

深刻把握明年经济工作的总体要求和政策取向

(接1版)将稳增长、稳就业、稳物价放到突出位置,同时提出“稳中求进、以进促稳、守正创新、先立后破、系统集成、协同配合”的要求,为做好明年经济工作指明了重点方向,提供了科学的方法论。

科学有效的宏观调控是经济平稳健康发展的重要保障。会议强调明年要“实施更加积极有为的宏观政策”。明确实施更加积极的财政政策,提高财政赤字率,增加发行超长期特别国债、增加地方政府专项债券发行使用。将货币政策基调由“稳健”调整为“适度宽松”,这是十四年来首次。宏观调控的基调发生重大变化,主要是由于当前外部环境变化带来的不利影响加深,我国经济运行仍面临不少困难和挑战,做好明年经济工作必须迎难而上、积极作为,加大逆周期调节力度,进一步充实完善政策工具箱,为经济持续向好提供有力政策支持。

(接12月17日3版)

一氧化碳中毒 认识误区?

误区四 装了烟囱或风斗不会中毒

若遇大风倒烟、烟囱被堵塞等情况,一氧化碳排不出或排量少,也会发生中毒。风斗过小、安装高度不够等易导致一氧化碳排出不畅,也能引起中毒。

误区五 一氧化碳难溶于水,而且水和煤在高温下会发生化学反应,生成一种叫水煤气的混合气体,含有大量一氧化碳,且比重大,更易在室内弥散,增加中毒危险性。

误区六 在煤炉上烤这些香型物质,只能增加室内的香味,并不能吸收煤气和预防中毒。

误区七 喝和酸浆汤能救中毒人员

对于一氧化碳中毒尤其是处于昏迷状态的人员,硬往其嘴里灌酸浆汤或酸浆汤,容易呛入肺内,阻碍肺泡气体交换,致病情加重,甚至死亡。

我国加快以标准提升引领原材料工业优化升级

新华社北京12月17日电(记者 张晓洁 张辛欣)记者17日从工业和信息化部获悉,工业和信息化部等四部门近日联合印发《标准提升引领原材料工业优化升级行动方案(2025—2027年)》,以标准提升引领原材料工业供给高端化、结构合理化、发展绿色化、产业数字化、体系安全化发展。

“材料是制造业的基础,标准在原材料工业发展中发挥着基础性、引领

性作用。”工业和信息化部原材料工业司司长常国武说,印发方案就是以标准体系建设为切入点和发力点,发挥标准“指挥棒”作用,引领原材料工业高质量发展。

方案提出,到2027年,引领原材料工业更高质量、更好效益、更优布局、更加绿色、更为安全发展的标准体系逐步完善,标准工作机制更加健全,推动传统产业深度转型升级、新材料产业创新

发展的标准技术水平持续提升。

据介绍,围绕数字化转型、绿色低碳、新材料等重点领域,方案明确实施“数字化标准提升工程”“新材料标准提升工程”“绿色化标准提升工程”,到2027年发布并实施200项以上数字化转型、100项以上新材料领域以及100项以上绿色低碳标准。

记者了解到,下一步,工业和信息化部将会同有关部门、地区和行业组织加强工作协同,强化指导服务,推动原材料工业实现质的有效提升和量的合理增长。



这是正在施工的兰合铁路考勒隧道2号斜井(12月17日摄,无人机照片)。

日前,由中铁二十局承建的兰合铁路考勒隧道掘进突破11000米,进入攻坚冲刺阶段。考勒隧道位于甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县境内,全长14659米,隧道内土质结构主要为湿陷性黄土,地质构造复杂,是兰合铁路全线重难点控制性工程。

兰合铁路是国家中长期高速铁路网“八纵八横”的重要组成部分,新建正线全长147.42公里。

新华社记者 陈斌 摄

12月17日,在重庆市江北区举行的2024中国(重庆)丝织时尚消费节现场,蜀绣非遗传承人现场展示刺绣工艺。

当日,2024中国(重庆)丝织时尚消费节暨中国丝织大会在重庆市江北区开幕,吸引了全国38家丝织企业参展参会。此次活动将围绕丝织文化传承与产业创新,共同探讨丝织行业高质量发展的新方向。

据介绍,丝织时尚消费节期间还将举行论坛研讨、中式美学化妆造型宋锦秀、现场互动体验等多场活动,为观众带来更丰富的丝织文化体验。

新华社记者 黄伟 摄



研究发现全球早发性结直肠癌发病率上升

新华社伦敦12月17日电 一项近日发表在《柳叶刀·肿瘤学》杂志上的新研究显示,从全球范围来看,在截至2017年的10年内,早发性结直肠癌的发病率呈上升趋势。

这项研究由美国癌症学会和世界卫生组织国际癌症研究中心等机构合作完成。研究团队从世卫组织国际癌症研究中心的数据库中提取并分析了50个国家

和地区的结直肠癌发病率相关数据。

在25岁至49岁之间确诊的结直肠癌被分类为早发性结直肠癌。分析显示,在截至2017年的10年内,其中有23个国家和地区早发性结直肠癌发病率保持稳定;有27个国家和地区早发性结直肠癌发病率呈上升趋势,增幅最大的是新西兰、智利、波多黎各和英格兰。

