

新时代 新征程 新伟业

东乡县大树乡黄家村(原塔拉务村)——这片曾经因村民整体搬迁而荒芜的土地,如今在滴灌技术的助推下,焕发出新的生机与活力。

近日,在该县农业技术推广中心主任马明才的带领下,记者走进黄家村,两个相隔不远的蓄水池吸引了记者目光。据介绍,这两座蓄水池是该地区农业转型的关键,蓄水池的建成使2000多亩土地有了稳定的水源,连接的滴灌设施提高了水资源的利用效率,为农作物生长提供了有力保障。

“为了解决土地干旱缺水问题,县上在黄家村引进水肥一体化技术,鼓励种植企业把4500立方米的蓄水池利用起来,通过滴灌使供水供肥一体化,实现了千亩滴灌全覆盖。今年,马铃薯有望实现亩产4000斤以上。”马明才说。

近年来,通过该县农业农村部门和大树乡政府的共同努力,加上山禾农牧科技有限公司的参与,2000多亩撂荒地实现了绿色转型。山禾农牧科技有限公司负责人白海龙说:“在县、乡相关部门关心和支持下,企业获得了技术、资金和人才等多方面支撑,保障了项目的顺利实施,改变了当地农业面貌。”如今,马铃薯、玉米、小米及藏红花等在这片土地上向阳生长,即将迎来丰收季。

有了水,干旱贫瘠的土地就有了希望。随着丰收季的临近,大树乡的村民满怀期待,黄家村党支部书记汪佐光说:“经过3年的发展,群众的种植技术步入正轨,滴灌全覆盖,今年马铃薯有望实现增产,带动百余户群众获得种植收益。”

滴灌技术助丰收

以工代赈促振兴

本报记者 马瑞鹏 通讯员 马小洋洋



今年以来,永靖县通过实施百合良种繁育中心建设项目,加快优质百合新品种的更新换代,助力乡村振兴。图为工人在该中心光照培养室给百合脱毒种球浇水。

本报记者 张姝 摄

中国古代玉器研究分享学术讲座在我州举办

本报讯(记者 马琼洁)8月9日,中国古代玉器研究分享学术讲座在州博物馆(州博博物馆)举办,为全州文博单位专业人员集体“充电”。

此次讲座邀请加拿大多伦多大学人类学系博士生、香港中文大学历史系、香港浸会大学历史系双硕士廖雅婷以《中国古代玉器研究分享》为题,围绕玉器的定义、玉器研究中的科技方法、玉器技术与操作链等方面内容,以生动的语言、精彩的解析及详实的案例,给大家带来一场印象深刻的高水平讲座。在提问环节,廖雅婷为大家答疑解惑,赢得现场听众阵阵掌声。

此次讲座,旨在促进全州文博单位专业人员加强学习,进一步提高学术思维和理论水平,将所学所思转化为推动临夏文物保护事业发展的信心和动力,为守护历史遗产、传承文化根脉、提升全州文博工作水平贡献力量。

我州举办残疾人健身周暨第18次特奥日活动

本报讯(记者 景溪)8月9日,临夏州第十四届全国残疾人健身周暨第18次特奥日活动在临夏奥体中心举行,州残联、各县市残联相关负责人及专职委员,残疾人运动员和州残联志愿者共120余人参加。

活动中,举办了拔河、跳绳、冰壶、吹气球及踢毽子等互动活动,丰富了残疾人体育文化生活,增强了他们参与社会生活的信心和勇气,营造了全社会关注、关心和支持残疾人的良好氛围。

近年来,我州各级残联组织倾力做好文体服务,广泛开展残疾人群众性体育活动,激发残疾人不畏艰险、顽强拼搏的向上精神,彰显出我州残疾人奋发向上、热爱生活的良好精神风貌,进一步推动全州残疾人文化体育事业高质量发展。

