

积石成山 重建家园 感恩篇

朗朗读书声再起

——积石山县大河家镇临津中学开学首日见闻

本报记者 马瑞鹏



义更特殊,开学第一课希望和同学们一起分享地震灾情中的点滴故事...

635人,其中文化课上线505人,较去年增加182人;中考,全县平均分较去年增加6.25分...

“我是带着憧憬和好奇的心情来到学校的。听到建设这座新学校的消息是在异地复学时...

上午9时,在雄壮的《义勇军进行曲》中,临津中学的开学典礼正式拉开序幕...

虽然地震给这片土地带来了伤痛,但在社会各界的关心与支持下,在全体师生的共同努力下...



“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌...”

你好 新学期

——积石山县吹麻滩小学开学首日见闻

本报记者 张妹



班的同学杨帆高兴地指着眼前新建的5层教学楼,满脸欣喜地告诉记者...

膊也粗了。”王沫涵说她自己也长高了,在家时会力所能及地帮家里人干点家务活...

“我想做一名宇航员,因为可以为国争光!”“我想成为一名医生,因为可以救死扶伤!”

“比起上学期,孩子们脸上的笑容变多了。”马丽看着自己的学生,说出了她眼里的变化...

新学期新气象,马莉佳妮和同学们也有了属于自己的新打算:“在新的学期里,我一定会好好学习,天天向上...”

“我们学校的办学特色是弘扬传统文化,促进和谐教育。”吹麻滩小学校长马进军表示...

据了解,为确保秋季学期顺利开学,吹麻滩小学提前谋划做好了学校各项计划、课程安排及新课程教材使用培训等...



“感恩的心,感谢有你,伴我一生,让我有勇气做我自己...”

满目“新”景 满心“谢”意

——积石山县高关中学开学首日见闻

本报记者 赵好飞

9月2日,天刚蒙蒙亮,沉寂了一个假期的积石山县高关中学便热闹了起来...

随着朗朗读书声,走进校园东侧新建的教学楼,宽敞明亮的走廊映入眼帘...

七年级(1)班新生张紫荣到了新学校,对周围的一切都产生了浓厚的兴趣...

兰州二十中的三区支教教师王维虎来到高关中学后,对优美的校园环境、崭新的教学楼...

内,在省城学生都羡慕的环境中生活与学习,让我十分震撼。所有这一切,我们都应该感恩党和政府的关怀...

上午9点,学校国旗护卫队的学生们护送五星红旗走向升旗台,在雄壮的《义勇军进行曲》中...

据高关中学校长周学林介绍,学校组织了形式多样、丰富多彩的“感恩祖国感恩党 灾后重建看变化”新学期主题活动...



“透过我家窗户,可以看到学校的施工现场,工人叔叔们加班加点,全力以赴赶工期...

“幼”见美好 从“新”出发

——积石山县大河家镇五幼儿园开学首日见闻

本报记者 马丽亚

“两只老虎爱跳舞,小兔子乖乖拔萝卜,我学小鸭子学走路,童年是最美的礼物...”

时光恰好,秋光为序。九月的风吹来了期待,也带来了新学期的展望...

“今天是开学第一天,昨天,孩子兴奋得一晚上没睡着,一大早就拉上我来了,新幼儿园太漂亮了...”

入园当天,幼儿园设置了气球通道、手绘海报拍照打卡点等,充满童趣的布置让“入园礼”仪式感满满...

“操场上的这个图案是太阳哎。”“妈妈,我要在这里拍张照片!”

本学期开学第一课的主题是“感恩祖国感恩党 美好家园谱新篇”,幼儿园紧紧围绕这一主题...

同唱一首歌;组织师生观看抗震救灾和灾后恢复重建宣传片,通过鲜活事例,更加深刻地感受抗震救灾精神...

伴随着庄严的国歌声,开学典礼正式拉开帷幕。全体师生肃立正立,向着鲜艳的五星红旗行注目礼...

“作为大河家镇唯一一所公立幼儿园,我们主要服务的四堡子村安置点、棚户区及大河家街道的幼儿...

为了让孩子们感受到幼儿园的温暖和成长的快乐,老师们用真诚的笑容、轻柔的话语、关爱的怀抱迎接孩子们入园...

