

州文化馆举办河州文化大讲堂(第二讲)

本报讯 (记者 马玉兴)10月21日,州文化馆举办河州文化大讲堂(第二讲),邀请甘肃省地方志学会原会长、中华诗词学会副会长张克复作题为《上河之州·丝路通途》的专题讲座,县委常委、州委宣传部部长万学科主持。

讲座中,张克复深入浅出地阐述了河州作为古代丝绸之路上的重要节点所承载的历史与文化价值,通过讲述生动的历史故事和结合独特的文化视角,让听众仿佛穿越时空,亲身体验河州文化的博大精深与丝绸之路的繁荣景象。

州上部分文化工作者、退休干部职工及文化爱好者前来聆听讲座。大家纷纷表示,讲座内容丰富、见解独到,让人受益匪浅。通过此次讲座,不仅加深了大家对河州文化的认识与理解,更增强了对保护和传承地方文化的责任感与使命感,今后将积极投身到文化保护与传承的实践中去,为弘扬中华优秀传统文化贡献自己的一份力量。

同时,也希望河州文化大讲堂能够继续举办更多高质量的讲座和实践活动,为传承和弘扬中华优秀传统文化贡献更大的力量。

甘肃宝康菌业助力康乐县食用菌全产业链发展

本报讯 (记者 马琼洁)近日,甘肃宝康菌业有限公司食用菌研发生产线在康乐县胭脂镇大庄村正式投产运营,标志着该县食用菌产业进入全新的发展阶段。走进该公司菌种加工厂,工人们忙着铲料、拌料、搬运,每一道工序都紧密相连。

宝康菌业有限公司专注于食用菌良种繁育和菌种扩繁体系建设,拥有香菇、羊肚菌等多条生产线。其中,香菇母种年产量达3至5万斤,香菇菌种年产量可达30至60万斤,羊肚菌菌种年产量则为5至10万袋。公司设有先进的养菌室,实施乡村振兴建设美好临夏。

年养菌量达10万袋,为食用菌产业发展提供坚实的支撑。

据公司总经理李武华介绍,生产线10月3日投产,计划生产30至50万斤,争取一个月完成任务,顺利进入菌种培养阶段,包括临康1号、临康2号和临康3号等多个优质品种,将有效满足市场需求。

近年来,该县依托资源禀赋和特色产业优势,以现代农业科技示范基地、富康食用菌种植基地等为示范引领,逐步形成以香菇为主的科研、制种、生产、销售、品牌全产业链条发展模式。该项目的投产运营,解决了食用菌产业源头“菌种”培育问题,进一步完善了全产业链条,为该县食用菌产业发展提供科技引领和技术支撑,将有力推动该县农业产业升级,助力乡村振兴。

中山大学肿瘤防治中心国家医疗队来我州开展巡回医疗

本报讯 (记者 王伟如)近日,中山大学肿瘤防治中心国家医疗队赴临夏州巡回医疗启动会在东乡县人民医院召开。通过国家巡回医疗队在州开展相关工作,有效带动民族地区基层医疗机构业务技术、学科建设、人才培养和管理水平,提升当地医疗机构常见病、多发病和疑难危重病人诊疗能力与水平。

据悉,此次国家巡回医疗队成员由超声心动、乳腺科、妇科、胸科及内科等临床专业专家组成,于10月21日至11月17日在东乡县、临夏县及州人民医院开展为期21天的疾病诊疗和健康宣教等巡回医疗工作,将结合我州医疗机构实际需求,重点强化心内科、妇科、肿瘤外科、消化科、儿科及普外科技术扶持,提升受援医院诊疗能力。通过集中授课、教学查房和病例讨论等形式,对我州相关医务人员开展培训,提高医务人员规范化诊疗能力和临床技术水平。

按照《关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》要求,中山大学肿瘤防治中心与临夏州州级、相关县级医院搭建远程医疗协作网,促进医疗资源上下贯通。

在食品安全方面,州民政局联合州市场监管局,针对福利服务机构的厨师长及食品管理人员,通过模拟食品加工、储存和配送等环节,逐一排查纠正可能出现的食品安全问题,确保每一道流程都符合食品安全标准。还开展了食品安全知识普及和培训,进一步提升参训人员的食品安全意识和操作规范。

