

锚定现代化 改革再深化



“高额彩礼给大家的压力太大了，动辄几十万，对一个普通家庭来说实在难以承受。现在全社会倡议抵制高额彩礼，我打心眼里支持！”和政县三合镇周刘家村村民年红东的一番话，道出了许多人的心声。

近年来，和政县积极推动婚俗改革，发布《抵制高额彩礼 倡导文明婚俗》倡议书，将相关内容明确写入村规民约。乡镇和村级组织通过村民知情大会，面对面宣讲政策，把“彩礼减负”的道理说到群众心坎上；各类主题宣讲、文艺演出和集体婚礼等活动接连开展，让移风易俗的理念随歌声与欢笑传入千家万户。这些接地气的举措，赢得了群众的好评。

高额彩礼曾是不少家庭的沉重负担，年红东对此深有感触。他说：“年轻人被高额彩礼压得喘不过气，父母也跟着发愁。现在提倡‘低彩礼’，年轻人成家立业的压力小多了，可以轻松地奔向幸福，实实在在为他们减了负。”

随着宣传引导持续深入，抵制高额彩礼的观念逐渐深入人心。越来越多的群众主动加入这场“减负行动”，期盼生活能少一些压力、多一份轻松。

“为人父母，谁不希望子女婚姻幸福？彩礼适当就好，太多反而给家庭带来沉重负担。”城关镇龙泉社区居民姚艳霞的话朴实而真挚。近年来，县、镇、社区通过开展活动、上门宣传等方式，向居民普及抵制高额彩礼的理念，推动观念逐步转变。作为女孩的母亲，姚艳霞更加理解其中道理：“彩礼只是形式，孩子婚后幸福才最重要。现在越来越多人看清了高额彩礼的弊端，愿意接受低彩礼，这就是宣传带来的积极变化。”

对适婚青年而言，高额彩礼更是心头重压。城关镇居民杜宇航正处于拼搏奋斗的年纪，提起彩礼难掩无奈。“希望大家更理性地看待彩礼，让婚姻回归本质。感情好、双方家庭互相尊重体谅，才是幸福婚姻该有的样子。”他坦言，高额彩礼不仅带来经济压力，更容易让感情变质，背离爱情与婚姻的初衷。在他看来，两个人相互理解、彼此支持、共同努力经营生活，远比彩礼多少更重要。

让春风化雨轻装破陋俗前行

本报记者 赵淑娴
临夏融媒记者 赵好飞
通讯员 喻海涛

近日，步入东乡县唐汪镇河沿村，绿树成荫的新时代文明实践广场上，一场别开生面的宣讲正在进行。河沿村党支部书记马增虎手持《东乡县定聘迎娶婚嫁流程指导性规范》，向围坐的村民们耐心解读：“咱村示范先行，彩礼定得合理，小两口日子才没负担。”

河沿村作为全镇移风易俗的探路先锋，其创新的“1314”工作法犹如一把钥匙，打开了高额彩礼的沉重枷锁。村副主任杨会与母亲赵存芳商议彩礼时，母亲说的“结婚后是你俩过生活，负债累累的日子怎么会幸福？”的话语，道出了万千家庭的忧虑。最终，母女俩将彩礼定为6.8万元，这一举动成为无声而有力的号召。当村干部率先卸下“面子”重担，村规民约便不再是纸面文章，而是村民心中可触可感的价值标杆。

塔石沟村的村党支部书记马良在宣讲时说：“谁家都有儿有女，大家要将心比心，好风气树立起来了，娃娃们往后的日子才更舒坦！”村社干部带着《东乡县“减负彩礼·幸福婚姻”倡议书》走家串户，让“高额彩礼误终身”的理念深入人心。村民唐仲海与妻子商议嫁女事宜，最终认同婚事新办理念，将彩礼定为10.8万元。

