

我国将用三年时间补齐儿科精神卫生科短板

新华社北京1月1日电 (记者 李恒 董瑞丰)记者从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”,将用三年时间补齐儿科精神卫生科短板。

在服务体系建设方面,儿科服务要实现广泛覆盖,增强儿科服务供给,基层医疗卫生机构提供儿科服务的比例达到90%以上。心理健康和精神卫生服务体系要加快健全。国家层面,推动扩充国家精神疾病医学中心和区域医疗中心,积极发展精神疾病临床重点专科。省市

层面,要抓儿科和精神卫生服务,扩人员、提能力、上水平、优服务。在“十五五”期间做好服务体系填平补齐。在服务能力建设方面,加强儿科和精神科专业人才培养,院内编制、薪酬待遇等政策酌情倾斜。推动拓展心理

健康和卫生服务,既管技术更管服务,既服务患者更服务大众,持续加强严重精神障碍患者的管理和救助救治,广泛开展心理健康讲座“进机关、进学校、进企业”行动,对重点人群有针对性普及心理健康知识。



山东省立医院专家团队将来临夏七医院开展“光明行”活动

本报 (记者 刘刚林)为帮助眼疾患者恢复光明,1月6日,山东省立医院专家团队将来临夏七医院开展“光明行”免费白内障手术,为临夏、甘南两地群众提供优质的眼科医疗服务。“光明行”活动人员范围:1、现役军人、退役军人及其家属 2、残疾军人、烈士遗属 3、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属 4、在乡复员军人、带病回乡退伍军人 5、其他优抚对象及其家属 6、广大群众

活动标准——所有符合条件的对象均可享受免费白内障手术。活动内容:1、专家义诊:山东省立医院专家团队为眼疾患者提供检查和手术。2、健康宣教:开展“眼健康”宣教活动,提高群众眼健康意识。活动时间、地点:时间:2025年1月6日开启 电话:0930-6298120 地址:临夏七医院眼科中心



国家医保局将全面推进药品追溯码严监管

新华社北京1月2日电 (记者 徐鸣航)国家医保局1月2日发文,明确于2025年1月1日起全面推进“码上”严监管,将充分发挥药品追溯码数据价值,构建各类大数据模型,拓展监管应用场景,对串换倒卖医保药品、空刷套刷医保卡、伪造处方等违法违规使用医保基金行为开展精准打击,加大处置力度。

药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。2024年4月,国家医保局在全国范围开展药品追溯码采集应用试点工作,并于2024年11月初,针对某药品追溯码重复报销情况对46家定点医药机构进行了公开问询,迈出了应用追溯码开展医保基金监管的第一步。

2024年11月13日和12月6日,国家医保局连续举办两场加强药品追溯码医保监管应用座谈会,邀请百余余家医药企业参加,下发药品追溯码重复结算疑点数据,指导开展自查自纠,并进行法律法规和政策解读。同时,全国各地也组织开展了座谈会,对定点医药机构进行广泛的宣传、动员和教育。

机构不要有侥幸心理,要加强教育培训,严格规范作业,认真自查自纠,若有违规及时向当地医保部门报告并主动退回涉及医保基金;充分落实自我管理主体责任,严格遵守“不空刷、不串换、不采购(非法渠道药品)、不销售(非法渠道药品)”的要求,共同守护老百姓的“看病钱”“救命钱”。

资讯

临夏州级特色专科

临夏市民族医院眼科

临夏市民族医院眼科成立于2023年,是临夏市白内障复明中心、甘肃省康复医疗联合体成员单位、兰州市第一人民医院儿童眼健康及青少年近视防控成员单位。

科室下设白内障、眼底病、视光中心、干眼4个门诊和1个住院病区(急诊科),病区设有专科病床15张,眼科特色治疗室7间。现有医务人员9人,其中眼科主治医师2名、医师3名、护理人员4名。科室人员通过进修、培训、继续教育等,诊疗水平得到提升,加强与上级医院协作,实现资源共享、优势互补,上下联动,为眼病患者提供高质量的医疗服务,受到临夏市及周边群众的肯定。

科室拥有眼力健白内障超声乳化仪、蔡司手术显微镜、赛纳光学断层扫描仪(OCT)、海德克数码裂隙灯、康华眼底彩照、迈达眼科AB超、海德克综合验光仪、角膜地形图等一批治疗设备。目前开展诊疗项目包括:各种眼科常见病及多发病的诊断与治疗、翼状胬肉切除+角膜缘干细胞移植术、睑内翻矫正术、眼睑整形手术等,是临夏市唯一能独立开展白内障超声乳化手术、玻璃体腔注药术、青光眼手术、翼状胬肉切除+角膜缘干细胞移植手术、羊膜移植术的医院。

