

点赞! 雨夜急救温暖全城

临夏融媒记者 赵好飞



8月14日,一段几十秒的视频,在临夏各社交平台悄然刷屏:雨夜中,一名女子蹲在湿滑的路面,不顾雨水打湿衣裾,俯身对倒地男子实施急救。视频评论区里“致敬医者”“为白衣天使点赞”的留言如潮水般涌来。这位雨中救人的女子,就是临夏州中医医院老年病科护士长马玉琚。

8月13日20时许,马玉琚与家人吃完饭在回家途中,乘车行至蓝天家园十字路口,看到一名群众倒地不起,周围车辆来来往往,情况十分危

急。马玉琚没有丝毫犹豫,迅速下车冒雨冲向伤者。她凑近一看,发现伤者面色苍白、头部出血不止,已经陷入昏迷。凭借多年在临床一线积累的丰富工作经验,马玉琚判断伤者可能存在的风险,一边让周围群众第一时间拨打120急救电话,一边对伤者头部的出血点进行紧急按压止血。同时,考虑到伤者可能因呕吐物等堵塞呼吸道,又清理了鼻腔、口腔分泌物,并疏散围观群众,为伤者留出足够的空间,使其保持呼吸道通畅。

马玉琚还注意到,周围车辆不断驶来,稍有不慎就可能对伤者造成二次伤害。于是,她又高声呼喊路人前来协助,维持现场秩序,指挥行驶车辆绕道而行。时间一分一秒过去,在马玉琚持续的急救措施下,伤者的情况终于有了转机,逐渐恢复了意识。马玉琚见状,立刻俯下身,轻声安抚伤者情绪,让其保持镇定。伤者的家属赶到现场后,马玉琚又耐心地向家属说明伤者目前的状况及已采取的急救措

施,直至救护车到来将伤者送往医院,马玉琚才悄然离开。据悉,伤者为一名中年男性,由于马玉琚救助及时,目前已脱离生命危险,正在医院接受进一步治疗。

视频发布后,网友们的点赞与留言如暖流般汇聚。“那抹雨中救人的背影,是最动人的医者姿态!”“不管对家人、朋友还是素不相识的人,热心肠的她,总把别人放在第一位。”“危急时刻站出来,这才是真正的白衣天使,必须为马护士长点赞!”“看了视频特别感动,向所有守护生命的医护人员致敬!”一条条留言里,满是对马玉琚的敬佩与赞扬。

还有不少曾与马玉琚有过交集的本地网友,纷纷分享起自己的亲身经历。“之前在中医院住院,是马护士长在负责,特别温柔有耐心。”“奶奶住院时,马护士长扎针又快又准,特别专业。”“我实习时跟着马老师学习,她不光手把手教我们专业技能,还经常关心我们的生活,我们很喜欢她。”这些

细碎的日常片段,让人们看到了这位雨夜救人者在工作中的模样。

该院副院长马岩霞代表院党委到老年病科慰问马玉琚,对她雨夜中挺身而出、救助伤者的行为点赞并给予赞扬,并号召全院医护人员以她为榜样,不断提升应急救援能力,践行医者初心。“抢救这个事情是争分夺秒的,当时根本没时间犹豫,脑海里只有一个念头,就是怎么快速救人。如果不紧急止血,伤者可能会失血休克。”面对大家的纷纷称赞,马玉琚神色平静。在她看来,这不过是每一位医护人员在面对危急情况时的本能反应。

雨夜救援如同一颗种子,在患者和家属心中种下了对医护人员的信任与感激;也如同一盏明灯,激励着更多的医护人员坚守初心,砥砺前行。在未来的日子里,相信会有更多这样的温暖瞬间在临夏上演,让医者仁心的光芒照亮每一个需要帮助的角落,为这座城市增添更多的温情与力量。

永靖县中医药文化惠民活动暖人心

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞)近日,永靖县卫生健康局联合县人民医院、县中医院等多家医疗机构,在太极文化广场开展2025年“中医药文化陇原行”系列活动暨“百市千县”中医药文化惠民活动,为群众送上“家门口”的中医药健康服务。

