

开创共建“一带一路”更加光明的未来

新华社评论员

新华社北京12月3日电 乘历史大势而上,走人间正道致远。习近平总书记近日出席第四次“一带一路”建设工作座谈会并发表重要讲话。讲话充分肯定共建“一带一路”取得的重大成就,科学分析“一带一路”建设面临的新形势,对当前及今后一个时期推动共建“一带一路”高质量发展作出全面部署,为下一个金色十年推动共建“一带一路”高质量发展提供了重要遵循。

春华其华,秋收其实。自2013年提出共建“一带一路”倡议以来,我国已与150多个国家和30多个国际组织签署共建“一带一路”合作文件。在习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动下,共建“一带一路”从理念转化为行动,从愿景转变为现实,从谋篇布局的“大写意”到精耕细作的“工笔画”,成为全球规模最大、范围最广、影响最深的国际经济合作平台,成为各国共同走向现代化和人类走向美好未来的希望之路。

察势者明,趋势者智。近年来,世界进入新的动荡变革期,单边主义、保护主义明显上升,局部冲突和动荡频发。在当前严峻复杂的国际环境下,推动共建“一带一路”高质量发展机遇和挑战并存,但总体上机遇大于挑战。共建“一带一路”已经进入高质量发展新阶段,唯有坚定战略自信、保持战略定力、勇于担当作为,妥善应对各种风险挑战,有效克服地缘冲突影响、正确处理增强共建国家获得感和坚持于我有利的关系,切实保障我国海外利益安全,方能推动共建“一带一路”高质量发展不断取得新成效。

得人心才能聚合力,利天下才能成伟业。共建“一带一路”之所以能克服艰难取得一系列实打实、沉甸甸的成果,关键在于其顺潮流、惠民生、利天下,高度契合了沿线国家民众渴望发展、实现现代化的共同愿望。推动共建“一带一路”高质量发展,必须始终高举人类命运共同体旗帜,坚持共商共建共享、开放绿色廉洁、高标准惠民生可持续的指导原则,坚持稳中求进工作总基调,完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,让高质量共建“一带一路”更好地惠及沿线、造福世界。

罗马不是一天建成的。推动共建“一带一路”高质量发展是一项长周期、跨国界、系统性的世界工程、世纪工程,必须运用系统思维,“十个指头弹钢琴”。要以高质量共建“一带一路”八项行动为指引,以互联互通为主线,坚持高质量发展和高水平安全相结合、政府引导和市场运作相结合、科学布局和动态优化相结合、量的增长和质的提升相结合。要统筹深化基础设施“硬联通”、规则标准“软联通”和同共建国家人民“心联通”,统筹推进重大标志性工程和“小而美”民生项目建设,统筹巩固传统领域合作和稳步拓展新兴领域合作,做好统筹的大文章,使各项工作密切协同、形成合力,不断拓展更高水平、更具韧性、更可持续的共赢发展新空间。

提纲挈领,纲举目张。推动共建“一带一路”高质量发展,必须紧紧抓住机制建设这个重点,运用机制保障建设、推进建设。要完善共建“一带一路”合作规划统筹管理机制,完善“硬联通”“软联通”“心联通”协调推进机制,完善产业链供应链务实合作机制,完善新兴领域国际交流合作机制,完善投融资多元化保障机制,完善风险防控内外协同机制,完善海外利益保障机制,完善高水平国际传播机制,完善廉洁丝绸之路合作机制,以更加完善有力的机制推进高质量共建“一带一路”行稳致远。

大道至简,实干为要。我们要全面贯彻落实总书记重要讲话精神和党中央决策部署,坚持一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,在坚定不移推动共建“一带一路”高质量发展新的实践进程中,着力培育一批叫得响、有分量的合作品牌,形成更多示范性、引领性的重大成果,开创共建“一带一路”更加光明的未来。

我国成功发射海哨一号卫星

新华社西昌12月4日电 (李国利 崔婉莹)12月4日12时46分,我国在西昌卫星发射中心使用快舟一号甲运载火箭,成功将海哨一号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。



超40亿人次 2024年全国铁路客运创新高

新华社北京12月4日电 (记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月份,全国铁路累计发送旅客40.08亿人次,年度旅客发送量首次突破40亿人次大关,创历史新高。我国铁路客运量、客运周转量等主要旅客运输指标稳居世界首位。