临夏县16万亩花椒进入采摘期

本报讯(记者 乔林明 通讯员 白兴华)眼下,临夏县莲花、南塬等乡镇的16.73万亩花椒进入采摘期,椒农们陆续采摘,奏响丰收“椒”响曲。

近年来,临夏县始终把花椒产业作为特色优势产业来抓,坚持花椒产业与乡村振兴、生态建设有机结合,因地制宜

持续发展壮大花椒种植规模,全面提升花椒产量和质量。成立花椒专业合作社69家、花椒公司80家,采取“龙头企业+合作社+农户”“公司+基地+农户+市场”的模式,推进花椒产业规模化、市场化发展。充分发挥莲花镇、土桥镇全州花椒收购、加工及销售集散地的传统优势,先后成功申报了“梅花”“兴莲”“花椒王”“万顷塬”等花椒品牌,延伸产业链条,鼓励支持产业带头人兴办企业、合作社,带动群众实现多元增收,有效促进经济林果产业由粗放型向集约型、数量型向质量效益型转变,全县适宜区实现花椒栽植全覆盖。

董少宇:城市建设得更美好 百姓生活得更幸福

(接1版)谈到临夏房地产业未来发展,董少宇建议,房地产企业新的探索中要尽可能地引入一些新的概念,在住宅开发建设特别是新概念引入中加大研究,不用花很多钱,在色彩、形式,包括材料的质地和质感上做一些选择,让每个楼盘有自己的特点与特色。另外,临夏历史文化非常深厚,从旧石器时代开始,临夏就有先民繁衍生息,因其独特的地理位置和丰富的地质演变历史,是世界上有名的古生物化石和古海洋化石的重要发现地。希望临夏的房地产企业借助这些深厚的文化底蕴,做一些尝试、做一些改变,提升临夏住宅的文化品质,让城市建设得更美好、百姓生活得更幸福。

赵辉:以用心服务让业主获得居家生活的幸福

(接1版)赵辉告诉记者,在物业服务具体实施中,物业服务企业要将管理、服务覆盖到每一个环节与细节,不仅要让管理人员正确认识、全面了解,积极主动地参与精细化服务,而且要在全体员工中形成共识,想业主之所想、急业主之所急。作为集服务、管理及经营于一体的

避暑天堂 康养胜地

“你不知道的临夏”网络达人临夏行启动仪式举行

本报讯(记者 张姝)8月9日,避暑天堂 康养胜地“你不知道的临夏”网络达人临夏行启动仪式在百益亿农业国际鲜花港举行。中国新闻社甘肃分社社长殷春永宣布活动启动,州委常委、州委宣传部部长万学科致辞。

此次活动由中新社甘肃分社、州委宣传部主办,中新社国际传播集团甘肃分公司承办,临夏市委宣传部和县委宣传部和临夏州河湟文化旅游投资发展集团有限公司协办,邀请省内外知名网络达人来临进行相关创作。启动仪式上推介了文旅资源,网络文旅达人代表分享了对临夏之行的期待和创作计划。

万学科在致辞中说,此次活动旨在深入学习贯彻习近平总书记对旅游工作的重要指示精神,进一步加大对外宣传力度,持续提升“花儿临夏 在河之州”文旅品牌的影响力。

在接下来的三天时间里,网络达人们将走进我州部分县市,感受独具特色的文化底蕴和旅游资源禀赋,深入了解产业发展的乡村振兴的崭新面貌。希望各位网络达人朋友以此次活动为契机,常来临夏做客,多走走、多看看,用心、用情、用力,用多元的视角,隽永的文字和最美的声音,深情描述花儿临夏的文化底蕴和人文魅力,创作推出一批文质兼美的精品力作。

全州政法领导干部学习贯彻习近平法治思想专题研讨班开班

本报讯(记者 乔林明)8月9日,全州政法领导干部学习贯彻习近平法治思想专题研讨班开班。

州委常委、州委政法委书记李鹏,副州长、州公安局局长亢卫忠,州法院院长宋学功,州检察院检察长杨鹏出席开班式并分别作了专题辅导。

此次研讨班集中利用一天时间,紧紧围绕学习贯彻习近平法治思想和党的二十大精神及二十届三中全会精神,全面深入解读阐释,进一步提升政法领导干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力,增强坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