活动现场人头攒动,内容丰富多样。中医专家义诊区,脾胃病、针灸推拿等专业的专家和骨干坐诊,为群众问诊

把脉、开具处方并提供诊疗建议;中医特色疗法体验区最受欢迎,耳穴压丸、艾灸刮痧、三伏贴等10余种特色技术免费开放,医务人员还讲解其原理、疗效及适应症;中药饮片辨识环节,中药师展示常用饮片并讲解其名称、功效等知识;县中医院医务人员展演的八段锦,展现传统养生功法精髓;中医药文创及保健物品展示区,合香珠手串和中药香包等文创产

品,成为传播中医药文化的载体。此外,县医院、县中医院和县妇幼保健院结合自身实际,在院内同步开展中医药健康养生知识讲座。

此次活动,让群众近距离接触中医药、了解中医药、感受中医药,不仅传播了中医药文化知识,还彰显了中医药在预防治疗疾病和养生保健方面的优势,切实将中医药健康服务送到了群众身边。



近日,由州卫健委、积石山县卫生健康局主办,积石山县人民医院、县中医院联合承办的中医药文化宣传推广和中医适宜技术体验活动在大禹广场举办。活动紧扣“精彩中医药 健康惠万家”主题,内容涵盖健康咨询、义诊服务、中医适宜技术体验、中医养生科普、八段锦演示等,将优质中医药资源与服务送到基层,现场气氛热烈,群众参与踊跃。

临夏融媒记者 赵好飞 摄



强降雨后 这些传染病防护知识要牢记

临夏融媒记者 赵好飞

暴雨倾盆时,当你挽起裤腿蹚过浑浊积水,是否察觉脚下污水中潜伏的健康风险?雨过天晴,烈日蒸腾起湿热水汽,蚊虫在积水里孳生,你是否知晓那些看不见的病原体正悄然等待侵袭的时机?一场强降雨过后,很多地方出现内涝与积水,不仅对城乡基础设施造成冲击,更可能引发各类传染性疾病。为此,记者专访了临夏州疾控中心传防所所长赵虎彪,听他详解暴雨过后传染病防控的关键要点与应对之策。

“强降雨带来的积水、环境破坏,会让传染病传播风险明显上升,大家必须提高防范意识。”赵虎彪开门见山指出,当出现洪水、内涝、泥石流等自然灾害后,通常会引发肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病等。暴雨极易污染水源和食物,霍乱、伤寒、痢疾、甲肝等病原体可通过口腔进入人体。这些传染病的发生通常与暴雨后环境卫生条件差、水源污染、群众不注重饮水和饮食卫生有关。呼吸道传染病也不容忽视,“如果强降雨引发灾情,受灾群众可能临时安置在帐篷或简易住所,空间拥挤、通风不良,加上昼夜温差大、体力消耗多,流感等呼吸道疾病易快速传播。”赵虎彪介绍。

虫媒与皮肤感染同样需警惕。据赵虎彪介绍,暴雨洪涝灾害以后,鼠、蚊密度就会增加,与人的接触也比较频繁,传染病发生的可能性会很大。例如蚊子可能会传播登革热、疟疾以及基孔肯雅热;老鼠能引起鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等。在皮肤及伤口感染方面,由于肢

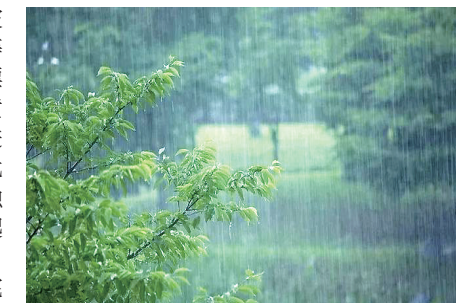
体长时间浸泡在水中,皮肤黏膜屏障被破坏,容易诱发真菌感染,引起足癣、股癣等真菌性皮肤病。同时,洪水中常有一些漂浮物,容易磕碰导致外伤,这样一来,金黄色葡萄球菌、革兰氏阴性菌极易从伤口进入,引发毛囊炎等细菌感染性疾病。此外,本身就存在一些过敏的人群一旦接触洪水中的细菌真菌或者污染物就会引起湿疹、皮炎、红斑丘疹等皮肤疾病。

