我州举办2025年高考政策及志愿填报辅导专题讲座

本报讯 （临夏融媒记者 赵淑娴）6月26日，临夏州2025年高考政策及志愿填报辅导专题讲座在临夏中学举办。副州长马显锋主持讲座并讲话。

此次讲座特邀权威专家——教育学博士、中学正高级教师、甘肃省教育考试院普通高校招生处处长、甘肃高考综合改革方案起草组组长高辉主讲。高辉以《“志”凌九霄 “愿”启新程——新高考模式下的录取之道》为题，聚焦2025年高考核心政策，深入剖析平行志愿规则，系统传授高考志愿填报方法与技巧，详细列举志愿填报关键注意事项。讲座面向全州2025届高考考生和家长，各县市“志愿填报服务工作小组”全体成员及临夏中学、回民中学、河州中学高三年级班主任，旨在提升全州志愿填报指导服务水平。

马显锋说，2025年是甘肃省高考综合改革顺利实施的关键之年。州教育局高度重视高考志愿填报服务工作，此次专程邀请省考试院专家来我州辅导，是为了构建“服务型教育”，做实做细高考全链条服务。他要求各方充分理解新高考政策，精准把握志愿填报要点，助力考生做出科学选择，最终实现升入理想大学深造的愿望，寄语广大家长与考生认真对待志愿填报这一重要决策，善用讲座所学，为未来做出明智规划。

我州举办“6·26”国际禁毒日大型宣传活动

本报讯 （临夏融媒记者 马健）6月26日，州禁毒委员会在临夏市红园广场举办以“防范青少年药物滥用”为主题的第38个“6·26”国际禁毒日大型宣传活动。副州长、州禁毒委主任亢卫忠出席活动并讲话。

活动中，群众代表和大学生志愿者代表作了发言，州市各成员单位负责人、各界干部、群众、学生代表在条幅上签名，参观禁毒展板。

亢卫忠说，禁毒工作事关国家安危、民族兴衰、人民福祉，近年来，全州上下深入学习贯彻习近平总书记关于禁毒工作的重要论述，全面落实国家禁毒工作方针，持续深化禁毒重点整治，严厉打击毒品违法犯罪，广泛开展毒品预防教育，全社会识毒拒毒防毒的意识和能力普遍提升，全州禁毒斗争取得显著成效，人民群众的幸福感安全感持续增强。他要求，全州各级各部门要时刻保持高度警醒，始终把禁毒工作摆在突出位置，坚持严打方针不动摇，始终保持对毒品的“零容忍”；要充分运用各种新媒体宣传手段，用群众喜闻乐见的方式，教育引导广大群众特别是青少年清楚辨识各类毒品，清晰了解毒品危害，清醒拒绝毒品诱惑。

临夏国强职业技术学校2025届毕业典礼暨校园开放日活动举行

本报讯 （临夏融媒记者 赵淑娴）6月25日，临夏国强职业技术学校举行2025届毕业典礼暨校园开放日活动。特邀嘉宾中科院院士、北京大学博雅讲席教授严纯华，广东省国强公益基金会理事、碧桂园职业学院执行校长徐舒扬，东乡县相关领导，校企合作企业代表、校友代表，我州部分县市教育局、相关学校、学生家长代表及全体师生近900人参加。

徐舒扬致辞表达了对2025届毕业生的祝福。与会领导和嘉宾为毕业生代表颁发毕业证书，为优秀毕业生颁发了荣誉证书。学校通报表扬了2025年获得国强公益基金会“启程助学金”的优秀学生，每人奖励5000元，鼓励优秀学子继续学习深造。严纯华向全体毕业生送上美好祝福，呼吁全社会关注支持西北民族地区的中高职教育，共同为贫困学子铺就成才路。临夏国强职业技术学校负责人从“做好自己，努力坚持，创新精神”三方面寄语毕业生在广阔天地书写壮丽的人生篇章。

