

青春热血架起生命桥梁

——23岁临夏青年捐献造血干细胞传递希望

临夏融媒记者 赵好飞



7月28日清晨，在兰州大学第二医院血液科造血干细胞采集室里，来自临夏23岁的爱心志愿者何通和躺在病床上，他左臂的血液顺着透明导管缓缓流入分离机。他是平静的，而千里之外的某座城市，一位年轻的白血病患者正等待着这份宝贵的“生命礼物”。

“我第一次献血时还在读大一，这几年陆续献了6次血。”何通说。他回忆起曾经在校园献血车里的场景，当时的护士递来的造血干细胞宣传册上，“点

燃生命希望”那句话在他心里埋下了种子。当时他想：“我献血还能为别人的生命增添一份希望，多有意义啊！”

2023年3月，何通和在临夏市中天健献血点的常规献血中，当工作人员询问是否愿意留样加入中华骨髓库时，这个刚满20岁的小伙子毫不犹豫地伸出了胳膊。谁也未曾料到，一个看似偶然的决定，会在700多天后成为另一个家庭的希望之光。

今年6月底，当血站工作人员拨通何通的电话时，他在单位午休，他有些懵。“您好，您和一位患者的初步配型成功了，您是否愿意捐献……”当听到“匹配成功”时，何通和立即反应过来，郑重地回复：“我愿意捐献”。他意识到，两年前在献血车填下的那份志愿登记表，原来真会成为连接另一个生命的桥梁。

经过高分辨配型复合检测、采前体格检查等一系列严谨流程，7月23日，何通和到兰大二院开始注射造血干细胞动员剂。为了让他在陌生环境里更安心，州红十字会特意安排年龄相仿的工作人员全程陪伴。两个年轻人在病房里谈论着许多共同话题，天马行空的聊天渐渐冲淡了捐献前的紧张。

5天后，何通和达到了捐献条件。当天，省红十字会相关负责人一行看望慰问了何通和，为这名用热血托举他人生命的年轻人，颁发了甘肃省红十字会“博爱金奖”奖牌和荣誉证书。据省红十字会工作人员赵正中介绍，中华骨髓库开展的外周血造血干细胞采集，捐献后1—2周左右，血液中各种成分就会恢复到捐献前水平。捐献前，工作人员会陪同捐献者进行严格体检并介绍相关事项；捐献中，医生会视情况为捐献者补充钙剂，志愿者会全程温馨陪护；捐献后，中华骨髓库会为捐献者安排半年体检和定期随访，并给捐献者定制健康保险。

何通和去年大学毕业后，进入临夏市宝康医院成为了一名康复科医生。工作中，他经常接触到饱受病痛折磨的患者，患者的痛苦与对健康的渴望，让他对“生命”二字有了更深刻的理解。“作为一名医生，能用这样的方式践行救死扶伤的使命，是一件很有意义的事。”这次经历让他更加坚定，在未来的医道路上，要全力以赴帮助每一位患者，让更多生命重拾光彩。

据了解，此次捐献是全省第75例捐献，全国第20660例，是我州第2例，也是州中心血站自今年3月挂牌成立造血干细胞工作站以来的首例。该工作站自成立以来，整合各方资源，通过线上线下结合的方式，广泛普及造血干细胞捐献知识，消除大众对捐献的误解和恐惧。在日常工作中，积极组织志愿者活动，开展宣讲会和血样采集活动，为有捐献意愿的人士提供便捷的登记渠道。

“从招募志愿者到实现首例捐献，不仅挽救了一位年轻患者宝贵的生命，也充分验证了工作站‘招募—管理—服务’全流程的运行效能。”州中心血站副主任护师张娟娟说，她再次发出呼吁：希望更多年龄在18至45周岁、身体健康的心爱人士，积极响应招募，加入中华骨髓库志愿捐献者队伍，让生命的希望在奉献中延续。

