

奋进强国路 阔步新征程



在浓浓秋意的晕染下,水清岸绿的槐树关河展现出迷人的风姿。漫步在河边,巍峨雄壮的太子山就在眼前,河两岸青山绵延,湿地小公园景致婀娜、休闲步道整洁靓丽,河岸景观带富有特色,吸引过往行人骑行赏景、拍照打卡……

槐树关河,又名大滩河,是黄河的二级支流,长度13公里。槐树关关口沟整纵横、满目苍翠,青山绿水与“露骨积雪”

►临大高速公路自去年11月12日建成通车以来,成为连通我省西南地区旅游资源的重要通道,对推动沿线地区乡村振兴和经济社会发展发挥重要作用。图为10月20日拍摄的临大高速公路三七感恩隧道。

本报记者 胡沛 摄

永靖县冬季供暖全面启动

本报讯(记者 陈礼娟 通讯员 马茜)10月23日,永靖县2024年冬季集中供暖点火仪式在该县城市综合服务有限公司川北锅炉房举行。随着炉内火焰熊熊燃起,今冬明春供暖工作正式启动。

据了解,城市综合服务有限公司经维护供热锅炉房及设备安装、管网运行等情况后,调运煤炭7200吨,以保证冬季供暖。该县老城区集中供暖面积约93万平方米(其中燃气22.93万平方米、燃煤70.06万平方米),服务人口8393户,共计2.5万人。

永靖县高度重视,各相关部门全力做好供暖各项准备工作,严格按照供暖要求,保证供暖质量;供暖企业安排技术人员,及时排查解决影响供暖质量的重点问题,确保群众温暖过冬。



感恩奋进 团结拼搏 为奋力谱写中国式现代化临夏实践崭新篇章贡献工会力量

(接1版)二是深化产业工人队伍建设改革。认真履行工会牵头抓总职责,推动改革走深走实。在完善技能形成体系、拓展职业发展通道、维护产业工人权益、提高产业工人待遇等方面下更大功夫,力争在突破工会改革难题上取得更大成效。

三是组织职工建功立业。围绕发展新质生产力,组织全州“百万职工劳动和技能竞赛”。组织职工积极开展技术革新、技术协作、“五小”等群众性创新创造活动。加大劳模工匠选树宣传和疗休养等工作力度,进一步深化劳模工匠创新工作室创建工作,全面实施“劳模工匠助企行”专项行动。

四是做实职工维权服务。指导企业依法开展工资集体协商。突出抓好农民工、新就业形态劳动者、劳务派遣等重点群体的权益维护工作。实施工人文化宫“点亮工程”和工会驿站“新双15工程”等职工服务阵地建设。继续做好“春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”工会四大品牌工作。高质量完成积石山县五一小学和积石山县工人文化宫灾后恢复重建项目。

五是构建和谐劳动关系。要持续推动“工会+法院+检察院+人社+司法”协作联动机制建设。扎实开展职工群众急难愁盼问题“12351+”专项行动。健全完善“九项机制”,切实把“五个坚决”落到实处,努力做到“五个不发生”。坚持征集工会工作创新案例,把全州工会组织的创新做法、亮点工作挖掘出来、宣传出去。

六是不断夯实基层基础。深入开展“小三级”工会建设三年行动、非公企业工会建设三年行动和新就业形态劳动者维权服务三年行动,最大限度把广大职工组织到工会中来。不断深化“县级工会全覆盖”专项行动。

四是做实职工维权服务。指导企业依法开展工资集体协商。突出抓好农民工、新就业形态劳动者、劳务派遣等重点群体的权益维护工作。实施工人文化宫“点亮工程”和工会驿站“新双15工程”等职工服务阵地建设。继续做好“春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”工会四大品牌工作。高质量完成积石山县五一小学和积石山县工人文化宫灾后恢复重建项目。

五是构建和谐劳动关系。要持续推动“工会+法院+检察院+人社+司法”协作联动机制建设。扎实开展职工群众急难愁盼问题“12351+”专项行动。健全完善“九项机制”,切实把“五个坚决”落到实处,努力做到“五个不发生”。坚持征集工会工作创新案例,把全州工会组织的创新做法、亮点工作挖掘出来、宣传出去。

