

# 凝聚改革合力 谱写中国式现代化壮丽篇章

(接1版)大道如砥,壮阔无垠。  
“当下是世界百年未有之大变局,这样一个时代,更多孕育的是中华民族复兴的曙光。”习近平总书记从宏阔的时空维度中,指引强国建设、民族复兴的前进方向。  
从改革,到全面深化改革,再到进一步全面深化改革,中国共产党领导中国人民信心满怀、步履铿锵地迈向壮美前程。

**明确改革方法——“改革是一项系统工程,需要讲求科学方法,处理好方方面面的关系”**

开班仪式上,谈到进一步全面深化改革要“顶层设计和摸着石头过河相结合”,习近平总书记用一个生动的比喻回应“摸着石头过河就是保守和胆小”的错误论调。  
“热门熟路的改革,就像在游泳池,标着线,哪儿是浅水区,哪儿是深水区一目了然。到湍急的河里,不得摸着石头过河?并不是说改革开放搞了几十年了,现在什么问题都摸清楚了。如果都摸清楚了还要什么改革呢?”总书记说。  
“事必有法,然后可成。推进改革,必须‘善于运用科学的方法’。”

2024年5月23日,企业和专家座谈会上,习近平总书记阐释进一步全面深化改革的方式方法,第一条是“坚持守正创新”。一个多月后,党的二十届三中全会《决定》将“坚持守正创新”明确为进一步全面深化改革必须贯彻的六条重大原则之一。

这次开班仪式上,习近平总书记再次剖析“坚持守正创新”的深刻内涵:

“守正和创新是辩证统一的,只有守正才能保证创新始终沿着正确方向前进,只有持续创新才能更好守正。”

学员们认为,守正,就是坚持改革有方向、有原则,坚持党的全面领导、坚持马克思主义、坚持中国特色社会主义、坚持人民民主专政、促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点等根本的

东西不能有丝毫动摇;创新,就是要以以往无前的胆魄和勇气,顺应时代发展新趋势,实践发展新要求、人民群众新期待,推动改革不断取得新突破。

“始终朝着总目标指引的方向前进,该改的坚决改,不该改的不改。”习近平总书记的重要论断旗帜鲜明、掷地有声。

沿着历史前进的逻辑前进,顺应时代发展的潮流发展。新时代中国共产党人突出经济体制改革这个重点,全面协调推进各方面改革,始终走正道、善于闯新路。

“改革是一项系统工程,需要讲求科学方法,处理好方方面面的关系。”开班仪式上,习近平总书记用“四对关系”为进一步全面深化改革作出科学的指导。

**坚持改革和法治相统一——“以改革之力完善法治,进一步深化法治领域改革”,“更好发挥法治在排除改革阻力、巩固改革成果中的积极作用,善于运用法治思维和法治方式推进改革”。**

**坚持破和立的辩证统一——“各项改革举措都要充分论证、精心设计,深入开展风险评估,把握好时度效”,“该立的积极主动立起来,该破的在立的基础上及时破,在破立统一中实现改革蹄疾步稳”。**

**坚持改革和开放相统一——“改革越深入,对开放的水平要求就越高;开放水平越高,对改革的促进作用就越大”。**

**处理好部署和落实的关系——“防止重文件制定、轻督促落实等现象,防止‘沙滩流水不到头’”,“建立健全责任明晰、链条完整、环环相扣的工作机制,强化跟踪问效,推动改革举措落实落细落到位”。**

改革,既要尽力而为,也要量力而行。习近平总书记强调,“要有耐心,有历史的耐心”。

一位来自西部地区的学员表示,改革必须坚持稳中求进、循序渐进,更加注重系统集成,更加注重突出重点,更加注重改革实效。归根到底,是要一切从实际出发,将改革的力度与发展的速度、社会可

承受的程度统一起来,推动生产关系和生产力的上层建筑和经济基础、国家治理和社会发展更好相适应,为中国式现代化建设创造更多改革红利。

研讨班期间,学员们分成16个组深入开展讨论。教室内,大家谈体会、讲认识、谋良策,热烈、坦诚、务实,思想的火花在碰撞中迸发。

大家一致认为,习近平总书记的重要讲话体现认识论,包含方法论,既部署“过河”的任务,又指导解决“桥和船”的问题,具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性,必将指引全党把进一步全面深化改革推向前进、引向深入。