活动中，与会领导和嘉宾还为东乡县综合高级中学揭牌。

临夏州精神文明建设工作能力提升培训班开班

本报讯 （临夏融媒记者 梁永吉 张璐婷）6月25日，临夏州精神文明建设工作能力提升培训班在临夏现代职业学院开班。在为期3天的培训中，来自州县市委宣传部、新时代文明实践中心和部分乡镇宣传委员等80多人参加，进一步提升我州精神文明建设业务素养。

培训班上，邀请省委宣传部文明实践处处长潘晓磊及临夏现代职业学院、州委党校等单位的6位教授，分别以《新时代文明实践的甘肃路径》《习近平总书记关于家教家风的论述》《铸牢中华民族共同体意识》等为题，引经据典、结合实际，紧密围绕深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记关于精神文明建设的重要论述展开，具有指导性和针对性。课程设置除业务培训外，观看了专题学习视频。永靖县、临夏市和积石山县委宣传部相关负责人分别围绕城市文明建设、文明实践品牌建设和乡村学校少年宫规范运行情况、强化新时代文明实践站建设作了经验交流。

大家表示，将以此次培训为契机，紧密结合实际思考问题、拓宽思路，坚持学用结合，持续推进域内精神文明建设再上新台阶。

德润临夏

全州工会系统经审业务技能竞赛落幕

本报讯 （临夏融媒记者 马玉兴）6月25日，由州总工会主办的“工运百年 经审护航”全省工会系统经审业务技能竞赛临夏州初赛在我州举办，来自全州8县市和州直基层工会的12支代表队、36名经审业务骨干参赛。

此次竞赛采取笔试形式，重点对党的二十届三中全会精神、习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，及工会经费审查相关法规政策和实务操作能力等进行测试。比赛现场，参赛选手沉着应考，展现了扎实的业务功底和良好的职业素养。经过严格评审，最终评选出团体一等奖、二等奖、三等奖各1名，优秀组织奖1名。获得优异成绩的选手将代表我州参加全省工会系统经审业务技能竞赛。

此次竞赛为全州工会经审工作人员提供了学习交流的平台，达到了“以赛促学、以学促用”的目的，州总工会将以此次竞赛为契机，进一步加强经审队伍建设，不断提升工会经费审查工作规范化水平。

永靖县强化节能降碳宣传助推绿色发展

本报讯 （临夏融媒记者 马玉兴 通讯员 刘志勇）6月25日，永靖县举行2025年全国节能宣传周和全国低碳日主题宣传活动，旨在引领绿色低碳新风尚，凝聚全民节能降碳合力。

活动现场，永靖县发改局、州生态环境局永靖分局及县商务局、县交通运输局及县工信局等单位工作人员，通过悬挂横幅、设立咨询台、发放节能知识手册和环保购物袋等多种形式，向过往群众普及节能环保与低碳生活知识，讲解节能低碳生活的意义和重要性，引导大家从身边小事做起，将勤俭节约、绿色低碳理念内化于心、外化于行，以实际行动响应“节能增效，焕‘新’引领”的号召。

活动得到广大群众的积极响应和支持，进一步提高了公众的节能减排意识与责任感，为该县厚植绿色发展根基增添了新动力。

（接1版）当天，闻讯而来的群众排成长队。专家们仔细把脉，测量血压、血糖，准确诊断出病情后，告诉群众下一步的治疗方案，并嘱咐如何用药、如何保健预防、如何调整饮食结构。在专家的指导下，群众一个个带着满意的笑容离开。

