



刘家峡国际滑翔营地



黄河三湾

## 初秋 来永靖品味蓝色黄河之美

本报记者 景溪 赵淑娟

初秋时节,正是走出家门吹风、纳凉、休闲、避暑的好时节,今天,就让记者推荐一处我州山水相宜、景色迷人、鸟语花香、宁静清爽的“避暑天堂,康养胜地”好去处——永靖刘家峡国家级旅游度假区。

永靖刘家峡国家级旅游度假区占地11.56平方公里,海拔约1500米,四季景观各异,是避暑的理想之地。度假区不仅拥有“红山白土头,黄河向西流”的黄河丹霞壮美景观、花卉品种多达30余种浪漫的黄河花堤、被誉为“塞上江南”的太极岛湿地等优质度假资源,还有创造了6项世界之最的刘家峡恐龙国家地质公园。度假区处在“丝绸之路”与“黄河文明”交汇衔接处,文化荟萃、异彩纷呈,以花儿和傩舞为代表的民俗文化、以恐龙足迹为代表的古生物文化、以王氏生铁冶铸技艺和白塔古建筑修复技艺等国家级非物质文化遗产为代表的工匠文化,共同构成了度假区深厚的文化底蕴。

提及永靖刘家峡,第一反应就是一个成语——“泾渭分明”。受上游降水影响,洮河河水比较浑浊,在与黄河交汇处刘家峡水库的清波“相遇”时,形成一清一黄两股水流,河流呈“Y”字形交汇。交融却不渗透,加上河中的石山,犹如两条巨龙游戏于此,在当地这一景象也被称为“二龙戏珠”。初秋时节,来自全国各地的游客站在黄洮交汇观景台上,感受这份来自大自然的震撼与壮美,从高处远眺入河口,“黄河清,洮河黄”,可谓“泾渭分明”,景色极为壮观。

如果说凉爽是秋的前奏,那么绚丽便是它的主旋律。初秋的永靖黄河花堤,大面积马鞭草竞相盛开,绚烂如诗,吸引众多居民和游客前来赏花打卡。远看,大片的马鞭草盛放成一片紫色的花海,秋千、风车、长椅点缀其间,行走其中,仿佛置身普罗旺斯的薰衣草田。沿着花海间的步道缓步前行,一阵微风裹挟着清甜的香气迎面扑来,让人顿感清凉舒畅、心旷神怡。

黄河花堤是初秋的绚烂外衣,黄河三湾、太极岛湿地则是其深邃的灵魂。

初秋的黄河三湾,河水更显清澈,碧波荡漾间,倒映着两岸的秋色,宛如一幅精致的水墨画。你可以找一处露营地,听着潺潺的水声,吃着精致的临夏美食,与朋友家人聊着天,微风习习,带着黄河的湿润与初秋的凉爽,拂过脸庞,拂过心田,这一刻,所有的疲惫与压力都随风而去。

秋日暖阳下,不妨和家人朋友一起骑行在被誉为“塞上江南”的太极岛湿地,这里蓝天、群山、碧水、芦花、鱼塘、飞鸟、民俗集一身,仿佛置身于一幅美丽的秋景图。踏着细碎的时光,寻一处河岸,静坐闭眼,让心灵随着水波轻轻摇曳,惬意、悠哉。

刚刚过去的暑期,刘家峡恐龙国家地质公园成为新的探秘奇观打卡地,迎来了旅游小高峰。走进刘家峡恐龙博物馆,相信你会被眼前形态各异的恐龙化石所震撼,仿佛置身于恐龙时代的世界。这些化石记录着恐龙的演化历程,你会感受到大自然的魅力和神秘。除了恐龙化石展示,刘家峡恐龙国家地质公园还是一个重要的科普教育基地,博物馆内设有科普展板,让你在轻松愉快的氛围中了解恐龙的历史、生活习性等,无论是孩子还是成人,都能在这里收获满满的知识乐趣。



黄洮交汇奇观



刘家峡恐龙博物馆



黄河花堤马鞭草花海



永靖傩舞



蜿蜒奇景