

## 2025临夏和政半程马拉松

让世界听见临夏文化的心跳  
——2025临夏和政半程马拉松文艺演出非遗展演见闻

本报记者 马琼洁

7月13日6时许,2025临夏和政半程马拉松赛起跑线上,热力四射,点燃赛场。州民族歌舞剧团的开场舞《绽放》如繁花盛放,舞者们充满力量的腾跃瞬间点燃了5000名运动员与观众的热情,为这场赛事拉开最绚丽的序幕。

“看着蓄势待发的选手们,希望他们如同我们的舞蹈,在今天的赛道上绽放光彩。”刚结束表演的舞蹈演员苟英英兴奋地对记者说道。随后,激昂的男声合唱《奔跑》旋律直冲云霄,与选手们跃跃欲试的心跳完美共振,歌曲《花儿串烧》和舞蹈《盖碗茶》的深情演绎,将临夏待客的醇厚情谊都融入这方舞台,赢得满场喝彩。

就在比赛前一天,临夏奥体中心已化身为这场盛会的前哨。由临夏市文旅局精心策划的系列活动提前“暖场”:撼动人心的迎宾鼓点声震四方,洋溢着青春活力的快闪表演令人惊喜驻足,憨态可掬的花儿主题IP玩偶被众人簇拥着合影。而一旁的非遗展区,更如同微缩的民间艺术殿堂——栩栩如生的临夏雕刻葫芦、拙朴可爱的河州泥塑、精巧绝伦的蛋雕以及充满神秘气息的仿古彩陶,这场非遗盛宴无不引人入胜。临夏市非遗中心负责人李春文介绍说:“体育搭台,文化唱戏,这条路子走对了。这次马拉松赛让各地选手们看到这么多临夏非遗,真是意义非凡!”

当运动员的脚步延伸至和政县罗家集服务区,这里早已不是简单的休憩点,而是变身为活力四射的“非遗文化驿站”。和政县群众组成的秧歌扇舞队热情洋溢,民俗传统表演让加油声此起彼伏。服务区一侧,来自我县各州市的非遗文创产品琳琅满目,构成一道独特的风景线。

整个赛事沿途始终流淌着文化的韵律。在健康跑(家庭跑)的终点,身着绚丽民族服饰的舞蹈演员们用热情的花儿歌声和优美舞蹈迎接每一位完赛者,成了赛场尽头最亮眼的风景。“这次赛事文化内容很丰富,赛跑前听到了家乡的花儿调子,像在给我们加油鼓劲,特别亲切暖心!”来自东乡县的参赛选手

白万寿激动地分享道。作为经验丰富的马拉松爱好者,他不仅参加了半程项目和十公里勇者挑战赛,还鼓励家人报名参加了健康跑(家庭跑)项目。

从起跑点的震撼热场,到精彩的非遗展示,再到终点线的深情抚慰,2025临夏和政半程马拉松精心编织了一条流动的“非遗文化长廊”。这条长廊不仅让选手们沉浸于体育竞技的速度与激情,更让他们在奔跑的每一步中,触摸到临夏大地深沉而灵动的文化脉搏。“这场马拉松不仅是体能的比拼,更是一次深度的文化之旅,等比赛结束,我要好好游览一下临夏的风景。”来自兰州市的参赛选手张拓告诉记者。

当奔跑的步履与非遗的匠心在这场盛会中交汇,足见这场体育赛事不仅是速度的较量,更是文化软实力的生动展现。这片土地上的深厚文化与活力运动正相互赋能,在奔跑的节奏中,奏响了传统与现代、坚守与创新的和谐乐章——一场马拉松,让世界听见了临夏文化强劲而自信的心跳。

美食助威+文旅赋能  
——二〇二五临夏和政半程马拉松文旅推介与美食品鉴见闻

本报记者 马正兰

7月13日,2025临夏和政半程马拉松在临夏市黄河国家文化公园——河州牡丹文化公园鸣枪开赛,来自全国各地的5000余名跑者齐聚“花儿临夏”,在青山绿水间挥洒汗水,感受“在河之州”的独特魅力。同期举办的文旅推介会暨特色美食品鉴活动,全方位展现了临夏州的文化底蕴与民俗风情,为赛事注入了浓郁的地方特色,在这个盛夏燃动临夏!

赛事期间,和政县罗家集服务区文旅推介宣传片播放屏前人头攒动,重点推介的“和政古动物化石研学游”备受关注,美食区的市井烟火让外地选手大饱口福。来自陕西的游客李敏赞叹:“边看马拉松,边享受美食,这一趟来得太值了!”

东乡手抓、河州包子、和政啤特果……除了挥洒汗水的激情赛道,这里还藏着一条“舌尖上的跑道”——沿途精心布置的美食补给站,让八方来客用脚步丈量美景的同时,也用味蕾解锁城市灵魂!