《中国游:让世界认识更加真实的中国》智库报告在海南博鳌发布

新华社海南博鳌12月4日电 (记者 周慧敏 冯侯)新华社国家高端智库4日在海南博鳌举行的2024新华中经智库年会上发布了《中国游:让世界认识更加真实的中国》智库报告,反映了中国人入境旅游便利化措施取得的积极成果,阐释了“中国游”在展示中国形象、促进国际交流、增进文明互鉴等方面的重要意义。

2024新华中经智库年会以“深化改革 引领创新 智启未来”为主题,由新华社研究院、新华社品牌工作办公室、中国经济信息社、瞭望智库共同主办。

世界围棋团体锦标赛谢尔豪三连胜

新华社北京12月4日电 第26届农心杯世界围棋团体锦标赛4日在韩国结束第二阶段比赛,中国棋手谢尔豪九段执黑击败登台台擂的韩国棋手申旻埈九段,取得三连胜。

农心杯赛事采用三国棋手轮流对局的擂台赛制,中、日、韩三队各派五名棋手参加。本届赛事设三阶段比赛,第一阶段有四场较量,目前在韩国釜山进行的是第二阶段比赛,共有五盘对局。4日进行的是第五盘比赛,赛前中国棋手谢尔豪已取得两连胜。谢尔豪在上届农心杯曾创造七连胜的佳绩。本届比赛他先是击败

代代守护传承精华 与时俱进守正创新 ——习近平主席贺信为让传统医药更好造福各国人民提供思想引领

新华社记者

新华社北京12月3日电 “传统医药是人类文明创造的成果,需要代代守护、传承精华,也需要与时俱进、守正创新。”12月3日,国家主席习近平向2024世界传统医药大会致贺信,倡导加强传统医药互学互鉴,推动传统医药深度融入全球卫生体系,促进传统医药文化创造性转化、创新性发展,让传统医药更好造福各国人民。

与会嘉宾和中外人士表示,习近平主席的贺信为进一步推动传统医药发展提供了重要指引。要以此次大会为契机,加强互学互鉴,凝聚各方共识,进一步深化传统医药研究和国际交流合作,为维护人民健康福祉贡献更多智慧和力量。

“推动中医药优势互补、协调发展,推进中医药现代化、产业化,这既是对我国中医药事业发展的定位与肯定,更是对广大中医药工作者的鞭策和激励,充分体现了习近平主席对发展传统医药事业的高度重视。”2024世界传统医药大会筹办领导小组副组长秦怀金说,“我们要始终走好独具特色的传统医药发展之路,让中医药在疾病预防、治疗、康复等方面发挥

更大作用,不断推动中医药‘走出去’。”传统医药历史悠久,是世界各国各民族智慧与经验的结晶。

“传统医药在世界范围内得到广泛应用,在许多发展中国家医疗保健体系中占有重要位置。”在伊朗德黑兰医科大学教授阿米尔·胡曼·卡齐米看来,由于一些传统医药副作用小、疗效好,不少人对传统医药很感兴趣。同时,传统医药自身也在不断发展进步。

来自加拿大的马丁·哈斯已在中国生活了近20年,目前是湖南中医药大学国际教育学院针灸推拿专业的一名研究生。

“中医药作为传统医药的杰出代表,是中华文明的瑰宝。”习近平主席贺信中的这句话,马丁·哈斯十分认同:“中医不仅是医术,也凝聚了中国古人的智慧。我想继续学习中医,特别是针灸推拿,未来成为一名老师,将中医针灸的知识传授给更多人。”

来自中国国家中医药管理局的数据显示,中医药已传播到196个国家和地区,113个世界卫生组织成员国可使用针灸。中医药已成为参与全球卫生治理

的重要力量。多年来,中国与世界卫生组织保持密切合作,推动传统医药深度融入全球卫生体系,努力为全球传统医学发展作出贡献。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒表示,作为传统医药大国,中国有着许多发展传统医药的好经验可以分享给世界,卫生组织近期也与中国签署了新的合作谅解备忘录,以便更好地同中国在未来几年进行传统医药领域的合作。

当前,人类面临多重大疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。习近平主席在贺信中指出,世界的发展与繁荣,需要各国进一步加强卫生健康领域合作,携手应对全球卫生挑战,推动构建人类卫生健康共同体。