六是不断夯实基层基础。深入开展“小三级”工会建设三年行动、非公企业工会建设三年行动和新就业形态劳动者维权服务三年行动,最大限度把广大职工组织到工会中来。不断深化“县级工会全覆盖”专项行动。

一条河的美丽嬗变

本报记者 乔栋明 通讯员 崔敬

的太子山构成绝妙的旅游景观。槐树关河流域雨水充足,森林密布、气候宜人、生态环境优越,包含林地、雪山、草地等多种景观。春夏之交,槐花盛开,洁白的花瓣散发着淡淡的香气,让人陶醉其中;秋日里,百日菊、万寿菊、马鞭草竞相绽放,成为河畔一道靓丽的风景线。

“骑行在槐树关河岸,一边是旖旎的乡村风光,一边是清澈见底的河水,可以去河边大棚采摘新鲜的蔬菜水果,也能在这里围炉烧烤、休闲垂钓,我们几个骑行爱好者常来游玩。”来自兰州的骑行爱好者陈志远说。

近年来,临夏县以槐树关河创建

“美丽河湖”为契机,建立三级河长责任体系,坚持防洪治理与生态修复相结合、水系整治与宜居环境建设相结合、河道整治与水利景观打造相结合,探索“水带地升值、地生金养水”的良性循环发展路子,围绕“让群众望得见山、看得见水、记得住乡愁”的目标,实施了总投资1.1亿多元的槐树关河生态综合治理工程,新建12.8公里的骑行道,建设8000平方米的中华历史文化长廊,打造集观光旅游、产业发展和水美乡村于一体的旅游休闲度假区,让“掬水而用、临水而憩、依水而兴”成为时尚。

“最近几年,槐树关河被治理得焕然一新,面貌发生了翻天覆地的变化。河水更清了,两岸更绿了,河边的小公园建得很漂亮,我们饭后到河边散步,小孙子每天都去河边的骑行道上骑车玩耍!”尹集镇新寨村村民杨福国高兴地说。

从原来的“人人避而远之”到现在的“人人向而往之”,临夏县通过修复蓝绿生态网络,赋能产业体系发展、重塑当地文化品牌、提升绿色服务供给,将槐树关河流域打造成一条水清岸绿、自然和谐的生态长廊。