目前对年轻人癌症发病率上升

原因的了解仍处于早期阶段。研究人员认为,导致结直肠癌发病率上升的可能因素包括食用垃圾食品、缺乏运动及肥胖症流行等。

研究人员指出,早发性结直肠癌发病率增加是一个全球性问题,这一趋势可能会逆转数十年来全球在肠癌防治方面取得的进展。新研究凸显了结直肠癌防治的紧迫性,各利益攸关方应共同努力,以确定导致这种趋势背后的因素,并制定适合年青一代以及全球不同国家和地区资源的预防策略。

文化和旅游部发布12条全国冰雪旅游精品线路

新华社哈尔滨12月17日电(记者 徐壮 刘赫焱)2024年“冬日胜景”全国冬季旅游宣传推广活动暨欢乐冰雪旅游季启动仪式17日在黑龙江哈尔滨举办。活动现场发布了12条2024—2025全国冰雪旅游精品线路和相关优惠政策,国家级滑雪度假地所在地省(区、市)代表共同启动2024—2025欢乐冰雪季活动。

为丰富冰雪旅游产品,进一步促进和扩大冰雪旅游消费,文化和旅游部确定“冬奥之城·冰雪长城”“晋美冰雪·古建瑰宝”“相约北疆·乐享雪原”“欢乐冰雪·冬韵辽宁”“梦幻冰雪·‘吉’致世界”“大美龙江·运动冰雪”“冬游中原·老家河南”“知音湖北·南国冰雪”“巴渝雪韵·梦幻之旅”

本次活动由文化和旅游部资源开发司、文化和旅游部新闻中心、黑龙江省文化和旅游厅、哈尔滨市人民政府共同主办。活动期间,还配套举办各省(区、市)冬季旅游产品和冰雪装备展览。

州法院召开学习贯彻党的二十届三中全会精神培训会

本报讯(记者 马健)12月16日,州法院召开学习贯彻党的二十届三中全会精神培训会,州法院党组书记、院长宋学功主持会议并讲话。

宋学功说,全体干警要结合审判执行工作实际、岗位职责,紧扣“公正与效率”主题,深刻理解和把握二十届三中全会的精神实质和内涵,坚持不懈把强化政治理论武装作为引领工作能力提升、推动工作进步的有效抓手,坚持为大局服务、为人民司法,为奋力谱写中国式现代化临夏篇章提供坚强司法保障。要时刻检视在讲政治方面存在的差距,要将讲政治时时处

处、实实在在落实到审判执行工作、队伍管理等各方面,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要进一步提高保密意识,牢记保密原则,严守纪律底线,筑牢司法安全防线。要以州纪委通报的酒驾醉驾典型案例为鉴,做到知敬畏、存戒惧、守底线,不断推进纪律作风持续好转。要全力打好年终冲刺“收官战”,牢固树立“今日事、今日了”的意识,以时不我待的自律全力加压冲刺,做好年底各项工作。同时,要结合实际,有序、自主、主动地谋划好明年的工作,为推动全院各项工作质效提升打下坚实的基础。

州上落实强科技奖补资金961万元

本报讯(记者 马正兰)12月16日,记者从临夏州科技创新成果交流座谈会上获悉,今年州上落实专项支持强科技奖补资金961万元,用于科研条件改善、技术研究开发及成果转化推广等方面,进一步推动科技创新发展。截至目前,全州拥有高新技术企业42家、省级科技创新型企业56家。

近年来,州科技局深入贯彻落实“强科技”行动要求,在政策方面,出台了一系列加大科技投入、强化人才

培养和促进科技成果转化等方面的创新政策措施,进一步优化创新创业环境;在创新主体培育方面,加大科技型企业梯度培育力度,今年对24家企业给予奖励支持;在项目建设方面,全力争取各类科技项目支持,2024年获批省级科技项目立项23项,争取各类科技资金6367万元;积极争创创新平台,推进高新技术产业开发区创建工作,邀请高端人才建立专家工作站,推动产学研深度融合发展。

我州发放消防救援车辆装备器材11大类5000余件套

本报讯(记者 马琼洁)12月17日,我州成功举办2024年消防救援车辆装备器材集中发放仪式,标志着我州在提升消防救援能力方面迈出了重要一步。

仪式现场,整齐划一的车辆装备器材引人注目,有基本防护、排烟照明设备、侦检器材、救生工具等共11大类、5000余件套。各县市政府相关负责人按照分配方案依次领取车辆装备器材,现场展示各类装备器材的性能和使用方法,并进行精彩的搜救犬科目。这些新装备的投入使用,极大地扩充了我州消防救援队伍的器材储备总量,增强了装备建设硬实力,为提升综合实战能力奠定坚实基础。

州消防救援支队相关负责人表示,将充分利用这些新装备,加大实战应用测试力度,确保使用人员与装备完美结合,使其发挥最大效能,支队将加强专业化训练,不断提升队伍实战能力,始终保持良好的战备状态。

深夜看吃播会得胆结石?真的假的?

