

健康临夏

共建共享 全民健康

临夏州融媒体中心 临夏州卫生健康委 合办

### 我州全科医生转岗培训班开班

本报讯 (记者 刘刚林)为了进一步加强全州卫健系统人才队伍建设,提高基层医疗机构服务能力,为构建健康临夏提供坚实的人才保障,近日,临夏州全科医生转岗培训班在州人民医院开班,本期20名参训学员参加开班式。

此次培训班以基层医疗卫生服务需求为导向,以提高全科医生的综合服务能力为目标,旨在培养出一批小病善治、大病善识、重病善转、慢病善管、防治结合的临床医学人才,为推动基层医疗卫生服务体系建设和发挥重要作用。

全科医生是综合程度较高的

复合型临床医学人才,主要在基层承担常见病、多发病诊疗和转诊、预防保健、病人康复和慢性病管理,为个人和家庭提供连续性、综合性和个性化的医疗卫生服务。2010年以来,我州通过开展全科医生转岗培训项目,进一步提高了参训人员综合业务素质和医疗机构服务水平,加强了基层医疗机构对常见病、多发病的诊断、治疗、规范用药和突发公共卫生事件应急处置等能力,有效缓解基层医务人员短缺问题。截至目前,共培训全科医生850人,持有全省全科医生合格证的有817人,每万人拥有全科医生3.89人。

### 州人民医院成功开展一例高难度联合手术

本报讯 (记者 刘刚林)近期,州人民医院开展了一例复发的巨大腮腺肿瘤根治性切除+颈下岛状带蒂皮瓣转移等联合手术,患者术后恢复良好。这场高难度的手术成功,标志着该院恶性肿瘤医疗技术水平迈向了新高度。

81岁患者因右侧腮腺长肿瘤,此前在当地医院及省级三甲医院先后做过两次手术,但肿瘤复发且长得很大,严重影响了老人的生活。面对复杂的病情,州人民医院肿瘤外科积极与特聘省级专家会诊,共同为患者制定了右侧腮腺肿瘤根治性切除+颈下岛状带蒂皮瓣转移手术。该手术要求术者在切除巨大肿瘤的同时,还要清扫周围淋巴结,精准解剖比头发丝稍粗的面神经三个分支并加以保护,还要解剖保护颈下动脉血管准备皮瓣转移修复切除肿瘤后的巨大创面。

经过紧张的手术,患者被平安推出手术室。术后,在医护人员精心照料下,患者恢复良好。

州人民医院肿瘤外科成立8个月以来,加强与上级医院的合作,不断提升医疗技术水平,先后完成了甲状腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、肾上腺肿瘤、躯干及四肢恶性肿瘤等近百例肿瘤手术,为肿瘤患者的生命保驾护航。

在切除巨大肿瘤的同时,还要清扫周围淋巴结,精准解剖比头发丝稍粗的面神经三个分支并加以保护,还要解剖保护颈下动脉血管准备皮瓣转移修复切除肿瘤后的巨大创面。

经过紧张的手术,患者被平安推出手术室。术后,在医护人员精心照料下,患者恢复良好。

州人民医院肿瘤外科成立8个月以来,加强与上级医院的合作,不断提升医疗技术水平,先后完成了甲状腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、肾上腺肿瘤、躯干及四肢恶性肿瘤等近百例肿瘤手术,为肿瘤患者的生命保驾护航。

### 州疾控中心督查积石山县秋冬季传染病防控工作

本报讯 (记者 刘刚林)近日,州疾控中心组织传防所业务骨干对积石山县传染病监测进行督导检查,进一步加强积石山县地震灾区恢复重建期秋冬季传染病防控工作。

督导组先后到积石山县人民医院感染科、检验科、公卫科和大河家镇卫生院,查看传染病监测报告,核对监测报告病例数,要求认真落实《积石山县地震灾区恢复重建期传染病防控指导方案》,做好法定传染病监测报告和流感样病例哨点监测,继续抓好法定传染病症状监测和病原学检测,精准把握

传染病判读标准,降低漏报率。同时,为该县各卫生院发放蚊蝇消杀剂,指导卫生院、村卫生室等做好传染病报告、安置点重点区域消毒消杀,加强秋冬季消化道和呼吸道传染病聚集性疫情处置工作。

针对病媒生物监测及突发公共卫生事件应急处置工作,督导组要求积石山县疾控中心扩大病媒监测,乡镇继续做好蚊蝇鼠蟑等虫媒监测工作,对突发的传染病应急处置工作要及时有效,防止突发公共卫生事件的发展和蔓延,保障人民群众的生命安全和身体健康。

### 州中医医院精准微创介入超声治疗

本报讯 (记者 刘刚林)日前,州中医医院外科为一位16岁乳腺脓肿患者实施微创引流术,术后患者恢复良好。

该患者自述20天前左侧乳房外伤后,出现局部疼痛;2周前,因局部发红肿胀,左侧乳腺脓肿明显,便到州中医医院就诊。经乳腺彩超检查,显示左乳可见加压流动的不规则无回声区、透声差,考虑乳腺脓肿。