“只要做好预防,暴雨后的传染病完全可防可控。”如何做好自我防护?赵虎彪为大家送上“防护指南”。

在饮食安全方面,他强调“四不原则”:不吃腐烂变质和受污染泡过的食物、不吃剩菜剩饭及生冷食物、不吃淹死病死的家禽和野生蘑菇、不饮用生水。同时,食物生熟要分开,碗筷要清洁消毒后使用。如果家中进生水导致厨具、餐具浸泡,更要消毒后再使用,并且要养成良好的卫生习惯,做到饭前便后洗手,防止病从口入。

饮水安全是防控的重中之重。“不要饮用生水或被洪水污染的水,如果使用瓶装水,一定要检查瓶盖是否密封完好。”赵虎彪强调,要喝开水或者是符合卫生标准的桶装水、瓶装水,并且装水的桶、缸、盆等容器要保持清洁,并且要经常倒空清洗。对一些临时性的饮用水,一定要消毒后才能使用。

防蚊灭鼠方面,及时清理房前屋后积水,用纱窗、蚊帐阻隔蚊虫;存放食物要密封,避免虫鼠直接接触。皮肤接触积水后,需用肥皂清水清洗皮肤,破损伤口要及时消毒包扎。“还要关注心理健康。”赵



虎彪补充道,暴雨可能给群众带来焦虑情绪,建议保持规律作息和积极心态,与家人朋友多沟通。

要加强自身安全防护,预防意外发生。赵虎彪提醒,当大风暴雨等极端天气来临时,避免去人烟稀少的地带,不要接近水坝河堤等区域,避免溺水情况发生。外出时,要尽量避开积水路面,远离高压线塔变压器等可能有电的装置,避免触电。

“早发现、早报告、早治疗是关键。”赵虎彪强调,若出现发热、腹泻、呕吐、腹痛或其他不适症状,应立即前往就近医院就诊,就诊时要主动告知医生近期是否接触过积水、去过受灾区域,以便精准诊断。如果发现身边有传染性疾病的病人,要做好隔离,避免交叉感染,并及时报告疾控部门,以便及时处理,防止蔓延扩散。



2025年8月25日 星期一

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



“健康快车”驶入临夏州医院

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞 通讯员 柴秀礼)近日,承载着光明与希望的“健康快车”抵达临夏,列车长王悦真及中山大学中山眼科中心副主任医师高新博、吴晓航等专家组一行抵达州人民医院。根据国家卫生健康委统一部署,这支国家级公益医疗团队将在此开展为期2周的工作,计划为全州200名贫困白内障患者免费实施复明手术,助其重见光明。

目前,州人民医院各项准备工作已全面就绪。眼科筛查团队高效完成前期患者摸底与初步筛查,筛选出符合手术条件者203名;组建了术前

筛查组、门诊护理(检查)组、手术组等,配备好符合专家组要求的筛查室、手术间、病房等设施。从患者复筛、病历建立、接送保障,到手术器械、药品供应及专家生活保障,全流程把控细节,确保项目顺利推进。

作为国家卫生健康委直接领导和实施的重大公益项目,“健康快车”二十多年来驰骋祖国大地,致力于防盲治盲,是传递党和政府温暖的光明使者。2022年,“健康快车”首次停靠州人民医院,为400余名贫困患者带来光明,赢得全州人民的热烈赞誉与广泛好评;此次再来临夏,将为更多家庭点亮希望。

临夏七医院成功开展首例内镜下消化道异物取出术

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞)近日,临夏七医院接诊了一位不慎误食塑料瓶盖的急症患者,因出现腹部隐痛、吞咽不适等症状,紧急前来就诊。

门诊接诊后,迅速对患者身体状况展开全面评估。考虑到塑料瓶盖边缘虽看似光滑,但在肠道内的具体位置与嵌顿情况尚不明确,若等待其自然排出存在诸多不确定性,可能对消化道黏膜造成损伤。为此,医院第一时间组织消化内科与麻醉科联合会诊。

经消化内科主任戴结评估,决定采用内镜下消化道异物取出术。在麻醉科主任马玉清的密切配合下,患者顺利进入平稳镇静状态。凭借丰富的临床经验,戴结在胃镜清晰视野下很快发现肠道内滞留的瓶盖,精准操作将异物随胃镜一同缓慢取出体外。整个过程衔接紧密、操作流畅,成功避免了消化道黏膜的二次损伤。

