

州领导调度指挥全州防汛抗洪工作

本报讯（临夏融媒记者 乔栋明）8月3日晚，州委常委、常务副州长、州防汛抗旱指挥部总指挥毛鸿博，副州长、州防汛抗旱指挥部常务副指挥杨志军在州应急指挥部调度指挥全州防汛抗洪工作。

在州应急指挥部与防汛抗旱指挥部办公室，毛鸿博、杨志军详细了解全州8月3日至8月4日强降雨天气的监测预警预报、应急响应联动、防汛物资储备、应急值班值守等工作准备情况，与8县市应急指挥部进行现场视频连线调度，全面了解县市应对处置强降雨天气的工作情况和雨情、险情、灾情情况，组织部自然资源局、州气象局、州应急管理局、州水务局开展雨情会商研判分析，对各县市应对本轮降雨

天气过程提出明确工作要求。

毛鸿博、杨志军要求，各县市、各部门要根据本轮次强降雨局地性、突发性强，短时雨强大、覆盖范围广等特点，全面加强值班值守和会商研判，严格落实“1263”精细化预警预报机制，紧盯重点区域加大预测预报预警力度，超前部署、提前预置、科学响应、及时处置，把防范应对处置措施落实到各环节、全流程，切实做到防范预警到位、应急响应到位、值班值守到位、抢险救援到位。要主动及时应对险情灾情，加强对山洪沟道、地质灾害隐患点、低洼地带、施工工程项目等关键部位和薄弱环节的巡查排查力度，提前转移受威胁群众，坚决防范因灾造成人员伤亡情况。

广河县全力做好强降雨防范应对工作

本报讯（临夏融媒记者 马茹萍）8月3日至4日，广河县出现强降雨等对流天气。全县各级各部门迅速启动应急响应，备齐防汛物资、排查安全隐患，全力保障群众生命财产安全，筑牢防汛安全防线。

记者在县气象局看到，预报员正紧盯卫星云图和实时监测数据，利用先进设备和数据分析模型，精准预测雨情走势，为防汛工作提供科学依据。县应急管理局统筹协调防汛工作，实时监测河流、水库、易涝点等重点区域的水情，第一时间向各乡镇及各成员单位下发防汛减

灾工作提示，全面排查风险隐患，做好应急救援物资的储备与调配等准备工作，为群众撑起安全“守护伞”。县自然资源局聚焦隐患排查、工程治理、预警响应和应急处突等关键环节，结合预警机制和应急处置体系，对山区与河道周边等重点区域进行加密巡查，确保抢险物资充足，确保各项防范措施落实到位，全力做好地质灾害防范工作。公安、消防救援大队、水务、住建、城管及各镇工作人员各司其职，开展隐患排查和清理积水等工作，全力做好强降雨防范应对工作。

康乐县开展水域救援演练筑牢安全防线

本报讯（临夏融媒记者 马琼洁）近日，康乐县在莲麓镇组织开展2025年度水域救援应急联合演练，通过实景模拟实战场景，锤炼专业救援队伍的水域应急处置能力，为守护群众生命安全筑牢防线。

此次演练模拟莲麓镇出现短时强降雨形成局部极端天气，导致河口渡口两艘游艇发生碰撞倾覆、有人员落水的紧急场景。接警后，消防救援大队与先鋒应急救援队迅速赶赴现场，开展救援行

动。救援人员身着专业水域救援服，先后完成舟艇编队搜索、气象监测、无人机喊话、抛投救生圈、水域救援机器人作业、水面拦截网布设、气垫船救人、现场急救及翻舟自救、划艇自救等多个核心科目。救援过程中，队员们密切配合，灵活运用绳索、舟艇、救生艇等装备，展现出扎实的操艇技术与团队协作能力。

此次演练围绕“发现、救援、善后”全流程展开，有效提升了康乐县应急救援队伍应对水上突发事件的组织、指挥、反应及协同作战能力，强化了防汛抗洪战备意识。

州妇联“书香飘万家 阅启临夏”亲子阅读活动走进永靖县

本报讯（临夏融媒记者 闫政协）近日，由州妇联主办、永靖县妇联协办的“少年儿童向党，牵手护航伴成长”主题亲子阅读活动在永靖县青少年活动中心举行，25名留守儿童在“爱心妈妈”的陪伴下，共同开展一场红色主题阅读活动，持续深化“书香飘万家 阅启临夏”品牌阅读活动。

活动结合八一建军节，通过亲子共读形式，让孩子们了解人民军队的光辉历程。活动现场，参与者共同回

顾天安门广场历次盛大阅兵的震撼画面，感受国家发展成就。在朗诵环节，“爱心妈妈”和孩子们深情演绎多个红色经典作品，《百团大战》选段诵读再现了抗战时期的壮烈场景，《路上有光》表达了孩子们对和平的珍视，《我喜欢出发》展现了积极向上的精神风貌，方志敏烈士的《清贫》选段让在场人员深刻感受到革命先烈的崇高品德。