这天，300余名群众在家门口享受到省级专家的优质医疗服务。

现场带教育人才

一到和政县，闫鹏和韩红星等专家表态说，他们做过很多神经学科的手术，如果和政县人民医院有这类患者，可以随时开展救治，也可以在现场带教。

6月18日，韩红星等在教学查房中，遇到3名患者需要进行血管造影。介入手术室里，专家团队开展了“手把手”技术带教。在韩红星和闫鹏的指导下，和政县首例经桡全脑血管造影术顺利展开。在两位专家的现场指导下，和政县人民医院神经医学中心医疗团队独立完成了2例经桡全脑血管造影术，手术过程顺利，患者恢复良好。该技术的成功开展，不仅填补了和政县域内神经介入领域的技术空白，也为脑血管疾病的诊治提供了新的思路和方法，为当地患者提供了更安全的诊疗选择。

专家们在教学查房期间，从病史采集、体格检查、影像解读到治疗方案制定，一一向在场人员系统讲解，重点培养年轻医生的临床思维。

这一切，为和政县人民医院兴建神经学科奠定了基础。

牢记嘱托 奋力谱写中国式现代化甘肃篇章

文明创建赋新能 幸福家园绽新花

——记第七届“全国文明单位”临夏市城北街道生产社区

临夏融媒记者 马进忠

社区是城市文明的“细胞”，更是群众幸福的“港湾”。今年5月，临夏市城北街道生产社区荣获第七届“全国文明单位”称号，这一国家级荣誉的背后，是社区以党建引领凝聚合力、以文化浸润滋养民心、以共建共享激活治理的生动实践。近年来，城北街道生产社区将文明创建与基层治理深度融合，打造出“民族团结、文明和谐、宜居宜业”的现代化社区样板，绘就了一幅“人人参与、人人共享”的幸福画卷。

党建引领：红色引擎激活文明创建动能

在文明创建工作中，城北街道生产社区将党建作为“主心骨”。社区成立了以书记为组长的精神文明建设领导小组，明确分工、制定计划，通过定期召开会议推进工作落实，形成党建与创建相互促进的良好局面。同时，严格考核评估，激发干群参与热情。

在思想引领上，生产社区建立“社区党总支+网格党支部+党员中心户”三级学习体系，利用“线上+线下”模式，组织党员深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，为文明创建筑牢理论根基。充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用，开展“党员亮身份、服务作表率”活动，设立责任区、先锋岗，组建党员志愿服务队，让党员带头参与各项创建工作，并将工作表现与党员评议挂钩，增强了党支部凝聚力。

网格治理：精细服务托起民生“大幸福”

如何让文明创建既“接地气”又“得民心”？生产社区的答案是：将服务触角延伸至网格末梢。

不断完善网格化基层治理模式，网格员践行新时代“枫桥经验”，发挥“六大员”作用，推动“网格+文明创建”。常态化开展大气污染防治、防汛巡查和矛盾调解等工作，让网格成为文明创建主阵地。

借助“智慧社区”平台，线上解答群众疑问、回应诉求。通过“社区大党委”联席会议、协商在基层等机制，凝聚各方力量解决群众难题。老旧小区加装电梯、充电桩安装及平房区道路硬化等民生项目得以落地，共解决160多件居民急难愁盼事，真正做到“人在格中走、事在格中办、情在格中系。”

生产社区还注重文化建设，在重要节日开展全民阅读、职工运动会等文体活动，打造积极向上的职工文化，培养团队精神。

志愿行动：传递文明创建温暖力量

积极打造志愿服务品牌，整合资源组建志愿者团队。在“小红星”公益课堂中，志愿者解决了辖区孩子假期无人看管问题，通过开展一系列丰富多彩的活动，有力推进了未成年人思想道德建设。

依托社区红十字协会，开展应急救护常识宣传培训活动，提升居民急救技能。在文明城市创建中，持续开展“靓丽星期五 文明我先行”等志愿服务活动，党员群众和志愿者走上街头巷尾，整治环境卫生，宣传文明健康理念，营造出共建共享的良好氛围。