此次活动的举办,增强了全州民政干部、各机构负责人安全生产意识,强化了消防、食品专业知识和应急处置能力,促进全州民政系统机构平安、稳定、有序运行。

我州民政系统开展安全生产培训演练

本报讯 (记者 马琼洁)为进一步加强全州民政系统安全生产能力,近期,州民政局组织开展聚焦消防安全和食品安全两大领域系列实战演练活动,为相关工作人员全面“充电”。

在消防安全方面,邀请州消防救援支队专家,通过模拟火灾场景,让参与演练的各县(市)养老院长、福利服务机构专职消防员等参训人员亲身体验火灾应对全过程。从火灾初期的快速响应,到灭火器的正确使用,再到火场人员的有效疏散,每个环节进行细致的演练和讲解。

解,有效提升参演人员的消防安全技能和应急处置能力。

在食品安全方面,州民政局联合州市场监管局,针对福利服务机构的厨师长及食品管理人员,通过模拟食品加工、储存和配送等环节,逐一排查纠正可能出现的食品安全问题,确保每一道流程都符合食品安全标准。还开展了食品安全知识普及和培训,进一步提升参训人员的食品安全意识和操作规范。

此次活动的举办,增强了全州民政干部、各机构负责人安全生产意识,强化了消防、食品专业知识和应急处置能力,促进全州民政系统机构平安、稳定、有序运行。

保安安全 促发展



近日,临夏市京师幼儿园在东部公园举行主题为“指尖拾趣 弦动金秋‘衣’趣起秋游”的秋叶时装秀亲子活动,让孩子们体验大自然的魅力,锻炼动手能力、创新思维和团队协作能力,增进亲子感情。 本报记者 赵淑娟 摄

在研究阐释全会精神上发挥党校优势 展现党校担当

(接1版)金永忠:将基本培训写进《决定》,这是党中央对干部教育培训事业提出的新要求,给党校(行政学院)工作提出的新任务,我们将深入推进以基本培训为重点的教学改革,切实提高干部教育培训的针对性、实效性。一要推动培训内涵更聚焦。坚持把党性锤炼和政治建设贯穿干部成长全周期,以深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想为主线,以党的理论教育、党性教育和履职能力培训为重点,着力讲全讲深讲透新时代党的理论成果,全面提高党员干部领导现代化建设的本领。二要推动培训对象全覆盖。坚持把各级党政领导干部、公务员、国有企业领导人员、事业单位领导人员、年轻干部、理论宣传骨干、高层次人才、基层干部及党员等纳入基本培训

对象,对人员批次、课程设置、教学住宿和师资力量等进行科学测算,做到底数清、需求准、对号入座,确保实现应训尽训。三要推动培训学制再优化。精准把握目标对象的培训需求、工作特点,合理安排培训班次和周期,多设计一些周期适中、“短平快”班次,采用学分制、积分制等相对灵活的方式,更好地实现“化整为零”,有效解决工学矛盾,确保在规定时间内应学尽学。四要推动培训质量大提升。坚持培养党校“名师”、培育教学“名课”,实施“一人一堂精品课”工程,打造一批有理论高度、思想深度、实践厚度的教学专题;邀请更多专家学者、领导干部、先进典型、基层典型站上讲台,采取现场教学、研讨交流、场景模拟等方式开展授课,让学员更好地融入课堂、接受教育。

金秋十月,临夏市桦子镇王坪村的马铃薯良种繁育及优质丰产基地迎来收获季。田间地头,随处可见工人们忙碌的身影,到处洋溢着丰收的喜悦。

近日,记者走进王坪村,远远便能听到农机作业的声音,田野中,一台台马铃薯收获机来回穿梭,一颗颗匀称饱满的马铃薯破土而出,铺满了垄畦地头。农户紧随其后,分拣、装袋、运送……

不远处,基地负责人王文明正与农机中心工作人员一起查看农机运行情况。他告诉记者,此次基地种植的



结构调整看临夏

田间好“丰”景

本报记者 郭慧霞 通讯员 王慧娟

“临薯18号”马铃薯,是州农科院研发的,具有产量高、商品性好、抗病性强(高抗晚疫病)等优点,适宜于旱半旱山区、川塬灌区种植。采用机械一体化种植模式,下肥、播种、覆膜、盖土一次性完成,极大地节省了人力。目前,他们采用人机结合方式,加快田间作业进度,确保马铃薯顺利采收。

“今年,我们种植马铃薯869亩,引进购买联合收获机等机械,连挖带收,一天可采收30至50亩,节省了大部分

人力,效果相当好。”王文明说。

刘宏宇是马铃薯收获机技术人员。他表示,用农机能直接挖掘和快速捡拾马铃薯,可减轻种植户在作业过程中的劳动强度,降低成本、提高效益。

临夏市持续优化产业布局,推广高产马铃薯种植成功经验,提高马铃薯附加值,让马铃薯实现从“温饱薯”向“富民薯”的转变,成为群众增收的好产业。



2024年“中国体育彩票杯”临夏州中小學生籃球錦標賽閉幕



本报讯 (记者 赵好飞)近日,2024年“中国体育彩票杯”临夏州中小學生籃球錦標賽在州全民健身中心閉幕。来自全州8县市的20支青少年籃球代表隊參賽,競賽項目為五人制籃球,分為初中男子組、初中女子組及小學混合組3大組別。最終,廣河縣初中男子組和,小學混合組冠軍,臨夏市獲初中女子組冠軍。