在张家村，高额彩礼已不再是婚嫁“硬指标”，简朴婚礼成为年轻人中的新风尚。村民张国信去年嫁女，彩礼定为8.8万元。他坦诚地说：“儿女幸福最重要，我带头抵制高额彩礼！”千千万万个“张国信”用实际行动让文明新风成为集体习惯。

这场深刻的婚俗变革背后，是唐汪镇党委“多维度发力”的系统治理智慧。唐汪镇党委副书记马进福介绍，全镇以党建为引领，依托新时代文明实践阵地，融合“制度约束、示范带动、多元宣传、文化浸润”之力，用新媒体“破圈”，在抖音和微信公众号推出“彩礼那些事儿”系列短视频，用身边鲜活故事展现“一时改”迈向“长久立”的文明进阶，让移风易俗的种子乘着网络春风播撒进千家万户。

新时代 新风尚



积石山县大河家镇陕韩家果蔬产业园育有草莓苗20棚，目前部分日光温室大棚正进行第三茬果蔬种植，预计春节前上市。

今年，该产业园采用了“线上即时达+线下零距离”双轨销售模式，种植的茄子、辣椒、西红柿、白脆瓜和圣女果等蔬果畅销临夏周边及兰州、西宁等地，在助农增收的同时，也为当地80多名务工人员提供了家门口就业的机会。

临夏融媒记者 严海萍 包蕾 摄

金融赋能“牛羊菌渔”产业链活力迸发

本报讯（临夏融媒记者 马进忠 通讯员 拜蕊）今年，中国人民银行临夏州分行聚焦牛羊全产业链、食用菌和渔业（“牛羊菌渔”），深入开展“一县一业一品”金融助力行动，推动特色产业扩量提质、延链增效，服务县域经济高质量发展。

精准聚焦，绘制产业图谱。联合农业农村部门梳理链上企业169家，绘制《牛羊全产业链图谱》，建立“特色产业链+重点链企对接清单”，精准锁定饲草种植、繁育、养殖、交易、加工和流通等环节融资需求。同步编制食用菌产业布局图和渔业产业

链图谱，为金融资源精准投放导航。金融机构配套推出“美食贷”“牦牛贷”“种植e贷”“裕农快贷”等特色产品，精准服务链上主体。

链式服务，畅通融资渠道。将专项行动与普惠金融等“五篇大文章”结合推进，建立动态链企白名单机制，向金融机构推送融资需求清单。

引导机构下沉重心，深入县域、乡镇、园区开展“地毯式”走访对接。目前已完成64家链上企业融资对接，累计授信超7.8亿元，贷款余额7.29亿元。

政策协同，强化资金保障。积极运用货币政策工具，争取3亿元特色产业专用再贷款额度（其中2亿元专项用于牛羊产业链）。引导地方法人银行创新“再贷款+活畜抵押贷”“再贷款+知识产权”等模式，提升资金效能。前7个月，全州支农支小再贷款余额26.38亿元，撬动涉农及小微贷款47.71亿元。

成效显著，激活县域动能。紧盯“千头牛万只羊”基地、沿太子山食用菌产业带等集群，建立“资金链+产业链”共促机制。截至7月末，全州涉农贷款余额483.5亿元，增速1.43%。其中，积石山县（17.26%）、康乐县（14.41%）增速显著高于全州水平，金融支持成效凸显。

（接1版）围绕住房出行、体育健身及读书休闲等需求，完善基础设施，推进资源共享，打造优美舒适的人居环境，加快建设人人向往的现代化人民城市。

温情兜底:织密扎牢民生安全网

民生的温度不仅体现在“锦上添花”的发展成果中，更体现在“雪中送炭”的兜底保障中。我州始终把兜牢民生底线作为重要责任，通过精准施策与制度完善，织密覆盖全民、兜底有力的民生安全网。

