成错颌的严重程度,取决于吮吸的力量、持续时间、频率及其原来的面型。如果家长发现4-5岁后仍有这种不良习惯存在,就需要干预治疗,尽量减少错颌畸形的发生。

2.吐舌不良习惯:儿童在替牙过程中吐舌,可形成前牙区分开造成前牙开颌,因舌体中间厚,两侧薄,故开颌常为梭形。舔舌习惯可使前牙向唇侧倾斜,并出现牙间隙。

3.咬上下唇不良习惯:咬唇习惯多发生于6-15岁的儿童或青少年,咬下唇阻碍了下颌向前发育并压下前牙向舌侧移位,引起上前牙唇倾及下前牙舌倾,上下牙之间形成深覆盖,上颌前突或下颌后缩;咬上唇则相反,易形成反合和下颌前突等。

4.偏侧咀嚼不良习惯:偏侧咀嚼习惯常见于一侧后有龋齿、缺牙或咬合关系不好的人群,儿童习惯用正常的一侧咀嚼。长期的偏侧咀嚼会使前牙的中线偏移,面部左右不对称。

5.咬物不良习惯:咬物习惯如咬铅笔、啃指甲等,多见于小学生,易形成局部小开牙合。另外,口呼吸也会引起前牙开合。此外,经常用手、肘或拳头枕在一侧脸上睡觉,可妨碍牙、颌、面的正常发育,同时会造成面部不对称。

龋病俗称虫牙、蛀牙,是细菌性疾病。其特点是发病率高,分布广,是口腔主要的常见病,如不及时治疗,病变继续发展,形成龋洞,可进一步继发为牙髓炎和根尖周炎,甚至引起牙槽骨和颌骨炎症,最终导致牙齿丧失。由于疼痛及牙齿丧失等原因,使患儿常用另一侧咀嚼,长期的偏侧咀嚼,会造成面部双侧发育不对称,还可能影响恒牙的正常发育和萌出。

牙髓炎主要以疼痛为主,表现为自发痛,冷热刺激疼、夜间疼且疼痛无法定位。其主要病因就是感染,当牙体硬组织因各种原因遭受破坏时细菌就可侵入并感染牙髓。其中龋病是引起牙体硬组织丧失的最常见病因,其他原因包括牙齿发育异常造成的牙体缺损,意外事故造成的牙冠折断牙髓暴露也会引起牙髓感染。另外,重度牙周病时,牙周袋深达根尖部,细菌还可由根尖孔或者牙根部的一些细小分支进入到髓腔引起牙髓炎症。

根尖周炎是指牙齿根尖周组织的急性或慢性炎症称为根尖周炎。其主要由以下途径发展而来:1.牙髓炎得不到及时治疗,延误病情发展到晚期后,由于牙髓组织大部分或全部坏死,或有细菌深入感染时,常引起根尖周组织发炎;2.当牙齿受到长期急剧的外力撞击时,根尖周组织也会受到持续的创伤而造成根尖周的炎症;3.在临床治疗过程中由于口腔特殊的环境也可引起根尖周炎。其主要表现为不敢用患牙咬物,牙龈红肿、溢脓及牙齿松动等症状。

陈贵霞提醒,口腔内的疾病多数与口腔卫生差以及长期的不良习惯有关,科普口腔健康观念和口腔保健意识,建立口腔保健观念,营造有利于口腔健康的良好社会氛围,使大家养成良好的口腔卫生习惯,定期进行口腔检查,对口腔疾病采取预防为主



健康的策略,防患于未然,做到早发现,早治疗。因此,建议家长每隔半年左右带孩子到口腔科门诊检查,以便及时做到早预防,早发现,早治疗。

资讯

临夏州级特色专科

### 和政县人民医院心血管血液科

和政县人民医院心血管血液科主要负责心脏及相关血管疾病的诊断、治疗和管理。科室拥有先进设备和高素质的专业人才,特别是心血管介入技术的普遍开展和规范实施,疾病诊治水平和服务理念不断提升,为本地区心血管危急重症病人的抢救提供了高效的绿色通道,挽救了许多病人的生命。在和政县及周边享有较高声誉。科室常年开放床位40余张。

科室目前拥有西门子DSA血管造影机、多排螺旋CT、24小时动态血压监测仪、24小时动态心电图监测仪、多功能辅助呼吸机、多功能除颤仪、多功能监护仪、中央心电图监护、中心供氧装置、中心吸引装置等一系列先进而实用的医疗仪器设备,为高质量的医疗服务提供了可靠的保证,以及各种疾病的诊断、治疗与抢救提供了坚实的保障。