比賽採用中國籃協審定的最新籃球規則及國際籃聯最新解釋,小學混合組參照小籃球U12比賽規則。參賽隊伍在州全民健身中心一樓籃球場及奧體中心體育館共5塊高標準室內場地同時比賽。賽場上,球員們身姿矯健,配合默契,巧妙的傳球、精準的投籃引來陣陣喝彩。

此次比賽為我州青少年籃球愛好者提供了一個展示自我、交流技藝的平台,全面展現臨夏青少年籃球運動的蓬勃發展與深厚底蘊,是我州深化體教融合的具體實踐。

本报讯 (记者 赵淑娟)10月20日下午,2024年成人高校招生全国统一考试圆满结束。2024年全州报名参加成人高考生3958人,共设2个考点、141个考场,抽调监考教师280名、工作人员200多名,各项工作开展顺利。

为确保障成人高考安全进行,州教育局精心准备、严密组织,成立考务工作领导小组,下设考务组、后勤组、安全组、医疗组和巡查监督组等工作小组。各小组分工明确、责任到人,制定详细的考务实施细则和工作手册,召开考务安全会,进一步规范操作流程。考场严格执行安检制度,考生入场采用身份验证系统,确保

我州成人高校招生全国统一考试圆满结束

考试公平顺利进行。本次考试,州教育局积极联系对接公安、电力、卫健及无线电信号管理等相关部门,全方位为考试工作保驾护航,实现了“零差错、零事故”的成人高校招生全国统一考试目标。

导小组,下设考务组、后勤组、安全组、医疗组和巡查监督组等工作小组。各小组分工明确、责任到人,制定详细的考务实施细则和工作手册,召开考务安全会,进一步规范操作流程。考场严格执行安检制度,考生入场采用身份验证系统,确保

本报讯 (记者 陈礼娟 通讯员 马兰花)为做好今冬集中供暖工作,保障积石山县群众度过一个温暖舒适的冬季,10月20日,积石山县城南社区热源厂举行点火仪式,冬季供暖拉开序幕。

城南社区热源厂项目是该县灾后恢复重建的一项重大民生工程,建设区一级供热管总长4.55公里,将为近5100户居民、5所中小学、3家医院及部分单位供热。热源厂安装1台58MW循环流化床热水锅炉及配套附属系统,确保供暖过程安全、高效。据中铁二十一局二公司积石山县城南社区热源厂项目负责人介绍:“该项目位于县城东区,总建筑面积9000多平方米,主要包括锅炉主厂房、破碎楼、煤库、消防水池等9个单体工程。下一步,将进入设备联调联试阶段,全力保障群众温暖过冬。”

大健康产业园项目的建设,其深远意义远超提供养老服务范畴。它的诞生,将显著提升我州的城市功能与品质,促进健康产业与旅游、文化、教育等产业深度融合,形成独具特色的康养产业集群。我们相信,在不久的将来,这里将成为知名的健康养生胜地,为更多老年人带来健康、快乐的晚年生活。

“项目建成后,将为促进市县产业布局互补、基础设施互通、公共服务互享按下“快捷键”、注入“融合剂”,有助于推动形成以大健康产业为核心的产业链条,带动我州康养产业更好更快发展。”大健康产业园项目负责人马胜玉介绍说。

大健康产业园的建设,其深远意义远超提供养老服务范畴。它的诞生,将显著提升我州的城市功能与品质,促进健康产业与旅游、文化、教育等产业深度融合,形成独具特色的康养产业集群。我们相信,在不久的将来,这里将成为知名的健康养生胜地,为更多老年人带来健康、快乐的晚年生活。

打造区域发展新引擎 引领康养产业新风尚

(接1版)在大健康产业一期养老社区项目建设现场,挖掘机、推土机来回穿梭,工人们紧张有序作业,一股热火朝天的建设氛围扑面而来。“养老社区项目占地60亩,建筑面积13万平方米,规划建设11栋住宅楼、1栋商业楼及3处临街商业楼,建成后,可满足800至900余户家庭的养老需求。”大健康产业园养老社区项目负责人陈志雄告诉记者。