此次活动将红色教育与亲子阅读相结合，丰富了留守儿童的精神生活，传承了红色基因，实现了思想教育与情感关爱的有机统一。

闻“汛”而动

（接1版）

水务攻坚:技术支持守护安澜

在州水务局山洪灾害监测预报预警实时监测系统中，密密麻麻地标注着全州不同地区的降雨量等级，局班子成员全员在岗，水旱灾害防御中心、监管等相关科室主要负责人24小时值班值守，对重点河流、水库、大坝、电站开展汛前、汛中不间断巡查检查，确保水利工程安全度汛。紧急抽调16名副高级以上水利专家组成4个技术组随时待命，确保水利工程一旦出现险情，专家第一时间赶赴现场提供技术支持。

州水务局相关负责人马强说：“从8月2日开始，我们全力维护全州235处雨量站和22处水位站，保障水文数据实时、准确传输，为指挥部决策提供科学依据。下一步，将继续扛牢防汛责任，积极主动与应急、气象部门会商研判，为全州防汛抢险提供坚强的水利技术支撑。”

消防尖兵:闻汛即动冲锋在前

州消防救援支队南龙特勤站副站长刘晋博描述了消防指战员的战斗状态：“‘七下八上’（七月下旬至八月上旬）一直是我们防汛救灾的重点时段。进入汛期前，支队党委就提前部署，组织人员对车辆装备、防汛抗洪器

材进行全面点验，确保完好好用。”

据介绍，在8月3日傍晚的强降雨中，该支队迅速响应，前期累计出动3车、15人次，深入市内各乡镇、村落低洼处进行排洪作业。在收到暴雨红色预警后，立即组织装备点验，并将指战员分为2批，于夜间10点至4日凌晨4点连续奋战，累计为群众排涝120余吨，成功疏散被困人员4人次。

严阵以待:持续应对汛情挑战

目前，全州土壤含水量已高度饱和，山洪、滑坡、塌方、泥石流及城乡内涝等次生灾害风险依然严峻。在州委、州政府的统一坚强领导下，全州各部门正以高度的责任感和紧迫感，持续保持战斗状态。

与此同时，州委组织部发出《关于在防汛抢险救灾中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和广大党员先锋模范作用的通知》，要求全州各级领导干部以上率下，在防汛抢险救灾一线扛牢政治责任，各级党组织和广大党员要发挥作用、冲锋在前，积极投身防汛抢险救灾工作；各县市组织部门要充分发挥职能作用，激励党员干部担当作为。

多部门协同作战形成的强大合力，是守护我州安澜的最强保障。当前，全州上下严阵以待，全力应对持续强降雨带来的风险挑战，构筑起守护人民生命财产安全的坚实屏障。

专家“出摊” 群众“赶集” ——临夏州中医药文化集市见闻

临夏融媒记者 刘刚林

逛市集、寻名医、辨草药、尝茶饮……8月1日晚，以“精彩中医药 健康惠万家”为主题的2025年“中医药文化陇原行系列活动”暨“百市千县”中医药文化惠民活动在临夏市河州牡丹文化公园举办，为群众带来一场别开生面的中医药文化体验。

此次集市现场共设置名医义诊区、中医药科普区、急救救护教学区及互动体验区等，吸引许多群众参与。“这个活动内容丰富、接地气，不仅能了解很多中医药文化，还能打卡领奖品，特别好。”市民马兰说。

在名医义诊区，多名省、州名中医为群众提供健康咨询和诊疗服务，大家就自己的健康状况与专家进行面对面交流，以期获得专业建议。“医生，你看看我这脖子和肩膀，最近很不舒服，老是疼，脖子扭动也困难。”市民田俊俏看到，便过来找医生咨询。医生现场给他按摩后感觉症状明显减轻了。“做完中医按摩感



觉轻松了很多，脖子扭动也灵活了。”田俊俏高兴地说，这个活动不仅让她了解传统中医药文化，还能和中医专家学养生，太实用了。

省级名中医、州中医医院呼吸与重症医学科主任医师何永成告诉记者：“中医药文化普及到群众身边，是推动中医药文化传承发展的良好载体。作为一名中医，现场看到群众对中医药文化的热情，感到很欣慰。希望通过这个活动，能够发挥专长，尽自己所能为群众提供优质的医疗服务。”