“坦桑尼亚与中国在传统医学领域能力建设、知识交流等方面进行了诸多合作。”坦桑尼亚卫生部传统医药局治疗服务司助理司长维尼弗里达·基蒂玛说,中国相关机构为坦桑尼亚卫生健康工作者提供了中医药培训,帮助他们了解针灸、草药和按摩疗法等,期待在传统医药基础设施发展和研究方面与中国进一步加强合作。

“加强传统医药互学互鉴”“促进传统医药文化创造性转化、创新性发展”……习近平主席的重要论述,令业界对如何推动传统医药进一步发展有了更深远的认识。

近年来,中国中医科学院中医临床基础医学研究所研究员赵静致力于推动中西医学交流互鉴,为来自不同国家的医生与科教人员搭建分享研讨中医药科研进展情况的平台。认真学习习近平主席的贺信后,她更加明确了下一步的工作方向:“要继续创新交流传播形式,让更多人了解中医药,在交流不同医学最新进展与成果的同时,共同丰富传统医学。”

有近70年历史的中医科学院广安门医院,近年来立足中医传统治疗方法,辅以现代化诊疗手段,持续开展中药新药开发、中医智慧医疗等科研探索。

中国中医科学院广安门医院党委书记刘震说,广安门医院作为中医“国家队”,将贯彻落实好习近平主席贺信精神,主动担当新时代中医药传承创新发展的崇高使命,就中西医协同诊疗等课题开展科研攻关,上下求索、守正创新,让“中华瑰宝”为服务民众健康发挥更大作用。

11月份我国物流业景气指数为52.8%

新华社北京12月4日电 (记者 叶昊鸣)记者4日从中国物流与采购联合会获悉,11月份,我国物流业景气指数为52.8%,较上月回升0.2个百分点,东、中、西部地区业务总量指数均衡回升。

新订单指数扩张。11月份,新订单指数为52.7%,与上月持平。分行

业来看,铁路运输业、道路运输业、水上运输业、航空运输业新订单指数小幅回升。

企业增长预期乐观。11月份,业务活动预期指数为57.5%,连续多月处于较高景气区间。

11月份,业务总量指数、库存周转次数指数、设备利用率指数、物流服务

价格指数、从业人员指数均小幅回升,固定资产投资完成额指数和业务活动预期继续处于较高景气区间。

“行业物流总体向好,大部分业务总量指数处于扩张区间,铁路、水路和邮政快递业务总量指数连续回升。后期,物流业将继续保持平稳运行态势。”中国物流与采购联合会总经济师何辉说。

全国首个大宗商品资源配置枢纽在浙江揭牌成立

新华社杭州12月4日电 (记者 魏一骏)12月4日,全国首个大宗商品资源配置枢纽在浙江揭牌成立。这是浙江省推动大宗商品领域全产业链、集成式改革的实质性一步。

当日,浙江召开推进高水平对外开放建设高能级开放强省动员部署会暨中国(浙江)自由贸易试验区大宗商品资源配置枢纽建设启动大会。会议提出,以高水平对外开放、高能级开放强省为总牵引,围绕提升资源配置力、全球辐射力、制度创新力、国际竞争力,做到服务最优、成本最低、效率最高。

11月,国务院关于《中国(浙江)自由贸易试验区大宗商品资源配置枢纽建设方案》的批复正式发布,标志着全国首个大宗商品资源配置枢纽落地浙江;11月25日,商务部、浙江省人民政府印发的《中国(浙江)自由贸易试验区大宗商品资源配置枢纽建设方案》对外发布。

记者了解到,下一步浙江将从以提升开放平台能级为引领,更好对接国际高标准经贸规则、集聚全球高端资源要素;以宁波舟山港世界一流强港为龙头,更好提升开放枢纽辐射全球作用;以拓展新路径新模式新业态为抓手,更好壮大外贸新动能;以提升展会影响力和拉动力为关键,更好做到以展为媒、以展兴产、以展促贸;以培育世界一流企业和高附加值产业为重点,更好提升产业链供应链国际竞争力;以市场化法治化国际化为方向,更好打造高水平对外开放一流营商环境等六个方面,推进高水平对外开放、建设高能级开放强省。