养老社区作为核心板块,将融合现代化管理理念与智能化技术,为老年人营造一个安全、舒适、便捷的居住环境。目前,一期养老社区项目正在有条不紊建设中,项目方在确保安全与质量的前提下,全力加快施工进度,力求早日完成建设并投入运营。

链条,带动我州康养产业更好更快发展。”大健康产业园项目负责人马胜玉介绍说。

大健康产业园的建设,其深远意义远超提供养老服务范畴。它的诞生,将显著提升我州的城市功能与品质,促进健康产业与旅游、文化、教育等产业深度融合,形成独具特色的康养产业集群。我们相信,在不久的将来,这里将成为知名的健康养生胜地,为更多老年人带来健康、快乐的晚年生活。

网络视点 1至9月全省签约招商引资项目3989个 签约金额9433.27亿元 同比增长29.84%

记者从省政府新闻办近日举行的相关新闻发布会上获悉,1至9月,全省签约招商引资项目3989个,签约金额9433.27亿元,同比增长29.84%。

据了解,今年以来,全省上下认真贯彻落实全省招商引资暨优化营商环境大会精神,大力实施“引大引强引头部”行动,积极承接东中部产业转移,招商引资工作取得新成效,支撑高质量发展的动能不断增强。1至9月,全省签约招商引资项目3989个,签约金额9433.27亿元,同比增长29.84%,其中,

引进东中部产业转移项目930个,签约金额4134.77亿元。共实施新建、续建招商引资项目4648个,到位资金6527.11亿元,同比增长40.7%,其中,实施东中部产业转移项目1130个,到位资金2297.11亿元。

民营企业投资力度不断加大。1至9月,民营企业投资项目3590个,签约金额6978.16亿元,占全部投资的73.97%。第二产业招商效果凸显。1至9月,第二产业招商签约金额6148.28亿元,同比增长39.57%,占总签

约金额的65.18%。新建、续建项目到位资金3603.63亿元,同比增长51.42%,占到位资金的55.21%。重点产业链投资不断壮大。1至9月,14条重点产业链项目到位资金3477.03亿元,占到位资金的36.86%。排名前五的产业链为:新能源及其装备制造(1177.75亿元)、特色农产品及食品加工(659.13亿元)、石化化工(363.33亿元)、文化旅游(336.34亿元)、冶金有色(187.68亿元)。

(据每日甘肃网)

全国高血压日:无声的健康杀手如何应对?

(接10月18日3版)

三、高血压患者健康生活方式六部曲

减盐:盐摄入过多会增加高血压发病风险,应长期坚持控制盐的摄入量。我国居民平均食盐摄入量超过9g/日,显著高于世界卫生组织推荐的每人食盐摄入量不超过5g/日。建议用低钠盐替代部分普通食盐。

减油:摄入过多脂肪,特别是饱和脂肪酸过高的食物,会增加胆固醇水平,导致动脉硬化并增加高血压发病风险。日常饮食应限制饱和脂肪摄入量,保证优质蛋白质摄入,增加全谷物和粗杂粮及膳食纤维摄入量等。

控制体重:超重和肥胖可导致血压升高,增加高血压发病风险,中心型肥胖可能与高血压有更强的相关性。建议超重和肥胖者合理控制体重,18岁及以上成年人人群体重指数应为18.5—23.9kg/m² (体重指数=体重kg/身高m²),并应合理控制腰围,男性<85cm,女性<80cm。

戒烟限酒:吸烟、饮酒可增加心脑血管疾病发病风险,建议吸烟者及早戒烟(包括传统烟和电子烟),高血压等心脑血管疾病患者不饮酒。

心理平衡:长期精神紧张或焦虑、抑郁状态等可增加高血压的发病风险,应保持积极乐观的心态,避免负面情绪影响,必要时积极寻求支持和接受心理干预。

四、科学监测,平稳降压,长期达标
1. 血压达标标准:大多数高血压患者(包括合并糖尿病、冠心病、心力衰竭或慢性肾脏疾病伴有蛋白尿的患者)血压应控制在130/80mmHg以下,80岁及以上老年患者可控制在

140/90mmHg以下。

2. 科学监测血压:鼓励居家进行血压监测,有条件可进行动态血压监测。晨起测量血压应在排尿后、未服用降压药、早饭前,晚间测量应在睡觉前,每次应按规范测量2—3次。

3. 血压超过130/80mmHg以上就应密切关注。未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg,即可诊断为高血压,应尽早开始生活方式干预并按医嘱进行药物治疗。已确诊的高血压患者应坚持长期服药,鼓励选择长效降压药物,以确保平稳降压至标准水平。

积石成山 重建家园

建设篇