何通和病房的桌上，放着的那束州中心血站工作人员送来的向日葵，如这名23岁青年用热血书写的青春，永远朝着光芒“绽放”，将生命的希望传递。

资讯

临夏州级特色专科

东乡县人民医院儿科

东乡县人民医院儿科成立于2016年，为甘肃省新生儿多学科协作专科联盟成员单位、甘肃省人民医院儿科优势学科医联体科室。

现有病床51张，医护人员24人，配备先进诊疗设备：呼吸机3台、多功能心电监护仪13台、心电除颤仪1台、新生儿辐射抢救台4台、早产儿温箱7台、带黄疸治疗箱7台及输液泵11台等，病房配备层中心供氧系统。

科室以中西医基础理论为临床指导，结合中医中药特色优势，以中西医结合的方式防治疾病，保护儿童身心健康，促进儿童生长发育。主要诊疗范围包括：新生儿疾病的诊治、高危新生儿的抢救；小儿肺炎、哮喘、肾炎、难治性肾病、癫痫、川崎病、先天性心脏病、心肌炎、心律失常、DIC、出凝血疾病、消化性溃疡、腹泻病、代谢、内分泌性疾病等。

临夏本草漫谈

蝴蝶花



为鸢尾科鸢尾属植物蝴蝶花的地上部分。

多生1500m以下的山坡较荫蔽而湿润的草地，疏林下或林缘草地。临夏地区有分布。

蝴蝶花性味苦、寒，小毒。具有清热解毒，消肿止痛的功效。主治咽喉肿痛，胃脘痛，便血，肝炎，肝肿大。

用法：煎服，6—15g。

宜忌：脾虚便溏者忌服。

附：蝴蝶花根

为鸢尾科鸢尾属植物蝴蝶花的根。

蝴蝶花根性味苦、辛、寒，小毒。具有消食、杀虫、通便、利水、活血、止痛及解毒的功效。主治食积腹胀、虫积腹痛、热结便秘、水肿、久疟、牙痛、咽喉肿痛、疮疖、瘰疬、跌打损伤和蛇犬咬伤。

用法：煎服，6—9g，或研末；或浸酒服。外用：适量，鲜品捣敷。

宜忌：脾虚便溏者及孕妇忌服。



近日，东乡县人民医院通过“文明集市”活动，将健康服务送到群众家门口，为当地群众科普健康知识、测量血压血糖等。

临夏融媒记者 赵好飞 摄

莫让健康“肝”着急

临夏融媒记者 赵好飞

肝脏是人体新陈代谢的重要器官，具有解毒、代谢和免疫防御等功能，堪称人体“化工厂”。7月28日是第十五个“世界肝炎日”，今年的主题是“社会共治 消除肝炎”。为普及科学防治知识，记者专访了州感染病质控中心主任、州人民医院感染科主任医师马玉琳，从肝炎类型和传播路径到日常防护等方面，为大家答疑解惑。

“肝炎是肝脏因病毒、酒精、自身免疫、药物和毒素等因素引发的炎症反应。”马玉琳解释道，从病因角度，肝炎可分为病毒性与非病毒性两大类；从病程来看，则有急性和慢性之分。其中，病毒性肝炎因其传染性强、危害深广，成为防治重点。

病毒性肝炎主要包括甲、乙、丙、丁、戊五型，具有传染性且存在特定传播途径。甲型和戊型肝炎主要通过被污染的水源或食物传播，属于“病从口入”型感染。而乙肝、丙肝、丁肝则主要以血液、母婴和性接触传播，母婴传播也是我国慢性乙肝最主要的传播方式。其中，丁肝比较特殊，必须依靠乙肝病毒才能复制，所以接种乙肝疫苗也能间接预防丁肝。“很多人担心和乙肝患者共餐会被传染，其实日常握手、拥抱及共同进餐等，

无血液暴露的接触是安全的。”马玉琳特别强调，打破对乙肝患者的社交歧视，也是“社会共治”的重要一环。

乙肝和丙肝易转为慢性，可能发展为肝硬化甚至肝癌，危害严重；甲肝和戊肝多为急性，一般预后良好。非病毒性肝炎同样不容忽视，酒精性肝炎容易盯上长期酗酒者，脂肪肝则与肥胖、久坐相关，乱吃保健品、混服多种感冒药，都可能让肝脏“中毒”。无论哪种肝炎，持续炎症会破坏肝细胞，削弱肝脏功能，埋下健康隐患。