临夏本草漫谈

狗舌草



为菊科千里光属植物狗舌草的全草。生于山沟塘边,路边湿地。临夏地区有分布。狗舌草性味苦,寒,有小毒。具有清热、利水、杀虫的功效。主治肺脓疡,肾炎水肿,疖肿,疥疮。用法:内服:煎汤,9-15g。外用:研末撒或捣敷。选方:1. 泌尿路感染,小便不利,口腔炎:狗舌草9-15g,水煎服。2. 治肺脓肿:狗舌草、金银花各15g,加烧酒250ml,密闭,隔水炖服,每天1剂,痊愈为止。3. 治肾炎水肿:鲜狗舌草2-3株,捣烂,以酒杯覆敷脐部,每天4-6小时。



为更好地提升校园疾病防控能力,增强青少年防病意识,近日,州疾控中心组织业务骨干在积石山县刘集中学开展疾病预防知识进校园活动,引导师生从日常生活中的点滴做起,牢固树立“公民是自己健康的第一责任人”理念,保持良好的生活和卫生习惯,培养健康的生活方式,提高自我保护意识和能力。

积石山县医院开展弱视近视防控宣教活动

本报 (记者 刘刚林)为了让学生意识到眼睛的重要性,近日,积石山县人民医院眼科组织医护人员在该县双语小学开展弱视近视防控宣教活动,让学生们进一步了解弱视近视对生活的影响,引导大家爱护眼睛、科学用眼。

期间,医护人员现场示范了眼保健操的动作要领,并通过图文并茂的方式,从眼睛的结构、近视的危害、错误的用眼习惯、近视前的征兆、如何预防近视等方面,为学生们科普了眼健康知识,引导同学们要保持正确书写姿势、养成良好的用眼习惯、保障充足的户外活动。同时,组织学生检查视力,掌握了大家的眼健康情况,对部分视力较差的学生进行电脑验光,给予防

治建议。医生提醒,寒假即将来临,家长要在假期督促孩子保持规律、健康的生活方式。饮食注意营养均衡,多吃水果蔬菜和优质蛋白,教育孩子不挑食、不偏食,少吃甜食、碳酸饮料和油炸食品。每天保证充足的睡眠时间,帮助孩子养成良好的用眼卫生习惯,保障学生视力健康、快乐成长。

分娩期间饮食指南,让宝妈轻松生娃



每位即将成为母亲的宝妈,往往在感受到分娩前兆时,匆忙前往医院,恨不得将最想要的东西都带上,却常常忽视了一个至关重要的方面:饮食。走进产房,宝妈突然感到饥饿,这时候,宝爸常常手足无措,心里急问:“她现在能吃什么呢?”

而是要少量多次进食,可以每两小时适当进食一次。饮食要点:选择的食物应当以软食、半流质、流质及液体食物为主,不吃过于油腻的食物,丰富的糖分、蛋白质和维生素可以有效地为准妈妈筑起一道坚实的身体能量机制,补充体能。妊娠糖尿病妈妈可以选择杂粮粥、玉米汁、荞麦面包等食物。大家在进食的同时,不要忘记喝水,小口饮水,一小时大概补充200ml的水量。

的高发期,如果不及时进食,子宫可能没有能量维持收缩,因宫缩乏力引起的产后出血风险会增加。

饮食要点:第四产程的饮食并不严格限制,但是大致的种类还是选择清淡易消化的饮食,比如小米粥、饺子、面条等。有伤口的妈妈更要注意选择低纤维饮食,以此保持大便通畅,利于后续伤口愈合。同时,也要注意少量多次进食,一次性大量进食,加上分娩过程中必不可少的静脉补液可能会导致膀胱过度充盈,影响排尿,更会影响子宫收缩,造成产后出血的风险。

马兰提醒,糖尿病妈妈要在以上基础上时刻关注自己的血糖变化,应当将血糖控制在6.7mmol/L至10mmol/L为宜,根据血糖情况调整饮食,可以常备升糖较快的食物,比如苏打饼干、糖果等,出现头晕、心慌、出冷汗等低血糖症状应及时进食。

总之,分娩是一项耗时耗力的体力活,孕妈妈们可千万不要因为疼痛而不愿进食,如果呕吐不能进食,也不用太担心,医生可通过输液方式为孕妈妈补充体力,妈妈们只有好好补充能量才能尽快和宝宝见面。

产程推荐食物:无渣饮料:营养制剂、水、功能性饮料等。流质饮食:鸡蛋羹、小米汤(不含米粒)、鸡汤鱼汤(去油去渣)、多种食物的营养制剂等。低纤维水果:西红柿、水果黄瓜、柚子、西瓜、橙子等。