**汇聚改革合力——“广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素,对顺利推进改革十分重要”**

进一步全面深化改革,“关键少数”必须担起关键责任、发挥关键作用。

习近平总书记要求领导干部特别是高级领导干部“增强政治责任感、历史使命感”,切实做到“直面矛盾问题不回避,铲除顽瘴痼疾不含糊,应对风险挑战不退缩,奋力打开改革发展新天地”。

以身作则,示范带动;知重负重,唯实唯勤。

校园里,学员楼前的焦裕禄与谷文昌半身塑像遥相呼应,诠释着优秀共产党员的勇毅担当与无私奉献。

“领导干部要真正成为改革路上的领头雁、主心骨,抓好班子、带好队伍、干好业务,精耕细作、稳扎稳打,努力做好基础性改革、前瞻性改革、协调性改革,在新的起点上带领大家向更深水区迈进。”一位来自中央和国家机关的学员说。

“广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素,对顺利推进改革十分重要”。

习近平总书记就营造进一步全面深化改革的良好氛围作出专门部署,要求切

实做好改革舆论引导工作,加强正面宣传,唱响主旋律、传递正能量。

总书记要求,加强对全会《决定》提出的一些重大理论观点的研究和阐释,特别是加强面向基层和群众的宣传、解读,及时答疑解惑,回应社会关切,广泛凝聚共识,筑牢全党全社会共抓改革的思想基础、群众基础。引导干部、群众增强大局意识,正确对待改革中的利益关系调整和个人利害得失。

一位来自宣传思想文化战线的学员深有感触地说,做好进一步全面深化改革新闻舆论工作必须深入基层,走好新时代群众路线,用群众身边的小故事讲好改革的大道理,充分展现改革取得的历史性成就。在关键时刻、重要节点上,要敢于发声、善于发声,为进一步全面深化改革提供强大有力舆论支持。

凝聚共识,激发力量;同向而行,同频共振。

人民,始终是我们党改革事业的逻辑起点和价值旨归。

“改革是人民群众自己的事业,要全体人民共同参与,团结一致攻坚克难。”习近平总书记深情地说,“以实绩实效和人民群众满意度检验改革,真正让人民群众在改革中不断增强获得感、幸福感、安全感。”

11月1日下午,研讨班结业。来自不同领域的10位学员代表,分享了各自的学习体会。

“继续深化改革攻坚,努力高质量完成全年经济社会发展目标任务”“进一步调动基层抓改革、促发展的积极性、主动性、创造性,激励干部开拓进取、干事创业”“永葆‘闯’的精神、‘创’的劲头、‘干’的作风,一茬接着一茬干,一棒接着一棒跑”……

不忘来时路,走好前行路。

历经思想洗礼、怀揣改革蓝图,从丰收的金秋再出发,广袤的神州大地正在展开新的改革华章。

(新华社北京11月2日电)

## 广泛凝聚共识,顺利推进改革

(接1版)现实来看,不论是力度空前的深化党和国家机构改革,确保机构、职责、人员等按要求及时调整到位,还是加快构建全国统一大市场,坚决破除各种形式的地方保护主义、消除市场壁垒……讲政治、顾大局、守规矩,自觉在大局下思考、在大局下行动,才能推动各项改革举措落地落实。改革是利益格局调整的过程,不可能同时满足所有人的利益诉求,随着改革不断推进,对利益关系的触及将越来越深。我们要增强大局意识,正确对待改革中的利益关系调整和个人利害得失。改革也是一个渐进的过程,不可能一蹴而就。不能急于求成、好高骛远,不要把调子起高、胃口吊高,而要实事求是,一切从实际出发,稳扎稳打,积小胜为大胜。

为了人民而改革,改革才有意义;依靠人民而改革,改革才有动力。改革开放是亿万人民自己的事业,需要全体人民共同参与,团结一致攻坚克难。要坚持以人民为中心推进改革,以实绩实效和人民群众满意度检验改革,真正让人民群众在改革中不断增强获得感、幸福感、安全感。舆论导向正确,就能凝聚人心、汇聚力量,好的舆论可以成为改革发展的“推进器”。要把正确舆论导向,着力用党的二十届三中全会精神统一思想、凝聚力量,坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主,善于用群众身边小故事讲好改革大道理,及时答疑解惑,回应社会关切,构建网上网下同心圆,把最广大人民智慧和力量凝聚到改革上来,推动形成积极支持改革、踊跃投身改革的生动局面。