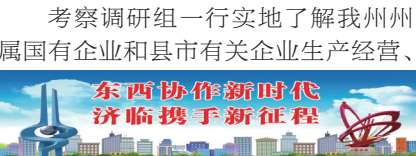
“在这里,我们不仅传递知识、传播希望,更要用耐心和爱心滋润孩子们的



心灵花园。”小班教师马全梅动情地说道。“操场软软的,教室新新的,我好喜欢这个幼儿园呀...”

济南市国资委考察调研组来临考察调研

本报讯(记者 郭慧霞)近日,济南市国资委组织该市14家市属国有企业相关负责人来我州开展考察调研工作。



考察调研组一行实地了解我州州属国有企业和县市有关企业生产经营、产品销售及订单需求情况...

产品销售及订单需求情况,并与部分国有企业及民营企业负责同志就支持、合作的有关事项进行对接。

考察调研组一行实地了解我州州属国有企业和县市有关企业生产经营、产品销售及订单需求情况...

州财政局(国资委)将以此次济南市国资委考察调研为契机,积极对接跟进,切实将对接合作成果转化为推动我州经济社会发展的实绩实效。

宣介临夏等领域加强对接合作,发挥市属国有企业有企业在资金、人才、项目建设等方面的优势,保持联动互动,加快推动双方合作开花结果...

州财政局(国资委)将以此次济南市国资委考察调研为契机,积极对接跟进,切实将对接合作成果转化为推动我州经济社会发展的实绩实效。

统计,初步达成就业意向76人,当晚线上直播观看人数达2.3万人次。

我州举行2024年“才聚临夏”人才夜市招聘会

本报讯(记者 马丽亚)近日,由州、市人社局联合举办的2024年“才聚临夏”人才夜市招聘会在临夏市中天广场举办...



进群众就业。此次招聘活动提供上汽集团、奇瑞汽车、零跑汽车、河北铁运和南雅新材等14家知名企业的招聘岗位43个...

据统计,初步达成就业意向76人,当晚线上直播观看人数达2.3万人次。

今年以来,州人社局不断创新人才招聘模式,持续举办“人才夜市”招聘活动,目前已举办4期...

促进全州就业工作稳中向好发展。

七问七答骨质疏松症,为健康“骨”劲

腰酸背痛、手臂发麻、晚上睡觉经常抽筋醒来...如果您也有这些症状,那可千万要注意了...

看到这里,或许有人仍不以为然,认为“骨质疏松是老年人才会得的病”“骨质疏松不是大病”...

今天,我们就一起来认识一下这个“老来虚”的“凶手”——骨质疏松症。

一、什么是骨质疏松症? 骨质疏松症是由于多种原因导致的骨密度和骨质量下降...

二、骨质疏松症有症状吗? 有。骨质疏松症一般会呈现全身酸痛、腰背疼痛、脊柱变形、身高变矮、易发生骨折等一系列症状。

三、骨质疏松症是因为缺钙吗? 首先,骨质疏松症不一定是因为缺钙。人到老年,随着激素、代谢水平的改变...

首先,骨质疏松症不一定是因为缺钙。人到老年,随着激素、代谢水平的改变,体内活性维生素D可能会缺乏...

此外,更年期女性因卵巢功能衰退所致的体内雌激素骤减也会导致骨量丢失,加速骨质疏松的进程。

所以,骨质疏松症的病因绝非简单的“钙摄入不足”,也并非只要多喝点骨头汤、多吃点钙片就可以解决...

四、什么原因会导致骨质疏松症? 1.不可控因素 种族、老龄化、女性绝经、脆性骨折家族史。

2.可控因素 (1)不健康生活方式:如体力活动少、过量饮酒、吸烟、饮用含咖啡因

的饮料等; (2)疾病:如甲状旁腺功能亢进症、库欣综合征、甲状腺功能亢进症等;

(3)引起骨质疏松症的药物:如糖皮质激素等。

五、年轻人不会患骨质疏松症吗? 年轻人也会患骨质疏松症。年轻人患骨质疏松症的原因主要有以下4点。

1.过度防晒 一些女性为了不被晒黑总是竭力遮挡或避开阳光。其实,适度接受阳光照射有利于人体对钙的吸收...

2.维生素D3不足 维生素D3能够促进钙的吸收,缺乏维生素D3会造成体内钙质严重不足...

3.钙摄入不足 钙是人体骨骼的重要组成部分,钙摄入不足会导致骨质流失,进而导致骨质疏松症。

4.药物影响 某些药物会影响钙的吸收或增加钙的排泄,从而导致骨质疏松症。