术后,患者在门诊接受短暂观察,意识清醒,生命体征平稳,未出现明显恶心、呕吐等不适。

临夏市卫健局提升人口监测和家庭发展工作业务水平

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞)为进一步提升全市人口监测与家庭发展工作业务水平,确保各项政策精准落地,近日,临夏市卫健局组织开展全市人口监测与家庭发展工作业务提升培训班。

此次培训紧扣人口监测与家庭发展工作重点,内容涵盖人口监测、两项制度、生育登记、托育服务等基础业务,还对《临夏市优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》进行了解读。同时,解读了《育儿补贴制度实施方案》、省育

儿补贴相关政策及工作手册,并现场解答了育儿补贴系统相关操作问题,针对基层工作中常见问题进行了答疑解惑。

培训要求,育儿补贴作为重要民生工程,镇(街道)、村(社区)要高度重视、迅速行动,确保政策落地见效、惠及民生。会后,相关单位要对辖区内2022-2025年生育的婴幼儿进行全面摸底,根据申领所需材料,及时告知申领人提前准备相关证件,为后续顺利申领做好充分准备。

广河县医院开展“健康服务进乡村”义诊活动

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞)近日,广河县人民医院外二科、彩超室携手济南、临夏、兰州支医专家,走进齐家镇开展“健康服务进乡村”义诊活动,将优质医疗资源送到村民家门口,以专业与爱心筑起健康防线。

活动现场,涵盖内科、普外科、疝气、乳腺疾病等专科的14名专家,通过“一对一”门诊、免费检查、健康科普等形式,为村民提供全方位医疗服务。专家们细致分析病史,针对胆囊结石、前列腺疾病等常见病提出个性化诊疗方案,并以通

俗语言讲解保健知识。医护人员还通过发放手册、现场演示,重点普及慢性病管理、合理用药、日常保健知识,强化“防大于治”理念。

此次义诊累计服务200余人次,发放健康手册120余份,免费检测血压血糖150人次,彩超检查30人次。筛查发现胆囊结石6例、乳腺增生5例、心脏疾病2例等潜在健康问题,为患者争取早诊早治时机。活动不仅解决了村民就医难题,更提升了健康素养,为乡村振兴增添“健康底色”,彰显了多方协作的社会担当。

东乡县中西医结合医院强化心脏呼吸骤停抢救能力

本报讯(临夏融媒记者 赵好飞)为提升急诊科医护人员对心脏呼吸骤停患者的抢救能力,规范抢救流程,提高抢救成功率,近日,东乡县中西医结合医院急诊科组织开展了“心脏呼吸骤停抢救流程”专项培训。

培训首先强调心脏呼吸骤停抢救的重要性与紧迫性,指出规范流程是挽救生命的关键。随后围绕心脏呼吸骤停识别、基础生命支持(BLS)、高级心血管生命支持(ACLS)展开讲解:识别环节重点传授快速判断意识、呼吸和脉搏的“一看、二听、三感觉”要点;基础生

命支持环节详细演示胸外心脏按压的部位、深度、频率及人工呼吸方法,并纠正不规范操作;高级生命支持环节解析除颤仪使用时机、步骤及急救药物知识,结合案例帮助理解。培训还设置模拟演练,医护人员分组模拟抢救场景,全流程演练各环节,资深医护人员现场指导点评并提出改进建议。

此次培训通过理论与演练结合,让医护人员熟练掌握抢救流程和技能,增强团队协作与应急处置能力。参训人员表示,将把所学用于实际工作,提升抢救水平,为患者

甘肃省危重新生儿救治专家将在积石山县医院坐诊

为更好地服务本地患儿,提升医院儿科诊疗水平,特别是新生儿与儿童重症领域的救治能力,积石山县人民医院特邀兰州大学第二医院新生儿科主任、儿科学博士、甘肃省知名专家王凡主任医师前来进行学术指导、坐诊及查房,欢迎有相关诊疗需求的患儿家长提前咨询预约。

为确保就诊秩序,建议提前

预约。

预约科室:儿科

联系电话:13519306911

坐诊时间:8月27日(星期三)上午9:00-12:00下午14:00-18:00

坐诊地点:积石山县人民医院儿科(住院部)