今天,中国式现代化已经展开壮美画卷并呈现出无比光明灿烂的前景。同时,前进道路不可能一马平川,必定会有艰难险阻,可能遇到风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,广泛凝聚共识、充分调动一切积极因素,心往一处想,劲往一处使,奋力打开改革发展新天地,我们的事业定能无往而不胜。

(新华社北京11月1日电)

## 第三轮第三批中央生态环保督察约谈问责领导干部43人

新华社北京11月2日电(记者高敬)记者2日从生态环境部获悉,第三轮第三批中央生态环境保护督察全面进入下沉工作阶段。各督察组已收到群众来电、来信举报5865件,受理有效举报4995件,约谈党政领导干部37人,问责党政领导干部6人。

第三轮第三批8个中央生态环境保护督察组于10月18日至20日陆续进驻江苏、安徽、四川、贵州4个省,以及中国石油天然气集团有限公司、中国石化集团有限公司、中国中化控股有限责任公司、中国化学工程集团有限公司4家中央企业。截至目前,各督察组全面进入下沉工作阶段。

在下沉工作阶段,各督察组根据前一阶段督察掌握的情况和聚焦的问题线索,深入基层、深入一线、深入现场,对于4个省,重点下沉地

市(州)督察了解推进落实生态环境保护工作情况;对于4家中央企业,重点督察了解其所属有关单位(单位)生态环境守法情况。

截至10月30日20时,各督察组共收到群众来电、来信举报5865件,受理有效举报4995件,经梳理合并重复举报,累计向被督察对象转办4464件。被督察对象已办结或阶段办结949件,其中立案处罚18家;立案侦查4件;约谈党政领导干部37人,问责党政领导干部6人。

各督察组统筹经济发展、民生保障和生态环境保护,持续推动解决群众反映突出的生态环境问题,及时转办督办,加强抽查检查,开展实地回访并面对面听取人民群众意见。督促被督察对象精准科学依法推进边督边改,以解决具体生态环境问题回应社会关切。

## 全州“县级工会加强年”暨加强县级工会行动现场推进会召开

本报讯(记者 马玉兴)11月1日,全州“县级工会加强年”暨加强县级工会行动现场推进会召开,州政协一级巡视员、州总工会主席高桦出席并讲话。

会上,通报了2024年全州“县级工会加强年”暨加强县级工会行动重点工作进展情况;临夏县、广河县、临夏市3个县(市)总工会围绕“县级工会加强年”暨加强县级工会行动作了交流发言。

高桦要求,要持之以恒强化思想政治引领,着力推动实践创新。全州各级工会要以习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述为指引,通过理论和实际的有效转化,推进各项创新实践取得预期成效。要是大力培育和弘扬“三种”精神,激励职工建功立业。要按照省总工会要求,帮助推临夏经济高质量发展作为一项政治任务,因地制宜、突出重点,持续加强宣传引导,努力促进全社会广泛形成弘扬“三种精神”的良好氛围。要全力以赴抓好年度重点工作任务落实,确保实现预期目标。要进一步转变工作作风,强化责任担当,提升服务职工的能力和水平,不断开创全州工会工作新局面。

会后,与会人员实地观摩了临夏县前韩村高原夏菜产业工会、旭昊集团公司的工会工作,学习了滴水劳动文化公园、县工人文化宫阵地建设成效和经验。

## 治理水土流失 扮靓绿水青山

(接1版)“下一步,我们将按照‘南部湿润,发展生态修复有优势;中部基础良好,实施生态清洁性流域+有前景;北部土层厚、坡耕地储量较大,开展小流域综合治理和坡耕地建设有潜力’的发展思路和发展方向,继续坚持山、水、林、田、湖、草系统治理,努力构建梁田梯田、侵蚀沟道谷坊穿靴、滩地开展护岸铺毯的治理体系和格局,全方位开展水生态环境建设,为助