目前开展的主要医疗技术有专科检查:冠状动脉造影、24小时动态心电图、24小时动态血压监测、心电图音图等。治疗技术:心肺复苏术、心血管介入治疗(冠状动脉球囊扩张、支架植入术、临时起搏器植入术)。主要收治各种心律失常、心力衰竭、心源性休克、心肌梗塞、心绞痛、心包炎、心肌炎、心病、急性亚急性感染性心内膜炎、风湿性心脏瓣膜病、高血压、动脉粥样硬化等疾病。



### 黄花透骨草

为毛茛科铁线莲属植物黄花铁线莲的全草。又名狭叶灰绿铁线莲。

生于海拔1600-2600米的山坡、路旁或灌木林中。临夏地区有分布。

黄花铁线莲性味辛、咸,温。小毒。具有祛风除湿,通络止痛的功效。主治风湿痹痛、牛皮癣、疥癬。

**用法** 内服:煎汤,6-9g;或浸酒。外用:捣敷或煎汤洗。

**宜忌** 孕妇及消化道溃疡者禁服。

**选方** 治风气酸痛,不拘远年近日:核桃肉4个、酸葡萄7个、斑蝥1个、铁线透骨草9g。水煎热服,出汗愈。不问风湿皆效。



秋冬季是肠道、呼吸系统疾病高发期,为有效预防流感传播,近日,临夏市人民医院感染科医生走进未之然幼儿园,通过情景剧、互动游戏等趣味形式向老师和孩子们介绍流感传播的途径、主要症状以及预防措施。

临夏融媒记者 马进忠 摄

## 医共体架起健康桥 家门口享优质医疗

### ——康乐县着力提升基层医疗机构服务能力

临夏融媒记者 马进忠

9月11日上午,康乐县苏集镇卫生院门诊室内,刚刚完成健康检查的马吉明脸上洋溢着满意的笑容。他高兴地说:“以前身体有点不舒服,就得往县里跑。一大早赶班车,排队、挂号,来回大半天就没了,特别误事儿。现在镇卫生院条件好了,医生水平也提高了,常见病在家门口就能解决,真是方便多了!”这样温馨的场景,在如今的康乐县各乡镇卫生院正变得越来越常见。

康乐县通过体制机制创新,构建起“县医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为基础”的医共体服务网络,形成了资源整合、分工协作、优势互补的医疗服务新格局。该县以“专家下沉、资源下沉、技术下沉”为抓手,切实提升了基层医疗机构的服务能力,让老百姓在家门口就能享受到优质、便捷、高效的医疗技术服务。

为彻底改变基层医疗机构“弱、小、散”的局面,康乐县积极构建起“县医院牵头、乡镇卫生院参与、村卫生室联动”的紧密型医共体体系。该体系以管理和技术为纽带,通过“驻点帮扶+团队巡回”双模式推动优质医疗资源持续下沉,全面提升乡镇卫生院的诊疗水平和服务能力。

截至目前,医共体总院(县医院)已累计向全县各乡镇卫生院派驻专业技术人员17名,实现驻点帮扶全覆盖。这些驻点人员不仅直接参与门诊、病房等工作,还通过“师带徒”的方式进行手把手教学,帮助基层医生掌握新技术、新项目。同时,由县医院各科室组成的巡回医疗队,定期深入各个乡镇开展教学

查房、疑难病例讨论、专题讲读和技术培训,实现技术指导“无盲区”、能力提升“不断线”。

苏集镇卫生院副院长黄发亮对此深有感触:“以前卫生院设备不足,人才也缺,连最常规的心电图检查都做得不规范。现在不一样了,县医院心电图专家驻点带教,我们的医生不仅能够独立规范操作,还能通过远程会诊系统,随时请县里的专家解读指导。”他介绍,自医共体建设以来,卫生院的诊疗服务水平显著提升,门诊量较去年同期增长40%,群众认可度明显提高。

如今,县上巡回医疗队定期到乡镇卫生院坐诊、带教、培训已成为常态。从细致问诊、规范查体,到合理用药、健康管理,把技术和服务真正送到群众“家门口”。

**服务升级暖人心:环境和流程“优起来”,健康守护“实起来”**

除了提升医疗技术,康乐县还在改善就医环境、优化服务流程上做了文章。自“优质服务基层行”活动开展以来,全县各乡镇卫生院的基础设施、服务模式和精神面貌都发生了显著变化。