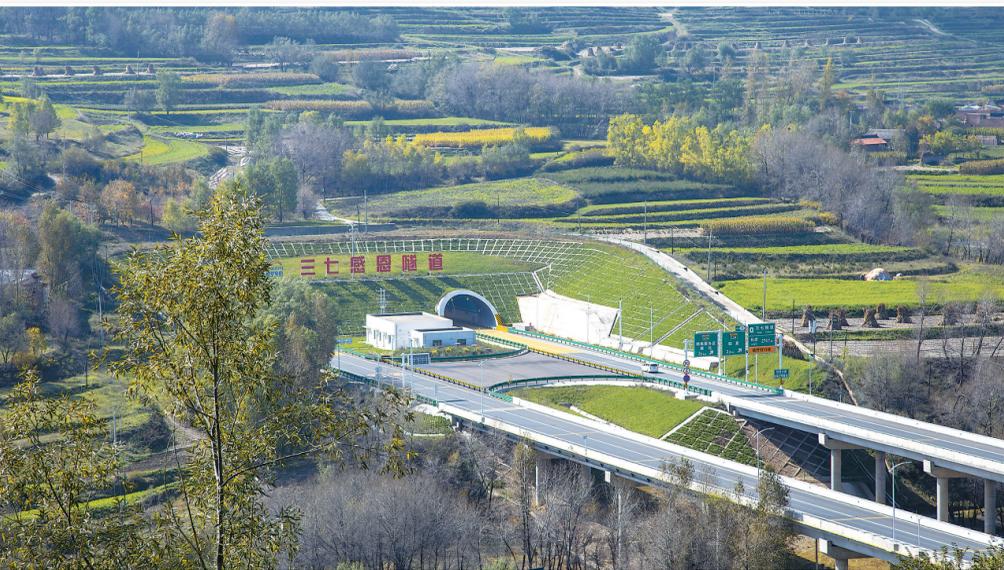
黄河流域生态保护和高质量发展

密压实,成为结实的饲料压块,井然有序地排列在田间地头。成片的玉米秸秆转化为营养丰富的“面包”,为牲畜顺利过冬备足优质饲料。

“以前,玉米秸秆堆得到处都是,焚烧后影响环境卫生,我们非常愁。现在,政府免费为我们收割玉米秸秆并收购,玉米秸秆打包后,可以当牛羊饲料,养殖成本降低了。”三甲村村民马红英高兴地说。

在这片希望的田野上,东乡县通过实施“粮改饲”工作,激发了群众种植、养殖积极性。黄贮玉米秸秆的再利用,改善了人居环境,为当地畜牧业发展注入新的活力。

在那勒寺镇三甲村的玉米地里,黄贮玉米收割机来回穿梭,一排排玉米被快速整齐切割,收割机不断“吐”出粉碎后的黄贮饲料。这些饲料再经打捆机紧



玉米秸秆黄贮忙 备足牲畜“营养餐”

本报记者 赵好飞 通讯员 周志龙



眼下,正值玉米秸秆黄贮的有利时期,走进东乡县沿川乡镇,田间地头黄贮机与打捆机的轰鸣声此起彼伏,农民脸上

洋溢着喜悦。

黄贮玉米秸秆营养丰富,其中粗蛋白含量达3.85%,能提高饲料的适口性,特别适合喂牛羊等牲畜,降低了养殖成本,增加了养殖效益。自今年9月开始,东乡县农机中心组织家庭农场、种养专业合作社,调动30多台大型机械投入到玉米秸秆收割、粉碎、打包等工作中,全力推进黄贮饲料制备。

在那勒寺镇三甲村的玉米地里,黄贮玉米收割机来回穿梭,一排排玉米被快速整齐切割,收割机不断“吐”出粉碎后的黄贮饲料。这些饲料再经打捆机紧

密压实,成为结实的饲料压块,井然有序地排列在田间地头。成片的玉米秸秆转化为营养丰富的“面包”,为牲畜顺利过冬备足优质饲料。

“以前,玉米秸秆堆得到处都是,焚烧后影响环境卫生,我们非常愁。现在,政府免费为我们收割玉米秸秆并收购,玉米秸秆打包后,可以当牛羊饲料,养殖成本降低了。”三甲村村民马红英高兴地说。

在这片希望的田野上,东乡县通过实施“粮改饲”工作,激发了群众种植、养殖积极性。黄贮玉米秸秆的再利用,改善了人居环境,为当地畜牧业发展注入新的活力。

在那勒寺镇三甲村的玉米地里,黄贮玉米收割机来回穿梭,一排排玉米被快速整齐切割,收割机不断“吐”出粉碎后的黄贮饲料。这些饲料再经打捆机紧

2024年济南临夏劳务协作专场招聘会启动

本报讯(记者 赵淑娟)10月24日上午,2024年“情系临夏·泉城送岗”济南临夏劳务协作专场招聘会在临夏市启动。济南市人力资源和社会保障局党组成员、市公共就业服务中心党委书记、主任王振群出席活动并讲话。

招聘会上,举行了济南市东西部劳务协作临夏工作站揭牌仪式、济南临夏劳务协作就业创业服务联盟签约仪式,为首批联盟成员单位授牌,联盟成员单位和用工企业代表分别发言。

王振群说,自济南与临夏开展东西部协作以来,济南人社部门全力以赴帮到点上、助到实处,收获了两地群众“劳务协作一家亲”的暖心美誉。希望各相关部门和单

位企业不断扩展劳务协作的广度和内涵,两地人社部门落实帮扶举措,共同促进临夏群众技能就业、稳定就业。

据了解,本场招聘活动以“现场招聘+直播带岗”相结合的模式进行,现场求职者达2000余人,直播间在线人数近4万人次,其中380人达成求职意向;参与企业共计200多家,提供岗位1.3万个,涵盖智能制造、电子商务、新能源及软件技术服务等多个领域。活动现场设立就业指导、政策解读和维权服务专区,为求职者提供一对一职业指导和政策咨询服务。