“肝炎的早发现、早治疗至关重要。病毒性肝炎可通过抗病毒治疗抑制病毒复制，延缓疾病进展；非病毒性肝炎需针对病因进行干预，脂肪肝及酒精肝等要避免酗酒、暴食、乱吃药物和保健品等。”马玉琳建议，可通过肝功能检查、肝炎病毒定量检测及彩超等体检项目尽早筛查；肝炎患者则需配合医生进行抗病毒与保肝治疗，规律服药、定期复诊，并保持健康的生活方式。

“预防肝炎需‘分类施策’，其中疫苗接种是性价比最高的手段。”马玉琳介绍，接种乙肝疫苗可预防乙肝，新生儿应按规定接种；甲肝疫苗适合儿童和餐饮从业者等高危人群。

阻断传播路径更为重要，避免共用牙刷和剃须刀，避免到不正规的场所进行拔牙、纹身、纹眉及打耳洞等有创操作，保持安全性行为，这些细节能有效降低感染风险。高危人群（如乙肝患者家



属、长期服药者）应定期体检。

日常生活中的很多习惯，正在悄悄伤害肝脏而不自知。为此，马玉琳列出一份“伤肝行为清单”：长期乱用药、搭配不当或过量服用，会加重肝肾负担，增加肝损伤风险；长期过量饮酒易引发酒精性肝炎，吸烟产生的尼古丁是肝脏疾病的重要诱因；熬夜会打乱肝脏解毒代谢节奏，导致毒素蓄积伤肝；长期焦虑、易怒会导致肝气郁结，诱发肝区不适……

一些常见误区也需警惕：坊间流传的“吃什么补什么”说法其实没有科学依据，人体肝脏是否健康跟均衡的饮食和健康的生活习惯有关，仅吃动物肝脏无法起到养肝的效果，因为动物肝脏胆固醇含量高，反而会加重代谢负担。对于肝功能没有出现异常的健康人，服用保肝药这类药物没有意义，肝病患者也不可过量使用保肝药，过量使用反而加重肝脏负担，增加不良反应。

从病毒性肝炎的精准防控到非病毒性肝炎的病因干预，从疫苗接种的“第一道防线”到日常习惯的“细节守护”，肝炎防治不仅需要政策支持和医疗守护，更需要每一个人的主动参与——接种一针疫苗、定期一次筛查、纠正一个伤肝习惯，都是在为无肝炎的未来添砖加瓦。

医讯

州医院内分泌科特聘省人民医院专家坐诊

州人民医院内分泌科特聘甘肃省人民医院内分泌代谢病诊疗中心主任刘静，将于8月6日上午在门诊3楼西侧内分泌科进行专家门诊，8月7日下午、8日上午在住院部病区开展查房。请有就诊需求的患者前来预约就诊！

咨询电话：19809302108

就诊地址：州人民医院门诊楼三

楼内分泌科门诊

专家简介：刘静，医学博士，一级主任医师，教授，兰州大学博士生导师，国家临床内分泌重点专科学科带头人，甘

肃省第一层次领军人才，甘肃省人民医院内分泌代谢病诊疗中心主任，甘肃省内分泌代谢病重点实验室学术主任。主要擅长糖尿病及各种并发症、妊娠糖尿病、甲状腺疾病、肾上腺疾病及骨质疏松症等内分泌及代谢性疾病的诊治。

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办



州医院泌尿外科在全省技能大赛中斩获佳绩

本报讯（临夏融媒记者

赵好飞）近日，由甘肃省医学会、省医学会泌尿外科学分会主办的“2025年甘肃省县级医院泌尿外科腹腔镜知识及操作技能大赛”在州人民医院落幕，州人民医院泌尿外科团队在此次赛事中表现出色，一举斩获3项大奖。

此次比赛吸引了全省38个单位的48名选手参赛，赛事采用“手术视频+视频讲解”形式，全面考察选手的理论功底、操作技能与临床经验。该院泌尿外科主任马生明带领团队参赛，凭借扎实的专业积累，虎小忠的“腹腔镜肾癌根治术视频分享及