力乡村振兴和美丽乡村建设贡献更多水保力量。”县水土保持工作站站长董渊说。

近年来,和政县深入贯彻新发展理念和新时期治水思路,狠抓项目建设,强化监督执法,纵深推进了以水土流失综合治理为抓手的水生态环境建设工作。今年面上综合治理水土流失面积43平方公里,全县水土保持率达到81.47%,呈现出了水土流失面积减少、侵蚀强度减弱、水保率增加的良好态势。



11月2日,在广西融水苗族自治县梧村,果农把刚采摘的糯米柚集中堆放。深秋时节,多地持续开展秋收作业。新华社发 龙涛 摄

## 神舟十八号载人飞船顺利撤离空间站组合体“80后”乘组即将踏上回家之旅

新华社酒泉11月3日电(记者李国利 高玉娇)11月3日16时12分,神舟十八号载人飞船与空间站组合体成功分离。

据中国载人航天工程办公室介绍,分离前,神舟十八号航天员乘组在地面人员的配合下,完成了空间站组合体状态设置、实验数据整理下传、留轨物资清理转运等撤离前各项工作,与神舟十九号乘组完成了工作交接。

后续,神舟十八号载人飞船返回舱将在地面指令控制下择机再入返回,在中国空间站出差的航天员叶光富、李聪、李广苏即将踏上回家之旅。

祝福英雄的航天员一路平安。

## 新华简讯

### 中国队获2024世界无人机竞速锦标赛亚军

新华社杭州11月3日电(记者 吴博文)3日,2024世界无人机竞速锦标赛在杭州落幕。中国队获得团体组亚军,年仅12岁的白照泽获得个人组、青少年组亚军。

决赛中,所有选手要在赛道上飞行三圈,以总时长进行排名。个人组决赛,韩国选手金敏辰与队友金敏宰一同进入决赛,另外两名选手是来自日本的桥本由纪和中国选手白照泽。决赛中,金敏辰和金敏宰操控的无人机在穿越障碍时发生碰撞。最终,桥本由纪获得冠军,白照泽获得亚军,金敏宰和金敏辰并列第三、第四位。

### 韩美日举行联合空中演习

新华社首尔11月3日电(记者 冯亚松)据韩国联合参谋本部3日发布的消息,韩国、美国、日本当天举行联合空中演习,美军B-1B战略轰炸机参加演习。

据韩国联合参谋本部发布的消息,演习在韩国济州岛东部的韩国防空识别区重叠区域举行,韩国空军的F-15K、KF-16战斗机,美国空军的F-16战斗机,日本航空自卫队的F-2战斗机参加演习。

### 苏丹武装冲突已致13名新闻工作者死亡

新华社开罗11月2日电(记者 张猛)喀土穆消息:苏丹记者协会2日发表声明说,自去年4月苏丹武装部队与苏丹快速支援部队发生冲突以来,苏丹已有13名新闻工作者遇害,其中包括2名女记者。

声明说,持续冲突还导致至少186名新闻工作者遭到袭击、拘押、抢劫和恐吓,数百名新闻工作者被迫流离失所,苏丹新闻工作受到严重影响。

## 公安部:机动车行驶证电子化11月4日起分三批全国推广应用



利群众办事出行。车主可以对照本地启用时间安排,通过全国统一的“交管12123”App申领电子行驶证。

今年7月1日,公安部推出实施公安交管8项便民利企改革新措施,其中在北京、天津、苏州等60个城市试点推行机动车行驶证电子化,目前已累计为5000多万名车主核发电子行驶证,取得良好效果。

电子行驶证进一步强化交管政务服务数字赋能,深化电子证照应用,为车主提供在线“亮证”“亮码”服务。电子行驶证式样全国统一,群众可以在办理车辆登记、违法处理、事故处理等交管窗口业务时出示使用,支持机动车所有人授权他人使用,便利委托他人代办业务。同时,可以拓展办理客货运输证照、保险理赔等应用场景。电子行驶证通过全国公

安交管电子证照系统生成,动态显示机动车检验、抵押、交通违法和交通事故处理情况等状态,方便实时查询、实时出示、实时核验,便利在车辆抵押、二手车交易等场景使用。

据了解,今年7月1日公安部推出8项交管改革新措施以来,已惠及1亿多人次,为群众企业减负超过30亿元。30多万摩托车主凭身份证跨省异地办理摩托车注册登记等业务,免于提交暂住地居住证明。各地公安交管部门通过“交管12123”App,向350多万车主发放机动车注销证明电子版,便利群众网上申领车辆号牌、违法处理、事故处理等交管窗口业务时出示使用,支持机动车所有人授权他人使用,便利委托他人代办业务。同时,可以拓展办理客货运输证照、保险理赔等应用场景。电子行驶证通过全国公