大家一致认为,这是一次凝心铸魂的思想教育、正当其时的理论教育、紧贴实战的素能教育、明规守纪的廉政教育,进一步强化了理论武装,增强了风险意识,提升了能力水平,明确了重点任务,强化了责任担当。大家纷纷表示,将以此次学习为新起点,在州委的坚强领导下,感恩奋进、团结拼搏,聚焦打造“五个地”功能定位和“六个全力”重点任务,以奋发有为的精神状态、求真务实的工作作风、锐意进取的责任担当,全面推动主动创稳主动创进工作迈上新台阶,为建设社会主义现代化幸福美好新临夏作出新的更大贡献。

临夏州民族团结进步创建“互观互检互学”座谈会召开

本报讯(记者 王伟如)8月9日,临夏州民族团结进步创建“互观互检互学”座谈会召开,州委常委、州委统战部副部长马超出席并讲话。

会上,广河县、临夏县、永靖县、临夏市对各自县市区民族团结进步创建工作作了交流发言。

马超要求,各县市要提高政治站位,强化责任担当,按照示范州创建的时间节点和目标要求,不折不扣抓好各项任务落实,为示范州验收打好基础;要把铸牢中华民族共同体意识教育贯穿创建工作始终,分类抓实宣传教育;按照一县一特色、一行业一亮点的要求,围绕实施“三项计划”,着力在先行引领

上树标杆,在互融互促上有创新,在促进发展上求突破,全力打造创建升级版;要按照中央、省委、州委的安排部署,把铸牢中华民族共同体意识作为全州各项工作的主线,紧紧围绕住打造全国民族团结进步示范州的功能定位,以“沿洮沿黄民族团结进步创新区”联创共建为平台,拿出背水一战、破釜沉舟的勇气,坚定信心、鼓足干劲,举全州之力创建全国民族团结进步示范州,向省委、州委交出一份满意的答卷。

临夏州房地产工作会议召开

本报讯(记者 马玉兴)8月8日,临夏州房地产工作会议召开,副州长毛鸿博出席会议并讲话。

会上,州住建局负责人作了《全州“十四五”房地产市场发展情况的报告》;永靖县、州房地产协会相关负责人作交流发言;与会领导为全州第三批“好房子、好小区、好物业”颁奖。

毛鸿博要求,要正视当前房地产市场存在的突出问题,各级各部门必须守土有责、担当尽责,依法加强行业监管,整治市场乱象,促进行业、产业健康发展。要高度重视,全力以赴落实好党中央和省委、省政府关于保交房工作的各项决策部署,全力推动全州房地产市场平稳健康发展。要全面启动保交房攻坚战,各县市建立完善

府院联动机制,实施“六个一”责任包联体系,统筹协调解决问题楼盘的民生保障、社会稳定、资产处置、项目融资等问题,以市场化、法治化方式处置商品房问题项目。要扩大有效需求,严格按照国家要求筛选项目,分解责任、倒排进度,加快向银行推送合规项目进度,确保符合条件的项目一个不落。要盘活存量资源,按照“政府主导、市场化运作”思路,自主决策、自愿参与。要持续提升住房品质,树牢“品质为王”理念,瞄准改善性住房需求,注重新建楼盘品质,让老百姓住上好房子、享受好生活。要促进房地产业转型升级,促进新建商品房和存量房市场协调发展,持续发挥房地产业对经济社会发展的支撑驱动作用。

东乡县马铃薯晚疫病统防统治面积3万亩

本报讯(记者 赵淑娟 通讯员 高建义)为进一步提升马铃薯产量和质量,支撑全县马铃薯产业持续健康发展,近日,东乡县农业农村局组织技术人员开展马铃薯晚疫病统防作业,有效缓解和控制全县马铃薯种植过程中可能出现的病虫害。

在东乡县湾乡马铃薯种植基地,两台无人机在技术人员控制下,精准地将防治药剂喷洒在马铃薯秸秆上。此种作业方式适合大规模连片

种植马铃薯疫病防治,其独特的旋翼和高雾化功能,使得叶子着药周到、均匀,防治效果好,速度快,既不会造成农药浪费,也不会造成地面污染,有效提高药剂利用率,防止环境污染。据了解,东乡县农业部门以马铃薯晚疫病为重点,兼顾早疫病、黑褐斑及二十八星瓢虫、蚜虫等重大病虫害,在那勒寺、车家湾、坪庄、董岭等马铃薯重点种植乡镇开展统防作业,统防统治面积累计达3万亩。

这5种肠鸣音,可能是身体在求救,一定要注意!

