

### 东乡县产业奖补暨优秀中小微企业合作社表彰大会召开

本报讯 (记者 马玉兴)9月3日,东乡县产业奖补暨优秀中小微企业合作社表彰大会召开,县委常委、东乡县委书记马斌出席会议并讲话。

会上,与会领导为东乡县优秀中小微企业、合作社,助力东乡县生态及地质灾害避险搬迁工作爱心企业,全县重点企业、合作社和养殖户授牌颁奖;生态及地质灾害避险搬迁群众代表为20家爱心企业赠送锦旗。

马斌说,党的二十届三中全会以经济体制改革为牵引,进一步明确了全面深化改革的重大原则和重大举措,给全县发展带来了机遇、赋予了希望、给予了信心,也为广大企业发展搭建了广阔平台。锚定省委书记胡昌升调研临夏州工

作时提出的打造“五个地”功能定位不动摇,希望各位企业家坚持“守正创新”,进一步加大技术研发和人力资本投入,努力将企业打造成强大的创新主体。要始终坚持“诚信守法”“饮水思源”,担当社会责任,积极开展以商招商、以企招商,让更多大项目、好项目落户东乡。要树立开放包容、求同存异的意识,紧盯市场需求,加强分工协作,实现优势互补和抱团发展,延长产业链条,打造产业集群。要把先进理念引进来,加快建立现代企业制度,全面提高精细化、专业化、科学化、规范化管理水平。东乡县将一如既往地支持企业发展,不折不扣落实好惠企纾困政策,竭尽所能让企业家放心投资、安心发展、舒心创业。

### 临夏州积石山县灾后恢复重建原址重建矛盾纠纷排查化解推进会召开

本报讯 (记者 马健)9月2日下午,县委常委、州委政法委书记、灾后恢复重建指挥部社会治安组组长李鹏主持召开临夏州积石山县灾后恢复重建原址重建矛盾纠纷排查化解推进会。

会上,传达了学习了灾后恢复重建指挥部第三十三次会议精神,听取了县综治中心、重点乡镇原址重建矛盾纠纷排查化解汇报和县劳动保障维权中心劳动保障纠纷受理化解情况的汇报。

会议要求,各级各部门要把深入排查化解涉原址重建矛盾纠纷摆到重要议事日程,全面摸排统计,分类施策,及时化解,坚决做到矛盾纠纷不上交。要树立特事特办理念,始终坚持以人民为中心

的工作理念,深入研究破解制约矛盾纠纷快速有效解决的新措施、新办法。要畅通群众诉求表达渠道,群众反映的问题要全量接收、协调解决,确保群众问题有处诉、矛盾有人管、事情有人办。要成立协调工作专班,专项负责涉原址重建矛盾纠纷、劳资纠纷的调处、化解、诉讼、追讨工作,及时协调解决困难问题。要严厉打击违法犯罪行为,及时挽回群众损失,保障群众利益。要开辟案件绿色通道,落实“简案快办”“快立、快审、快执”要求,繁简分流、快慢分道,提升办案质效。要开展普法宣传和政策宣讲,引导群众选择高效便捷的维权方式,维护自身合法权益。

### 济南市51名援派教育人才来我州支教

本报讯 (记者 赵淑娟)近日,51名来自山东省济南市的援派教师,到我州7个县对口中小学(幼儿园)开展为期半年的支教帮扶和协作交流。

据了解,济南市教育局对此次对口援派支教工作进行了广泛宣传和精心部署,安排该市对口我州7县的9个区承担援派任务。各区经过个人申请、区级推荐和市级审核的选派程序,选拔出51名政治过硬、师德高尚、业务突出、身体健康及家庭支持的各学科教师组成支教队伍,并针对积石山县灾后

重建高中、幼儿园师资紧缺现状,专门动员具备条件的区推荐3名高中教师、5名幼儿园教师改派到积石山县,支援灾后重建,帮助当地学校(幼儿园)缓解燃眉之急。

近年来,济临两地在教育领域开展了深度密切的合作互通,济南市274所学校结对帮扶我州407所学校,先后选派269名优秀教师、校(园)长到我州开展帮扶交流,我州选派614名教育管理干部到济南市跟岗学习。济临教育协作的不断深化,为推动我州教育高质量发展、促进民族地区经济社会发展发挥了重要作用。