安交管电子证照系统生成,动态显示机动车检验、抵押、交通违法和交通事故处理情况等状态,方便实时查询、实时出示、实时核验,便利在车辆抵押、二手车交易等场景使用。

据了解,今年7月1日公安部推出8项交管改革新措施以来,已惠及1亿多人次,为群众企业减负超过30亿元。30多万摩托车主凭身份证跨省异地办理摩托车注册登记等业务,免于提交暂住地居住证明。各地公安交管部门通过“交管12123”App,向350多万车主发放机动车注销证明电子版,便利群众网上申领车辆号牌、违法处理、事故处理等交管窗口业务时出示使用,支持机动车所有人授权他人使用,便利委托他人代办业务。同时,可以拓展办理客货运输证照、保险理赔等应用场景。电子行驶证通过全国公



11月3日,一艘LNG船在拖轮的协助下向河北唐山港曹妃甸港区LNG码头靠泊(无人机照片)。

记者从河北省人民政府新闻办公室获悉,今年前三季度,河北省外贸进出口总值4624.3亿元人民币,同比增长12.9%。

新华社记者 杨世尧 摄

## 世界卒中日 快速识别脑卒中!

(接2024年11月1日2版)

**定期体检**  
40岁以上人群应定期体检,一般每年检查1次为宜,了解心脑血管有无异常,监测血压、血糖和血脂水平。

如何快速识别卒中		
<b>快速识别脑卒中</b> ①中风“120”口诀: •1代表“看到一张不对称的脸” •2代表“查看2只手臂是否有单侧无力” •0代表“聆(聆)听讲话是否清晰”	<b>快速识别脑卒中</b> ②BE FAST原则 (BE FAST中文直译:赶紧助) B—balance(平衡):突然出现的头晕、平衡障碍、走路不稳等。 E—eyes(眼睛):突然出现的单侧或双侧眼睛视物困难、复视等。	<b>快速识别脑卒中</b> ③BE FAST原则 (BE FAST中文直译:赶紧助) F—face(脸):面部突然出现嘴角歪斜,鼻唇沟消失等。 A—arm(胳膊):一侧肢体突然无力、麻木,抬起困难。

**重视卒中早期症状**

脑卒中早期症状:  
1.突发一侧面部或肢体麻木无力,口角歪斜流涎。  
2.突发视力模糊或失明。  
3.突发语言表达或理解困难。  
4.突发严重的不明原因的头痛、呕吐。  
5.突发不明原因的头晕、走路不稳或突然跌倒、遗忘或记忆力障碍,尤其是伴有以上1-4中任一症状时。

出现卒中早期症状,不论时间长短应及时就医,以缩短住院前延误时间。

**日常生活行为注意事项**  
1.坚持适度体育锻炼,将体育锻炼融入日常生活;  
2.清淡饮食,做到低盐少油、食物多样,践行膳食指南推荐;  
3.克服不良生活习惯,如戒烟限酒,避免久坐等;  
4.防止过度劳累,注意劳逸结合;  
5.保持情绪平稳,学会自我调节;  
6.关注气候变化,及时采取保护措施。

**对于卒中患者及中高危人群,还应采取以下预防措施**  
1.血压管理:定期规范监测血压,一般应将血压控制在140/90mmHg以下,根据是否有脑动脉硬化或动脉瘤等脑血管病合理控制血压。对于高于目标血压的患者,应早期使用抗高血压药物,使血压达标。

2.血糖管理:有卒中/TIA病史或卒中高危人群,应进行糖尿病筛查,建议定期检测空腹血糖,必要时做口服葡萄糖耐量试验或测定糖化血红蛋白。

3.血脂管理:各年龄段人群都应定期检查血脂,血脂异常者首先应改变生活方式,如无效则需采用药物治疗。伴有血脂异常的缺血性脑卒中患者,应进行生活方式干预及药物治疗。

疾控科普  
州融媒体中心 州疾控中心 合办