道德引领：点亮社区文明思想灯塔

强化移风易俗，开展移风易俗行动，抵制高额彩礼、殡葬改革宣讲活动，破除陈规陋习、弘扬时代新风行动。建立社区“红黑榜”公示制度，定期曝光乱扔垃圾和高空抛物等不文明行为，彰显文明行为，涵养群众文明素养。

强化典型引领，通过开展“最美庭院”“文明家庭”“好儿媳、好儿女、好公婆”“最美家庭”“道德模范”等评选活动，用“身边事”教育“身边人”，引导广大居民自觉形成崇尚道德模范、关爱道德模范、学习道德模范、争当道德模范的良好风尚，推动了社区精神文明建设的深入开展。

如今，荣获“全国文明单位”称号的临夏市城北街道生产社区，正以更加饱满的热情、更加坚定的步伐，在文明创建道路上续写新篇章，为建设更加美好的幸福家园不懈努力。

记者手记：从曾经巷道拥堵、秩序混乱的旧貌，到如今呈现出“净靓美”的新姿；从过往居民对社区事务的“旁观者”姿态，转变为当下积极参与的“主人翁”角色，生产社区的蜕变印证了“文明创建为民惠民”的深刻内涵。在这里，党建红、志愿红、民族团结花交织成景，文明之风浸润千家万户，书写着基层治理现代化的新篇章。

新时代 新风尚

连日来，东乡县开展玉米和马铃薯飞防作业，助力农户有效降低农作物发病率，提升农业病虫害防治效果。据悉，该县今年在全县范围内遴选4至6家农业社会化服务主体，开展无人机植保飞防玉米和马铃薯20多万亩，为农作物健康生长、夺取秋粮丰收提供有力保障。

临夏融媒记者 景溪 通讯员 马晓明 摄

携期许赴山海 燃青春绽芳华

——临夏现代职业学院2025届学生毕业典礼见闻

临夏融媒记者 马健

6月24日，临夏现代职业学院2025届学生毕业典礼在学院体育馆举行，教师代表、家长代表及毕业生齐聚一堂，共同见证2025届毕业生圆满完成学业、开启人生新里程。

典礼伊始，大屏幕播放满载祝福的毕业寄语，一幕幕课堂求知、实训拼搏、社团活动的画面，串联起学子们的职院青春。毕业典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕，全体师生齐声高唱。随后，院党委相关负责人宣读《2025届全省优秀毕业生表彰文件》，学院领导班子成员为优秀毕业生代表颁发了荣誉证书。

过去3年，全体毕业生秉持勤学笃行精神，以扎实的专业素养和昂扬的奋斗姿态，为学校高质量发展贡献了青春力量。241名同学获得国家级奖学金，56名同学被评为“优秀毕业生”，246名同学升入本科继续求学，24名同学选择投笔从戎、保家卫国，用实际行动唱响青春赞歌。

典礼中，学院负责人代表学校，向2025届全体毕业生致以最热烈的祝贺，向为同学们成长成才付出辛勤努力的老师和家长致以最诚挚的敬意。从心怀鸿鹄志、奔赴山河远、匠心铸卓越、耕耘守初心、笑对风和雨和心向暖阳生等方面寄语毕业生，希望大家永远保持对理想的炽热追求，将个人成长与祖国发展紧密相连，在时代浪潮中坚定前行，让青春在实现民族复兴的征程中绽放绚丽之花。期望大家在未来的职业生涯中，始终秉持精益求精的态度，以专注雕琢品质、以执着追求卓越，将平凡岗位化作成就非凡的舞台，用匠心浇灌梦想、用汗水铸就辉煌，在追求极致中书写属于自己的传奇故事。

教师代表熊安蓉以“明德、励志、知行合一”为关键词，勉励毕业生以德立身、以学赋能、以行践诺，在时代浪潮中锚定人生航向。毕业生代表孔垂蓉回顾了从青涩到成熟的成长历程，感恩母校培养，将以实干回报社会，让学院人的名片闪耀四方。