乳腺脓肿传统治疗方法为脓肿切开引流,过程为切开脓肿皮肤,去除脓液,切口不予缝合,瘢痕明显、换药时间长且痛苦。考虑患者年龄小,医生决定为其实施彩超引导下超声定位引导下乳腺脓肿微创置管冲洗引流。在超声置管引流1周后,经超声评估脓肿已变小吸收,临床顺利拔管,患者现已治愈出院。

微创引流术在超声定位下进行,精准选取最佳引流位置置管引流,并进行冲洗,避免大切口造成痛苦和疤痕形成,相比于传统的切开引流,具有创伤比较小、换药时间短、痛苦少、瘢痕不明显等优点。多数引流彻底、治疗时间短,也不会留下明显瘢痕,还避免反复穿刺给患者带来的痛苦,真正做到微创治疗。

彩超引导下超声定位引导下乳腺脓肿微创置管冲洗引流。在超声置管引流1周后,经超声评估脓肿已变小吸收,临床顺利拔管,患者现已治愈出院。

微创引流术在超声定位下进行,精准选取最佳引流位置置管引流,并进行冲洗,避免大切口造成痛苦和疤痕形成,相比于传统的切开引流,具有创伤比较小、换药时间短、痛苦少、瘢痕不明显等优点。多数引流彻底、治疗时间短,也不会留下明显瘢痕,还避免反复穿刺给患者带来的痛苦,真正做到微创治疗。

### 东乡县人民医院开展义诊进社区活动

本报讯 (记者 刘刚林)日前,东乡县人民医院组织医务人员到锁南镇开展义诊进社区活动。

活动现场,前来问诊的群众络绎不绝。由该院内科、妇科、传染科、儿科、骨科等科室医护人员组成的义诊团队,细心为群众测量血压、询问病史、检查身体,耐心解答大家的疑问,给予健康饮食、合理用药等方面的指导,并针对不同病症提出专业性建议,帮助有需要的群众查找病源,提出切实可行的诊疗意见。向前来就诊的群众普及各类常见疾病的预防知识,分发健康宣传教育资料,倡导科学、文明、健康的生活方式,帮助大家提高自我健康管理能力。

据了解,此次义诊活动共免费发放常用药品100余盒,接受各类咨询和诊疗项目300余人次。通过此次义诊,让群众享受到优质便捷的医疗服务,进一步提高群众的保健意识,增强科学防病、健康生活的意识。

切实可行的诊疗意见。向前来就诊的群众普及各类常见疾病的预防知识,分发健康宣传教育资料,倡导科学、文明、健康的生活方式,帮助大家提高自我健康管理能力。

据了解,此次义诊活动共免费发放常用药品100余盒,接受各类咨询和诊疗项目300余人次。通过此次义诊,让群众享受到优质便捷的医疗服务,进一步提高群众的保健意识,增强科学防病、健康生活的意识。

## 流感流行季节来临 接种疫苗可有效预防

本报记者 刘刚林



和死亡的有效手段。

#### 什么时间接种流感疫苗最好?

张维维说,通常在流感流行季之前完成接种预防效果最好,建议最好在9月和10月接种,10月底前完成。如果没有及时接种,在整个流感流行季节都可以接种疫苗。接种疫苗既直接保护自己,也间接保护了家人。即使近期出现过感冒症状,也建议痊愈后尽快接种流感疫苗。流感疫苗一般在接种两周后就会产生保护作用。

#### 接种流感疫苗后需要注意什么?

张维维说,接种流感疫苗后需要在接种单位留观半小时,如果没有异常,可以自行离开。回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常现象,可向接种医生咨询并报告,必要时到医院就医。

#### 哪些人群最需要接种流感疫苗?

张维维说,6月龄及以上人群且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,尽可能降低流感危害,

优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;≥60岁的老年人;罹患一种或多种慢性病人群;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;孕妇;6—59月龄儿童;6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

出现重度反应。

在日常生活中,大家要保持充足的睡眠、充分的营养,适当锻炼,增强身体素质,提高身体抵抗力。呼吸道疾病容易传播,预防呼吸道疾病除接种疫苗外,大家还要注意科学佩戴口罩、勤洗手,养成良好的卫生习惯和健康的生活方式,在流感流行季节尽量少去人群聚集地,降低呼吸道疾病的感染风险。如果得了流感,轻症患者建议充分休息,保持室内通风、多饮水、营养饮食,尽量减少与其他人接触,避免传染他人;重症患者建议立即就医,防止出现相关严重并发症。

#### 群众在哪里可以接种疫苗?

张维维说,流感疫苗通常可在社区卫生服务中心或医院接种。各县市接种单位可能存在差异,具体需咨询附近的接种单位或当地的卫生行政部门。



## 我州一论文入选第十二届输血大会优秀论文

本报讯 (记者 刘刚林)9月25至27日,由中国输血协会主办的第十二届输血大会在安徽省合肥市举行,我州中心站论文《临夏州无偿献血初筛不合格原因分析及应对策略的研究》入选大会优秀论文,并在主会场壁报展示交流。