新华简讯

中国、拉美专家学者探讨深化空间科学合作

新华社波哥大12月3日电 (记者 周盛平)12月2日至3日,由北京航空航天大学 and 哥伦比亚国家天文台共同举办的首届“中拉科学家空间科学学术论坛”在哥首都波哥大举行,来自巴西、墨西哥、哥伦比亚等拉美国家和中国的众多专家学者参加。

外交部发言人:希望韩方采取有效措施切实保障中国公民和机构在韩安全

新华社北京12月4日电 针对韩国短暂实施紧急戒严,外交部发言人林剑4日回答相关提问时表示,中方注意到有关情况。对于韩国内政,不予评论。中方已提醒在韩中国公民加强安全防范。希望韩方采取有效措施,切实保障中国公民和机构在韩安全。

中国代表:支持叙利亚打击恐怖主义维护国家安全和稳定的努力

新华社联合国12月3日电 中国常驻联合国代表傅聪3日在安理会叙利亚问题紧急公开会上表示,中方对叙利亚的新一轮冲突深表关切和担忧。中方支持叙利亚打击恐怖主义、维护国家安全和稳定的努力。



12月4日,在长沙国际会展中心,观众在试乘展车。

当日,第二十届中国(长沙)国际汽车博览会在长沙国际会展中心开幕。此次车展为期6天,吸引了80多个汽车品牌超千辆展车参展,展览面积达12万平方米。

新华社记者 陈思汗 摄



12月4日,浙江药科职业大学代表队选手在甲组中国大学生初级校园健美操规定动作预赛中。

当日,第18届中国大学生健美操锦标赛在河北迁安举行。

新华社记者 杨世尧 摄

妊娠期贫血,一定要引起重视哦!

怀孕是一个令人兴奋但也充满挑战的时期。所有孕妈都知道,备孕和孕期都要保证叶酸和钙的摄入,但还有一个营养素——铁,却常常被忽略。下面我们一起来聊聊关于孕期补铁的那些事!

妊娠期贫血知多少

什么是妊娠期贫血? 妊娠期贫血是指在怀孕期间,孕妇体内红细胞数量或血红蛋白含量低于正常水平的状态。这种情况在孕期较为常见,据统计,约有20%—30%的孕妇会出现不同程度的贫血。

造成妊娠期贫血的主要原因是孕妇体内铁、叶酸等营养物质的需求增加,而摄入量不足。此外,孕期血液稀释也是导致贫血的一个重要因素。

怎么知道自己是不是贫血呢? 主要还是要看检查报告。血常规



报告单上,有个血红蛋白(Hb)值,是贫血的考量标准。

当孕期Hb<110g/L就可以诊断为妊娠期贫血了。

轻度贫血Hb 100—109g/L 中度贫血Hb 70—99g/L 重度贫血Hb 40—69g/L

还有一部分孕妈吗,血红蛋白不低,但是血清铁蛋白这个指标低。如果血清铁蛋白<30ug/L,则提示铁耗尽的早期,需要及时治疗;如果血清铁蛋白<20ug/L,就要考虑是妊娠期缺铁性贫血了。

妊娠期贫血的症状有哪些

妊娠期贫血的症状 妊娠期贫血的症状可能因人而异,有些孕妈可能没有明显症状,而有些则可能出现以下表现:

- 1. 疲劳乏力 2. 头晕目眩 3. 心悸气短 4. 面色苍白 5. 食欲不振

- 6. 注意力不集中 7. 抵抗力下降,容易感冒 如果出现上述症状,建议及时就医检查,以确定是否患有妊娠期贫血。

妊娠期贫血的危害

1. 影响孕妇心脏功能:怀孕贫血时孕妇容易出现心慌、气短的情况,贫血加重还可以造成心力衰竭,使孕妇出现不能平躺,甚至呼吸困难等症状。

2. 使孕妇抵抗力下降:怀孕贫血会造成机体缺血缺氧,从而影响正常的生理功能,导致孕妇抵抗力下降,进而会增加怀孕期间感染疾病的几率。

3. 胎儿缺氧:怀孕贫血严重会导致血细胞携氧能力降低,从而容易引起宫内胎儿缺氧,进而会影响胎儿生长发育,甚至会引起胎儿在宫内窒息。

孕期贫血时一定要引起重视及时的治疗,必要时可以进行输血治疗,患者也可以吃一些瘦肉、动物内脏等食物,帮助改善贫血的情况。但是要注意不可以私自乱吃药物,以免影响胎儿。