### 州农业农村局开展“中国渔政亮剑2024”系列专项执法行动

本报讯 (记者 郭慧霞)今年以来,州农业农村局牵头组织各县(市)渔政主管部门,在全州范围内开展“中国渔政亮剑2024”系列专项执法行动,推动黄河流域生态保护和高质量发展。

此次行动主要以黄河、内陆河流域禁渔为重点,对黄河和洮河临夏段流域及重点水域进行全面巡查,开展禁止破坏水生野生动物资源、清理取缔涉渔“三无”船舶和“绝户网”、涉渔船舶审批

修造检验监管、重拳打击电鱼捕捞、规范水产养殖和渔业安全生产源头治理等工作。期间,该局与各县市联合开展执法检查6次,巡护黄河、洮河800多公里,共出动执法人员224人次,执法车辆56台次、船艇8艘,检查渔业养殖场所8家、餐饮企业16家,涉渔农家乐4家,责令整改安全隐患9起,悬挂禁渔宣传横幅96条,发放各类宣传资料1万多份,有效打击了各类违反黄河禁渔期规定的违法违规活动,确保黄河禁渔期制度执行到位,黄河水生生物资源得到有效养护。

### 康乐县文艺巡礼“六进”活动送文艺到基层

本报讯 近日,由康乐县文联主办、县美术家协会承办,县作家协会、县书法家协会及德翰堂书画交流中心协办的“与时代同行,与人民同心”文艺巡礼“六进”活动,走进甘肃肃嘉盛世建筑工程有限公司、附城镇刘家庙村、沿太子山旅游大通道溪水谷露营地及五户学校等,切实打通文艺服务群众的“最后一公里”。

当天,20多名书画家在企业、乡村、景区和学校,创作了一幅幅精美的书画作品,还在五户学校美术室,边精心创作边指导学生,让学生们初步掌握绘画技巧。在为期3天的文艺巡礼“六进”活动中,赠送摄影、书画作品330多幅,发放《康乐》《河州》期刊300本,参与活动的文艺家约60余人,受到干部群众与学校师生的广泛赞誉。(马晓春)



近日,“曙天澄明——陈曙明美术作品展”暨《陈曙明水彩艺术》作品集首发式在临夏市凤林书画院举行。此次展览展出作品146幅,以水彩画为主,题材涵盖风景、人物、花卉及果蔬等。

本报记者 马丽亚 摄

## 锚定现代化 改革再深化



走进位于东乡县经济开发区的甘肃恒驰新材料科技有限公司,只见车间里一派忙碌,生产流水线上丝机、切缝机等一排排现代化机器整齐排列。拉丝、编织和接缝……伴随着隆隆机器声,一条条崭新的编织袋生产出来,数10名工人忙碌在生产一线上,对各类编织袋进行生产加工、包装等流水作业,确保按时完成客户订单。

今年3月,该公司年产8000万条产值近亿元的编织袋研发、设计、生产、销售综合项目,正式签约落户东乡县经济开发区。从对接投资意向到项目正式签约,仅用4个月。签约后4个月时间,该项目完成设备采购与试生产。目前,该公司一期项目总建筑面积近7000平方米,投资近2000万元新购置各类先进塑料编织设备60多台,吸纳周边群众就业近100人。

“截至目前,公司已与阳煤丰喜、中盐集团、内蒙古君正、青海昆仑碱业、祁连山水泥、阿拉善达康公司和甘肃蓝天集团等大型企业签订了长期供销合同;未来,产品可销售至西藏、青海、新疆、内蒙古和山西、河北等多个省区,辐射近半个中国。”该公司法人胡振说。

据该公司负责人介绍,公司计划从2025年中期开始,陆续开展二期与三期建设,需求厂房6栋约3万平方米,累计采购各类先进设备300多台,总投资近亿元,将形成年产编织袋约3亿条、年产值超5亿元、利税超1000万元、吸纳就业近500人的大型工业用编织袋生产企业。

当年签约、当年投产、当年产生效益,该公司是东乡县大力推进招商引资工作的生动写照,项目相继落地,如今的东乡县已经形成了创业、兴业的浓厚氛围。

近年来,东乡县立足地区劳动力充足优势,发挥资源禀赋,以重大产业和项目为突破口,坚持带头招商、服务招商、谋划招商,让更多人认识东乡、认可东乡、支持东乡发展,培育经济增长新动能,推动全县经济社会高质量发展。