这场融合了传统中医药文化精髓与现代夜市经济活力的“中医药文化集市”，不仅免费为群众检查身体，还给大家上了一堂生动有趣的中医药文化课。

“大家看，这是当归，补血活血；这是黄芪，能补气……”在中医药产品展示科普区前，州卫生健康服务中心主任袁君斌正指着玻璃罐里的药材讲解，现场教授大家如何辨识各种中草药，帮助参与者了解如何通过观察草药形状、颜色、气味等特征来辨别真伪。展台上，党参、黄

芪和当归等道地药材码得整整齐齐，群众纷纷拍照。

集市另一头的急救救护教学区则透出紧张气息。州红十字会的急救救护培训师利用心肺复苏模拟人偶、AED训练机等为群众开展急救知识培训。他们一边向大家演示心肺复苏步骤，一边讲解要领和注意事项，围观群众认真看着、学着，有人还掏出手机录像。“平时总说要学急救，今天现场看演示，步骤一下子就记牢了。”刚跟着培训师实操完的大学生李强说。

活动现场，群众还可以近距离观看中医传统养生操八段锦表演，学习漆扇和中药香囊制作，玩投壶小游戏。在参与活动的同时，还能通过打卡各个展区领取小奖品，从轻松愉快的互动体验中零距离接触中医、了解中医、感受中医。中医药养生体验区同样吸引了很多人参与，艾灸、刮痧、针灸及推拿等中医传统疗法受到热烈追捧，大家争先体验，不少“养生达人”对现场的中药代茶饮、中药浴足等兴趣十足，纷纷驻足品尝、咨询。“这个茶



8月4日，在甘肃省第六届中学生运动会上，我州代表队获得男子乒乓球双打项目银牌，创造了我州在全省青少年乒乓球比赛中的历史最好成绩。

临夏融媒记者 景溪 摄

“小摊位”汇聚“大文明”

临夏融媒记者 赵好飞

近日，由东乡县委宣传部、县新时代文明实践中心联合16家单位打造的“文明花开 德润东乡”新时代文明实践集市在县城体育场热闹开市，多个便民“摊位”同步“开张”，志愿者们热情吆喝，吸引群众驻足，每个摊位都充满温暖与服务。

政策宣传区里，工作人员用通俗语言向群众普及政策法规和生活常识，涵盖食品安全、生态环保、就业创业、移风易俗等方面。“在外地看病要异地就医备案，报销更方便！”“这是妇女权益保障



条款，过日子用得上”……禁举办志愿者现场科普毒品知识，课外图书摊位前，小朋友们认真翻阅心仪书籍。各单位志愿者既是“宣讲员”，用方言解读惠民政策；也是“服务员”，为群众义诊、给孩子答疑，让集市暖意融融。

健康义诊区成了最热闹的角落。“医生，我早上起来总是头晕，是不是血压有问题？”县人民医院把诊室“搬”到现场，医护人员耐心为群众量血压、测血糖，提供健康咨询和诊疗建议，普及日常保健与疾病预防知识。该院综合科医师祁勤表示，通过文明集市的一站式服务，把医疗服务送到群众身边，让大家就近享受实在的健康关怀。

集市一角的非遗展示区引人注目。“绣得真好看，这个小老虎活灵活现的！”东乡族妇女巧手制作的刺绣作品吸引不少年轻人的目光，这些特色手工艺品既展示东乡族文化底蕴，也让传统技艺在新时代文明实践活动中焕发新生。相邻的文脉传承区内，玉七联盟与三趾马等文创产品丰富多彩，那些博物馆里的文物，实现从“可望”到“可即”的转变。

此次活动还与2025姚基金希望小学篮球赛巧妙结合，赛场欢呼声与集市热闹气相互映衬，让文明实践触角延伸更远。“本来想早点来，占个好位置看篮球赛，看到新开的集市就进来逛逛，没想到内容这么丰富。”城南社区群众



马国金收获满满，“有医生量血压、测血糖，还有志愿者免费理发，全是我们老百姓用得上的。”

文明不是高悬的标语，而是融入市井烟火的点滴。政策的温度、文化的厚度、服务的暖度，让群众在“赶集”中感受生活的热闹与充实，更搭建起邻里交流、传递正能量的平台，让“文明花开德润东乡”从口号变成看得见、摸得着的生活实景。

这个夏夜，没有喧嚣的促销，没有花哨的表演，只有药草的清香、专家的耐心和群众的笑脸。当中医药从古籍、医院里走出来，融进市井烟火，中医药文化和健康的种子也悄悄落进了每个人心里。