我州“三区”科技人才农机化技术培训观摩活动举行

本报讯(记者 史有东)10月23日,临夏州“三区”科技人才农机化技术培训观摩活动在州农机化技术推广站举行。通过“三区”科技服务,持续开展好农机化技术推广各项工作,提高“三区”受援地区农业机械化生产水平和农机化服务能力。

活动中,和政县中邦美玉农机专业合作社、临夏县牧源养殖农民专

业合作社,围绕饲草收获加工机械化、牛羊机械化饲喂、畜禽粪污机械化清运、有机肥生产技术、无人驾驶辅助系统耕整地及铺膜等作业进行示范演示。还开展了培训,邀请州农业技术推广服务中心高级农艺师王树仁、州畜牧技术推广站高级畜牧师孙旭春现场授课,指导做好农业机械化技术服务。

州上督导检查积石山县灾后恢复重建项目安全生产工作

本报讯(记者 马琼洁)近日,州应急管理局组成检查组深入积石山县督导检查灾后恢复重建项目安全生产工作。

检查组先后深入吹麻滩镇林坪村集中安置点、大河家镇自来水厂和积石山县中西医结合医院灾后重建及维修加固提升改造项目施工现场,实地查看建设项目管理人员到岗履职、施工安全管理和电梯安装使用等情况。

检查组要求,要压紧压实参建各方责任,建设单位全面加强项目安全

监管,督促参建各方配备配强安全管理和专业监理人员,严格组织开展安全教育培训,认真落实安全防范措施,切实做到保进度、抓质量、守安全。要从严从实排查治理隐患,紧盯建设施工领域高空坠物、机械伤害、电气伤害、车辆事故等风险,集中开展隐患排查,精严实做好整改闭环,确保不发生安全生产事故。



我州举办2024年“石榴花儿开”班主任优质课大赛

本报讯(记者 赵淑娟)近日,我州成功举办2024年“石榴花儿开”班主任优质课大赛暨观摩研讨活动,由州教育局主办,临夏市教育局和河州中学承办,旨在全面提升学校科学管理效能与班级管理水,激发班主任队伍育人活力与专业成长。

据悉,活动覆盖小学、初中、高中及中职4个学段,吸引全州各县市174名优秀班主任及指导教师参与。州教科所精心挑选26位资深班主任骨干担任评委,确保赛事的专业性和公

正性。大赛亮点纷呈,采用“同课异构”的创新模式,围绕班级管理方略演讲、主题班会设计及情景模拟3大板块展开激烈角逐。参赛教师以新颖的管理策略、深刻的育人理念及生动的课堂展示,展现了他们扎实的教学能力和业务水平。

赛后,班主任们表示,将以此为契机,持续优化班级管理策略,关注学生心灵成长,将所学所感转化为实际行动,为推动全州教育事业高质量发展作出贡献。

临夏市加力支持消费品以旧换新工作

本报讯(记者 郭慧霞 通讯员 冷倩)近日,临夏市全力推进消费品以旧换新工作,加力落实汽车报废及置换更新、家电以旧换新、电动自行车以旧换新和家装厨卫“焕新”。

记者走访该市多个大型家电卖场看到,各大门店随处可见各种以旧换新的宣传标识,店内有不少顾客在了解以旧换新补贴政策。据了解,消费者可通过“甘快办”APP或微信小程序“大规模设备更新和消费品以旧换新”专区在线申请补贴,申请时提交清晰、完整、准确的补贴申请资料,待审核通过后,补

贴资金将直接拨付至消费者个人账户。该政策将持续实施至2024年12月31日。

该市按要求征集上报政策实施企业,最终共有30家企业(门店)入围第一批实施名单,目前这30家企业全部完成银联专用POS机安装及与“甘快办”APP对接。该市商务局持续加强与上级商务部门的沟通衔接和对各项政策的研究分析,积极叠加企业各自的促消费活动,做好补贴资金发放审核及第二批企业征选上报工作,确保消费品以旧换新工作圆满完成。