全国输血大会每逢双数年举行一届,是我国输血界参会人数最多、水平最高的学术盛会。大会通过精彩报告、专题讨论、经验交流,聚焦行

业重点和前沿,加强全国血站经验交流与合作,分享新时代血站建设与发展方面的新理念和举措,共同提高全国血站采供血能力建设和管理水平,进一步促进采供血事业的高质量发展。

为研究临夏州无偿献血初筛不合格原因,州中心站喇光忠、马婷、惠霞对2023年7月—2024年6月全州9个采血点参加无偿献血的献血者采取前健康征询、ALT、血脂、血红蛋白、乙

肝等项目进行初筛检验,对血液初筛不合格人员填写《问卷调查表》并进行原因分析,研究其规律,开展全面质量控制。同时,通过对比其他血站的初筛不合格影响因素,学习其先进理念,进一步降低初筛检测不合格率,有针对性地分析研究无偿献血招募方式,为制定招募安全血源的策略提供重要的科学依据,在积极开展无偿献血招募的基础上,保证血液质量,确保临床输血安全。

### 资讯

#### 临夏州级特色专科

#### 广河县中医院风湿骨病科

广河县中医院风湿骨病科以“服务患者,突出特色,弘扬中医”为宗旨,通过建立健全人才梯队,持续提升诊疗水平,并通过引进先进的设备和技术,在不断创新中,全力保障群众健康,得到了大家的广泛好评。

科室拥有一支高素质的医护团队,其中包括副主任医师2名、住院医师5名、主管护师1名、护士5名、康复按摩师3名,医护人员具有丰富的临床经验,熟练掌握中医适宜技术基本操作技能,以丰富的中医理论和实践经验为患者提供具有中医药特色的康复和治疗。该医护团队荣获全省针刺手法大赛“团体一等奖”,被评为“全省优秀医师团队”。

科室中医特色突出,治疗方法独特,建立了腰椎间盘突出症、颈椎病、面神经炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、带状疱疹、中风后遗症等疾病的中西医结合诊疗规范,采用小针刀、针刺、艾灸、推拿、拔罐、刮痧、蜡疗、穴位贴敷、冲击波、中药热敷、中药熏蒸、火龙罐等中医特色疗法,尤其在针刀松解改善风湿性疾病所导致的关节功能障碍方面达到了较高水平。

#### 临夏本草漫谈

#### 鸡冠草



为藜科委陵菜属二裂委陵菜由病态变红的全草,临夏习称火丹草。

生于海拔800米—3600米地边、道旁、山坡草地、黄土坡上,临夏地区有分布。

二裂委陵菜性味甘、微辛、凉,具有凉血止血功效,用于产后出血过多、痔疮、痢疾。

用法:内服:煎汤,15—30g。外用:鲜叶捣敷。

选方:1. 治痔:鲜鸡冠草叶,捣烂外敷; 2. 治子宫出血:鸡冠草60g,水煎,连服3—4日; 3. 治痢疾:鸡冠草30g,水煎服。 4. 治产后出血:二裂委陵菜15—30g,水煎,黄酒为引,温服。



为积极落实国家卫生健康委在全国开展的2024年“服务百姓健康行动”大型义诊活动周工作,近日,临夏市民族医院、临夏七医院等组织医务人员开展多形式的健康义诊活动。

期间,医务人员向群众讲解常见病和慢性病防治健康知识,免费测量血压、血糖,耐心与问诊群众交流,提出合理的诊疗建议和治疗方案,进一步增强群众的健康意识,提升健康素养。

本报记者 刘刚林 摄

## “水果病房”让老人不迷路

本报记者 刘刚林

“有了这个水果标识真方便,我再也不用担心找不到病房了。”日前,和政县人民医院老年医学科推出服务新举措——“水果”病房,深受患者好评。

该院老年医学科收治的患者都是老年人,相似的病房门牌容易让他们感到迷茫和不安。细心的护士常发现一些存在记忆减退、部分认知障碍或不识字的老年患者经常在外出检查或锻炼后,回来找不到自己的病房或走

错房间。为了使老年患者不迷路,进一步深化优质服务内涵,充分体现以患者为中心,该院老年医学科在每个病房门口贴上了色彩鲜艳、形象逼真、寓意丰富的南瓜、西红柿、葡萄等水果和蔬菜的图片来区分病房,为每个病房起了一个富有寓意的名字。老年患者只需记住自己房间对应的果蔬名称,便能轻松找到回病房的路。这一贴心设计,提升了老年患者的就医体

验,也让护理工作更加贴近患者、贴近临床,使病区增添温馨感。

随着社会老龄化日趋加速,老年患者就医数量日益增长。该院老年医学科一直把“敬老爱老助老”作为一项重点工作,多角度、全方位做好老年人服务工作,用耐心和细心为老年住院患者提供各种治疗、护理及暖心服务,让老年患者在住院期间舒心、安心、放心。