本报讯（临夏融媒记者 陈礼娟）今年以来，积石山县依托冷水水资源优势，以科技创新为驱动，推动冷水鱼养殖产业向标准化、生态化转型升级。

在刘集乡肖家村建设面积为58.8亩的雁毕河冷水鱼养殖基地，引用富含矿物质的山溪水，年均水温保持在10℃-18℃，为虹鳟和金鲢等冷水鱼提供了理想的生长环境。目前，基地已成功培育裸鲤和山溪鲴等特色品种，年收入突破400万元，成为当地重要的种质资源保护基地。基地采用“微生物调水”技术，减少化学药剂使用，养殖尾水经处理后达标排放，活水养殖模式确保水体健康；建立珍稀物种保护池，累计放流山溪鲴等濒危物种幼苗5万余尾，实现了经济效益与生态保护的双赢。

科技创新为产业发展注入新动能。与省水产研究所、州渔业技术推广站等建立产学研合作机制，引进200组优质亲鱼进行杂交育种，培育出抗病强、生长快的新品种。通过编制《冷水鱼养殖技术手册》，将传统养殖经验转化为标准化规范，实现6家联动企业标准化养殖全覆盖。



马国金收获满满，“有医生量血压、测血糖，还有志愿者免费理发，全是我们老百姓用得上的。”

文明不是高悬的标语，而是融入市井烟火的点滴。政策的温度、文化的厚度、服务的暖度，让群众在“赶集”中感受生活的热闹与充实，更搭建起邻里交流、传递正能量的平台，让“文明花开德润东乡”从口号变成看得见、摸得着的生活实景。

临夏州疾控八月健康提示

盛夏八月，高温多雨，正是各类病媒生物与病原微生物活跃的时节，加之正值暑期旅行人流增大，疾病预防压力陡增。为了您的身体健康和生活愉快，临夏州疾控中心特别提示近期重点预防以下五种健康风险：

虫媒传染病
当前正值夏季蚊虫活动高峰，蚊媒传染病（登革热、基孔肯雅热、疟疾、流行性乙型脑炎）进入高发期，境外输入及本地扩散风险持续提高。广东省佛山市基孔肯雅热疫情已形成本地传播链，并外溢至省外，在南方省份呈扩散趋势。虽然临夏州地处西北，并非基孔肯雅热的高发区域，但鉴于假期旅行带来的人口流动，大家千万不能掉以轻心。

健康提示：
（1）清除积水，阻断蚊虫孳生：及时清理房屋附近、阳台、楼顶区域的废弃轮

胎、泡沫箱等积水容器，疏通排水系统，避免蚊虫孳生。

（2）科学防蚊灭蚊，降低叮咬风险：安装纱门、纱窗，防止蚊虫入侵；合理使用电蚊拍、蚊香、气雾剂等灭蚊产品；外出时尽量穿浅色长袖衣裤，避免在蚊虫活跃时段（清晨、黄昏）前往草丛、水边等蚊虫密集区域。

（3）健康监测，早发现早治疗：若出现发热、皮疹或关节痛等疑似症状，请立即就医并主动告知医生近期旅居史和蚊虫叮咬情况；计划前往流行地区时需提前准备好驱蚊用品，返回后加强健康监测。

手足口病
7-8月为手足口病高发期，它是由多种肠道病毒引起的传染病，好发生于5岁以下儿童，主要症状有发热、口痛、疱疹等，可伴有咳嗽、流涕、食欲缺乏等症

状，严重时可能出现脑膜炎、脑炎、肺水肿等并发症。

健康提示：
（1）及时接种疫苗：接种EV71疫苗能有效预防EV71型病毒引起的重症手足口病，建议6月龄以上儿童接种EV71疫苗，鼓励在12月龄前完成接种程序。

（2）做好个人防护：家长要指导孩子养成正确的洗手习惯，尤其是在触摸口鼻前、饭前便后、触摸公共物品、接触呼吸道分泌物后，应及时洗手；尽量避免与有发热、出疹的儿童接触。

（3）做好家庭环境卫生：每天开窗通风2-3次，每次不少于30分钟；勤换、勤洗、勤晒衣服及被褥；奶瓶、奶嘴、尿布、玩具、门把手等要及时清洗消毒，不带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。

（4）做好日常健康监测：每日监测孩

子体温，留心观察孩子手、足、口、臀部等是否出现皮疹等症状，一旦出现发热、皮疹或口腔溃疡等，应及时就诊。

感染性腹泻
感染性腹泻是由细菌、病毒、寄生虫等病原微生物引起的以腹泻为主要症状的常见肠道传染病，主要经粪-口途径传播，好发于夏秋季，其发生多与饮食不当有关。临床表现主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐的典型症状，还可能伴有发热、头痛、食欲缺乏、肢体酸痛等症状。

健康提示：
（1）饭前便后要洗手：婴幼儿玩具要定期清洗、消毒，避免病菌污染玩具而感染。（未完待续）



州融媒体中心 州疾控中心 合办