走进八松乡卫生院,焕然一新的候诊大厅宽敞明亮,走廊干净整洁,标识清晰明了。前台的玻璃柜内药品分类摆放、整齐有序,护士站的电子显示屏滚动播放着就诊流程和健康知识。医护人员统一着装、态度亲切,主动为患者提供导诊和咨询服务,整个就医环境温馨而舒适。

“现在卫生院环境大变样,干净又明亮,大夫护士态度特别好,看病比以前舒心多了!”正在候诊的患者刘永功感慨道。

环境的改善只是第一步,服务模式的转变更能体现“以病人为中心”的理念。各卫生院纷纷推出便民惠民举措:开设老年人绿色通道,减少等候时间;为行动不便的患者提供轮椅租赁和全程陪诊服务;设置饮水机、休息椅、老花镜等便民设施,于细微处体现人文关怀。

更重要的是,基层医疗机构的功能定位正从“被动接诊”向“主动服务”转变。全县组建了多支家庭医生签约服务团队,定期深入村社,为辖区内高血压、糖尿病等慢性病患者提供随访管理、用药指导和健康教育。

**便民政策减负担:医保结算“快起来”,群众获得感“满起来”**

让群众看得起病、方便看病,是医共体建设的出发点和落脚点。康乐县在所有基层医疗机构全面推行“先诊疗后付费”和“一站式结算”服务,着力打通便民惠民的“最后一公里”。

在苏集镇马寨村卫生室,药房管理规范,药品明码标价,公示牌悬挂在醒目位置,群众对药价一目了然。

“现在看病买药特别方便,医保报销比例也高,自己花不了多少钱。”群众许菊花的这番话,道出了众多参保居民的心声。从过去的“看病难、看病贵”到如今的“家门口看病、少花钱看病”,医共体建设带来的红利正持续释放,让人民群众的健康获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

健康福祉“惠”及万家,百姓获得感满满,下一步康乐县将继续深化医共体建设,让更多群众在家门口就能看好病。通过实实在在的举措,把健康福祉送到千家万户。



### 州医院与上海东方肝胆外科医院结成专科联盟

本报讯(临夏融媒记者 马进忠)近日,州人民医院与海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)正式签署合作协议,共同成立“东方肝胆专科联盟”,标志着州医院肝胆外科正式接入高水平肝胆疾病诊疗协作网络,将为临夏及周边地区肝胆疾病诊疗水平提升注入新动力。

海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)是由“中国肝胆外科之父”吴孟超院士创建的以肝胆、肿瘤诊疗为特色的三级甲等综合型医院,拥有国家重点学科、全军肝胆外科专科中心,是目前世界上规模最大的肝脏疾病研究和诊疗中心,在肝脏肿瘤、复杂胆道手术、中晚期肝胆疾病转化及综合治疗等方面处于国际领先水平。

临夏地处西北,属于肝胆疾病高发区域。由于经济发展和医疗资源相对不足,许多疑难重症患者不得不辗转外省就医,不仅舟车劳顿,更面临沉重的经济负担。为真正实现“大病不出省”,让老百姓在家门口就享受到国家级专家的诊疗服务,州人民医院积极对接上海东方肝胆外科医院,推动优质医疗资源下沉,开启了两地肝胆诊疗协同的新篇章。此次签约后,两院将围绕疑难危重病例会诊、双向转诊、人才培养、学术交流、科研合作等方面开展深度合作。通过常态化技术交流、规范化人才培养和优先化科研合作,州人民医院将系统提升肝胆疾病诊治能力,努力让更多患者在“家门口”就能享受到更规范、更优质、更安全的肝胆专科服务。

### 州康复医疗质量控制中心开展督查活动

本报讯(临夏融媒记者 马进忠)按照临夏州卫生健康委《关于开展2025年度州级各医疗质量控制中心质控督导培训工作的通知》要求,近日,临夏州康复医疗质量控制中心组织专家组一行,赴东乡县人民医院、东乡县中西医结合医院、和政县人民医院、和政县中医院开展康复医疗质量现场督查与指导工作。

督导期间,专家组依据国家和省、州相关质量管理标准与规范,通过教学查房、培训授课、现场康复指导以及问卷调查、实地查看等多种形式,对4家医院康复医学科的科室建设、人员配置、设备设施、诊疗规范、技术操作、病历质量、感控管理以及患者满意度等方面进行了全面、细致、深入的检查和评