手术策略”获得一等奖、马如清的“腹腔镜下前列腺癌根治性切除术视频分享”获得二等奖、拜晓光的“错误层面的辨识与纠正以一台腹腔镜右侧肾上腺手术为例”获得三等奖，3位医生的表现赢得了现场评委和同行的一致认可。

此次技能竞赛展示了州人民医院泌尿外科过硬的专业技术能力，增强了与兄弟医院及上级医院的学术交流，营造了比学赶超的良好氛围。参赛人员表示，将以赛促学、以学促干，不断提高专业技术水平，更好地为广大患者服务。

州中医院筑牢防汛安全防线

本报讯（临夏融媒记者

赵好飞）日前，州中医院组织

开展防汛救灾演练，旨在提升应对突发汛情的实战能力，切实保障医患生命财产安全及医院正常运转。

此次演练模拟持续强降雨导致周边水位骤涨，雨水倒灌医院，部分区域积水严重，对人员和物资安全构成极大威胁。

演练开始，安保人员察觉险情并及时上报，应急指挥中心即刻响应，迅速组织各应急小组投入抢险救援。抢险救援组搬运防汛沙袋，在医院入口和地下室等关键位置筑起防线，阻挡雨水继续涌入；后勤保障组迅速启动排水设备，全力排除积水，同时对医院的水电设施展开紧急检查与维护，确保水电供应稳定。各小组分工明确、配合默契，高效完成了各项抢险救援任务，成功解除了“险情”。

此次演练，有效提升了各部门应对突发汛情时的快速反应能力、应急处置能力及协同作战能力，增强了全院人员的防汛安全意识和责任意识，为医院在汛期的安全稳定运行提供了有力保障。

永靖县医院成功抢救2名急性心梗游客

本报讯（临夏融媒记者

赵好飞）近日，永靖县人民医

院心血管内科成功抢救2名分别来自西藏林芝和江苏徐州的急性心肌梗死游客。目前，患者已脱离危险，其中江苏患者特意寄送锦旗致谢，点赞医院“生命至上”的急救速度与温度。

据了解，2名游客在永靖旅游期间，突发剧烈胸痛、胸闷，由兄弟医院转入永靖县人民医院急诊科。经查，均确诊为“急性ST段抬高型心肌梗死”。该院立即启动胸痛中心绿色通道，心内科介入团队在导管室为患者

实施冠状动脉造影检查，精准定位堵塞血管后展开急诊PCI手术。治疗团队克服语言沟通障碍、患者旅途劳顿等困难，成功开通闭塞血管，恢复心肌血流，从患者入院到血管开通(D-to-B时间)均在黄金救治时间内完成。术后，患者胸痛缓解、生命体征平稳，转入心内科CCU(冠心病监护病房)接受后续治疗。

此次救治，不仅是该院胸痛中心建设成效和心内科急危重症救治能力的实战检验，也体现了医院不分地域、全力守护生命安全的责任担当。

东乡县中西医结合医院专题培训强化院感防控

本报讯（临夏融媒记者

赵好飞）近日，东乡县中西

医结合医院感染管理科组织开展院感防控知识培训会，为患者营造更安全、更可靠的医疗服务环境。

此次培训聚焦院感防控核心要点，内容涵盖医疗机构感染监测规范、手卫生与标准预防实践、高风险科室消毒灭菌流程和

广河县疾控中心开展“世界肝炎日”主题宣传活动

本报讯（临夏融媒记者

赵好飞）7月28日，在第十五

个“世界肝炎日”，广河县疾控中心联合西街社区党群服务中心，围绕“社会共治 消除肝炎”主题开展系列宣传活动，通过多元化科普形式提升群众防治意识，筑牢肝病防控屏障。

活动现场，工作人员通过摆放宣传展板、张贴科普海报及悬挂主题标语等方式，营造健康宣传氛围，向群众发放《病毒性肝炎防治知识手册》等宣传资料及宣传手袋，为前来咨询的群众答疑解惑。

此次宣传活动，有效提升了社区居民对肝炎防治知识的认知水平，增强了群众自我防护意识。