“选手们免费品尝手抓羊肉!”美食品鉴区,工作人员们的呼叫声此起彼伏。这里汇集了临夏的各种特色美食,东乡土豆片、河州包子等小吃摊位前人们排起长队。来自甘肃肃原乳业的跑团成员高世功和队友大快朵颐:“完赛后能上热乎乎的河州包子,幸福感爆棚!原以为马拉松只是竞技,没想到临夏将美食文化体验融入赛事,每一步都像在翻阅立体历史书。”

美食是临夏最闪亮的IP之一,空气中弥漫着盖碗茶飘出的香甜。“临夏人喝茶也这么讲究,还能做成这么多东西,真是太厉害了!”琳琅满目的盖碗茶让不少首次来临夏的参赛选手连连赞叹。这背后折射出的是临夏加快传统农业向全产业链经济转型的努力。

从赛道边的声声加油呐喊,到舌尖风味感人的服务细节,借力2025临夏和政半程马拉松,将当地文化底蕴与市井烟火深度融合,这场赛事不仅是一场体育竞技,更是一次“临夏故事”的立体传播。

体育赋予文化流动的载体,文化给予体育深邃的根系。这场运动盛事让临夏“地方风采”有了一次难得的立体叙事机遇。州文旅相关负责人表示,临夏将以此次赛事为契机,围绕全季文旅融合模式,持续打造“一带一路”重要节点城市的特色品牌,进一步释放发展活力,打响叫亮临夏文旅品牌,完善全季体育旅游体系。

当赛事与城市魅力深度交融,“临马”早已超越竞技本身,成为展现临夏美食独特魅力的流动窗口。赛道上的每一步,都是城市对世界的邀约——来临夏,跑一场马,爱一座城。



## 临夏全民合力护航赛事顺利举办



热情志愿服务 临夏融媒记者 景溪 摄



医疗服务保障 临夏融媒记者 马茹萍 摄



赛后饮食补给 临夏融媒记者 赵淑娴 摄



周密安全护航 临夏融媒记者 郭慧霞 摄

用专业服务诠释临夏温度  
——2025临夏和政半程马拉松志愿服务见闻

临夏融媒记者 刘刚林 马茜

7月13日,2025临夏和政半程马拉松在众人期待中鸣枪开跑。赛道上,运动员奋勇拼搏,用脚步丈量临夏,用汗水诠释坚持与毅力。而在赛道外,赛事志愿者们默默付出,用热情与专业为赛事的顺利进行保驾护航。

赛后恢复区、冰敷区、存衣区……在和政县罗家集服务区内,各功能区划分清晰,让人一目了然。早晨5时许,墨蓝色的天幕还缀着疏星,临夏现代职业学院的志愿者们已踏着晨露抵达此地。大家身着统一服装,精神抖擞,迅速到达各自负责的区域,等待冲线选手的到来。

马亚茹就是其中一员,她负责为参赛选手提供赛后拉伸服务。“花儿临夏,在河之州,欢迎各位参赛选手的到来。”马亚茹热情地向选手们打招呼,迎向1位步入恢复区的运动员,引导对方走向铺着蓝色防滑垫的拉伸区,为她提供贴心服务。

半程马拉松运动员文霞冲过终点线时紧绷的小腿肌肉,在马亚茹的耐心按摩下渐渐舒展。“志愿者的按摩很专业,让我在赛后有一个很好的休息,身心放松了很多。”文霞满意地说,“得知他们早上天没亮就已到达,为了我们,他们真的辛苦了!”

随着完赛选手如潮水般涌入,恢复区瞬间成了充满活力的红色海洋——那是志愿者们马甲的颜色。现场,志愿者们引导时的简洁准确、递毛巾时先抖开褶皱的细节、询问身体状况时微微前倾的姿态,构成了最动人的服务图景。

正午的阳光将地面晒得发烫,志愿者们一刻也不敢歇息,不停地穿梭在人群中,哪里有需要,哪里就有他们的身影。尽管汗水浸透了衣衫,但他们始终面带微笑,用积极乐观的态度服务着每一位运动员。“很荣幸能够以学生志愿者身份参与到此次赛

事中,这是我第一次参加马拉松志愿服务,既紧张又兴奋。运动员们顽强拼搏的精神深深感染着我,能为他们提供服务,我感到非常有意义。”马亚茹笑着说道。

据了解,为确保赛事服务质量,临夏现代职业学院对抽调的志愿者进行了岗位职责、文明礼仪、安全事项等方面的培训,全方位强化服务技能。“学院高度重视这次志愿服务,虽然正值暑假,但1031名师生积极担任志愿者。从现场情况来看,志愿服务工作反响不错,充分展现了新时代学子的风采与担当。希望通过我们的努力,让每位参赛选手都能感受到临夏的热情。”临夏现代职业学院党委副书记、志愿服务总指挥韩华说。

在这场赛事中,志愿者们用实际行动践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。虽然他们没能亲眼见证运动员冲线瞬间的辉煌,却用专业的服务,



为每位跑者接住了抵达终点后的疲惫。他们的付出如同涓涓细流,汇聚成温暖的力量,流淌在每一位运动员心间,也让临夏的热情与魅力在赛事中得以充分彰显。