估,就进一步规范技术操作、完善质量控制指标、强化人员梯队建设等环节提出了针对性的改进建议。反馈会上,专家组对4家医院在康复医学领域取得的进步和成绩给予了充分肯定,同时也客观指出了在质量控制细节、规范化管理、人才培养等方面存在的不足与提升空间,并提供了详实的整改方向和技术支持路径。

各医院负责人表示,此次督查指导精准到位、切中要害,将以此次督查为契机,认真梳理问题清单,严格落实整改措施,持续改进康复医疗服务质量。此次督导,加强了州、县两级康复医疗机构的沟通与协作,促进了全州康复医疗质控和服务水平提升,为全州康复医疗事业发展起到了积极的推动作用。

### 州妇幼保健院举办预防出生缺陷日主题活动

本报讯(临夏融媒记者 马进忠)在第21个“中国预防出生缺陷日”到来之际,近日,州妇幼保健院响应甘肃省妇幼保健院(甘肃省中心医院)的号召,举办了以“关注孕期营养,孕育健康未来”为主题的公益义诊及科普知识讲座活动,将科学的孕产理念和温暖的医疗关怀送到每一位准妈妈身边。

“中国预防出生缺陷日”旨在倡导全民关注出生缺陷防治,用科学知识守护新生命的健康起点。活动现场,医院组织了多支家庭医生团队,为前来咨询的群众提供专业、全面的健康服务。医务人员

耐心倾听咨询者的问题,针对孕前准备、孕期保健、产前筛查与诊断、新生儿疾病筛查等内容,进行细致解答并给予科学建议。除义诊活动外,在孕妇学校举行了科普讲座,孕产群体保健科主任吕文燕围绕出生缺陷防治、孕期营养与胎儿发育展开专题讲解,深入浅出地为

大家科普相关知识。预防出生缺陷是一项长期且艰巨的任务,需要全社会齐心协力。州妇幼保健院将继续发挥专业优势,为全州妇女儿童提供全方位、全周期的健康服务,为降低出生缺陷、提高人口素质、建设健康临夏贡献力量。

### 广河县医院联合支医专家下乡义诊

本报讯(临夏融媒记者 马进忠)近日,广河县人民医院外二科携手彩超室医护人员,与兰州市第一人民医院的支医专家团队一同走进坊乡,开展了“医医共+下乡义诊”活动,为群众带来了专业的医疗服务。

为了切实保障群众的身体健健康,广河县人民医院外二科精心组织了此次“健康下乡义诊”活动。活动将免费血糖血压检测、免费B超检查等贴心服务送到了村民的家门口,真正做到了把医疗关怀送到基层。

活动现场挤满了前来问诊的

村民,其中以中老年人为主。医疗团队搭建起诊疗区、检测区和咨询区,为村民们提供全方位的医疗服务。据统计,此次义诊活动共为100余名村民提供了免费服务,其中血糖血压检测20余人次、B超检查5人次,发放健康手册50余份,现场解答健康咨询150余条。此次下乡义诊活动不仅为村民排查了健康隐患,更让大家感受到了医疗服务的温度。据悉,广河县人民医院将继续聚焦基层群众的健康需求,常态化开展此类义诊活动,让健康保障覆盖更多农村角落,切实提升村民的获得感与幸福感。



### 济南市专家近3个月驻和政县医院坐诊

近日,济南市支援和政县医疗队选派景凯、齐修远2名专家,进驻和政县人民医院开展为期3个月的医疗援助工作,欢迎广大患者前来咨询、就诊。

景凯,山东大学医学硕士,济南市槐荫人民医院内窥镜室主任兼肛肠科三科主任。从事肛肠专业临床工作近二十年,对肛肠疾病常见病及疑难病均有丰富的诊疗经验,能熟练运用电子内镜对消化道息肉、早癌等进行早期筛查和镜

下微创治疗。  
**坐诊时间:**周一至周五  
**坐诊地点:**和政县人民医院外科楼一楼泌尿肛肠科病区  
齐修远,本科学历,济南市第八人民医院神经内科主治医师。擅长领域:神经内科疾病如急性脑梗死、头晕、中枢神经系统感染性疾病、癫痫等的诊断与治疗。  
**坐诊时间:**每周四  
**坐诊地点:**和政县人民医院神经内科门诊