州疾控中心与临夏现代职业学院举行实习基地签约暨挂牌仪式

本报 (记者 刘刚林)近日,州疾控中心与临夏现代职业学院举行实习基地签约暨挂牌仪式,进一步加强沟通,共同推动公共卫生领域人才培养、科学研究及社会服务的发展。

持续培养公共卫生人才,推动公共卫生事业发展具有重要意义。

仪式上,双方分别介绍了基本情况及各自资源优势,签订了《实习基地协议书》。此次协议的签订,不仅是双方深化合作、共谋发展的重要举措,更是共同探索医学教育新模式、培养高素质医学人才的有益尝试,对

据了解,双方将以实习基地为历练平台,整合卫生教学科研和专业实践环节,进一步加大教学、科研和实践等方面的合作,建立良好的互动机制,促进卫生专业理论、现场实践和科研有机结合,提升综合服务能力。结合社会需求,着力培养过硬实践能力的复合型卫生人才,携手助力健康临夏建设,推动全州疾控事业高质量发展。

州医院肾病科一科研项目通过验收

本报 (记者 刘刚林)近日,州人民医院肾病科一科研项目《维持性血液透析患者血清PTH、ALP水平及其与并发症血管事件的关联性分析临床研究》顺利通过州级验收。

价值。专家组通过听取汇报、查阅资料、质疑询问、认真讨论后,一致认为该项目技术思路清晰、方法规范、数据可靠完整,完成了各项任务指标,经费使用合理,同意通过验收。

据了解,该项目为2022年州级立项科研项目,纳入200例维持性血液透析(MHD)患者,分析了血清PTH、ALP水平及MHD患者并发症血管事件的关联性,结果表明血清PTH、ALP水平异常增高与MHD患者发生心血管事件有一定相关性,联合检测血清PTH、ALP水平对MHD患者心血管事件的发生有预测价值。该研究为及时发现并干预心血管事件的危险因素、改善MHD患者预后提供了参考依据,具有良好的临床指导

近年来,州人民医院肾病科通过多种举措提升科研能力、营造科研氛围,柔性引进国家级、省级专家指导科研,引进具有科研特长的硕士研究生参与科研,利用每周一次科室专题学习普及科研思想、方法,为发表高水平学术论文、主持或参与科研项目提供绩效激励、行政支持,不断提升科研水平,提高为群众健康服务的能力。目前,科室主持甘肃省自然科学基金项目1项、甘肃省卫生健康行业科研计划项目1项、州级课题1项。

州中医医院肾脏病专科门诊开诊

本报 (记者 刘刚林)为进一步改善医疗服务,提高群众对肾脏病的认知和防治,近日,州中医医院肾脏病专科门诊开诊,将以先进的技术为全州及周边地区群众提供更加优质的健康服务。

性肾炎、急慢性肾衰竭(尿毒症)、尿酸性肾病、梗阻性肾病、肾小管间质疾病、泌尿系感染、肾盂肾炎等。

该门诊业务范围包括蛋白尿、血尿、水肿、肾性贫血、肾性高血压、急慢性肾炎、肾病综合征、膜性肾病、IgA肾病、紫癜性肾炎、糖尿病肾病、高血压性肾损害、狼疮

出诊医师及时间:主治医师李杰,每周一至周四(肾病科门诊) 主治医师马洪福,周五、周六(肾病科门诊)

门诊地址:州中医医院新门诊楼2楼东侧肾脏病科诊室(2-3-3室)

广河县医院新推出无痛胃肠镜检查

本报 (记者 刘刚林)近日,广河县人民医院新推出无痛胃肠镜检查服务,让患者在“梦乡”中轻松完成检查,享受舒适、安全的医疗体验。

高效、舒适体验等优势,减轻了患者的恐惧和不适感,能有效提高检查的准确性和舒适度。

胃肠镜检查是消化道疾病诊断的“金标准”,快速准确且直观。但传统方式常让患者感到不适,甚至因此错过最佳治疗时机。无痛胃肠镜检查是在传统胃肠镜检查的基础上,通过应用麻醉药物,使患者在检查过程中处于无意识、无痛觉的状态,具有安全无痛、准确

据了解,无痛胃肠镜检查不仅能清晰地观察胃肠道的内部结构,及时发现诸如炎症、溃疡、息肉甚至肿瘤等病变,而且能够在早期进行精准诊断和治疗,大大提高了疾病的治愈率和生存率。该检查适用人群包括有胃肠疾病症状但害怕传统检查的患者,需要定期复查的胃肠疾病患者,对疼痛敏感或不能耐受传统检查的患者。