(接12月17日2版)

2.暴饮暴食,容易患胆结石

随着生活节奏的加快,年轻人的就业压力、工作压力和生活压力也随之加大,就会时不时出现暴饮暴食的情况。

一旦暴饮暴食,食物中的蛋白质和脂肪会促进肝脏分泌胆汁和刺激胆囊收缩,胆囊里大量的胆汁会流入肠道帮助消化食物,胆囊内的胆汁就会变得过于浓稠,容易结晶,从而诱发胆结石。

3.坐姿不端正,容易患胆结石

有些年轻人在家休息时,饭后习惯性地“葛优躺”在沙发上,此时身体呈蜷曲状态,会导致腹腔压力增高,胃肠道蠕动受限,非常不利于食物的消化吸收和胆汁排泄,还会影响胆汁酸的再吸收,导致胆汁中胆固醇与胆汁酸比例失调,久而久之,便会诱发胆结石。

4.长期素食者,容易患胆结石

有些年轻人为了减肥,长期只吃素食。我们每天的胆汁分泌量在800—1000ml之间,胆汁主要成分有水、胆盐、胆固醇、胆色素和各种无机盐。胆汁没有消化酶,其消化作用主要靠胆盐。

胆盐可以把大块的脂肪分散成许多脂肪微粒便于肠道吸收,同时胆盐还可以激活肠道内的多种酶,促进肠道对营养物质的吸收。食物中的蛋白质和脂肪的摄入,胆汁中的蛋白质和脂肪的分泌,而长期素食会减少胆汁的分泌、排泄,胆汁就会容易沉淀形成胆结石。

如何预防胆结石?

- 1.保持健康的饮食习惯,避免暴饮暴食。
- 2.维持适当的体重,避免长期暴食。
- 3.加强体育锻炼,减少“葛优躺”。
- 4.避免过度劳累与熬夜,保持充足的睡眠和休息。



东乡族自治县2024-24号、2024-25号国有建设用地使用权挂牌出让公告

编号:LXTK1162024137

根据《中华人民共和国土地管理法》《中华人民共和国城市房地产管理法》及《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等有关法律法规规定,经东乡族自治县人民政府批准,东乡族自治县自然资源局决定在临夏州公共资源交易中心以挂牌方式出让2宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

2024-24号宗地:位于达板镇崔家村,出让面积为46580平方米(约合69.87亩),用途为商服用地,出让年限40年。规划指标:容积率≤1.2,建筑密度≤40%,绿地率≥20%,建筑高度不高于24米,开发建设按规划进行有关退距。挂牌起始价:1676.88万元,加价幅度:84万元,竞买保证金:1676.88万元。

2024-25号宗地:位于达板镇崔家村,出让面积为44384平方米(约合66.576亩),用途为商服用地,出让年限40年。规划指标:容积率≤1.2,建筑密

度≤40%,绿地率≥20%,建筑高度不高于24米,开发建设按规划进行有关退距。挂牌起始价:1597.824万元,加价幅度:80万元,竞买保证金:1597.824万元。

二、竞买人资格

凡中华人民共和国境内外的公司、企业或者其他组织和个人,除法律、法规另有规定外,均可参加竞买;不接受联合竞买。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、竞买申请

(一)本次挂牌公告日期为2024年12月18日至2025年1月6日。申请人于2025年1月7日至2025年1月14日17时前(节假日除外),登陆临夏州公共资源交易网下载挂牌出让文件或到临夏州公共资源交易中心一楼交易服务大厅(地址:临夏市青年路2号)领取挂牌出让文件及申请报名。本次挂牌出让不接受电话及传真申请。

(二)报名时申请人需提交以下材料:

1、竞买申请书。

2、单位(公司)法人或个人身份证复印件和营业执照复印件。

3、申请人委托他人办理的,应提交授权委托书及委托代理人的有效身份证明文件。

4、竞买保证金交纳凭证。

5、银行出具的资信证明。

6、竞买承诺书。

五、资格确认

本次出让缴纳竞买保证金的截止时间为2025年1月14日16时(以银行到账时间为准)。2025年1月14日17时前由东乡族自治县自然资源局确认其竞买资格,获得竞买资格者按规定予以报价。

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点为临夏州公共资源交易中心七楼多媒体开标室,挂牌时间为:2025年1月7日9时至2025年1月17日10时。

七、其他需要公告的事项

(一)建筑物退线要求:以东乡族自治县自然资源局出具的规划条件通

知书为准。

(二)挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

(三)本公告内容如有变动以挂牌出让文件为准。

八、保证金交纳

开户单位:临夏回族自治州公共资源交易中心

开户行:甘肃银行股份有限公司临夏分行

账号:6630 0101 3577 9000 20

缴款方式:电汇、转账、网银(不支持现金缴付)

九、联系方式

联系单位:东乡族自治县自然资源局

联系人:马仁明(13993054345)

代理公司:甘肃戎辉拍卖有限公司

联系人:宋明霞(13919810789)

东乡族自治县自然资源局

二〇二四年十二月十八日