健全兜底暖人心。健全完善社会保障体系，实施重度残疾人日间照料服务、老年人互助幸福院及普惠托育等项目，关心困难群体生活，发放临时救助资金3455.3万元。深入推进“结对帮扶·爱心甘肃”工程建设，干部走访探视4.09万次，解决困难和帮办实事1.2万件，让“弱有所扶、难有所帮、困有所助”的阳光照亮每个角落。

制度保障固根本。严格落实兜底保障政策，稳步推进城乡居民养老保险保障水平三年增长计划，动态调整医保待遇标准，开展公益慈善组织规范化建设；巩固脱贫成果，完善常态化监测帮扶机制，突出因病、因灾等特殊困难户，精准做好帮扶救助工作，稳定消除风险，让民生保障网越织越密。

全力维护社会和谐稳定。压茬推进政府债务化解、企业账款清欠和金融机构化险工作，加强欠薪问题治理与房地产市场监管。成功化解各类矛盾纠纷2.9万件，实施安全生产专项整治三年行动，保持安全生产四项指标“三降一升”，持续提升群众安全感。

当就业保障托起稳定的饭碗，当优质教育点亮少年梦想，当健康服务守护万家安宁，当兜底保障传递社会温情……这份用实干书写的民生答卷，是临夏奋进新征程的深厚底气，更凝聚着建设幸福美好新临夏的磅礴力量。普惠共享之路上，临夏步履坚实，未来可期！

防治儿童咽炎，请收下这份护咽宝典

儿童慢性咽炎是咽部黏膜、黏膜下及淋巴组织的弥漫性慢性炎症，常为上呼吸道慢性炎症的一部分，具有病程长、症状顽固的特点。

这种看似“不严重”的疾病，若得不到及时干预，可能影响孩子的生长发育和学习生活。家长应重点关注日常防护措施，避免症状发生或恶化。

儿童咽喉护理“宝典”

环境管理

控制湿度与空气质量：居家可将室内湿度保持在40%—60%，使用空气净化器等营造良好的空气环境，有助于减少空气污染对咽喉的伤害。

户外防护：雾霾天去户外时，给孩子佩戴专用儿童防护口罩。

罩，远离二手烟环境，避免刺激物引发炎症。

饮食调理

充足饮水：保证儿童每日饮水量为1000—1500毫升，保持咽喉湿润。

避免刺激性食物：减少儿童摄入冰镇饮料、膨化食品等干燥或刺激性食物。

润喉食材：日常膳食中增加银耳、梨、百合等滋阴润喉食材，增强咽喉抵抗力。

培养良好习惯：

呼吸与用嗓：教会孩子腹式呼吸法；控制朗读时间，每朗读20分钟休息1次，避免不当用嗓导致慢性损伤。

及时就医：

识别预警信号：当孩子出现吞咽困难、声音嘶哑超过两周，伴随反复发热或体重下降等情况时，家长务必带孩子及时就医。早期干预可防止慢性化。

进食：预防胃食管反流刺激咽喉。

对症用药与过敏管理：

科学用药：慢性咽炎患儿要科学用药，切忌自行使用抗生素，需经医生诊断后进行对症治疗。预防性用药应在专业指导下进行。

过敏预防：对于过敏因素引起的咽炎，可在医生指导下进行抗过敏治疗或脱敏治疗，减少过敏原作祟。

及时就医

识别预警信号：当孩子出现吞咽困难、声音嘶哑超过两周，伴随反复发热或体重下降等情况时，家长务必带孩子及时就医。早期干预可防止慢性化。

进食时间管理

避免睡前2小时

州融媒体中心、州疾控中心 合办

疾控科普

全州法治副校长制度实职化运行工作推进会暨常态化开展“五反五防”宣传教育活动部署会召开

本报讯（临夏融媒记者 马健）8月25日，全州法治副校长制度实职化运行工作推进会暨常态化开展“五反五防”宣传教育活动部署会召开。州委常委、州委政法委书记、州委全面依法治州委员会办公室主任李鹏主持会议并讲话。