### 招商引资促发展

## 跑出招商引资“加速度”

本报记者 赵好飞 通讯员 马雅瑞

陈礼娟 通讯员 裴晓娟

近日,在积石山县中药材种植基地,处处弥漫着浓郁的药香味,郁郁葱葱的药材长势喜人,成为初秋一道亮丽的风景,承载着当地群众增收致富的希望,为乡村振兴注入强大动力。



记者走进该县寨子沟乡、中咀岭乡、居集镇和大河家镇等乡镇的中药材种植基地,微风吹过,空气中弥漫着阵阵药香。放眼望去,黄芪、党参、丹参及冬花等各类中药材在阳光照耀下生机勃勃。田间地头,农户们忙碌的身影穿梭其中,精心呵护每一株药材苗,脸上洋溢着丰收在望的喜悦。

“我在寨子沟乡马家村药厂里打工,一天能挣120元。离家厂子比较远,每天都有车接送,中午管饭,来这里打工是一个不错的选择。”在田间劳作的村民张连香说。

近年来,该县积极引导农民调整种植结构,大力发展中药材产业,通过引进优良品种、提供技术支持和政策扶持等措施,不断扩大中药材种植规模,提高种植效益。目前,中药材种植已成为该县农民增收的重要渠道。

积石山县地处黄土高原与青藏高原过渡地带,拥有得天独厚的自然条件,土壤肥沃、气候适宜,为中药材生长提供了优越环境。该县种植中药材6.8万亩,有黄芪、当归、党参、冬花、柴胡、金银花和银杏等。其中,在寨子沟、小关等乡镇种植黄芪、党参及当归等5.25万亩,在石塬和安集等乡镇种植金银花1.25万亩,在安集、石塬和刘集等乡镇种植银杏0.3万亩,在寨子沟乡打造中药材万亩示范点。该县种植企业、合作社、家庭农场、种植大户新种植中药材1.3万亩,从事中药材种植的农民专业合作社达40家,种植面积1.91万亩,示范带动农户1576户。

“今年,我们在确保完成省州下达粮播面积和粮食总产量的前提下,大力发展‘牛羊菜果薯药菌花’八大特色产业,优化调整农业产业结构,推动中药材、食用菌、肉牛、肉羊等特色优势产业扩规模、提质量、增效益。”该县农业农村局副局长周少武说。

### 结构调整看临夏



近日,永靖县杨塔乡胜利村艺人跳起舞舞,展演“庄家佬”“五将”“降猴”等传统节目,祈福来年五谷丰登,国泰民安。

永靖舞戏俗称“七月跳会”,2007年永靖县被命名为“中国舞戏之乡”,2008年永靖舞戏被列入国家级非物质文化遗产名录。

本报记者 史有东 摄

## 高质量做好新征程纪检监察工作 为进一步全面深化改革提供有力保障

(接1版)一是突出党的领导。聚焦监督检查、审查调查等关键环节,健全重要情况请示报告制度,完善落实纪检监察工作双重领导体制具体化、程序化、制度化,不断强化党对纪检监察工作的全覆盖、全方位、全过程领导。以党内监督为主导,促进党内监督与其他监督有机贯通、形成合力,促进各类监督力量整合、程序契合、工作融合。

二是聚焦主责主业。进一步健全一体推进“三不腐”制度机制,完善不正之风和腐败问题同查同治工作机制,完善对重点行贿人的联合惩戒机制,完善以案促改促制机制,加强新时代廉洁文化建设。优化基层纪检监察机构设置、人员配备,完善片区协作机制,常态长效整治群众身边不正之风和腐败问题。

三是坚持问题导向。破解“一把手”和同级监督难题,建立完善制度机制,推动对“一把手”精准化监督、对同级班子近距离监督、对下级班子全方位监督破题见效。加强派驻机构建设,重点完善派驻机构设置、领导管理体制,推动“组组”协同监督、“室组”联动监督、“室组地”联合办案,促进派驻监督从“有形覆盖”迈向“有效覆盖”。

## 七问七答骨质疏松症,为健康“骨”劲

(接2024年9月3日二版)