典礼尾声，全场师生合唱《我的祖国》，激昂的旋律承载着对母校的眷恋与对未来的憧憬，在经久不息的掌声中，学院领导、教师目送毕业生踏上新征程，共同祝愿他们前程似锦，鹏程万里。

州妇联开展亲子阅读活动

本报讯 （临夏融媒记者 闫改琴）近日，由州妇联、州新华书店联合主办的以“爱的抱抱”为主题的“书香飘万家 阅启临夏”亲子阅读活动举行，为众多家庭搭建了传递爱与温暖的桥梁。

活动现场，孩子们在精心挑选的关于父爱母爱的经典读物中，探寻亲子间的深情。从讲述父母无私奉献的感人故事到描绘温馨亲子日常的绘本，每一本书籍成为孩子表达对父母爱意的载体。孩子们用纯真稚嫩的声音朗读经典片段，一字一句饱含深情，将书中的情感娓娓道来，令家长动容。

阅读分享环节结束后，亲子互动持续升温。家长与孩子们共同制作并分享“亲子留言卡”，卡片上或绘满可爱图案，或写满真挚祝福，质朴的情感流淌其中，进一步烘托出温馨氛围。

趁热打“贴”：冬病夏治正当时

盛夏已至，三伏天即将来临，正是中医“冬病夏治”的黄金时节。作为中国传统文化瑰宝之一，“冬病夏治”通过顺应自然规律，借助夏季阳气旺盛之势，为冬季易发疾病筑起健康防线。

什么是三伏贴

三伏贴是中医“冬病夏治”的代表性疗法，依据《黄帝内经》“春夏养阳”理论，在夏季三伏天将辛温药物贴敷于特定穴位，通过经络刺激和药物吸收，达到温阳散寒、增强免疫力的效果。三伏贴疗法结合了灸法、经络与中药学，使中药直接贴敷于穴位，达到治病、防病的效果。于每年的初伏、中伏、末伏进行贴敷，连续贴敷3-5年为一个疗程。

三伏贴适应症

1.呼吸系统疾病：慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性咽炎、反复感冒咳嗽。

2.消化系统疾病：虚寒性胃痛、胃胀、腹泻、消化不良、慢性肠炎等。

3.骨关节疾病：颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝关节炎、风湿性关节痛等。

4.妇科疾病：宫寒痛经、月经不调、慢性盆腔炎等。

5.儿科疾病：小儿反复感冒、咳嗽、厌食、腹泻、小儿积滞、生长发育迟缓等。

6.亚健康调理：免疫力低下、畏寒怕冷、易疲劳、失眠等。

三伏贴时间

贴迎：夏至6月20日（星期五）；初伏时间：7月20日（星期日）；中伏时间：7月30日（星期三）；末伏时间：8月8日（星期五）；伏后加强：8月20日（星期三）。也可以根据个人体质在6月20日至8月31日期间，可间隔5-7天左右贴敷一次。

禁忌人群

1.孕妇及哺乳期妇女；

2.两岁以下儿童；

3.皮肤过敏、破损或感染期患者；

4.发热、急性感染性疾病（如肺炎发作期）；

5.糖尿病血糖控制不佳者。

日常护理贴敷后应避免吹空调、风扇直吹，防止寒邪入侵；避免饮用冷饮、食用生冷食物，以免损伤阳气；保持贴敷部位皮肤干燥清洁，当天不宜洗澡，尤其是不宜洗冷水澡；避免剧烈运动，减少出汗，防止药物脱落。

贴敷地点：临夏州妇幼保健院二号楼一楼妇孺国医堂

如需进一步了解三伏贴相关信息，欢迎拨打咨询电话18215121637（禄大夫），18719821878（马大夫）。

让健康加把“热”量，安稳过冬少烦恼！今年三伏贴，快给身体“暖暖场”吧！

妇幼之窗

州融媒体中心 州妇幼保健院 合办