会上，解读了《临夏州常态化开展“五反五防”宣传教育活动方案》，州教育局、广河县依法治县办负责人作了汇报发言。

会议强调，各级各部门要认真贯彻落实党中央和省委、州委部署要求，紧紧围绕“实职化运行、常态化开展、长效化落实”的目标，进一步强化制

度约束，增强协调联动，在规范选聘、履职担当、强化保障上下功夫，推动法治副校长制度实职化运行取得实效，为未成年人健康成长营造良好法治环境。要深刻认识“五反五防”宣传教育活动的重要意义，坚持问题导向、法治思维，坚持标本兼治、齐抓共管，重点抓好动员部署、分类宣教、全域覆盖、重点整治、氛围营造等方面的工作。要强化责任落实，加强组织推动，履行主体责任，建强校园阵地，密切协同配合，常态化开展“五反五防”宣传教育活动，实现“应急维稳”向“常态创稳”的转变，织密筑牢师生安全防护网，护航青少年健康成长。

州十六届人大常委会第二十七次会议列席代表座谈会召开

本报讯（临夏融媒记者 马尚龙）8月25日，州十六届人大常委会第二十七次会议列席代表座谈会召开，州人大常委会副主任冯国宁出席并讲话。

会上，8名基层州人大代表结合履职实践和工作实际，围绕产业发展、医疗卫生、教育教学等方面作了发言，提出了意见建议。

会议要求，各级人大代表要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，深刻领会习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，确保履职方向始终同党中央保持高度一致。要坚持以民为本践初心，在密切联系群众中倾听心声、破解难题，用好“两代表”“两联系”工作机制，把走访调研作为履职常态，真正把群众的“急难愁盼”记在心上、带到会上。要坚持以责促行勇作为，在参与基层治理中凝聚共识、提升效能，继续发挥“来自基层、贴近群众”的优势，针对邻里纠纷、征地拆迁、民生诉求等基层常见问题，主动介入、耐心疏导，深入调研、精准建言，让基层治理更高效、群众生活更舒心，以更高的政治站位、更强的责任担当、更实的工作作风，为推动我州高质量发展和民主法治建设作出更大贡献。

临夏现代职业学院学子获世界职业院校技能大赛铜奖

本报讯（临夏融媒记者 赵淑娴）8月22日，2025年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛（医学技术赛道高职组）在信阳职业技术学院落幕。代表我省出征的临夏现代职业学院医学检验技术专业参赛团队，凭借出色表现荣获铜奖，为全省职业教育增添了光彩。

此次大赛由教育部等33家单位联合主办，作为职业院校技能领域的顶尖赛事，吸引全国31个省（市、自治区）的141支代表队同台竞技。比赛涵盖临床医学、口腔医学技术、医学影像技术、医学检验技术、眼视光技术等多个赛项。临夏现代职业学院各部门协同保障，指导教师芝世辉、张凤顺为

选手量身定制训练方案，不仅定期邀请行业专家现场指导，还围绕理论知识、实操技能、团队协作与心理素质等关键环节开展系统、高强度的集训。参赛学生侯欣怡、尹榆艳、张文峰、毛文华面对强劲对手，沉着发挥，配合默契，以扎实的专业技能和稳定的临场表现赢得评委认可，最终斩获铜奖。

此次获奖是临夏现代职业学院医学检验技术专业建设成效的具体体现，也是学院贯彻“以赛促教、以赛促学、以赛促研、以赛促改”办学理念的又一实证。学院负责人表示，将以此次获奖为契机，进一步加强专业建设和人才培养，为社会输送更多高素质技术技能人才。

“广河制造”特色产品集群入驻亚欧商品（霍尔果斯）集散中心

本报讯（临夏融媒记者 马正兰 通讯员 马仲俊）日前，广河县成功组织甘肃福禄海铝型材有限公司、国富皮革有限公司、高原姑娘食品科技有限公司等多家本土代表性企业，携众多特色优势产品正式入驻亚欧商品（霍尔果斯）集散中心。此举标志着“广河制造”抱团西进，开启了拓展中亚至国际市场的新篇章。