2. 节食减肥

一些年轻人为了减肥会选择节食。他们平时不喝牛奶、偏食素食,饮食结构较不合理,致使钙摄入严重不足。此外,对于节食减肥的女性而言,在体重减轻的同时,她们体内的雌激素(脂肪是雌激素的有效来源之一)水平也在下降,长此以往导致骨形成减少、骨丢失加速,从而患上骨质疏松症。

3. 不良生活习惯

如长期不规律睡眠,过量吸烟、饮酒,过量饮用咖啡、碳酸饮料等,也容易造成骨质流失,诱发骨质疏松症。有研究表明,常喝碳酸饮料的人发生骨折的几率比同龄人高3倍。

所以我们一定要合理膳食,改变不良生活习惯,增加户外运动,定期体检,这样才能有效规避健康隐患,远离骨质疏松。

六、患者在饮食上应注意什么?

1. 骨质疏松症患者应避免同

时食用富含草酸的食物和高钙食物,因为草酸和钙结合后会形成草酸钙,影响钙的吸收,所以在食用菠菜、苋菜、莴笋等食物时需避免同时食用鱼汤、豆腐汤等高钙食物。

2. 骨质疏松症患者应尽量少食煎炸类油腻食物以及辛辣、过咸、过甜的食物。过咸的食物会增加钙的流失,加重骨质疏松症状。糖等甜类食物会影响钙质的吸收,间接导致骨质疏松症。

3. 骨质疏松症患者应戒烟、酒、浓茶、咖啡等,这些往往会增加钙的流失,加重骨质疏松症状。

七、如何防治骨质疏松症?

1. 一级预防

从儿童、青少年起,要注意合理膳食,多食用富含钙、磷的食物。坚持科学的生活方式,多坚持体育锻炼、适度晒太阳。不吸烟,不饮酒,少喝咖啡、浓茶及碳酸饮料。适度做负重的功能锻炼,跑步、打篮球、踢足球等运动都有助于预防骨质疏松症。

2. 二级预防

人到中年,尤其是女性绝经后,骨丢失会加速进行。应注意积极治疗与骨质疏松症有关的疾病,如糖尿病、类风湿性关节炎、脂肪泻、慢性肾炎、甲状旁腺功能亢进症、甲状腺功能亢进症、骨转移瘤、慢性肝炎、肝硬化等。

3. 三级预防

对退行性骨质疏松症患者应积极进行抑制骨吸收、促进骨形成的药物治疗,如雌激素、钙剂、活性维生素D等。此外,还应加强防摔、防碰、防绊、防颠等措施。对中老年骨折患者应积极采取手术治疗,术后早期活动,行体疗、理疗、补钙、止痛等,促进骨生长,遏制骨丢失,提高患者的免疫功能及整体素质。

## 东乡县第一中学首批学生报到

本报讯 (记者 赵好飞 通讯员 周志龙)近日,东乡县第一中学建成投入使用,迎来首批学子。

开学当天,教师们热情迎接新生及家长的到来,为新生办理入学手续,耐心答疑解惑。高一和高二年级学生在家长的陪同下,有序办理入学手续。学校安排新生参观校园,熟悉环境,并组织师生互动,加深师生之间的了解。

东乡县第一中学是东乡教育提质发展的重要建设内容之一,是优化教育资源均衡配置、解决学位需求的重大举措。该校落成使用,不仅为学生们提供了更加优越的学习环境,也体现了东乡县在教育资源均衡发展上的决心和努力。

## 项目建设看临夏

## 印度知名演员走进临夏拜师学习中国武术

本报讯 (记者 马茹萍)为弘扬中华文化,近日,临夏市武术协会在“盖碗茶博览园”举办非遗武术文化出国门认师仪式。

印度电影演员Dr.PrasanthV.K.走进临夏天马武道,向崆峒派武术传承人白义海、青海非遗项目孔门拳代表性传承人马泰鑫和昆仑派武学门武功非遗项目代表性传承人马原子拜师。除了拜师,他也向甘肃八门拳非遗项目代表性传承人陈永兴、临夏州级非遗项目丁氏流星锤代表性传承人丁永喜学习地方武术文化,还向江苏的胥晓健、北京的王海文学习崆峒武术。

此次活动中,非遗武术传承人齐聚一堂,为中华武术走出国门、弘扬中华民族传统文化及展示中华武术的博大精深作出了积极贡献,推进了临夏文旅发展,增进了中外文化交流。

**疾控科普**  
州融媒体中心 州疾控中心 合办