东乡县推进全民参保宣传助力医保服务升级

本报讯(记者 赵淑娟 通讯员 马斌)近日,东乡县举办为期2天的全民参保宣传暨医保经办服务提升活动,有力提升群众参保积极性,促进医保服务全面升级。

活动现场,县医保局联合相关部门,通过设立政策宣讲区、咨询服务台,向群众解读城乡居民医保的最新参保缴费政策。同时,准备包含医保政策手册、生活小礼品等

的宣传资料包,有效拉近医保政策与群众生活的距离。还邀请省人民医院、县人民医院及县妇幼保健院医疗专家,为群众提供义诊服务,专家们耐心细致地为群众答疑解惑、进行初步检查、普及健康知识,进一步提升他们的健康管理意识和能力,加深对医保政策的理解与认同,激发参与医保、共享医保成果的热情。

积石山县花木协会科普书屋启用

本报讯(记者 马健 通讯员 曹云)近日,积石山县花木协会科普书屋启动仪式暨全国科普读书日活动在该县大河家镇举行。此次活动以“知识改变命运,科技助力乡村振兴”为主题,旨在弘扬科学精神,普及科学知识,营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的浓厚氛围,促进全民科学素质提升。

活动现场,甘肃省农业科学院果树花卉研究所专家围绕花卉苗木新品种引进、新技术推广、花卉田间管理、花卉整枝修剪和造型技术等内容为大家授课,并交流互动。活动中,还开展了科普图书展览,展示各类优秀科普读物,向群众发放科普宣传彩页,宣传普及花卉苗木、中草药种植及牛羊养殖等与生活密切相关的科技知识,引导群众科技创新、致富。

抑郁症有哪些危害?有什么征兆?

(接10月23日2版)2. 顽固性睡眠障碍。伴有严重的睡眠障碍,不是不想睡,是根本睡不着,或者睡着了很容易被惊醒,然后就一晚上不能睡觉。

3. 意志行为减退。抑郁症患者会出现行为迟缓、不想见人、不想交际,对任何事情都没有兴趣,觉得自己什么干不了,严重的会进入抑郁木僵状态,除了呼吸一动不动。

4. 认知功能减退。抑郁症患者会出现记忆力、注意力、思维力下降,反应变慢,不能做重大决策,觉得自己的脑子

里空空的。5. 躯体症状。抑郁症患者会出现身体不明原因的乏力、疲惫,甚至连起床、吃饭、呼吸的力气都没有,食欲明显减退、体重快速下降,还会出现头晕、恶心等症状。

如何治疗抑郁症?需要注意的,抑郁症的治疗必须在专业的医师指导下进行,切不可自行治疗。心理疏导。心理咨询师、精神科医生开展心理疏导,可采用多种方法进行情绪疏解,释放不良情绪。药物治疗。综合医院或专科医院

精神科专科医生开具精神类药物,镇静、缓解焦虑等。辅助治疗。包括唱歌、跳舞、运动、疗养、理疗等综合措施。

如何预防抑郁症?从心理学的研究结果来看,追求完美的人是抑郁症的高危人群。在日常生活中,不妨采用以下一些简单的自我疗愈、解压、放松方法:

1. 遇到紧张情况,先做深呼吸,让呼吸变得深长缓慢,缓解强迫的情绪和思维。2. 定计划留有余地,遇到任何没达

到预期的结果,对自己说“没什么大不了的,塞翁失马,焉知非福?”

3. 保持良好的心态,及时肯定自己,平时学会开玩笑,学会自嘲和自黑,从根本上强大自己的内心。

4. 每天抽点时间做自己喜欢的事情,看看书,听听音乐,享受甜点等。希望家乡走出阴霾,向着更加美好的明天大步迈进。未来,全乡干部群众将用智慧和汗水,共同绘制出一幅幅更加美好的画卷,让希望之光永远照耀这片充满生机的土地。