据悉，此次入驻的产品种类丰富，特色鲜明，既有品质优良、实用耐穿的马甲、护膝、护腰等皮革制品，也有技术成熟、款式新颖的铝型材门窗等建材产品。更引人注目的是，一系列极具地域风味的临夏美食首次以集群形式亮相该中心，其

中包括香气浓郁的火锅底料、地道风味的牛肉拉面、养生佳品八宝茶，还有甜醅子、灰豆子、羊肉面片和浆水面片等传统特色小吃和预包装食品，旨在让异国他乡的消费者也能品尝到纯正的“临夏味道”。

此次集体入驻亚欧商品（霍尔果斯）集散中心，是该县积极融入“一带一路”建设、拓展中亚市场的关键举措，不仅为企业搭建了面向国际市场的展示窗口和销售前沿，也为提升“广河制造”品牌知名度和影响力创造了良机。

“四强”行动看临夏

本报讯（临夏融媒记者 赵好飞）近日，共青团东乡县委联合兰州理工大学“红柳筑语”推普工程团队，组织25名青年志愿者深入乡村、校园、产业园区及非遗传承基地，开展“推普助力乡村振兴”志愿服务。

在锁南镇马场学校、实验小学，团队开设“国家通用语言文字趣味课堂”，通过拼音游戏、红歌传唱激发学生兴趣，举办“红柳故事会”传播优秀传统文化，鼓励孩子做家庭“小小推普员”，为留守儿童赠送学习用品与读物，助力他们用普通话拓宽视野。

聚焦语言对产业的促进作用，团队走进达板镇电商产业园，为50余名从业

者定制“电商实战普通话”课程，提升直播营销等实用技能；在达板镇红庄村和县政务大厅，志愿者用普通话解读惠民政策，优化政务服务用语及标识，助力提高营商环境与政务服务水平。

此外，团队以普通话挖掘东乡非遗，在北岭乡前进村、锁南镇城南社区，志愿者们聆听擦鼓传承人讲技艺、与绣娘交流刺绣文化故事，开设“非遗公开课”讲述毡绣中的民族智慧，系统梳理东乡语非遗词汇，为文化转译奠定基础，进一步深化民族团结。

乡村行 看振兴

东乡县“推普+非遗”实践活动助力乡村振兴

本报讯（临夏融媒记者 赵好飞）近日，共青团东乡县委联合兰州理工大学“红柳筑语”推普工程团队，组织25名青年志愿者深入乡村、校园、产业园区及非遗传承基地，开展“推普助力乡村振兴”志愿服务。

在锁南镇马场学校、实验小学，团队开设“国家通用语言文字趣味课堂”，通过拼音游戏、红歌传唱激发学生兴趣，举办“红柳故事会”传播优秀传统文化，鼓励孩子做家庭“小小推普员”，为留守儿童赠送学习用品与读物，助力他们用普通话拓宽视野。

聚焦语言对产业的促进作用，团队走进达板镇电商产业园，为50余名从业

者定制“电商实战普通话”课程，提升直播营销等实用技能；在达板镇红庄村和县政务大厅，志愿者用普通话解读惠民政策，优化政务服务用语及标识，助力提高营商环境与政务服务水平。

此外，团队以普通话挖掘东乡非遗，在北岭乡前进村、锁南镇城南社区，志愿者们聆听擦鼓传承人讲技艺、与绣娘交流刺绣文化故事，开设“非遗公开课”讲述毡绣中的民族智慧，系统梳理东乡语非遗词汇，为文化转译奠定基础，进一步深化民族团结。

聚焦语言对产业的促进作用，团队走进达板镇电商产业园，为50余名从业