饥饿的时候,很多人的肚子都会发出咕噜声,这种声音在医学上被称为“肠鸣音”。但很多人不知道的是,不同的肠鸣音代表着不同的信号,有5种肠鸣音一定要注意,可能是身体在求救!

肠鸣音从何而来?肠鸣音主要由小肠的紧张性收缩、分节运动和蠕动这3种形式产生。

紧张性收缩:使小肠保持一定的形态和位置,是保证小肠进行其他运动形式的根本。

分节运动:充分混合食糜和消化液,以便更好地进行化学性消化。

蠕动:主要起着推动食糜的作用,蠕动伴随小肠全程。

这5种肠鸣音要注意!

1.单纯性肠鸣音 消化不良主要表现为单纯性的肠鸣音,身体没有其它异常。 乳糖不耐受的人空腹喝牛奶,刺激

肠胃蠕动,就会发出比较大的“咕咕”声,严重者还会腹泻、呕吐。

还有一些人摄入易产气的食物,例如土豆、红薯、黑豆等,它们都会造成肠鸣音。紧张、焦虑等情绪刺激,也会导致肠蠕动加快,出现肠鸣音亢进的情况。

2.次数增多,响声较大 当肠鸣音次数增多,响声较大,能感受到肠胃蠕动的时,有可能是急性胃肠炎的征兆。

急性胃肠炎还会伴随腹胀、腹痛、便秘、大便不成形或食欲大减等症状。

3.肠鸣音减弱甚至越来越轻 肠鸣音减弱甚至越来越轻,标志着腹膜炎的发作。

腹膜炎发作时,还会伴有腹痛、腹肌紧张等。老年衰弱的病人,身体还会逐渐发热,腹膜因受刺激还会引起恶心、呕吐。

4.肠鸣音次数显著增加、响声频率

增强 肠鸣音次数显著增加,每分钟达到15次以上,响声频率增强,可能预示是机械性肠梗阻。

这种肠梗阻发作时声音非常清晰,甚至有时会有金属的声音。 肠内气体除了来自外界,也可能是因肠内菌群失调,细菌在肠道内产生的。

与此同时,长期的肠鸣音亢进,伴其他消化道症状(如腹痛、排便异常等)可能是肠癌的前兆。

出现肠鸣音,如何“营救”肠道?

1.细嚼慢咽,吃饭少言 吃饭的时候细嚼慢咽,少说话,避免

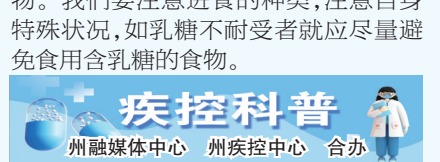
经常吸烟、嚼口香糖,少喝碳酸饮料等,以免吸入大量的空气。

2.合理进食 建议减少高淀粉、高蛋白类食物的摄入,日常生活可以多饮用酸奶。酸奶中含有益生菌、双歧杆菌等菌群,可以帮助改善肠道菌群平衡,促进肠蠕动,从而改善肠鸣。

3.注意胃部保暖 寒气入体会影响到肠胃的正常运转,导致胃肠功能紊乱,平时应注意腹部的保暖,尽量少吃喝太凉的食物和饮料。

4.关注饮食搭配 多吃水果蔬菜等富含膳食纤维的食物。我们要注意进食的种类,注意自身特殊状况,如乳糖不耐受者就应尽量避免食用含乳糖的食物。

州融媒体中心 州疾控中心 合办



融媒集萃

人间仙境:大美太子山

